

باذوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں

ماہنامہ عبقری 141 لاہور

مارچ 2018 جمادی الثانی 1439 ہجری

گھر بھری جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل

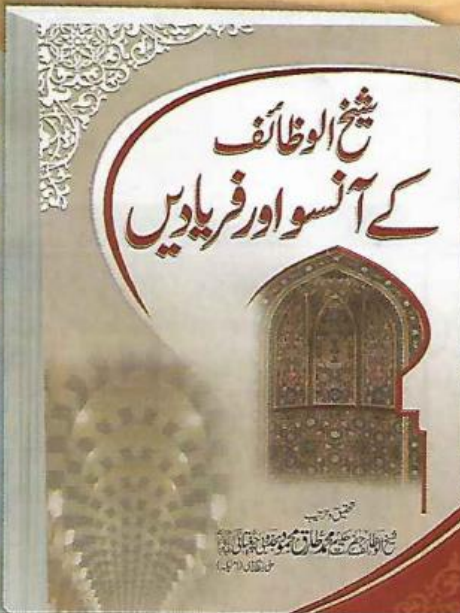


پرچیم عبقری

250 سال عمر پانے والے
ماشق رسول کی چند کرائیاں

بیٹیوں کا رشتہ نہیں کیا؟
قرآن خلاف چٹھائے پھر دیکھئے!
کل کوئی ادھار بھی نہ دیتا تھا
آج بانٹ رہا ہوں!

حضرت حکیم صاحب کی آمد
مہولہ ضلع انکھراج روز اتوار صبح 8 بجے تقویٰ مسجد کھڑوڑ مہولہ گاؤں
کاغان جنوری 2018 (تفصیلات آئندہ شمارہ میں)
چمران ان شاء اللہ عنقریب درس ہوگا (تفصیلات آئندہ شمارہ میں)
مزید تفصیلات کیلئے 0322-4688313



سکھتی سلگتی خواہشات زندگی بھری الجھنوں کا حل لاکھوں
لوگوں کی پسند شیخ الوظائف کا حال دل اب کتابی صورت میں

• جو خوشی کے نام سے بھی ناواقف صرف وہ پڑھیں!
• جو گیوں سادھوؤں سے ذہنی تازگی کا گر پالیں!
• چونے کی ڈلی نے بیمار بوڑھے باغ کو پھر سے جوان کر دیا
• رسولی جسم میں کسی بھی جگہ ہو اور کیسی بھی ہو ختم
• ہر پریشانی کیلئے میرے نانا کا آزمودہ نقش
• دم، تعویذ اور دھاگے کا شریعت میں حکم
• حسن کیلئے کریمیں نہیں غذائیں اپنائیں
• کوڑھ، جنبل اور خارش نجات کیلئے سنیا سی کا کامیاب نسخہ
• طائف کا حج اور چار بیویوں کا انوکھا مقدمہ

جیاعمر کی سعاد حاصل کرنے کا راز ہے ہر ذرا اچھے تر نہیں میں نیکیوں کے پہاڑ بننا
ج جعفر پرست ناول کیلئے نفاذ کا اہل انمول تحفہ جو قدم قدم پر نیکیوں کے پہاڑ اور اعمال کے گمراہ کو جنتی جہنم کرنے پر ہمیں اور گفٹ کرے

موبائل پر Ubqari
لکھ کر 40404 پر بھیج کریں

YouTube.com/UbqariTasbeehKhana
facebook.com/ubqari
www.ubqari.org

ماہنامہ عبقری ★ گھریلو الجھنیں میگزین ★ روزنامہ اپنی کرپشن
اخبار عبقری ★ عبقری ویب چینل ★ عبقری سوشل میڈیا

عبقری
گروپ آف میڈیا

25 مارچ بروز اتوار اسلام کا روحانی دم نماز فجر سے دو گھنٹے بعد تک تسبیح خانہ لاہور میں ہوگا۔ 25 مارچ بروز اتوار حلقہ کشف الحجب (درس) اور مراقبہ بعد نماز مغرب تسبیح خانہ لاہور میں ہوگا۔

عبقری روحانی جنتری 2018 میں کیا ہے؟

پہلی بار چالیس انبیاء علیہم السلام کی تمام دعائیں یا مومن پیش کی گئی ہیں	خیر و برکت اور بے بہاد دولت کیلئے سورۃ اخلاص کا نقش	بیکار و بیروزگار افراد کیلئے انوکھا نقش	نقش آزمائے! علم و حکمت کے سرچشمے چھوٹ پڑیں
صرف یہ نقش دفن کر دیں جس کی چالیس زبان بند اور زبان بندی کا طلسم	آزمودہ نقش! جہاں رکھیں وہیں برکت، عظمت اور خیر	محفوظ حمل! بائیں پھیلی پر چند الفاظ لکھیں اور روزانہ چاٹ لیں!	چند الفاظ! دشمن و حاسد! آپ کا محبوب اور خیر خواہ ہو جائے گا
صرف نقش لکھ کر جادو زدہ کو پلا دیکھئے جادو ختم	دردسری بہترین جھاڑ پھونک ☆ کشائش رزق کیلئے عمدہ ترین نقش	محبت و برکت بڑھانے اور چوڑے دشمن سے حفاظت کا نقش	قصائے حاجات کیلئے چودہ حروف
پرسکون نیند کیلئے تکیہ کے نیچے رکھ لیں	بخارا اور موٹاپے کیلئے توند کے علاج کیلئے نقش	بیوی کی نگاہ میں قدر و منزلت بڑھانے کا عمل	کسی کے دل میں اپنی محبت پیدا کرنے کا انوکھا عمل
سحر زدہ کو درج نقش صرف باندھ دیں شفاء پا جائے گا	حضرت علیؓ کی دعا ☆ پریشانی کے وقت سرور کائنات ﷺ کا وظیفہ	شریر جن اور آسیب کو ہلاک کرنے کا عمل	کسی کو اپنا مطیع بنانا! اب کوئی مسئلہ نہیں
بندش والی عورت کو یہ نقش پلائیں ☆ نظر بد کو زائد کرنے کا انوکھا عمل	دنیا کا ہر مسئلہ حل ہر خوشی حاصل اسم محمد صلی اللہ علیہ وسلم کا نقش	صرف نقش لکھ کر پاس رکھیں اور چوچا پیں "حفظ" کر لیں	کامیابی آپ کے ہر بل قدم چومے! سورۃ فتح کا خاص تعویذ

قارئین! یہ صرف چند صفحات پر موجود نقشوں اور تعویذات کے فوائد ہیں باقی پوری جنتری کیا کیا انوکھے خزانے چھپے ہیں جن کو آزمانے سے آپ پورا سال ہر قسم کی پریشانی سے بچ سکتے ہیں تو ابھی اپنی کاپی بک کروائیے (قیمت صرف -300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ندامت کے آنسو

جب احساس گناہ (ندامت) ختم ہو جاتا ہے تو وہ بہ موقع ملتا ہے اور زندگی بدلتی ہے۔

تعلیمات نبوی صلی اللہ علیہ وسلم اور جدید سائنس

تعلیمات نبوی صلی اللہ علیہ وسلم کی لکھی ہوئی اصل کاپی کا کاراز ہے آئیے دیکھیں دنیا و آخرت میں کامیابی کا راز جدید سائنسی دنیا میں جان لیں

نبوی دسترخوان

صحت و تندرستی کے راز اور جدید سائنس

ابھی زندگی کے 700 سلجھے وظائف

آسان وظائف اور مانی نوکے جو عبقری کے لاکھوں قارئین نے بار بار آزمائے ہر مشکل و گمشدہ پریشانی سے نجات پائی۔

عرشی وظائف کے آزمودہ زمینی نتائج

تسلیع خانہ سے ملے رومانی عرشی وظائف کو آزمانے والوں کے تجربات و مشاہدات

نورتن شفاء بیمار لوں کا شانی علاج

موٹاپا۔ بواسیر۔ گلی۔ خون صفاء۔ چہرے کے داغ۔ زخم۔ امراض پیٹ۔ اٹھرا۔ شوگر۔ یورک ایسڈ۔ اعصابی دردیں۔

(آج ہی آزمائیں اور شفاء پائیں۔ قیمت 150 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

صرف عشق اور محبت کرنے والے پڑھیں

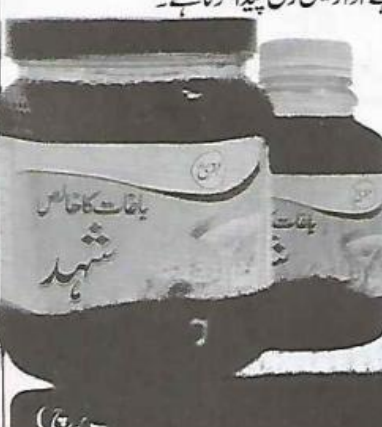
حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو پاکستان کی پرانی چیزیں اور ورثہ محفوظ کرنے کا سچا جذبہ ہے۔ محبت کرنے والوں کے پاس کوئی پرانی چیز مثلاً کتابیں، (سلیٹیں اور نصائی نہ ہوں) برتن، نقش و نگاہ شدہ پرانے دروازے بھر کھیاں، شید، اٹلو (اٹلو) جو پرانا اور قابل استعمال (ہو) بلکڑی، تانبے، کاسی، چمڑے کی بنی ہوئی کوئی بھی پرانی چیز جو آپ کے استعمال میں نہ ہو ایکنکس کی پرانی چیزیں حتیٰ کہ کسی بھی قسم کی سالوں یا صدیوں پرانے سکے، انٹیں، ٹائلیں وغیرہ ہوں تو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو گفت کی نیت سے تسبیح خانے میں بحفاظت با امان پہنچائیں اور دل کی گہرائیوں سے دعائیں لیں۔ نیز بڑی ہتھیوں سے منسوب تبرکات یا آثار قدیمہ کا کوئی تحفہ بھی قبول کیا جائے گا۔ آپ کا بہت شکر ہے! (ادارہ)

خالص شہد کے متلاشی متوجہ ہوں!

نبی کریم ﷺ نے فرمایا جو شخص ہر ماہ میں تین دن تک صبح موسم سرما کے تمام امراض کے وقت شہد چائے گا اسے کوئی بڑی بلا بھی تکلیف نہیں دے گی

کافی قیامت اور صحت بخش حل "شہد" کیمیائے صحت مقوی اعضائے ریسہ ہے۔ دل و دماغ اور معدہ و جگر کو غضب کی تقویت بخش کر حرارت غریبی میں تحریک پیدا کرتا ہے۔ "شہد" مصفی خون ہونے کے علاوہ مولد خون بھی ہے۔ جگر میں شندک پیدا کرنے کیلئے پانی میں شہد ملا کر استعمال کریں۔ دماغ کی تقویت اور جھریوں سے نجات کیلئے غذا میں دودھ مکھن شہد استعمال کریں۔ گردے و مثانے کی پتھری کو توڑتا ہے۔ دانتوں کو صاف کر کے انہیں مضبوط بناتا ہے۔ آئرویدک میں شہد معدہ کو تقویت دیتا ہے۔ رنگت کو نکھارتا ہے۔ حسن افزا ہے۔ بھوک لگاتا ہے۔ دل کے جملہ امراض کیلئے نافع ہے۔ آواز میں رس پیدا کرتا ہے۔

یہ بڑھاپے کو جلدی آنے سے روکتا ہے۔ پانی کے گلاس میں لیوں اور شہد ملا کر پینے سے پورے جسم کی صفائی کے ساتھ رنگت نکھ جاتی ہے۔ روزانہ کھانے کے ساتھ تھوڑی مقدار میں شہد کھاتے رہنے سے نظام ہضم درست رہتا ہے اور تیز امیت کنٹرول میں رہتی ہے۔ شہد سرمیں بھی مفید ہے۔ اگر تازہ زخم پر شہد کا پھیرا رکھ دیا جائے تو زخم بہت جلد بھر جاتے ہیں۔ علی ہوئی جگہ پر شہد کا لپ بڑا مفید ہے۔ اس کے علاوہ شہد ماشک اور بینڈ لوشن کے طور پر بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ شہد زنا اور مردانہ امراض کیلئے انتہائی مفید قدرتی دوا



سبک گھر میں بیچ رہے ہیں گزراؤں 15 شعبان کی مکمل شب رمضان المبارک 10 اور 9 محرم (محافل و زمین فضا ایل بیت) 14 اگست عبقری روحانی اجتماع محل تقصیرات کیلئے صفحہ 49 ملاحظہ فرمائیں

اپنی لسوں کے تحفظ مشکلات سے بچنے گھر بیو الجھنوں سے غمگین روحانی اور طبی فوری امداد کیلئے عبقری کی پرانی فائیں پڑھیں اور گفٹ کریں۔

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	سائپوں کے شہنشاہ سے ملاقات	25	نقیاتی گھر یلو انجینس اور آزمودہ گھر یلو علاج
4	ایماندار جوہری کا شاندار انجام	26	ہر پریشانی کھٹکے میرے نانا کا آزمودہ نقش
5	250 سال پرانے والے عاشق رول کی چند کرامات	27	شہزادے نے اللہ کی مدد کو کیے کیا؟ نصیحت آموز واقعہ
6	جب دو بچوں کو پھانسی لٹا دیا تو وہ بچے! چند گریکھ لیں!	28	جنات نے خود ان کی نشان دہی کی اور مل بھی گیا
7	بیٹوں کا شہرہ نیک آتما؟ قرآن پر غلاف چڑھائیے پھر دیکھئے!	29	ماں کی بددعا نے پولیس افسر کو فخر بنادیا
8	جوفوشی کے نام سے بھی ناواقف صرف وہ ہیں!	30	قارئین کے سوال کا تارکین کے جواب
9	موسم بہار اس کی بیماریاں اور حفاظتی تدابیر	31	آپ کا خواب اور روشنی تعبیر
10	ماہ ربیع! چھوڑو توں کا عمل! ہر پریشانی سے چھٹکارا	32	میرا دل میرے قریب تھان میں موجود تھا! کیوں قبول کاغذ!
11	اولیاءِ مہمان کے مستند روحانی وظائف	33	خواتین پوچھتی ہیں؟
12	ناریل از بر دست قدرتی طاقت دوا اور انوکھی شفاء	34	بچے میں دباؤ اور اس کا سر کرنے والے یہ نواز مالیں!
13	روحانی بیماریوں کا روحانی علاج	35	قارئین کی خصوصی دعا آزمودہ تحریریں
14	غیبی مشورے	37	مغربی اور فتنہ سہاجر 300! یہ دلیں کا نیک علاج
15	میری زندگی کیسے بدلی؟	38	دُشمن کا مال دیکھا تو نہ سے لگا! کج نام ملے گا کون سلام
16	ناجائز بچوں میں قیصر افراتک یہ تحریر پہنچادیں!	39	جنات کا پیدائشی دوست (سلسلہ وار)
17	بہنیں کو کامیاب عورت بنانے کے گریکھئے	41	فاقوں کے پھل سے ایک دھیسے آزاد کروادیا
18	حسن کھیلنے کے نہیں نہیں غنائیں اپنائیں	42	جو گویا سادہ ہوئے سے ذہنی تازی کا گڑ پائیں!
19	شیخ وظائف کے علاج سے گھر یلو انجینس کیسے ہو گئے؟	43	دعوت دین ہماری ہر مشکل کی شاہ کلید
20	فرسٹ پوزیشن حاصل کرنے کا لازماً اہم شرط فرمائیں!	44	نام کے ہماری زندگیوں پر اثرات
21	آپ کا سوال حضرت علامہ لاہوری کا جواب	45	قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ ٹوٹکے
22	کسانوں کے دوزخ مسائل اور بقری کے آسان ٹوٹکے	47	دوم تعمید اور دھاکے کا شریعت میں حکم
23	کوڑہ پھیل اور غلاں سے نہات کھٹکے نیکایا لا ملاپ نہو	48	9 مسائل کا حل صرف 9 دنوں میں گاٹھی شدہ
24	مالک کج اور چار بچوں کا انوکھا مقدمہ	49	عقرب رسالہ کتب ادبیات آپ کے شہر میں

ایڈیٹر کا مضمون نگار متفق ہونا ضروری نہیں

امانت علی اینڈ سنز

ریٹو سے روڈ ریمیر خان

030 5072626

عَبْقَرِيَّ حَسَانٍ ﴿فِي آيِ الْآءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَنِ﴾ (القرآن)

حضرت خواجہ سید محمد عبد اللہ جوہری عبقری مجدد و مجدد

حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (بھلت)، حضرت علامہ لاہوری پراسراری

شمارہ نمبر 9 جلد نمبر 12 مارچ 2018 ہجری الاخریٰ 1439

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

لاہور

ماہنامہ

عقرب

مارچ 2018

مرکز روایت دامن کا ترجمان

ایڈیٹر شیخ الطوفان جعفر حکیم محمد طارق محمد مجیب بن جغتائی

مشاورت حکیم محمد خالد محمود جغتائی محمد حسن انصاری میاں محمد طارق امتیاز حیدر اعوان راشد شمس

قیمت فی شمارہ 50 روپے سالانہ ممبرشپ 1080 روپے بیرون ملک سالانہ 64 امریکی ڈالر

تحفظ نظریہ پاکستان عبقری اکیڈمی

قائد اعظم محمد علی جناح رحمۃ اللہ علیہ کا فرمان: خیالی دنیا سے نکل آئیں اور اپنے دماغ ایسے پروگراموں کیلئے وقف کر دیں جن سے زندگی کے ہر شعبہ میں ہمارے لوگوں کے حالات بہتر ہو سکیں، صرف اس ہی صورت میں ہم اپنے مضبوط اور طاقتور ہو سکیں جو ان مخالف اور ضرر رساں قوتوں کا مقابلہ کر سکیں جو ہمارے خلاف کام کر رہی ہیں۔ (کراچی میں طلبہ کے نام پیغام 18 جنوری 1941ء)

حرم کے پاس کوئی اگلی ہے زمرہ سچ کہ تار تار ہوئے جامہ ہائے احرام! حقیقت ابدی ہے مقام شیری بدلتے رہتے ہیں انداز کوئی و شام! ڈاکٹر علامہ محمد اقبال رحمۃ اللہ علیہ

عبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد

عبقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے دلی لوگوں کی خدمت کا کام سر انجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچائی ہوئی اشیاء مثلاً پرانے کپڑے برتن جو تے فریجیئر، مضامین اپنی ذکوہ صدقات عطیات اور اس کے علاوہ گھر یلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے یقیناً یہی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عبقری کے دفتر جہاں بیٹھی کر لیں شکر یہ! (رہنمائے ہفت روزہ)

عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت

قارئین! اپنی نقدی سامان صرف دفتر ماہنامہ عبقری میں پہنچائیں کسی مقامی ایجنسی کو نہ دیں سامان نقدی اکثر دفتر ماہنامہ عبقری لاہور نہیں پہنچ پاتا۔ عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت کی بہت شکایات آرہی ہیں۔

ایجنسی ہولڈر ٹرسٹ کا سامان ہرگز وصول نہ کریں۔

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!

کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں رسائل ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں وہ محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عبقری چیزیں بھیج دیں۔ شکریہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: عبقری عالمی مرکز روایت دامن

عبقری اسٹریٹ نزد قریبہ چوک مزنگ چوکی لاہور (عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

فون / فیکس 042-37552384-37597605-37586453-042-37425801-37425802-37425803

E mail: contact@ubqari.org

محمد طارق محمود جغتائی نے اظہار سزا سنائی کہ روڈ لاہور سے چھوڑ کر مزنگ لاہور سے شائع کیا

مزنگ چوکی قریبہ مسجد کے ساتھ عبقری اسٹریٹ کے آخر میں عبقری کا دفتر ہے۔

برے حالات میں ثابت قدمی: حاسدین سے چھڑکارا اور برے حالات میں ثابت قدم رہنے کے لئے اسم مبارک پافٹل ٹوش کا کثرت پڑھنا بہت فائدہ دیتا ہے۔

اللہ تعالیٰ ان تین افراد کا دشمن: نبی کریم ﷺ نے فرمایا: اللہ تعالیٰ فرماتا ہے: ”میں قیامت کے دن تین آدمیوں کا دشمن ہوں گا ایک وہ جس نے میرا نام لے کر عہد کیا اور پھر فریب کیا۔ دوسرا وہ جس نے آزاد (انسان) کو بیچ کر اس کا پیسہ کھایا، تیسرا جس نے مزدور سے پوری محنت لی پھر اس کی مزدوری نہ دی۔“ (عن ابی ہریرہ) (بخاری) (وضاحت: مزدور کی پوری پوری مزدوری اس کا پسینہ خشک ہونے سے پہلے ادا کر دینی چاہیے۔ نیک اور صالح لوگوں سے مزدوری پر کام کرنا کوئی بڑی بات نہیں ہے بلکہ دونوں کھیلنے کا باعث ہوکتا اور ثواب ہو) ظالم اور مظلوم کی مدد کیسے؟ حضور نبی کریم ﷺ نے فرمایا: ”اپنے بھائی کی مدد کرو۔ ظالم جو یا مظلوم“ لوگوں نے عرض کیا: ”یا رسول اللہ! مظلوم مظلوم ہوتا ہے اور ظالم ظالم کی مدد کرے گا لیکن ظالم ہو تو کیسے مدد کرے؟“ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”اس کو قلم سے روکو“ (عن انس بن مالک رضی اللہ عنہ) (بخاری) (وضاحت: ظالم کو قلم سے روکنا ہی ظالم کی مدد ہے اس لیے کہ قلم کی وجہ سے آخرت میں اسے سخت سزا ہوگی)۔ مظلوم کی بددعا سے بچنا: نبی کریم ﷺ نے حضرت معاذ رضی اللہ عنہ کو یمن کی طرف بھیجا اور ارشاد فرمایا: ”دیکھو! مظلوم کی بددعا سے بچتے رہنا کیونکہ اس (اس کی بددعا) کو اللہ تعالیٰ تک پہنچنے میں کوئی رکاوٹ نہیں ہے۔“ (عن ابن عباس رضی اللہ عنہما) (بخاری شریف)

وہ عام سانپ تھا یا سانپوں کا شہنشاہ؟: ایک خاتون جس کا نام مائی جیوانی تھا (ضلع رحیم یار خان) گھر بیٹھی تھی تو اچانک ایک سانپ آیا اور وہ سانپ محفوظ کو نہ تلاش کر رہا تھا اس کے پیچھے جوگی لگے ہوئے تھے جو اس کو پکڑنا چاہتے تھے وہ مائی کے گھر کے ایک کمرے میں گھس گیا جوگی پیچھے آگئے مائی نے جوگیوں سے کہا کہ وہ سانپ کونہ پکڑیں لیکن وہ نہ مانے وہ کہنے لگے ہمیں گھر کے اندر داخل ہونے دیں، ہمیں سانپ پکڑنا ہے آخر کار اس نے اس بستی کے بڑے

(در بدر نے غم سے)
جو میں نے دیکھا
سنا اور سوچا
سے ملاقات

لوگوں کو بلایا کہ یہ سانپ کو چھوڑ دیں مگر جوگی نہ مانے جوانوں کو اکٹھا کیا کہ وہ جوگیوں کو کہیں کہ وہ سانپ کو چھوڑ دیں مگر جوگی نہ مانے۔ پھر اس بستی کے مرد عورتیں بچے سب نے ان جوگیوں کی منت کی لیکن وہ اس بات پر مصر تھے کہ ہم نے سانپ پکڑنا ہے جب مایوں ہو کر مائی گھر آئی تو سانپ اس کے گھر سے نکلا جوگی اس کے پیچھے جوگی جب سامنے آئے تو سانپ نے ایک پھنکار ماری اور تمام جوگی جل گئے اور موقع پر ہی مر گئے اور سانپ نکل گیا۔ اس دن کے بعد اس مائی کے گھر تو نگری دولت اور مال بہت زیادہ آ گیا۔ قارئین! کیا وہ سانپ تھا یا جن تھا؟ میری زندگی کے تجربات اور مشاہدات میں ایک چیز بہت زیادہ وضاحت سے آئی ہے اور تجربات نے اس کو بہت زیادہ واضح کیا ہے کہ انسانی زندگی میں جنات کا بہت زیادہ دخل ہے وہ کسی نہ کسی مخلوق کی شکل بن کر آتے ہیں اور اگر انسان احتیاط سے چلے تو یہی جنات اللہ تعالیٰ کے حکم سے نفع بھی دیتے ہیں اور نقصان بھی دیتے ہیں اور جب نفع دینے پر آتے ہیں تو حیرت انگیز اس کے نتائج اور کمالات بے شمار کتابوں میں پڑھے بھی ہیں اور تجربات سے عیاں بھی ہیں۔ سانپ نے دیا انتہائی قیمتی تحفہ: ایک اور صاحب نے واقعہ سنایا کہ ان کے گھر کے قریب ایک سانپ نکلتا تھا جس کے بارے میں مشہور تھا کہ بہت بڑا سانپ ہے وہ سانپ ایک دفعہ اس کے سامنے آیا اس کے ہاتھ میں لالھی تھی اس نے مارنا چاہا لیکن سانپ نے منہ سے ایک بلور کی طرح کی کوئی چیز نکالی اور پھینک دی پھر سانپ چلا گیا اب یہ ڈر کے مارے اس کو ہاتھ نہ لگائے جب دیکھا تو وہ سخت سی کوئی چیز تھی اس نے اپنے پاس رکھی وہ بہت قیمتی تھی اس کی قیمت کا اندازہ اسے بعد میں ہوا۔ سانپ ٹوٹ گیا مگر ہاتھ نہ آیا: ایک مخلص بتانے لگے کہ ہم اپنے والد کے ساتھ گاؤں میں رہتے تھے گھر میں سانپ آیا ٹھنڈا تندور پڑا تھا جس میں آگ نہیں تھی اس تندور میں سانپ گھس گیا میرے والد نے اس کی دم پکڑی اسے کھینچا ادھر سانپ نے زور لگایا حتیٰ کہ سانپ درمیان سے ٹوٹ گیا اور پھر نکل کر بھاگ گیا لیکن ہاتھ نہ آیا۔ سانپوں کا قافلہ اور میری خوش قسمتی: ایک وکیل صاحب بتانے لگے کہ میں سائیکل پر آ رہا تھا میں نے ایک شور سنا جیسے کوئی پھنکاروں کا شور ہوتا ہے میں نے دیکھا کہ سانپوں کا قافلہ آ رہا ہے اور ایک بڑا سانپ ہے اس کے اوپر ایک چھوٹا سانپ سوار ہے اور اس کے سر پر تاج ہے میں نے اپنے ہاتھ میں کوئی چھڑی لے لی اور میں نے اس کو مارنا چاہا ایک دم سانپوں کا قافلہ رک گیا اور سب سانپ مجھے دیکھ رہے تھے شاید میری قسمت اچھی تھی دور سے ایک بندہ بھاگتا ہوا آیا اور اس نے سب سانپوں کو اور خاص طور پر اس سوار سانپ کو متوجہ ہو کر کہا نو جوان ہے نا مجھ سے معاف کر دیں اور میں تھر تھر کھڑا کانپ رہا تھا کہ ابھی تمام سانپ مجھ پر حملہ کر دیں گے۔ میں نے چھڑی پھینک دی اور پریشان حال کھڑا تھا ان کی منت زاری پر آخر کار سانپوں کا قافلہ چل پڑا اور میری جان بچ گئی۔ وہ جنات تھے: انہوں نے ایک اور واقعہ سنایا کہ میں فاختہ کا شکار کر کے آ رہا تھا سائیکل کے پیچھے وہ شکار بندھا ہوا تھا اور تھوڑی دیر ہوئی کچھ لوگ آئے اور مجھے کہنے لگے کہ ہمیں یہ دے دو میں نے کہا نہیں میں نہیں دیتا انہوں نے بار بار اصرار کیا آخر کہنے لگے جاسب کچھ ختم ہو جائے گا اور ایسے ہی ہوا جب میں گھر آیا تو وہ سب خراب گیا اور اس میں بدبو پیدا ہو گئی اور وہ جنات تھے۔ زمین کھودو یہاں خزانہ ہے: مزید کہنے لگے ہم زمانہ طالب علمی میں پڑھتے تھے ایک خاتون سے روٹیاں لگواتے تھے بہت غریب تھی۔ ایک دفعہ کہنے لگی اس جگہ کھودو یہاں ایک امانت دفن ہے۔ اس نے ہم سے درخت کے نیچے کھدوایا اس جگہ اس کی بکری اکثر بندھی رہتی تھی۔ اس کے نیچے سے چاندی کے سکے نکلے سب سکوں پر ان کے مالکوں کے نام لکھے ہوئے تھے یہ فلاں کی امانت ہے کہنے لگی آج سے پندرہ سال قبل ایک صاحب جوانی میں فوت ہو گئے تھے وہ مجھے یہ امانت دے کر گئے تھے میرا وقت قریب ہے میں چاہتی ہوں یہ امانت اس کے وارثوں تک پہنچا دوں۔ حالانکہ خود غریب تھی اور بہت نادار تھی لیکن اس نے امانت کی حفاظت کی اور اس حفاظت کی وجہ سے اس کا خاتمہ بالخیر ہوا۔ کہنے لگی: جمعہ کے دن میرا جنازہ ہوگا

مخلص دوست: اللہ کی بہترین نعمتوں میں سے ایک نعمت مخلص دوست ہیں۔ کامل انسان: کامل انسان وہ ہے جس سے اس کے دشمن بھی بے خوف ہوں۔

شیخ الاسلام حضرت حکیم محمد طاق محمد مجیب بن جغتائی دارالافتاء دہلی

ایماندار جو ہری کا شاندار انجام

کریں کہ اللہ پاک جب آپ کو جنت میں بھیجے گا تو آپ مجھے نہیں چھوڑیں گے۔ اس صاحب قبر کے شیخ نے یہ وعدہ کیا اور یہ وعدہ بھی کیا کہ جو بھی تیرا ہاتھ پکڑے گا اللہ اس کو بھی جنت میں بھیجے گا کیونکہ میں اس کا ہاتھ بھی پکڑوں گا۔ تو میں نے خواب ہی میں اس صاحب قبر کا ہاتھ پکڑ لیا۔ پھر میں نے کہا: آپ مجھ سے وعدہ کریں کہ آپ مجھے بھی اپنے ساتھ جنت لے کر جائیں گے وہ بڑے خوش ہوئے اور کہنے لگے: ”آج تیرے ہدیے نے بڑے درجات بلند کر دیے، صدیوں بعد کوئی بندہ آیا ہے، میں تجھ سے وعدہ کرتا ہوں اور جو بھی تیرا ہاتھ پکڑے گا اس کیلئے بھی وعدہ کرتا ہوں، لیکن ایک وعدہ تو بھی کر لے کہ مجھے ہدیہ بھیجنا نہ چھوڑنا، مجھے ہدیہ بھیجتے رہتا۔“ دیکھیں کہ کیسی عجیب بات کہی کہ میں بادشاہ کا جوہری تھا میں نے حق کو حق کہا۔ میں نے ان بزرگ سے بہت باتیں کیں۔ وہ بزرگ کہنے لگے: میں نے کھرے کو کھرا کہا اور کھوئے کو کھوٹا کہا۔ (جاری ہے)

انوکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے
خطبات عبقری کا مطالعہ کریں

نسلوں میں سکون

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو اور آپ کی نسلوں کو ہمیشہ ایمان کی سلامتی کے ساتھ لمبی عمر عطا فرمائے۔ پہلی بار آپ سے عرصہ دس پندرہ سال پہلے ملاقات ہوئی۔ بس وہ دن اور آج کا دن ہمارا پورا خاندان تسلیج خانہ سے جڑا ہوا ہے۔ 18 اگست 2014 کو آپ سے لاہور میں بچوں کے ہمراہ ملاقات کی تھی۔ آپ نے 21 جمعراتیں لاہور میں درس کی ہدایت کی الحمد للہ آپ کی دعا سے وہ بھی عرصہ چھ ماہ سے مکمل کر چکی ہوں مجھے اور میری اولاد کو جو فرق پڑا وہ بے مثال ہے، ہم تینوں اللہ تعالیٰ کی ذات سے بے پناہ محبت ہی نہیں کرتے بلکہ باقاعدہ نماز تسبیح و ذکر اعمال صدقہ خیرات زکوٰۃ قربانی سب میں الحمد للہ الحمد للہ کہے ہو چکے ہیں۔ مجھے بہت خوشی ہوئی جب میرے سترہ سال کے بیٹے نے گزشتہ رمضان تسبیح خانہ میں گزارنے کی ضد کی اور تسبیح خانہ میں رمضان گزارا بھی۔ کیونکہ میں انتہائی پابندی سے صبح شام آن لائن درس لگا کر بچوں کو بخا کر سنوانے میں کبھی کوتاہی نہیں کی پھر بعد میں دوبارہ بھی سنوائی رہتی ہوں اللہ کا بڑا ہی کرم ہے بڑا ہی شکر ہے بڑا ہی احسان ہے۔ درس کی برکات ہیں کہ ہمارے گھر رزق کی فراوانی ہے۔ ہر طرف سکون ہی سکون ہے۔ کاروبار میں برکت ہے جاوہر بندش گھریلو جھگڑوں سے آزاد ہوں۔ (صفورا سلطانہ لالہ مولیٰ)

لگا لگیں، پٹوئوں پر لگا لگیں، ہونٹوں پر لگا لگیں، گالوں پر لگا لگیں، داڑھی کے بالوں پر میں نے یہ سوچ کر انگلیاں پھیریں کہ شاید بال گر جائیں لیکن داڑھی کے بال بھی نہیں گر رہے تھے۔ جسم ایسا تھا جیسے ابھی سلا کر گئے ہیں اور انوکھی بات ہے، سخت سردی تھی مگر جسم گرم تھا۔ میرے ہاتھ پنج بستہ تھے، سردی میں ٹھہر رہے تھے، کیونکہ مکمل سے تو میں نکل آیا تھا، ایک جذبے نے مجھے مکمل سے نکالا تھا۔ میرے ہاتھ ٹھنڈے تھے لیکن وہاں رکھتا تو گرم محسوس ہوتا۔ ایک طرف ٹھنڈا اور دوسری جانب گرم ہوتا احساس زیادہ ہوتا ہے۔ میں نے اپنے طور پر باتیں کیں، میں نے اللہ سے دعا کی کہ: اے اللہ! اپنے اس بندے تک پہنچا دے بہت دیر تک دعا کی میں نے ”اے اللہ! اپنے بندے تک تو ہی پہنچا سکتا ہے۔“ اس کے بعد اس قبر کو میں نے پتھروں سے صحیح طریقے سے بند کیا۔ بند کرنے کے بعد میں پھر اپنے عمل میں مشغول ہو گیا۔

خواب میں اس نورانی بزرگ سے ملاقات: صبح کو میں نے ایک جگہ فجر کے بعد کچھ اور اعمال کیے جو میں نے ان صاحب قبر کو ہدیہ کر دیے۔ اس کے بعد میں لیٹ گیا تو خواب میں ایک صاحب میرے پاس آئے اور کہنے لگے کہ: ”صدیوں بعد بس تو ہی میرے پاس آیا ہے اور اللہ نے تجھے بھیجا ہے، تیرے ہدیے مجھے ملے ہیں میں تیرا مشکور ہوں، تیرا شکر گزار ہوں۔ ایک وعدہ کر کہ اب مجھے ہدیہ دیتا رہے گا اور یہ وعدہ بھی کر کہ اپنی نسلوں کو بھی وصیت کرنا کہ تمہارے والد کا ایک دوست تھا، وہ ہدیہ مانگتا تھا، میں نے اس کو ہدیہ دیا تم بھی دیتے رہنا اور اپنی نسلوں کو بھی یہ کہنا کہ وہ اپنی نسلوں کو وصیت کریں۔“ میں نے پوچھا کون ہیں؟ کہنے لگے: ”میں جوہری ہوں جوہری۔“

ایک نورانی صاحب قبر کی زیارت: رات کے وقت میں سورۃ مزمل پڑھ رہا تھا۔ بہت سخت سردی تھی۔ ہوا بار بار میرے مکمل کو اڑا رہی تھی۔ مکمل کے اوپر ایک چھوٹا پتھر رکھا لیکن ہوانے اس کی پرواہ نہ کی، میں نے سوچا کہ میں یہاں سے اٹھ کر سامنے پڑا ہوا بڑا پتھر اٹھا کر مکمل کے دونوں طرف رکھ دوں پھر یہ ہوا سے نہیں اڑے گا۔ بار بار میرے عمل میں خلل پڑ رہا تھا اس لئے میں نے اٹھ کر جب وہ پتھر اٹھانے کی کوشش کی تو وہ پتھر کسی قبر کے اوپر پڑا ہوا تھا۔ قبر کے اوپر کوئی نشان نہیں تھا۔ نشان پتا نہیں کب کا مٹ چکا تھا اور اس کے اندر سفید کفن نظر آیا۔ پتھر اٹھانے سے قبر کا کچھ ٹکڑا مٹی کے ساتھ قبر کے اندر گر گیا اور قبر کافی کھل گئی۔ یہ چاندنی راتوں کی ایک روشن رات تھی۔ اس قبر کے اندر میں نے دیکھا کہ میت پڑی ہوئی ہے۔ پہلے تھوڑا خوف سا ہوا لیکن پھر اللہ پاک نے اپنے نام کی برکت سے تسلی دی، میں نے سوچا کہ اس میت کا سر اور پاؤں کس طرف ہوگا۔ قبلے کے رخ کا تعین کیا تو میں نے سوچا کہ اس طرف سر ہونا چاہیے اور اسی طرف اس کا سر تھا، میں نے سوچا کہ اس کا چہرہ کھول کر دیکھوں کہ اس کا چہرہ کیسا ہے۔ تو میں یہ دیکھنے کیلئے بیٹھا اور نیچے جھک گیا۔ رات کے غالباً دوڑھائی بجے کا وقت تھا، سردی کی راتیں تھیں اور سناٹا تھا۔ میں نے جھک کر اس کفن کی تہیں کھولیں تو یقین جانے میرے ہاتھوں نے محسوس کیا کہ وہ کفن نہیں تھا کوئی کلف لگا ہوا کپڑا تھا جس کی کڑکڑاہٹ کی آواز آئی۔ بالکل نیا اور دسی رنگ اور ہاتھ کا بنا ہوا کپڑا تھا، محسوس ہو رہا تھا کہ یہ مٹی کی کپڑا نہیں ہے مٹی دور سے بہت پہلے کی دنیا کا کپڑا ہے، اس کو کھولا تو ایک چہرہ نظر آیا۔ عمر کا اندازہ ہو رہا تھا کہ اسی، بیسی کے آس پاس ہے، گلاب کی طرح کھلا ہوا چہرہ تھا، آنکھیں بند تھیں اور منہ قبلے کی طرف تھا، بالکل تروتازہ چہرہ، میں نے آنکھ کے پٹوئوں کو ہاتھ لگایا تو مجھے نرم محسوس ہوئے، ہونٹوں کو ہاتھ لگا تو نرم محسوس ہوئے۔ عجیب و غریب خوشبو: عجیب و غریب خوشبو آ رہی تھی کفن کا پرت کھولتے ہی خوشبو پھیل گئی اتنی خوشبو کہ میں آپ کو بتا نہیں سکتا۔ میں نے اس کے کفن کو مزید کھولا تو سینے پر سفید بال تھے اس سے آگے کفن نہیں کھولا۔ درمیانہ جسم تھا نہ زیادہ بھاری نہ زیادہ ہلکا۔ دراز قد تھا، سینے پر میں نے انگلیاں

250 سال عمر پانے والے عاشق رسولؐ کی چند کرامات

جب آپ کے وصال کا وقت قریب آیا تو آپ نے اپنی بیوی صاحبہ سے فرمایا کہ تم نے جو تھوڑا سا مشک رکھا ہے اس کو پانی میں گھول کر میرے سر میں لگا دو کیونکہ اس وقت میرے پاس کچھ ایسی ہستیاں تشریف لانے والی ہیں جو نہ انسان ہیں اور نہ جن۔

یہ مرض الموت میں تھے تو حضرت سعدؓ اور حضرت عبداللہ بن مسعودؓ ان کی پیار پرسی کے لئے گئے تو حضرت سلمان فارسیؓ نے روئے لگے ان حضرات نے رونے کا سبب دریافت کیا تو فرمایا کہ حضور اکرم ﷺ نے ہم لوگوں کو وصیت کی تھی کہ تم لوگ دنیا میں اتنا ہی سامان رکھنا جتنا کہ ایک سوار مسافر اپنے ساتھ رکھتا ہے لیکن افسوس کہ میں اس مقدس وصیت پر عمل نہیں کر سکا کیونکہ میرے پاس اس سے کچھ زائد سامان ہے۔ بعض مورخین نے آپ کی وفات کا سال 10 رجب 33ھ یا 34ھ تحریر کیا ہے۔ مزار مبارک مدین میں ہے جو زیارت گاہ خلائق ہے (ترمذی مناقب سلمان فارسی و اکمال ص 587 و حاشیہ کنز العمال ج 16 و اسد الغابہ ج 2 ص 328)۔ ملک الموت نے سلام کیا: جب آپ کے وصال کا وقت قریب آیا تو آپ نے اپنی بیوی صاحبہ سے فرمایا کہ تم نے جو تھوڑا سا مشک رکھا ہے اس کو پانی میں گھول کر میرے سر میں لگا دو کیونکہ اس وقت میرے پاس کچھ ایسی ہستیاں تشریف لانے والی ہیں جو نہ انسان ہیں اور نہ جن۔ ان کی بیوی صاحبہ کا بیان ہے کہ میں نے مشک کو پانی میں گھول کر ان کے سر میں لگا دیا اور میں جیسے ہی مکان سے باہر نکلی گھر کے اندر سے آواز آئی۔ السلام علیک یا رسول اللہ السلام علیک یا صاحب رسول اللہ میں یہ آواز سن کر مکان کے اندر گئی تو حضرت سلمان فارسیؓ کی روح مظہرہ پرواز کر چکی تھی اور وہ اس طرح لیٹے ہوئے تھے کہ گویا گہری نیند سو رہے ہیں (شواہد التیوہ ص 221)۔

جواب میں اپنے انجام کی خبر دیتا: حضرت عبداللہ بن سلام رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا بیان ہے کہ مجھ سے حضرت سلمان فارسیؓ نے فرمایا کہ آئیے ہم اور آپ یہ عہد کریں کہ ہم دونوں میں سے جو بھی پہلے وصال کرے وہ خواب میں آکر اپنا حال دوسرے کو بتا دے۔ میں نے کہا کہ کیا ایسا ہو سکتا ہے؟ تو انہوں نے فرمایا کہ ہاں مومن کی روح آزاد رہتی ہے۔ روئے زمین میں جہاں چاہے جا سکتی ہے۔ اس کے بعد حضرت سلمان فارسیؓ کا وصال ہو گیا۔

پھر میں ایک دن قیلولہ کر رہا تھا تو بالکل ہی اچانک حضرت سلمانؓ میرے سامنے آگئے اور بلند آواز سے انہوں نے کہا السلام علیکم ورحمۃ اللہ علیکم میں نے جواب میں علیکم السلام ورحمۃ

حضرت سلمان فارسی رضی اللہ تعالیٰ عنہ: ان کی کنیت ابو عبداللہ ہے اور یہ حضور اقدس ﷺ کے آزاد کردہ غلام ہیں یہ فارس کے شہر درامہر مز کے باشندہ تھے۔ مجوسی مذہب کے پابند تھے اور ان کے باپ مجوسیوں کی عبادت گاہ آتش خانہ کے منتظم تھے۔ یہ بہت سے راہبوں اور عیسائی سادھوؤں کی صحبت اٹھا کر مجوسی مذہب سے بیزار ہو گئے اور اپنے وطن سے مجوسی دین چھوڑ کر دین حق کی تلاش میں گھر سے نکل پڑے اور عیسائیوں کی صحبت میں رہ کر عیسائی ہو گئے۔ پھر ڈاکوؤں نے گرفتار کر لیا اور اپنا غلام بنا کر بیچ ڈالا اور یکے بعد دیگرے یہ دس آدمیوں سے زیادہ اشخاص کے غلام رہے جب رسول اللہ ﷺ مدینہ منورہ تشریف لائے تو اس وقت یہ ایک یہودی کے غلام تھے جب انہوں نے اسلام قبول کر لیا تو جناب رسول اللہ ﷺ نے ان کو خرید کر آزاد فرما دیا۔

جنگ خندق میں مدینہ منورہ شہر کے گرد خندق کھودنے کا مشورہ انہوں نے ہی دیا تھا۔ یہ بہت ہی طاقتور تھے اور انصار و مہاجرین دونوں ہی ان سے محبت کرتے تھے چنانچہ انصار یوں نے کہا شروع کیا کہ سلمان مناصی سلمان ہم میں سے ہے اور مہاجرین نے بھی یہی کہا کہ سلمان مناصی سلمان ہم میں سے ہیں۔ حضور اکرم ﷺ کا ان پر بہت بڑا کرم عظیم تھا جب انصار و مہاجرین کا نعرہ سنا تو ارشاد فرمایا۔ سلمان مناصی الیبت (یعنی سلمان ہم میں سے ہیں) یہ فرما کر ان کو اپنے اہل بیت میں شامل فرمایا۔ عقد مواخات میں حضور اکرم ﷺ نے ان کو ابوالدرداء صحابیؓ کا بھائی بنا دیا تھا۔ اکابر صحابہ میں ان کا شمار ہے بہت عابد و زاہد اور متقی و پرہیزگار تھے۔ حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کا بیان ہے کہ یہ رات میں بالکل ہی اکیسے صحبت نبویؐ سے سرفراز ہوا کرتے تھے۔ حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرمایا کرتے تھے کہ سلمان فارسیؓ نے علم اول بھی سیکھا اور علم آخر بھی سیکھا اور وہ اہل بیتؑ میں سے ہیں۔ احادیث میں ان کے فضائل و مناقب بہت مذکور ہیں۔ ابو نعیم نے فرمایا کہ ان کی عمر بہت زیادہ ہوئی۔ بعض کا قول ہے تین سو چالیس برس کی عمر ہوئی اور دوسو پچاس برس کی عمر پر تمام مورخین کا اتفاق ہے 35ھ میں آپ کی وفات ہوئی۔

اللہ کہا اور ان سے دریافت کیا کہ کہنے وصال کے بعد آپ پر کیا گزری؟ اور آپ کس مرتبہ پر ہیں؟ تو انہوں نے فرمایا کہ میں بہت ہی اچھے حال میں ہوں اور میں آپ کو یہ نصیحت کرتا ہوں کہ آپ ہمیشہ خدا پر توکل کرتے رہیں کیونکہ توکل بہترین چیز ہے توکل بہترین چیز ہے توکل بہترین چیز ہے۔ اس جملہ کو انہوں نے تین مرتبہ ارشاد فرمایا (شواہد النبیہ ص 221)۔ چرند و پرند متابع فرمان: ان کی مشہور کرامت یہ ہے کہ جنگل میں دوڑتے ہوئے ہرن کو بلایا تو وہ آپ کے پاس فوراً ہی حاضر ہو گیا اسی طرح ایک مرتبہ اڑتی ہوئی چڑیا کو آپ نے آواز دی تو وہ آپ کی آواز سن کر زمین پر اتر پڑی (تذکرہ محمود)۔ فرشتے سے گفتگو: سلمہ بن عطیہ اسدی کا بیان ہے کہ حضرت سلمان فارسیؓ ایک مسلمان کے پاس اس کی عیادت کے لئے تشریف لے گئے اور وہ جاں کنی کے عالم میں تھا تو آپ نے فرمایا کہ اے فرشتہ! تو اس کے ساتھ نرمی کر! راوی کہتے ہیں کہ اس مسلمان نے کہا کہ اے سلمان فارسیؓ (رضی اللہ تعالیٰ عنہ) یہ فرشتہ آپ کے جواب میں کہتا ہے کہ میں تو ہر مومن کے ساتھ نرمی ہی اختیار کرتا ہوں (حلیۃ اولاد پیام ج 1 ص 204)

حاملہ خواتین کیلئے عبقری سے آزمائے ٹونکے
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم تمام گھر والے عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتے ہیں۔ عبقری کے تمام وظائف و نسخہ جات خود بھی آزماتے ہیں اور لوگوں کو بھی بتاتے ہیں۔ میں نے اپنے دوست کی بیوی کو ہر ماہ چاندنی پہلی تاریخ سے لے کر سات تاریخ تک روزانہ سورۃ بقرہ پڑھنے کو دی 9 ماہ بعد میرے دوست نے بتایا کہ اللہ تعالیٰ نے اسے چاند سا بیٹا دیا ہے۔ رسونت کا کمال: ایک دوست کی بیوی کو مسئلہ تھا کہ حمل کے دوران ساتویں مہینے میں بچہ دانی کا مسئلہ کھل جاتا تھا اس دوست کو میں نے کہا کہ اپنی بیوی کو رسونت آدھ صبح و شام کھلاؤ۔ 9 ماہ بعد اس خاتون کے ہاں اولاد ہوئی۔ اس کے علاوہ میں نے اس خاتون کو صبح و شام 100 بار اَلْمَلِکُ الْقُدُّوسُ اَلْکَلَامُ اور قرآن پاک کی آخری چھ سورتیں پڑھنے کو کہا تھا۔ میرے ایک دوست مقامی لیب میں کام کرتے تھے ان کی تنخواہ بہت کم تھی اور پریشان تھے۔ میں نے ان کو روزانہ صبح گیارہ بجے یا قبل ازل آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھنے کو کہا۔ ابھی صرف گیارہ دن ہی پڑھا تھا کہ اس دوست کی نوکری بہترین جگہ لگی اور تنخواہ بھی پہلے سے دس گنا زیادہ ہو گئی۔ درج بالا تمام وظائف و ٹونکے میں ماہنامہ عبقری سے ہی پڑھے ہیں۔ (محمد رئیس قادری کراچی)

ماہنامہ اچھی زلاتور

جب بچوں کو سنبھالنا دشوار ہو جائے چند گریسیں!

پہلے تو یہ جان لیں کہ عموماً ذرا بڑے بچے، نئے بچے کی خواہش تو کرتے ہیں مگر اس کے آتے ہی اس سے جلنے لگتے ہیں۔ ماؤں کو چاہیے کہ پہلے ہی ان بچوں کے اذہان کو تیار کریں کیونکہ حسد کی وجہ سے ذرا بڑے بچے بھی بالکل ننھے منے بن جاتے ہیں۔ نئے بچے کی آمد سے قبل گھرانے میں عموماً ایک نوع کی خوشی اور کسی قدر ہیجان کا سماں رہتا ہے۔ بہت سے والدین اپنے پہلے والے بچوں کو اس کے لئے تیار کرنے لگتے ہیں ان سے کہتے ہیں کہ ان کا ایک بھائی یا بہن آنے والی ہے اور اس کی آمد سے انہیں کس قدر لطف آئے گا وغیرہ۔ اس سے کہتے ہیں تم اس سے کھیل سکو گے۔ بچے اس تصور سے خوش ہوتے ہیں۔ البتہ جب یہ نومولود سامنے آ جاتا ہے تو معاملہ قدرے بدل جاتا ہے۔ اس ضمن میں ماؤں نے بتایا کہ دوسرے بچے کی آمد کے بعد پہلے والے بچے اس سے حسد کرنے لگتے ہیں۔ ماؤں کو اس نئے بچے کی سمت زیادہ ملنقت اور متوجہ پا کر انہیں غصہ آتا ہے۔ وہ ہر وقت ماؤں سے چپکے رہنے لگتے ہیں۔ ٹھیک سے سوتے بھی نہیں۔ یہ صورت حال ماؤں کے لئے پریشان کن ہوتی ہے۔ دونوں بچوں کو سنبھالنا دشوار ہو جاتا ہے۔ کچھ بچے تو بالکل شیر خوار بن جاتے ہیں۔ دراصل وہ پہلا بچہ ہونے کی وجہ سے توجہ نہیں پا رہا ہوتا ہے اور نیا بچہ اسے اپنا دشمن سمجھنے لگتا ہے۔ ایک مشہور ماہر کا کہنا ہے کہ مختلف عمر کے بچے اس ضمن میں مختلف رویہ اپناتے ہیں والدین کو ان بچوں کو نئی صورت حال سے مطابقت پیدا کرنے کے لئے تیار کرانا چاہیے اس کے لئے عموماً بچہ ذرا بڑے بچے سے بڑے بچے کی خواہش تو کرتے ہیں مگر اس کے آتے ہی اس سے جلنے لگتے ہیں۔ ماؤں کو چاہیے کہ پہلے ہی ان بچوں کے اذہان کو تیار کریں کیونکہ حسد کی وجہ سے ذرا بڑے بچے بھی بالکل ننھے منے بن جاتے ہیں تاکہ صرف ماؤں کی توجہ حاصل کریں۔ ان بچوں کے ساتھ چڑچڑے پن سے نہ پیش آئیں۔ اسی طرح بسا اوقات یہ بڑے بچے نومولود کو دشواری میں ڈالنے والی حرکات کرتے ہیں۔ مثلاً وہ سوتے ہوئے شیر خوار کو جگا دیتے ہیں۔ وہ اسے پیار کرنے کے بہانے سے نوچتے کھسکتے بھی ہیں۔ یہ معاملہ بھی خاصا سنجیدہ ہوتا ہے کہ گھر میں دوسرا بچہ کب آئے۔ کچھ گھرانے اس وقت تک انتظار کرتے ہیں جب تک پہلا بچہ سکول نہ جانے لگے۔ ان کا خیال ہوتا ہے اس طرح بچہ کو سنبھالنا آسان رہے گا مگر انہیں بڑے بچے کی طرف سے توجہ کے

اچھی کارکردگی کا مظاہرہ کرتے ہیں۔ آج ہم آپ کو بتاتے ہیں کہ بچوں کو ناشتے میں رغبت دلانے کے لئے کون سے طریقے موثر رہتے ہیں۔ ہمیشہ ہلکی چٹکی ڈال دیجئے۔ ایسے تمام کھانے جن میں چکنائی کی زیادتی ہوتی ہے وہ بچوں میں سستی پیدا کرتے ہیں اس لئے زیادہ تیل اور بھاری کھانوں سے پرہیز کیجئے۔ اس کے علاوہ تیز مرچ مصالحوں کے کھانوں سے بھی بچوں کو دور رکھیں۔ کوشش کریں کہ انہیں تازہ پھل، دودھ یا جوس وغیرہ فراہم کریں۔ یہ بچے زیادہ شوق سے کھائیں گے۔ بچے کی پسند کو مد نظر رکھیں: بچوں کو ناشتہ دینے کے لئے اس بات کا خیال ضرور رکھئے کہ آپ کا بچہ کس طرح کا کھانا پسند کرتا ہے۔ اگر آپ پھل دینا چاہ رہی ہیں تو بچے کی پسند پوچھ لیجئے۔ اسی طرح اگر بچہ صرف سادہ دودھ پینا پسند نہیں کرتا تو اس میں اوٹین وغیرہ ڈال دیجئے۔ بچوں کی پسند میں رہنمائی کیجئے: اگر آپ کا بچہ صرف اپنی پسندیدہ چیز ہی کھانے پر اصرار کرتا ہے اور یہ اس کا معمول بن چکا ہے تو اب ضرورت اس بات کی ہے کہ اس کی پسند میں خاطر خواہ تبدیلی لائی جائے۔ آپ اپنے بچے کو اپنے ساتھ بازار لے جائیں اور ایسی تمام چیزیں جن کو کھانے میں وہ دلچسپی کا مظاہرہ نہیں کرتا ان کے فوائد سے انہیں آگاہ کریں۔ صحت کی اہمیت سے آگاہ کریں: انہیں بتائیں کہ صرف چاکلیٹ اور ٹافیاں کھا کر ہی صحت مند نہیں رہا جاسکتا۔ انہیں کہیں کہ ناشتہ کرنے سے وہ جلد بڑا ہو جائے گا۔ اس کی ہڈیاں مضبوط ہوں گی اور سکول کا کام بھی جلد اور بغیر تھکے مکمل کر لیا کرے گا وغیرہ وغیرہ۔ ننھے ذائقے متعارف کرائیں: بچے کے ذہن میں یہ چیز بٹھائیں کہ آپ اس سے کتنا پیار کرتی ہیں۔ اس کی صحت کی آپ کو فکر رہتی ہے اور یہ کہ اس کا صحت مند رہنا آپ کے لئے بہت ضروری ہے۔ ہفتہ وار شیڈول بنائیں: ممکن ہو تو ہفتہ وار شیڈول بنائیں اور اسے کیئرڈر کی طرح دیوار پر لٹکا دیں اور بچے کی کھانے کی چیزوں کے سامنے ان کی تصویریں، صحت مند رہنے کے اصول وغیرہ لگا دیں تاکہ انہیں کھانے میں رغبت پیدا ہو سکے۔ بعض بچے چونکہ پڑھ نہیں سکتے لیکن کھانے کی چیزوں کی تصاویر دیکھ کر وہ کھانے پر آمادہ ہوں گے۔ ناشتے کی تیاری میں مدد لیں: باورچی خانے کے چھوٹے چھوٹے کاموں میں بچوں سے مدد لیں۔ مثال کے طور پر اگر آپ ڈبل روٹی کے سلائس کاٹ رہی ہیں تو انہیں بھی یہی کرنے دیں۔ انہیں کہیں کہ اپنا تیار کیا سلائس خود کھاؤ، دیکھنا کتنا مزہ آئے گا۔ ساتھ میٹھا کرناشتہ کرائیں: کوشش کریں کہ بچوں کو ساتھ بٹھا کرناشتہ کرایا جائے۔ اس سے بچوں میں ماں باپ کی شفقت کا احساس رہتا ہے۔ وہ آپ کو ناشتہ کرتے دیکھ کر خود بھی کھانے کے لئے تیار ہو جائیں گے۔

ماؤں کے لئے مشورے: بڑے بچے کو اس کی توجہ طلبی پر نہ جھڑکیں، تحمل سے کام لیں اور کبھی کبھار اس کی خواہش پوری بھی کر دیں۔ بڑے بچے کو محروم رکھ کر مشتعل نہ کریں ورنہ وہ بدلہ لینے کے لئے نومولود کو ستائے گا۔ پہلا بچہ اگر آپ کے کاموں میں معاونت کرے تو اس کی تعریف کر دیا کریں۔ کوشش کریں کہ کچھ وقت نکال کر اپنے پہلے بچے (یا بچوں پر) توجہ دیں۔ انہیں پیار کریں۔ ان سے باتیں کریں۔ ان کے ساتھ کچھ دیر کھیلیں۔ دوسرے بچے کی آمد: گھر میں دوسرے بچے کو کب آنا چاہیے؟ اس سوال کے جواب میں کوئی مثالی وقفہ سامنے نہیں لایا جاسکا ہے، کچھ کا خیال ہے کہ دوسرا بچہ جس قدر جلد آ جائے اتنا ہی اچھا ہوتا ہے۔ ایک شیر خوار ہو یا دو۔ پرورش کے معاملے میں اس سے کوئی خاص فرق نہیں پڑتا۔ جہاں تک ماؤں کی صحت کا معاملہ ہے کہا جاتا ہے کہ دو بچوں کے درمیان کم از کم اٹھارہ مہینے کا وقفہ ہونا چاہیے۔

بچوں کو ناشتہ کرانے کے آسان طریقے تمام ماہرین صحت و تعلیم اس بات سے متفق ہیں کہ ناشتہ بچوں کے لئے ایندھن کی حیثیت رکھتا ہے جو بچوں کو پورا دن ذہنی اور جسمانی طور پر چاق و چوبند رکھتا ہے۔ حالیہ ریسرچ سے بھی یہ بات ثابت ہوتی ہے کہ ناشتہ کر کے سکول جانے والے بچے بغیر ناشتہ کیے سکول جانے والے بچوں کے مقابلے میں

سوتیلی ماں کی شان میں گستاخی: سوتیلی ماں کی شان میں برے کلمے زبان سے نہ گزرنے کا کوئی نکتہ وہ تمہارے باپ کی زوجہ ہے۔

ابن زبیر بھکاری

اسلام اور رواداری

قسط نمبر 126

پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں

سے حسن سلوک

نسیبہ جمیلہ

بیویوں کا اُشہبہ پسند؟ قرآن غلاف پھیر دیکھو!

بعض خواتین کے خاندان کڑوے مزاج (یعنی سخت) ہوتے ہیں ان کو بھی چاہیے کہ اپنے پاس سے کپڑا منگوا کر خوبصورت غلاف بنا کر مساجد اور مدرسوں میں قرآن پاک پر چڑھا دیں اگر عورت غریب ہے کپڑے کیلئے رقم نہیں ہے تو مساجد سے قرآن پاک کے غلاف اترا کر گھر منگوائے

آپ ﷺ کا غیر مسلموں سے سلوک قابل ستائش ہے ایک دفعہ عیسائیوں کا ایک وفد مدینہ منورہ میں آپ ﷺ سے ملاقات کا شرف حاصل کرنے آیا اس دن اتوار تھا تو عیسائیوں نے اپنی عبادت کرنی تھی چونکہ وہ (اتوار) کو خصوصی عبادت کیا کرتے تھے تو اس پر آپ ﷺ نے عیسائیوں کے وفد کو مسجد میں عیسائی عبادت (یعنی ان کی مخصوص عبادت) کرنے کی پیش کش کی تو اس پر عیسائی وفد نے اپنی عبادت مسجد میں کی۔ غیر مسلم مہمان کا اکرام: سیدنا ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اکرم ﷺ کے پاس ایک کافر بطور مہمان آکر ٹھہرا، آپ ﷺ نے اسے بکری کا دودھ پیش کیا۔ اس نے پی لیا۔ پھر دوسری کا پیا، یہاں تک کہ وہ سات بکریوں کا دودھ پی گیا۔ (مسلم 2063)

”پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک“ اب تمام واقعات کتابی شکل میں ضرور پڑھیں! گفت کریں اور غیر مسلموں کی عبادت گاہیں ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں! کتاب اردو اور انجمن میں پڑھنا ہرگز نہ بھولیں!

سینے کو نور معرفت سے بھرنے کیلئے

محترم قارئین! جو بندہ اپنے سینے کو نور معرفت سے بھرنا چاہتا ہے اور وہ چاہتا ہے کہ میں اللہ تعالیٰ جل شانہ کے دوستوں شامل رہوں اور اللہ تعالیٰ میرے دل کو منور فرمائے کیونکہ اللہ تعالیٰ صرف مومن کے دل میں ساکت ہے۔ اللہ تعالیٰ نے مومن کا دل اپنی رہائش گاہ بنایا ہے بشرطیکہ وہ مومن ہو۔ اس کیلئے شیخ الوظائف کا ایک بہت ہی مجرب اور آزمودہ عمل ہے یہ عمل 7 شب جمعہ یعنی جمعہ کی رات عشاء کی نماز پڑھ کر کرنا ہے۔ عمل یہ ہے: عشاء کی نماز کے بعد سات بار سورہ نور جو کہ انھاریں پارہ میں ہے وہ پوری پڑھنی ہے اس کے اول و آخر طاق تعداد میں درود شریف پڑھ لیں دو دفعہ سورہ نور پڑھنے کے بعد تین ہزار مرتبہ اللہ تعالیٰ کا صفاتی نام یا نُورُ پڑھنا ہے یہ عمل سات جمعہ کی رات کرنا ہے ان شاء اللہ جو کرے گا اس کا دل نور ایمانی، اللہ تعالیٰ کی محبت اور معرفت سے بھر جائے گا۔ (اکمل فاروق رحمان سرگودھا)

سے زیادہ ہے۔ فرمانے لگے: قرآن پر ایک غلاف بھی نہیں اور امام کیلئے دو دو مصلے بچھائے ہوئے ہیں۔ ہمارے بچوں کے بیگ کھول کر دیکھیں ہر کاپی پر دو دو کور (غلاف) سکول ٹیچرز چڑھوا رہے ہیں ایک کاغذ کا کور اور پلاسٹک کور اور جبکہ یہ کاپیاں دو ماہ میں ختم ہو جاتی ہیں اور اللہ کے کلام کو زندگی بھر ہم پڑھتے ہیں اس پر توجہ کیوں نہیں دیتے۔ اللہ تعالیٰ نے ہمارے لیے ہر غلہ پر غلاف، ہر پھل پر غلاف چڑھایا۔ پارہ نمبر 27 میں لکھا ہے ہم نے غلہ کے دانہ پر غلاف چڑھایا تم پر درگاہ کی کس کس نعمت کو محظوظ آگے۔ اس نعمت کا شکر یہ بھی ہے ہم بھی اس کے کلام عظیم پر غلاف چڑھائیں۔ اس کا ادب کریں۔ پاکستان بننے سے پہلے کا قصہ ہے کہ ایک مسلمان اپنے گاؤں سے دوسرے گاؤں گئے خریدنے گیا اس نے گائے خریدی واپس آتے ہوئے راستے میں مغرب ہو گئی اندھیرا زیادہ ہو گیا قریب ہی گاؤں میں اس کا سکھ دوست رہتا تھا وہ سکھ دوست کے مکان پر گیا کہ رات دوست کے مکان پر گزار لوں صبح سویرے آگے اپنے گاؤں روانہ ہو جاؤں گا۔ سکھ کے گھر جب پہنچا تو سکھ دوست گھر پر موجود نہ تھا سکھ کی بیوی نے اس مسلمان کو گھر کے اندر بلایا گائے کو مکان کے دروازے پر باندھا اس مسلمان نے کہا کہ مجھے کوئی کپڑا دیدیں میں نے مغرب کی نماز ادا کرنی ہے سکھ کی بیوی نے ایک اجلی دھلی ہوئی چادر دیدی مسلمان صحن میں نماز پڑھنے لگا تو سکھ کی بیوی نے منع کر دیا اور چادر اندر صاف ستھرے کمرے میں لے جا کر بچھا دی اور کہا کہ کمرہ کے اندر نماز پڑھیں مسلمان کو اس پر تعجب ہوا نماز سے فارغ ہونے کے بعد مسلمان نے سکھ کی بیوی سے وجہ پوچھی کہ بہن تم نے مجھے نماز اندر کمرہ میں پڑھنے کیلئے کیوں اصرار کیا؟ ہم تو تمہارے مذہب کے بھی نہیں ہیں۔ اس پر سکھ کی بیوی نے قصہ سنایا کہ بھائی! میری گائے کا دودھ کم نکلتا تھا اور گائے مجھے لات مارتی اور دودھ نکالنے نہ دیتی خاوند کی آمد ہی بہت کم تھی گھر میں روٹی کا گزارہ مشکل سے ہوتا تھا اس لیے میں نے مکان کے اوپر کی منزل کرایہ پر دیدی۔ یہ کرایہ دار مسلمان تھا چند ماہ بعد وہ کوٹھا چھوڑ کر چلا گیا۔ ایک ماہ بعد میں کوٹھے پر گئی کہ مکان کو صاف کر دوں شاید دوسرا کرایہ دار آجائے۔ میں نے دیکھا کافی کچرا کاغذ وغیرہ فرش پر (باقی صفحہ نمبر 35 پر)

قارئین! ادب کے بھی درجے ہیں نماز روزہ حج زکوٰۃ خیرات اتنی کرنی ہے جتنا کہ آپ کر سکتے ہیں مگر کلام پاک کا ادب اتنا کرنا ہے جتنا کہ آپ نہیں کر سکتے۔ یعنی جتنا آپ ادب کر سکتے ہیں اس سے زیادہ ادب کرنا ہے۔ ایک صاحب معمولی حیثیت کے تھے بیوی نے کہا کہ لڑکی جوان ہو گئی ہے اس کی کچھ فکر کرو ان صاحب نے اگلے دن کپڑے کا تھان لاکر بیوی کو دیا اور کہا کہ اس تھان سے قرآن پاک کے غلاف لڑکی کے ہاتھ سے سلوا دو چنانچہ چند دنوں میں پورے تھان کے غلاف لڑکی نے بنا دیئے تو باپ نے مسجد مدرسہ میں جتنے قرآن پاک تھے تمام پر غلاف چڑھا دیئے کچھ دن کے بعد ہی لڑکی کا پیغام آ گیا لڑکی عافیت سے شادی کر کے اپنے گھر گئی۔ تین سال بعد پھر بیوی نے کہا کہ اب دوسری لڑکی جوان ہو گئی ہے اس کی فکر کرو ان صاحب نے پھر کپڑے کا تھان لاکر دیا اور کہا کہ بیٹی کے ہاتھ سے اس تھان کے غلاف سلوا دو چنانچہ بیٹی نے غلاف سی دیئے کچھ ہی ہفتوں بعد اس کا بھی پیغام آ گیا وہ بھی سسرال سدا رہ گئی۔ بس دوسری ان کی بیٹیاں تھیں دونوں اب اپنے گھروں میں خوش ہیں۔

کلام پاک میں لکھا ہے کہ مرد بیوی کا لباس ہے اور عورت خاوند کا لباس ہے اب غور کرنے سے معلوم ہوا کہ مذکورہ واقعہ میں لڑکی نے قرآن پاک کیلئے غلاف سی کر دیئے قرآن پاک کو لباس یعنی غلاف پہنایا تو اللہ تعالیٰ نے بھی اس لڑکی کو لباس دیا یعنی خاوند عطا فرمایا۔ ثابت ہوا کہ جس طرح تم نے خدا کو یاد کیا خدا نے بھی اسی طرح تم کو دیا۔

بعض خواتین کے خاندان کڑوے مزاج (یعنی سخت) ہوتے ہیں ان کو بھی چاہیے کہ اپنے پاس سے کپڑا منگوا کر خوبصورت غلاف بنا کر مساجد اور مدرسوں میں قرآن پاک پر چڑھا دیں اگر عورت غریب ہے کپڑے کیلئے رقم نہیں ہے تو مساجد سے قرآن پاک کے غلاف اترا کر گھر منگوائے اور ان غلافوں کو دھو کر دوبارہ قرآن پاک پر چڑھا دیں۔ پھر دیکھیں آپ کے گھروں میں سکون کیسے آتا ہے۔ ایک اللہ والے لندن میں بیان فرمانے لگے کہ لوگو! یہ بتاؤ کہ امام کا مرتبہ زیادہ ہے یا قرآن کا مرتبہ زیادہ ہے۔ لوگوں نے کہا قرآن کا مرتبہ امام

ہیٹ در دھکی اور اچھا رکھیں: سبز پودے دو تو لے انار دانہ چھ ماٹھے یا ز ایک تول تمام اشیاء کو گڑ کر ایک کب مانی تیار کر لیں اس میں حسب ذائقہ نمک ملا کر پلانا ہے حد مفید ہوتا ہے۔

جو خوشی کے نام سے کسی بات کو اختیار کریں!

ایک اہم اور نازک نکتہ یاد رکھیے۔ آپ پیسے سے خوش نہیں خرید سکتے۔ اگرچہ یہ بات درست ہے کہ جن لوگوں کے پاس اپنی روزانہ کی ضروریات پوری کرنے کو بھی رقم نہیں ہوتی وہ زیادہ بستی کا شکار ہوتے ہیں اور ان کے مقابلے میں جو لوگ اتنا کمالیتے ہیں کہ یہ کفایت اپنی بنیادی ضروریات پوری کر سکیں

دنیا میں ایسا کون سا شخص ہے جو خوش رہنا نہیں چاہتا۔ ہر انسان خوش رہنا چاہتا ہے، مگر ہر شخص خوشی کو مختلف چیزوں میں تلاش کرتا ہے۔ کسی کو ڈھیر ساری دولت جمع کر کے خوشی حاصل کرنے کی توقع ہوتی ہے تو کوئی شہرت خصوصاً عالمی شہرت حاصل کرنے کی تگ و دو کرتا ہے تاکہ خوشی حاصل کر سکے۔ کسی کو بڑے گھر اور کسی کو دیہی علاقے کی رہائش میں خوشی دکھائی دیتی ہے۔ لیکن کبھی آپ نے اس سوال پر غور کیا کہ خوشی کیا چیز ہے؟ البتہ اے یونیورسٹی کے ڈاکٹر ڈانر ایک اچھوتے موضوع پر تحقیق کر رہے ہیں اور وہ ہے خوشی! ڈاکٹر ڈانر کا کہنا ہے کہ خوشی سے بڑے واضح فوائد حاصل ہوتے ہیں۔ خوش باش لوگوں میں تخلیقیت، کام کی صلاحیت، صحت حتیٰ کہ ایثار کا جذبہ بھی دوسروں کے مقابلے میں زیادہ ہوتا ہے۔ خوش باش افراد پڑ پڑ مرده لوگوں سے زیادہ پراعتاد ہوتے ہیں۔ مثال کے طور پر آپ ایک کمرے میں ایسے کچھ افراد کو جمع کر لیں جو بستی کا شکار ہوں اور کچھ لوگ خوش باش۔ آپ ان سب سے سوال کیجئے کہ کیا آپ اس کمرے میں موجود تمام لوگوں سے زیادہ پُرکشش شخصیت رکھتے ہیں؟ اضمحلال میں مبتلا لوگوں کا جواب نفی میں ہوگا اور خوش باش لوگوں کا جواب اثبات میں۔ تاہم متفصل افراد زیادہ درست کام کرتے ہیں، مگر تحقیق نے یہ بھی ثابت کیا ہے کہ کوئی پیچیدہ یا عقلی کام ہو تو خوش باش لوگ اس کے نئے نئے حل تلاش کر لیتے ہیں اور زیادہ مستعدی سے کام کرتے ہیں جب کہ ایسی صورت حال میں متفصل افراد غلطیاں کرتے ہیں۔

ڈانر ایک محقق ہے اور جیسا کہ تحقیق کاروں کا مزاج ہوتا ہے وہ اعداد و شمار اور حقائق کی زبان میں بات کرنے کو پسند کرتے ہیں۔ دنیا بھر کے بزرگ افراد پر کئے جانے والے ایک طویل مطالعے سے یہ بات سامنے آئی کہ ناخوش افراد کے مقابلے میں خوش باش بزرگ چھ سے دس سال زیادہ زندہ رہتے ہیں۔ اسی طرح تحقیق نے یہ بھی ثابت کیا ہے کہ خوش رہنے والے افراد دکھ درد بانٹنے والے ہوتے ہیں اور سماجی طور پر ان کی زندگی بہتر ہوتی ہے۔ خوش باش لوگ اپنی خواہشات پر بھی زیادہ اچھی طرح قابو پاتے ہیں، لیکن اگر ان پر کوئی مشکل پڑ جائے تو زیادہ اعتماد اور قوت کے ساتھ

صورت حال کا مقابلہ کرتے ہیں۔ خوشی کا انسان کی معاشی زندگی پر اثر پڑتا ہے چنانچہ خوش باش لوگ زیادہ اچھے کارکن ثابت ہوتے ہیں ان کی تنخواہیں بھی اچھی ہوتی ہیں اور ایسے لوگ انٹرویو میں بھی زیادہ کامیاب ہوتے ہیں۔ ایک اہم اور نازک نکتہ یاد رکھیے۔ آپ پیسے سے خوش نہیں خرید سکتے۔ اگرچہ یہ بات درست ہے کہ جن لوگوں کے پاس اپنی روزانہ کی ضروریات پوری کرنے کو بھی رقم نہیں ہوتی وہ زیادہ بستی کا شکار ہوتے ہیں اور ان کے مقابلے میں جو لوگ اتنا کمالیتے ہیں کہ یہ کفایت اپنی بنیادی ضروریات پوری کر سکیں

رکھتے ہیں، مگر پھر بھی نہیں کہہ سکتے کہ ایک واقعی سچ تیار ہوگا۔ تاہم اس کے نزدیک خوشی کے اجزاء میں سب سے اہم سماجی تعلقات ہیں۔ اس کے بعد آپ کا مزاج اور من پسند مقصد زندگی جو آپ کو کام پر آمادہ رکھے۔ یعنی اگر آپ لڑائی جھگڑے کو سخت ناپسند کرتے ہیں تو وکیل کا پیشہ اختیار کر کے شاید ہی کبھی خوش رہ سکیں۔ آپ کتنے خوش ہیں؟ ڈانر نے ایک سوال نامہ ترتیب دیا ہے جس کی مدد سے آپ کسی حد تک اپنی خوشی کا اندازہ لگا سکتے ہیں۔ ذیل میں پانچ مختلف صورت ہائے احوال دی گئی ہیں اور ان کے آگے ایک سے سات تک اعداد۔ صورت حال کو دیکھ کر اندازہ لگائیے کہ آپ کس عدد سے متفق ہیں۔ سات نمبر بہت زیادہ متفق کو ظاہر کرتا ہے، چھ نمبر صرف متفق کو، پانچ نمبر کا مطلب ہے کہ آپ اس سے کسی حد تک متفق ہیں، چار نمبر کا مطلب ہے کہ آپ نہ متفق ہیں نہ غیر متفق، تین نمبر کا مطلب ہے کہ آپ تھوڑا سا غیر متفق ہیں، دو نمبر کا مطلب ہے کہ بالکل غیر متفق ہیں اور ایک نمبر کا مطلب ہے کہ آپ بہت زیادہ غیر متفق ہیں۔ پانچوں صورت ہائے احوال کے حاصل کردہ نمبروں کو جمع کریں اور آخر میں دیئے گئے پیمانے کے ذریعے سے اندازہ لگائیں کہ آپ کتنے خوش اور مطمئن یا کتنے غیر مطمئن اور ناخوش ہیں۔ (الف) زیادہ تر چیزوں میں میری زندگی میرے آئینڈیل کے قریب ہے۔ 1۔ 2۔ 3۔ 4۔ 5۔ 6۔ 7۔ (ب) میری زندگی کی حالت بہترین ہے۔ 1۔ 2۔ 3۔ 4۔ 5۔ 6۔ 7۔ (ج) میں اپنی زندگی سے مطمئن ہوں۔ 1۔ 2۔ 3۔ 4۔ 5۔ 6۔ 7۔ (د) بہ ہر کیف وہ تمام اہم اشیاء میرے پاس موجود ہیں جو میں زندگی میں حاصل کرنا چاہتا ہوں۔ 1۔ 2۔ 3۔ 4۔ 5۔ 6۔ 7۔ (ه) اگر میری زندگی ختم ہونے والی ہو تو تب بھی میں اپنی زندگی کی تقریباً تمام چیزیں نہیں بدلوں گا۔ 1۔ 2۔ 3۔ 4۔ 5۔ 6۔ 7۔

الرحی سے پریشان ہیں؟ نوکلےآزمائیں
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتی ہوں، عبقری قارئین کیلئے ایک آزمودہ نوکلے لے کر حاضر ہوئی ہوں۔ میرے بیٹے کو بہت الرحی رہتی تھی، چھینکیں آنا، آنکھیں سرخ ہونا، ناک سے پانی بہنا وغیرہ اس کے علاوہ کان کا کسی بھی قسم کا مسئلہ یہ نوکلے آزمائیے۔ پچاس گرام سروس کے تیل میں پانچ ٹکی کا فور (انڈیا یا چائے) کی ڈال کر پورا دن دھوپ میں رکھیں۔ پھر ڈراپر میں ڈال کر استعمال کریں، صبح وشام دو یا تین قطرے ناک اور کان میں ڈالیں۔ وضو کے بعد تین گھونٹ پانی کا کرشمہ: میرے شوہر کی زبان پر چھال (وانہ) تھا، دوایوں سے ٹھیک نہیں ہو رہا تھا، وضو کے بعد تین گھونٹ سے ٹھیک ہو گیا۔ (ج-ش)

روحانی سکون حاصل ہوتا ہے: جو اس نام پاک یا قہار کا کثرت سے ورد کرتا ہے اُس کو اپنی جملہ خواہشات پر قابو حاصل ہو جاتا ہے وہ ہوس سے آزاد ہو کر روحانی سکون حاصل کر لیتا ہے۔

موسم بہار کی بیماریاں اور حفاظتی تدابیر

موسم بہار بانی موسموں کی نسبت بہترین موسم شمار ہوتا ہے اس لئے کہ یہ روح و خون کے مزاج کے بالکل مطابق و مناسب ہوتا ہے۔ یہ موسم انسانی جلد کو سرخ کرتا ہے کیونکہ وہ خون کو اعتدال کے ساتھ جلد کی طرف اتنا جذب کرتی ہے کہ اس میں گرمیوں کی طرح تحلیل و نقصان نہیں ہونے پاتا۔

ہے تو اس کو غفلت سے لطافت کی طرف تبدیل کرتی ہے جس سے فضائی ہوا میں گرمی بڑھ جاتی ہے اور تحلیل کا عمل مکمل ہو جاتا ہے۔ موسم بہار باقی موسموں کی نسبت بہترین موسم شمار ہوتا ہے اس لئے کہ یہ روح و خون کے مزاج کے بالکل مطابق و مناسب ہوتا ہے۔ یہ موسم انسانی جلد کو سرخ کرتا ہے کیونکہ وہ خون کو اعتدال کے ساتھ جلد کی طرف اتنا جذب کرتی ہے کہ اس میں گرمیوں کی طرح تحلیل و نقصان نہیں ہونے پاتا۔ موسم بہار پھر سے ہونے اور کے ہوئے اخلاط میں بہار اور سیالان کی کیفیت پیدا کر دیتا ہے لہذا اس موسم میں مریضان مائع خولیا کا مرض جوش میں آ جاتا ہے۔ موسم سرما میں آرام طلب لوگوں میں اخلاط کی کثرت ہوتی ہے لہذا ایسے افراد کے لئے موسم بہار کچھ زیادہ مناسب نہیں۔ تاہم بچوں کے لئے یہ موسم انتہائی عمدہ ہوتا ہے۔

موسم بہار کے امراض: 1۔ خونی دستوں کا آنا۔ 2۔ نکیر۔ 3۔ اورام، ذیل، پھوڑے پھنسیاں وغیرہ۔ 4۔ خناق (اس موسم میں خناق بہ نسبت زیادہ مہلک ثابت ہوتا ہے)۔ 5۔ نفث الدم۔ 6۔ کھانسی۔ 7۔ جوڑوں کا درد۔ 8۔ فالج

موسم بہار کے امراض اور اس کا علاج

خونی دست: اس مرض میں مردوں کے ساتھ دست آتے ہیں جس میں خون اور آؤں کی آمیزش ہوتی ہے اگر یہ مرض شدت اختیار کر جائے تو مریض کے جسمانی قوی کمزور ہو کر ہلاکت تک نوبت پہنچ جاتی ہے۔ علاج: صبح رشام، پنجشہ شفاء ایک چھوٹا چمچ اور ایک چھوٹا چمچ ٹھنڈی مراد۔ بعد از غذا: ستر شفا میں اور جوہر شفاء مدینہ لکھی گئی ترکیب کے ساتھ۔ بوقت خواب: ہاضم خاص ایک چھوٹا چمچ۔ غذا: مونگ کی دال کی کھجڑی دہی چاول ساگودانہ افاقہ ہونے کی صورت میں گھیا کدو، شلجم ٹینڈے، کالے چنے کا شوربا، مونگ کی دال وغیرہ چاولوں پر ڈال کر کھا سکتے ہیں۔ پرہیز: سرخ مرچ، تیز مصالحے، تیل، ترشی، بڑا گوشت اور تھیل و بادی اشیاء سے پرہیز کریں۔ نکیر، نکیر کا خون ناک کے ایک تھن سے اور گہمی دونوں تھنوں سے بہنے لگتا ہے۔ نکیر میں فوری طور پر مریض کا ناک بند کر کے آسمان کی طرف کریں اور سر پر ٹھنڈا پانی گرائیں۔ علاج: صبح وشام: ٹھنڈی مراد ایک چمچ ہمراہ عبقری افرا۔ بعد از غذا: جوہر شفاء مدینہ اور ستر شفا میں لکھی

ادھر سردی کا زور لوثا ہے تو موسم بہار کا آغاز ہوتا ہے۔ موسم بہار بڑا خوشگوار اور سہانا موسم ہوتا ہے۔ نہ زیادہ گرمی ہوتی ہے اور نہ زیادہ سردی۔ اس موسم میں زیادہ گرم کپڑے پہننے اور اوڑھنے کی ضرورت نہیں رہتی۔ موسم بہار 15 فروری سے شروع ہو کر 15 اپریل مطابق پھاگن چیت تک رہتا ہے۔ اہل نجوم کے مطابق آفتاب برج حمل میں قدم رکھتا ہے تو موسم بہار شروع ہوتا ہے لیکن جب برج جوزا کو ختم کر کے سرطان میں قدم رکھتا ہے تو موسم بہار ختم ہو جاتا ہے اور موسم گرما کا آغاز ہوتا ہے۔ بہار کا موسم انسان، حیوان، چرند پرند نباتات سبھی کے لئے شگفتگی اور دلکشی کا باعث ہوتا ہے۔ ٹنڈ منڈ درختوں پر شگوفے پھوٹتے ہیں۔ پتے ٹپکتے ہیں، کلیاں مسکراتی ہیں، پرندے چچھاتے ہیں پودوں پر بھی عجب بہار ہوتی ہے۔ ویران اور اجاڑ جنگل پھر سے سرسبز و شاداب ہو جاتے ہیں۔ سردیوں میں اپنے گھروں میں دبکے ہوئے لوگ سیر گاہوں اور پارکوں کا رخ کرتے ہیں۔ خوب چہل پہل ہوتی ہے رنگ برنگ لباس پہنے کھلی فضاؤں میں کلکاریاں کرتے ہنستے مسکراتے بچے بڑے پیارے اور بھلے معلوم ہوتے ہیں۔ پر فضا مقام پران دلکش نظاروں کو دیکھ کر انسان میں ایک نئی رنگینی، امگ، ترنگ جوش اور ولولہ پیدا ہو جاتا ہے۔ اس موسم میں یہ خوشگوار تبدیلی اس لئے پیدا ہوتی ہے کہ سورج کے قدرے سیدھ میں آ جانے کے باعث حرارت کی وجہ سے سردی کی وہ زائد رطوبت کم ہو جاتی ہے اور بہ نسبت بخارات کے تحلیل رطوبات زیادہ ہوتی ہے اس لئے کہ عمل تغیر و جزو سے پورا ہوتا ہے۔ 1۔ فضا میں ہلکے درجہ کی رطوبت و حرارت موجود ہو۔ 2۔ زمین میں قوی درجہ کی حرارت پوشیدہ ہو جس کی وجہ سے لطیف اجزاء زمین کی بیرونی سطح پر پہنچ سکیں۔ موسم بہار میں زمین کی پوشیدہ حرارت بہت کم ہو جاتی ہے اور زمین کی بالائی سطح سے سردی غائب ہو جاتی ہے اور مسامات زمین کھل جانے کے باعث اندرونی حرارت یکبارگی باہر کی طرف مائل ہو جاتی ہے جو مقدار میں اس قدر زیادہ ہوتی ہے کہ بجائے تغیر کے تحلیل کا کام کرنے لگتی ہے یا وہ اتنی شدید ہوتی ہے کہ اس سے لطیف بخارات پیدا ہونے لگتے ہیں کیونکہ حرارت جب مادہ پر متوجہ ہوتی

گئی ترکیب کے مطابق اس کے ساتھ فطرس فولاد ناک۔ سوتے وقت: سکون افرا، لکھی ترکیب کے ساتھ۔ غذا: غذا سادہ اور زود ہضم دیں ساگودانہ، مونگ کی دال کی کھجڑی، کدو، ٹینڈے، پالک، شلجم، دلیر وغیرہ دیں پھلوں میں کیڑا، مسمی، انار وغیرہ۔ پرہیز: تیل، ترشی، گوشت اور بادی اشیاء سے پرہیز کریں نیز گوشت، انڈا، مچھلی، کباب، لہسن، پیاز، گرم مصالحہ سے اجتناب کریں لکھنا پڑھنا دھوپ یا آگ کے قریب بیٹھنا اور تیز خوشبو کا سونگھنا نقصان دہ ہے۔ اورام، ذیل، پھوڑے پھنسیاں: یہ عام امراض ہیں مٹی، مرغن اور تیز مرچ مصالحہ والی اشیاء کے بکثرت استعمال سے جسم پر درم اور پھوڑے پھنسیاں نکل آتی ہیں جو انتہائی تکلیف دہ ہوتی ہیں۔ علاج: صبح وشام: مرہم سکون لگائیں، سکون افرا، ٹھنڈی مراد، خون صفاء لکھی گئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔ خناق: خناق کا شدید اور مہلک ورم ہے اس کا باعث ایک جراثیم ہوتا ہے اس مرض میں مریض کوئی چیز نگل نہیں سکتا دم گھٹنا اور سانس لینے میں دقت محسوس ہوتی ہے۔

علاج: ایسے مریض کو ہسپتال منتقل کرنے میں دیر نہیں کرنا چاہئے۔ تاہم اگر معمولی تکلیف ہو یا ابھی آغاز ہو تو صبح وشام لعوق خیار شہر ایک چھوٹا چمچ ہمراہ شیرہ عتاب 5 دانہ لعاب بہدانہ 3 گرام، شیرہ تخم کاہو 3 گرام، عرق شاترہ ایک گلاس میں نکال کر دیں۔ سہ پہر سوتے وقت: اطریش اسٹنڈ 5 گرام پانی کے ساتھ۔ گودا ملتا 12 گرام 2 ر 1 لٹر دودھ میں جوش دے کر غرارے کرائیں اور شربت اعجاز چٹائیں۔ غذا: غذا صرف رقیق اور سیال استعمال کرائیں۔ مثلاً دودھ، آتش جو، بنی، مونگ یا مسور کیدال کا پانی۔ نوٹ: خناق کے مریض کو آرام آ جانے کے بعد بھی کچھ عرصہ تک ادویات کا استعمال جاری رکھیں۔

خون تھوکنہ: اس مرض میں مریض کے منہ سے خون آتا ہے جو گاہے بلغم کے ساتھ یا بغیر تھوک کے خارج ہوتا ہے۔ اگر دماغ سے خون آ رہا ہو تو کھگار کے ساتھ۔ سل میں خشک کھانسی کے بعد پھپھڑے سے آنے والا خون جھاگ دار مگر کھانسی اور درد کے ساتھ، جگر اور تلی سے قے کے ساتھ خارج ہوتا ہے۔ علاج: صبح وشام: حابس ایک چمچ چائے والا ہمراہ شربت انجبار۔ سوتے وقت: ٹھنڈی مراد ایک چمچ چائے والا پانی کے ساتھ۔ غذا: جب خون آ رہا ہو تو غذا بالکل نہ دیں خون بند ہونے کی صورت میں ہلکی اور زود ہضم غذا کی اجازت ہے۔ مثلاً ساگودانہ، مونگ کی دال، کدو، ٹینڈے، شلجم، بکری کے گوشت کا شوربا وغیرہ۔ پرہیز: تیز، شیریں، نمکین، گرم مصالحہ، اچار، چٹنی، مچھلی، انڈا، چائے وغیرہ سے پرہیز کرائیں۔

آخرت کیلئے کوشش کر تجھے وہاں رہنا ہے: دنیا کے لئے اتنی کوشش کر جتنا تو نے اس میں رہنا ہے اور آخرت کے لئے اتنی کوشش کر جتنا تجھے وہاں رہنا ہے۔

ماہانہ روحانی محفل

روحانی محفل مرکز روحانیت وامن میں اجتماعی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 9 مارچ بروز جمعہ عصر سے مغرب تک۔
20 مارچ بروز منگل صبح 10 بجے سے 11 بجکر 21 منٹ تک۔
31 مارچ بروز ہفتہ رات 9 بجے سے لیکر 10 بجکر 23 منٹ تک اَللّٰهُمَّ اَلْقُدُّوْا اَلنَّفْسَ الْاَسْوٰی پڑھیں۔ یہ ذکر، بھکاری بن کر، خلوص دل، درود، توجہ اور اس یقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سونے صدق قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ہلکی پھلکی روشنی آپ کے دل پر ہلکی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون چین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیزو اقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھروالوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ آپ کی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہوں گی۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ: 1)۔ روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بناسکتے ہیں۔ ہر مہینے کا ورد مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن، ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔ (ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

میرے نوکری کے مسائل ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ایک سکول ٹیچر ہوں اور ماہنامہ عبقری بہت شوق سے پڑھتی ہوں میں گا ہے بگا ہے اپنی سکول کی بچیوں سے ان کے مسائل پوچھتی ہوں اور ماہنامہ عبقری سے دیکھ کر انہیں وظائف اور ٹوٹے بتاتی ہوں اور تمام بچیوں کو گھر میں ماہنامہ عبقری لگوانے کا مشورہ تو ضرور ہی دیتی ہوں۔ الحمد للہ! سب کو بہت زیادہ فائدہ ہو رہا ہے۔ کچھ عرصہ پہلے ہمارے سکول ایک نئی پرنسپل آئیں تو ان کے ساتھ کچھ خوشامد ٹیچرز نے مل کر ایک گروپ بنالیا اور ہم چار ٹیچرز (جو کہ آپس میں بہت اچھی دوست ہیں) کے خلاف سازشیں کرنا شروع کر دیں، روزانہ ہمیں دفتر بلایا جاتا اور چھوٹی چھوٹی باتوں کو لے کر ذلیل کیا جاتا ہمارا نوکری کرنا دشوار ہو چکا تھا جبکہ وہ (باقی صفحہ نمبر 27 پر)

ماہِ رجب اچھوتوں کا عمل! ہر پریشانی سے چھٹکارا

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور منقول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو تسبیح اور مصلے کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

سلام سے پڑھے پہلی چار رکعات میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ القدر ہر رکعت میں تین تین مرتبہ پڑھے سلام کے بعد ستر مرتبہ بیٹھ کر یہ پڑھے۔ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ اَللّٰهُ الْمَلِكُ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ دوسری چار رکعات میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ نصر تین تین مرتبہ ہر رکعت میں سلام کے بعد بیٹھ کر ستر مرتبہ پڑھے۔ اِنَّكَ قَوِيٌّ مُّحِيْتٌ وَ اَحَدِيٌّ ذَلِيْلٌ بِحَقِّ اَيَّاكَ نَعْبُدُ وَ اِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ۔ تیسری چار رکعات میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص تین تین مرتبہ ہر رکعت میں سلام کے بعد بیٹھ کر ستر مرتبہ سورۃ الم نشرح پڑھے پھر بارگاہ رب العزت میں دعا مانگے انشاء اللہ تعالیٰ جو حاجت ہوگی وہ اللہ تعالیٰ قبول فرمائے گا۔ ماہ رجب المرجب کی پندرہ تاریخ کو کسی نماز کے بعد ایک مرتبہ یہ استغفار پڑھنا بہت افضل ہے۔ اس دعا کے پڑھنے والے کی تمام برائیاں مٹا کر اللہ پاک اسے نیکیوں میں بدل دے گا۔

اَسْتَغْفِرُ اللهَ الَّذِيْ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ غَفَّارُ الذُّنُوْبِ وَ سَتَّارُ الْعُيُوْبِ وَ اُتُوْبُ اِلَيْهِ ماہ رجب کی کسی بھی تاریخ کو نماز ظہر یا مغرب یا عشاء کی نماز کے بعد سورۃ کھف ایک بار سورۃ زیتن ایک بار سورۃ نجم ایک بار، سورۃ دخان ایک بار سورۃ معارج ایک بار پڑھے پھر سورۃ اخلاص ایک ہزار مرتبہ پڑھے۔ اللہ پاک ان سورتوں کے پڑھنے والے پر خاص رحمت و برکت عطا فرمائے گا۔

یہ ہے درود شریف کی برکت!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! تین سال سے عبقری یا قاعدگی سے پڑھ رہی ہوں وظائف بھی پڑھتی ہوں اور خوب فوائد اٹھاتی ہوں۔ اللہ تعالیٰ آپ کو اور آپ کے تمام ملازمین کو صحت اور مزید محنت کی توفیق عطا فرمائے۔ پہلی بار کسی شمارے میں لکھنے کی جسارت کر رہی ہوں۔ ایک دن چاول بناتے ہوئے ابلے چاولوں کا پانی نکالتے وقت میرے ہاتھ اور بازو پر کھولتا ہوا پانی گر گیا جس پر شدید جلن ہوئی میں نے فوراً درود شریف پڑھنا شروع کر دیا اور کھنکھانے لگا کہ مسلسل درود شریف پڑھ پڑھ کر پھونکتی رہی۔ اس عمل کی برکت سے نہ جلن رہی نہ کوئی نشان رہا نہ ہی کوئی آبلہ بنا یہ سب درود شریف کی برکت سے ہوا۔ (صفیہ نور لاہور)

حضور اکرم ﷺ کا ارشاد گرامی ہے کہ جب ماہ رجب کا چاند دیکھو تو پہلے ایک مرتبہ یہ دعا پڑھو: اَللّٰهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيْ رَجَبٍ وَ شَعْبَانَ وَ بَلِّغْنَا رَمَضَانَ

نفل نماز: ماہ رجب کی پہلی شب نماز عشاء کے بعد دس رکعت نماز پانچ سلام سے پڑھے ہر رکعت میں بعد سورۃ فاتحہ کے سورۃ کافرون تین مرتبہ اور سورۃ اخلاص تین دفعہ پڑھے۔ انشاء اللہ تعالیٰ اس نماز پڑھنے والے کو اللہ پاک قیامت کے دن شہیدوں میں شامل کریگا اور ہزار درجہ اس کے بلند کریگا۔ پہلی شب: بعد نماز عشاء چار رکعت نماز دو سلام سے پڑھے ہر رکعت میں بعد سورۃ فاتحہ کے سورۃ الم نشرح ایک بار سورۃ اخلاص ایک بار سورۃ قلن ایک بار سورۃ الناس ایک بار پڑھے جب دو رکعت کا سلام پھیرے تو کلمہ توحید 33 بار اور درود شریف 33 مرتبہ پڑھے۔ پھر دو رکعت کی نیت باندھ کر پہلی دو رکعت کی طرح پڑھے پھر بعد سلام کے کلمہ توحید 33 دفعہ درود شریف 33 دفعہ پڑھ کر جو بھی حاجت ہو اللہ پاک سے طلب کرے۔ انشاء اللہ تعالیٰ ہر دعا قبول ہوگی۔

ماہ رجب کی ہر شب جمعہ بعد نماز عشاء دو رکعت نماز پڑھے۔ پہلی رکعت میں بعد سورۃ فاتحہ کے سورۃ بقرہ کا آخری رکوع اَمِنَ الرَّسُوْلُ سے کافِرین تک سات مرتبہ پڑھے۔ پھر دو رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ حشر کی آخری آیات هُوَ اللهُ الَّذِيْ تَاْتِىْكَ بَيْنَهُ سَات مرتبہ پڑھے سلام کے بعد بارگاہ الہی میں جو بھی حاجت ہو طلب کرے انشاء اللہ تعالیٰ جو دعا مانگے گا قبول ہوگی۔ ہر مراد کیلئے یہ نماز بہت افضل ہے۔ اسی مہینے کے پہلے جمعہ کی رات بعد مغرب کے بارہ رکعت نفل چھ سلام سے ادا کی جاتی ہیں۔ ہر رکعت میں بعد الحمد کے سورۃ القدر تین بار اور سورۃ اخلاص بارہ مرتبہ پڑھے اس کے بعد ستر بار پڑھے: اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَ اٰلِ مُحَمَّدٍ وَ عَلٰى اٰلِهِ وَ سَلِّمْ پھر سجدہ میں جا کر ستر بار پڑھے۔ سُبُوْحٌ قُدُّوْا رَبَّ الْمَلٰٓئِكَةِ وَالرُّوْحِ اور پھر سر اٹھائے اور کہے رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَ تَجَاوَزْ عَمَّا تَعْلَمُ اِنَّكَ اَنْتَ الْاَعَزُّ الْاَعْظَمُ ستر مرتبہ پھر دوسرا سجدہ اسی طرح کرے۔ پھر جو دعا مانگے گا قبول ہوگی۔ ستائیسویں شب: ماہ رجب کی ستائیسویں شب کو بارہ رکعات نماز تین

قوت سماعت میں اضافہ: کان کی میل نکالنے اور قوت سماعت میں اضافہ کیلئے پیاز کا عرق کانوں میں دو سے تین قطرے ڈکانے سے کانوں کی میل صاف ہوتی ہے اور قوت سماعت میں اضافہ ہوتا ہے۔

الشیطان کے مکر اور شرعی وظائف

اگر کسی کو لاعلاج مرض چٹ گیا ہو اور اس کا علاج ناممکن ہو گیا ہو تو اس مرض سے نجات کیلئے مندرجہ ذیل کلمات با وضو ایک سو گیارہ بار پڑھ کر پانی پر دم کر کے پلائیں اول و آخر گیارہ بار درود شریف پڑھ لیں۔ یہ عمل اکیس دن تک مسلسل بلاناغہ کریں۔

شیطانی وساوس سے نجات کیلئے: صبح نماز فجر سے پہلے یا نماز فجر سے فارغ ہونے کے بعد اسی طرح رات کو عشاء کی نماز کے بعد اول گیارہ بار درود شریف پڑھے پھر اس کے بعد ایک سو ایک دفعہ یہ دعا پڑھے۔ پھر آخر میں گیارہ بار درود شریف پڑھے۔ یہ عمل تین ہفتے تک برابر بلاناغہ کرے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ شیطانی وساوس سے نجات حاصل ہوگی۔ وہ دعا یہ ہے:- **اَللّٰهُمَّ قَدْ ثَبَّتْ قَلْبِيْ عَلٰی دِيْنِكَ**

اس عمل کے ساتھ ساتھ ہر نماز کے بعد یہ دعا کی جائے کہ: اے اللہ! تو شیطانی وساوس سے میری حفاظت فرما (آمین) اور تین بار کلمہ شریف **لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ مُحَمَّدٌ رَّسُوْلُ اللّٰهِ** بھی پڑھ لیا جائے۔ ف: حدیث شریف میں ہے کہ بعض صحابہ اکرام رضوان اللہ علیہم اجمعین کو بڑے سخت شیطانی وساوس آتے تھے انہوں نے آنحضرت ﷺ کی خدمت میں عرض کیا کہ: اے اللہ کے رسول ﷺ! ایسے وساوس آتے ہیں کہ جل کر کونکہ ہو جانا ان سے بہتر ہے۔ حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: یہ حالت اس کی دلیل ہے کہ تمہیں پورا ایمان نصیب ہے اور ایمان کی دولت عزیز ہے۔ یعنی مومن کا وساوس سے تکلیف اور پریشانی محسوس کرنا اور پریشان اور رنجیدہ ہونا اس کی دلیل ہے کہ بفضل تعالیٰ اس کا قلب مومن ہے۔

امتحان میں کامیابی کیلئے: امتحان میں کامیابی کیلئے نمازوں اور تسبیحات کے بعد خود یہ دعا کرے اور امتحان کا پرچہ دیتے وقت بھی اللہ تعالیٰ سے یہ دعا کرے۔ وہ دعا یہ ہے **رَبِّ اَشْرَحْ لِيْ صَدْرِيْ وَبَسِّرْ لِيْ اَمْرِيْ** (ظہ 25) رزق کی وسعت اور اس میں برکت کیلئے: ایک مختصر دعا وضو کے درمیان حضور ﷺ سے ثابت ہے۔ اس میں رزق کی وسعت کیلئے بھی دعا ہے۔ بہت سے بندوں کا تجربہ ہے کہ اس دعا کا اہتمام کرنے والوں کو اللہ تعالیٰ دنیا میں رزق وسعت سے عطا فرماتا ہے۔ دعا یہ ہے:- وہ دعا کرتے وقت ایک یا زائد بار پڑھی جائے۔ **اَللّٰهُمَّ اغْنِنِيْ فِيْ رَزْقِيْ وَوَسِّعْ لِيْ فِيْ دَارِيْ وَتَارِكِيْ فِيْ رَزْقِيْ** زیادہ بھوک لگنے کیلئے: جس شخص کی بھوک کم ہوگئی ہو اور اسے بھوک کم لگتی ہو اس کیلئے اکیس بار اسم مبارک **يَا صَدَق**

پڑھ کر بھوک لگنے کیلئے: اگر کسی کے ذہن میں خلل ہو جائے تو اس کا علاج ناممکن ہو گیا ہو تو اس مرض سے نجات کیلئے مندرجہ ذیل کلمات با وضو ایک سو گیارہ بار پڑھ کر پانی پر دم کر کے پلائیں اول و آخر گیارہ بار درود شریف پڑھ لیں۔ یہ عمل اکیس دن تک مسلسل بلاناغہ کریں۔

دانتوں کا بلانا: اگر کسی کے دانت ہلنے لگے ہوں اور جلد ٹوٹنے کا خطرہ پیدا ہو گیا ہو تو اس کیلئے وضو کرتے وقت گیارہ مرتبہ **يَا شَهِيدُ** پڑھیں اور دانتوں کی شہادت کی انگلی پر دم کر کے اس انگلی کو اپنے تمام دانتوں پر آہستہ آہستہ پھیر لیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ دانت جم جائیں گے (نیز مسواک سے بھی دانت مضبوط رہتے ہیں)

لاعلاج مرض سے صحت یابی کیلئے: اگر کسی کو لاعلاج مرض چٹ گیا ہو اور اس کا علاج ناممکن ہو گیا ہو تو اس مرض سے نجات کیلئے مندرجہ ذیل کلمات با وضو ایک سو گیارہ بار پڑھ کر پانی پر دم کر کے پلائیں اول و آخر گیارہ بار درود شریف پڑھ لیں۔ یہ عمل اکیس دن تک مسلسل بلاناغہ کریں۔

کلمات یہ ہیں: **يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ**۔ سانپ کے ڈسنے (کاٹنے) سے حفاظت: اگر کوئی شخص روزانہ با وضو ایک سو بار سورۃ اخلاص پڑھے گا تو اسے سانپ نہ کاٹے گا اور اگر سانپ نے کاٹ (ڈس) لیا تو اس کے زہر کا اثر نہ ہوگا۔

باو لے سکتے کے کاٹنے کا علاج: جس کسی کو باو لا کتا کاٹ لے اور اس کے پاگل ہونے کا خطرہ ہو تو با وضو روٹی کے چالیس ٹکڑوں پر یہ آیت ذیل لکھیں اور ایک ٹکڑا روزانہ مریض کو کھلائیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ کتے کے کاٹنے کے اثرات بد زائل ہوں گے۔ وہ آیت یہ ہے:- **اِنَّهُمْ يَكِيدُوْنَ كَيْدًا ۝۱۰ وَ اَكِيْدُ كَيْدًا ۝۱۱ فَاصْبِرْ الْكَفِرْتَنَ اَمْهَلُهُمْ رُوْبًا ۝۱۲ الطّٰرِقُ ۝۱۳** بارش ہونے کیلئے دعا: اگر قحط سالی ہو یا فصل کیلئے پانی نہ ہو تو اللہ تعالیٰ سے نماز استسقاء پڑھ کر دعا مانگیں اور اگر نماز استسقاء نہ پڑھ سکیں تو با وضو یہ دعا تین بار مانگیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ اللہ تعالیٰ کی رحمت کے سبب خوب بارش ہوگی اور کھیتیں سیراب ہو جائیں گی۔ وہ کلمات یہ ہیں:- **اَللّٰهُمَّ اَسْقِنَا غَيْثًا مُّغِيْعًا مَّرِيْعًا مَرِيْعًا نَافِعًا غَيْرَ ضَارٍّ عَاجِلًا غَيْرَ اَجَلٍ**۔ بارش روکنے کیلئے: اگر بارش حد سے زیادہ ہو جائے اور جل تھل ہو جائے لوگ پریشان ہو جائیں اور فصل خراب

ہونے کا خطرہ ہو تو بارش روکنے کیلئے با وضو یہ دعا تین بار پڑھیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ بارش رک جائے گی۔ **اَللّٰهُمَّ حَوِّ اَيُّنَا وَلَا عَلَيْنَا اَللّٰهُمَّ عَلَي الْاَكَاْمِ وَالْجِبَالِ وَالْقُرَابِ وَيَطْلُوْنَ الْاَوْدِيَةَ وَمَتَابِتِ الشَّجَرِ**۔ ڈاڑھ کے درد کیلئے: اگر کسی کے ڈاڑھ یا دانت میں شدید درد ہو اس سے برداشت نہ ہوتا ہو تو اس کے یہ لفظ با وضو لکھ کر "ع" کے سوراخ میں کیل پر دو کر (ڈال کر) کسی درخت میں ٹھونک دیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ درد فوراً موقوف ہو جائے گا۔ وہ لفظ یہ ہے:- **يَا شَفِّعَلُوْنِيْ**۔

ہر قسم کی حاجت کے پورا ہونے کیلئے: جس شخص کا کوئی کام اٹک جائے یا اس کی کوئی شدید ضرورت پوری نہ ہوتی ہو تو اس کیلئے بعد نماز فجر اول گیارہ بار درود شریف پڑھے اس کے بعد 313 بار یہ آیت پڑھے۔ **سَلِّمْ قَوْلًا مِّن رَّبِّ رَحِيْمٍ** (یسین ۵۸)۔ آخر میں گیارہ بار درود شریف پڑھے۔ اس کے بعد دعا مانگے۔ جب تک مقصد میں کامیابی نہ ہو برابر پڑھتا رہے۔

اس مریض کو جلدی سے شہر لے جائیں ورنہ!

میرے والد صاحب سکول ٹیچر تھے اچانک رمضان المبارک کے آخری روزہ کی صبح سو اچھ بچے فوج کا ایک ہو گیا۔ میں بھاگتا ہوا ڈاکٹر کے پاس گیا، ڈاکٹر صاحب آئے انہوں نے جب ان کی حالت دیکھی تو کہا کہ جتنا جلدی ہو سکے ان کو شہر لے جائیں بھائی اور چچا والد محترم کو شہر لے گئے پھر شہر والوں نے بھی جواب دے دیا اور کہا جتنا جتنی جلدی ہو سکے لاہور لے جاؤ پھر بھائی اور چچا ان کو لاہور لے گئے حالت بہت نازک تھی سب گاؤں والے کہتے تھے "ماسٹر صاحب" اب کبھی چل پھر نہیں سکیں گے پھر گاؤں کے ہی دو صاحب والد محترم کی عیادت کرنے آئے تو انہوں نے مجھے ایک عمل بتایا اور کہا کہ اس عمل سے آپ کے والد ان شاء اللہ صحت یاب ہو جائیں گے اور میں نے یہ عمل چالیس روز تک کیا اللہ کے حکم سے والد محترم اب چل پھر سکتے ہیں۔ اب کوئی بھی نہیں کہتا کہ انہیں کبھی فوج ہوا تھا۔ عمل یہ ہے: نماز فجر کی دوست پڑھنے کے بعد (سلام پھیرنے کے بعد) اول و آخر گیارہ بار درود شریف درمیان میں سورۃ اخلاص اکتالیس بار پڑھ کر پانی پر دم کریں۔ پھر بعد میں فجر کے دو فرض ادا کریں۔ اس عمل کو چالیس دن لگا تار کرنا ہے۔ میں یہ پانی والد صاحب کو پلاتا بھی تھا اور ان کی فوج زدہ حصوں پر لگا تا بھی تھا۔ الحمد للہ! چالیس دن کے اندر اندر والد صاحب اپنے پاؤں پر دوبارہ کھڑے ہو گئے۔ (مصہیب احمد، چچہ وطنی)

ماہنامہ بھرتی مارچ 2018ء شمارہ نمبر 141

اس کی کفالت رزاق کے ذمے: جو شخص اس اسم پاک تیار ذرا قی کا ورد کرتا ہے پروردگار عالم اس کی کفالت اپنے ذمہ لیتا ہے۔

اس ماہ کا نورانی مراقبہ

مراقبے سے علاج

مراقبے کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔

Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔

ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبے سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر با وضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر ورنہ کسی بھی حالت میں صرف 10

منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد پسمحمد اللہ الرحمن الرحیم پڑھیں۔ اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا الجھن کا حل چاہتے ہوں اس کو

ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ ”آسمان سے سہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا الجھن کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں

سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/ گئی ہوں“ یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آجائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپ کو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اس

کے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دیگا۔ مراقبے کے بعد اپنی کیفیات فوائد اور انوکھے تجربات ہمیں لکھنا نہ بھولیں۔

دل نورانی اور پریشانیاں ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عقری گزشتہ تقریباً آٹھ سے نو سال سے مسلسل پڑھ رہی ہوں۔ روحانی اور طبی ٹونگوں سے بھرپور فائدہ اٹھاتی ہوں۔ اس میں موجود روحانی

مراقبہ تو ہر ماہ ضرور کرتی ہوں۔ کچھ عرصہ پہلے آپ نے درس میں ”اللہ ہو“ کے مراقبہ کا عرض کیا تھا کہ سانس کے ذریعے اللہ اندر لے کر آتا ہے اور تصور کرتا ہے کہ دل روشن ہو گیا ہے اور دل

ہی دل میں اللہ اللہ کہنا ہے اور جب تک سانس نہ ٹوٹے اور ہو سانس کے ساتھ نکالتا ہے اور میں نے ایسا ہی کیا اپنی کھانسی کا تصور کیا کہ ابھی ختم جائے الحمد للہ میری کھانسی اسی وقت اس عمل

کی برکت سے ختم ہو گئی۔ اللہ آپ کو ہدایت کیلئے قبول فرمائے۔ آمین! گزشتہ ماہ کے مراقبے میں بہت مشکل سے تصور بنایا ایک بل کیلئے لگا کر ایسے نور کی مولادھار پاش ہو گئی ہے اور میں اس

میں ڈوب گئی ہوں۔ بدسکون نیند آئی مجھے جو بیماری پریشانی الجھن ہوتی ہے مراقبہ کرتی ہوں اور اللہ تعالیٰ کرم فرمادیئے ہیں۔ جب بھی پریشانی ہوتی ہے یا نیند نہ آ رہی ہو مراقبہ سے فوراً

بدسکون نیند آجاتی ہے۔ (ش۔م)

سورہ سلیم حیدر آباد

ناریل زبردستی طاقت اور انوکھی شفاء

کرمیاں آ رہی اس موسم میں جب بھی موقع ملے ناریل کا پانی استعمال کریں راحت کا احساس ہوگا۔ ناریل ہمیشہ ایسے خریدیں جو کہ سائے میں رکھے ہوئے ہوں دھوپ میں رکھے ہوئے ناریل اندر سے خراب ہو جاتے ہیں

جاتا ہے۔ حاملہ خواتین کیلئے ناریل کیوں مفید ہے: اگر ماں بننے والی خواتین دوران حمل روزانہ دو تولہ کھوپرا مصری کے ساتھ کھائیں تو بچہ تندرست اور خوبصورت پیدا ہوں گے اور

پیدا ہونے والے بچوں کو ماں کا دودھ بھی وافر مقدار میں میسر ہوگا۔ ناریل بیک وقت غذا بھی ہے دوا بھی، ناریل کا پانی تازہ سنگترے سے بہتر یوں سمجھا جاتا ہے کیونکہ اس میں حرارے

کیلوریز کم ہوتی ہیں۔ ناریل کے پانی میں دیگر چیزوں کے علاوہ الیکٹرولائٹس اور پوٹاشیم کی وافر مقدار موجود ہوتی ہے۔

ناریل کا پانی بچوں کیلئے ڈبے میں محفوظ دودھ سے اس لیے بہتر ہے کہ اس کے پانی میں Lauric Acid بھی ہوتا ہے جو ماں کے دودھ میں پایا جاتا ہے۔ ناریل کو کھانوں

مٹھائیوں مقوی معجونوں اور دواؤں میں ڈالا جاتا ہے۔ کھوپرا کھانے سے جسم موٹا اور تندرست ہو جاتا ہے۔ اس میں کیلوریز کی بڑی مقدار پائی جاتی ہے۔ اس لیے کمزور صحت

کے حامل افراد کو کھوپرا خاص طور پر استعمال کرنا چاہیے۔ حاملہ خواتین کیلئے ناریل کا پانی پینا اور تازہ یا خشک ناریل روزانہ کھانا مفید بنایا گیا ہے۔ ناریل کا پانی پینے سے متلی قے اور

گھبراہٹ میں بھی فائدہ ہوتا ہے۔ ایسے افراد جن کے گردے کمزور ہوں وہ بھی ناریل سے فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔ ناریل کو دماغی امراض کے علاج اور فالج کے بعد اعضاء کو طاقت دینے

کیلئے بھی استعمال کروایا جاتا ہے۔ جنسی کمزوری میں مبتلا افراد کی شکایت ناریل کے استعمال سے بڑی حد تک دور ہو جاتی ہے۔ خاص طور پر مادہ تولید کو بڑھانے میں ناریل اہم کردار

ادا کرتا ہے۔ کسی وجہ سے پیدا ہونے والے درد کو دور کرنے کیلئے ناریل کے تیل کی مالش کی جاتی ہے۔ ناریل کا پانی قدرتی طور پر پتھر اہوا صاف شفاف ہوتا ہے یہ پانی ناریل

کے ریشوں اور چھلکوں سے چھن کر اندرونی خول میں جمع ہوتا ہے۔ ناریل میں بھی جسمانی صحت کو بہتر بنانے اور جسم کو فربہ بنانے کی خاصیت موجود ہے۔ دوا کے طور پر اس کا استعمال

کالی کھانسی میں بہت مفید ہے۔ بچوں کے اس شدید مرض کی صورت میں ناریل کا تیل چائے کا ایک چمچ دن میں تین بار پلایا جاتا ہے۔ چھوٹے بچوں کیلئے اس کی مقدار دن میں تین

بار تین تین گرام ہے۔ بالوں کو نرم، لمبا اور گھٹنا کرنے کیلئے ناریل کا تیل بڑا کارآمد ہے۔ اس سے بالوں کی کھوٹی ہوئی چمک واپس آ جاتی ہے

حکایت مشہور ہے کہ ایک مسافر دشوار گزار اور ویران راستوں سے گزرتا ہوا کسی جھونپڑی تک پہنچا۔ جھونپڑی نشین نے آنے والے مہمان مسافر کی تواضع ٹھنڈے میٹھے مشروب مزیدار پھل

طلوے اور مٹھائی سے کی۔ مسافر یہ سب دیکھ کر حیران رہ گیا۔ اس نے حیرت سے پوچھا۔ ”یہ سب چیزیں اس ویرانے میں کہاں سے آئیں؟“ میزبان نے بتایا یہ ساری چیزیں ناریل

کی بدولت ہیں اور اس نے مزید بتایا کہ جس جھونپڑی میں وہ یعنی مہمان تشریف رکھتا ہے اس کا بھی ہر جزو ناریل سے حاصل ہوا ہے۔ یہ سب جان کر مسافر حیران رہ گیا۔ آئیے! قدرت

کے اس انوکھے اور خدمت گزار شاہکار سے ملنے ہیں۔ ناریل کا پھل: ناریل کا پھل جسے ناریل کی گری یا گودا بھی

کہا جاتا ہے نہایت ذائقے دار ہوتا ہے۔ اس کے اجزاء میں وٹامن D'A اور E شامل ہیں۔ ناریل کا پھل چاہے تازہ ہو یا خشک ہر صورت میں گرم علاقوں کی ایک اہم غذا ہے۔

ناریل کے اندرونی گودے دار حصے میں نہایت خوش ذائقہ دودھ یا رس بھی پایا جاتا ہے جو خود ایک زبردست قدرتی غذا بھی ہے اور دوا بھی۔ ناریل ہر موسم میں قدرت کا ایک خاص

تحفہ ہے۔ اس کا استعمال راحت کا باعث بنتا ہے۔ ناریل کے اندر بند پوری طرح محفوظ پانی وٹامنز سے بھرپور ہوتا ہے اور گرمی کی وجہ سے ضائع ہو جانے والی توانائی کو مکمل طور پر

بحال کر دیتا ہے۔ مناسب طریقہ تو یہ ہے کہ ناریل کو توڑنے کے بعد اس کا پانی فوراً ہی پی لیا جائے۔ اگر اسے رکھنے کی ضرورت ہو تو اس کا ذخیرہ صاف ستھرے برتن میں رکھنا

چاہیے اور جتنی جلدی ممکن ہو سکے ناریل کا پانی پی لینا چاہیے اسے زیادہ عرصے تک نہیں رکھنا چاہیے۔ ناریل کی گری خوش ذائقہ ہونے کے ساتھ ساتھ بے حد مفید بھی ہے۔ ناریل کا

پانی پینے سے تو پیاس اس طرح غائب ہو جاتی ہے جیسے تھی ہی نہیں۔ گرمی کا موسم آ رہا جب بھی موقع ملے ناریل کا پانی استعمال کریں راحت کا احساس ہوگا۔ ناریل ہمیشہ ایسے

خریدیں جو کہ سائے میں رکھے ہوئے ہوں دھوپ میں رکھے ہوئے ناریل ہرگز نہ خریدیں۔ ناریل کا تیل: خشک ناریل سے تیل نکالا جاتا ہے جو تازہ اور خالص ہونے کی

حالت میں لذیذ اور خوشبودار ہوتا ہے۔ سردیوں میں یہ گھی کی مانند جم جاتا ہے۔ اسے کھانوں میں گھی کی جگہ بھی استعمال کیا

عظیم لوگوں کی زندگیاں: عظیم لوگوں کی زندگیاں ہمیں بتاتی ہیں کہ ہم بھی اپنی زندگیوں کو عظیم بنا سکتے ہیں اور جاتے ہوئے اپنے پیچھے وقت کی ریت پر قدموں کے نشان چھوڑ سکتے ہیں۔ (لائگ فیلو)

جسمانی بیماریوں کا شافی علاج طبی مشورے

توجہ طلب امور کے لئے یہ لکھا ہوا جوانی لقاۃ ہمراہ ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوانی لقاۃ نہ ڈالنے کی صورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا شیپ نہ لگا لیں سلیپر زین استعمال نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ اور اپنا موبائل فون نمبر خط کے آخر میں مندرجہ کریں۔

مشورہ: آملہ کا مربہ صاف پانی سے دھو کر صبح نہار منہ کھائیں۔ اس کے ساتھ عبقری دواخانہ کی ”بستر پیشاب شفاء“ کا استعمال کریں۔ دودھ پیتے کے بعد دوبارہ حال لکھیں۔ غذا میں سبزیوں کا شوربا کھائیں۔ مرج، گرم مصالحے بھی استعمال نہ کریں۔

میرے دو مسائل: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کے علاج سے بے شمار لوگ صحت یاب ہو رہے ہیں میں اسی امید پر آپ کو خط لکھ رہی ہوں۔ میرا پہلا مسئلہ یہ ہے کہ میں پہلے بہت صحت مند اور خوبصورت تھی رنگ بھی بالکل صاف تھا اور مینسز بھی درد سے نہیں آتے تھے لیکن اب میری صحت دن بدن گرتی جا رہی ہے رنگ بھی کالا ہوتا جا رہا ہے اور اکثر ٹانگوں میں بھی درد رہتا ہے زیادہ گھٹنوں کے نیچے ہوتا ہے اکثر کمر میں درد رہتا ہے توڑا سا کام کرتی ہوں توجہ کا نپنا شروع ہو جاتا ہے۔ جسم ہر وقت تھکا تھکا اور ٹوٹا ٹوٹا سا رہتا ہے کسی کام کرنے کو دل نہیں کرتا۔ دوسرا مسئلہ یہ ہے مجھے ہر وقت زکام رہتا ہے آنکھوں میں سے اور ناک سے پانی بہتا رہتا ہے جب چھینک آتی ہے تو ایسے لگتا ہے کہ دماغ کی رگیں پھٹ جائیں گی سر ہر وقت چکراتا رہتا ہے۔ (م، لودھراں)

مشورہ: عبقری دواخانہ اکسیر الہدن اور جوہر شفاء مدینہ لکھی گئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں، انشاء اللہ شفاء ہوگی۔ دودھ چاول سے کچھ عرصہ پرہیز کریں۔ دوسرا مسئلہ کھینٹے پورے اجزاء سے بنا ہوا خمیرہ گاؤ زبان عبری جواہر والا چھ گرام کھائیں۔ صبح ناشتہ میں خالص اصلی کھن تھوس پر لگا کر کھائیں، روزانہ سات دانے بادام میں دانے کشمش بھی کھائیں۔ موبائل ٹی وی کا استعمال کم کریں، دماغ کو آرام دینے کی کوشش کریں۔ سر پر رخن لبوب سبک کی ہر روز مالش کریں۔

غلط محافل اور میل: میں ایک سٹوڈنٹ ہوں غلط محفلوں سے بالکل ختم ہو چکا ہوں آپ تلقین جانیے میری عمر 18 سال ہے مگر میں خود کو 80 سال کا محسوس کرتا ہوں میری ٹانگوں میں بیٹھتے اچھتے درد ہوتا ہے اور بائیں گھٹنے میں تو ہر وقت درد ہوتا ہے قلم میرا ساتھ نہیں دے رہی میں صرف اتنا لکھ دیتا ہوں کہ میرا سب کچھ لٹ چکا ہوں۔ والدین شادی کی بات کرتے ہیں تو میری آنکھوں کے آگے اندھیرا آ جاتا ہے۔ خدا را مجھے کچھ بتائیے۔ (ا، ن، ک۔ کبیر والا)

مشورہ: یہ صرف ذہنی پریشانی ہے وہم نہ کریں اور متوازن

سارے جسم کا نظام درہم برہم: محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں ریٹائرڈ لیچر ہوں عمر 65 سال ہے بچپن سے ہی مجھے دمہ، نزلہ اور بلغم ہر وقت رہتا تھا اس کے ساتھ قبض بھی ہوتی تھی انگریزی ادویات کھاتا رہا مگر وقتی فائدہ ہوتا تھا وقت گزرتا گیا 2000ء میں خونی بوا سیر ہوئی آپریشن کروایا آپریشن کے وقت ڈاکٹر نے کہا کہ آپ کو شوگر بھی ہو گئی ہے اب شوگر کا علاج بھی ساتھ کرواؤ۔ شوگر کی ادویات بھی شروع ہو گئیں آپریشن کے بعد دائمی قبض تو ختم ہو گئی سکون آیا۔ 2008ء میں ایک حکیم نے دمہ اور بلغم کی دوائی دی اس نے کہا کہ تیس دن میں آپ کا دمہ نزلہ وغیرہ ختم ہو جائے گا آٹھ دن دوائی کھائی میرا کان بند ہو گیا سارے جسم کا نظام درہم برہم ہو گیا اور دوبارہ دائمی قبض شروع ہو گئی سخت پریشان ہو گیا۔ مگر دمہ نزلہ بلغم اور چھینکیں وغیرہ ختم ہو گئی۔ اب تک دمہ نہیں ہے مگر سنسنے سے معذور ہوں بول سکتا ہوں مگر سن نہیں سکتا۔ پھر بادی بوا سیر نے تنگ کیا 2011ء میں دوبارہ آپریشن کروایا 2013ء میں پیشاب بند ہو گیا الٹراساؤنڈ کروایا پتہ چلا کہ شوگر کی وجہ سے مثانے میں غدود ہو گیا ہے اس کا واصل آپریشن ہے تو میں نے آپریشن کروایا آپریشن کے بعد مردانہ قوت ختم ہو گئی۔ مجھ میں مزید لکھنے کی ہمت نہیں خدا را مجھے کوئی نسخہ جات بتائیے تاکہ میں دوبارہ خود کو زندہ انسانوں میں شمار کر سکوں۔ (پوشیدہ)

مشورہ: محترم آپ مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کریں، نہایت مفید ہے۔ آپ کی تمام بیماریاں ان شاء اللہ ختم ہو جائیں گی۔ جوارش شامی، خمیرہ گاؤ زبان سادہ، شربت عناب، منفرح شیخ الریس کسی اچھے دواخانہ سے لے کر لکھی ہوئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔ اس کے ساتھ عبقری دواخانہ کی ستر شفا میں دن میں کم از کم سات مرتبہ چنے کے برابر استعمال کریں۔ چند ہفتے چند مہینے مستقل مزاجی سے دوا کا استعمال کریں۔

پیشاب کی زیادتی: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے ساتھ مسئلہ یہ ہے کہ مجھے رات کو ہر دو گھنٹے کے بعد پیشاب آتا ہے جس کی وجہ سے میں بہت زیادہ پریشان ہوں۔ اس کیلئے مجھے کوئی نسخہ یا دوائی عنایت فرمائیں۔ (حفیظ نقشبندی)

ماہنامہ عبقری مارچ 2018ء شمارہ نمبر 141

غذا کھائیں۔ ایک ہاف فرائی انڈا بھی روزانہ کھائیں۔ انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔ عمدہ بکرے کا گوشت اچھی طرح گلا کر دہی خالص گھی میں بھون کر کھائیں۔ عبقری دواخانہ کی ”نوجوانوں کے روگ کورس“ چند کورس استعمال کریں۔ موبی پھل کھائیں، موبائل ٹی وی سے جتنا ہو سکے دور رہیں۔ نماز کی پابندی کریں۔ خاص کر صبح کی نماز کے بعد پر نضاء مقام میں (نزدیکی پارک) سیر کا معمول بنائیں۔ اچھی صحبت میں بیٹھیں سیرت النبی صلی اللہ علیہ وسلم اور صحابہؓ و اولیاء اکرام کی سیرت پر کتب کا مطالعہ کریں۔ ان شاء اللہ آپ کی تمام درج بالا شکایات چند ہفتوں چند مہینوں میں ختم ہو جائیں گی۔

معدہ کا مسئلہ: میری عمر 30 سال ہے شادی کو پانچ سال ہو گئے ہیں میرا مسئلہ یہ ہے کہ میری صحت دن بدن کمزور ہوتی جا رہی ہے کھانا کھانے کو دل نہیں چاہتا بھوک لگتی ہے مگر معدہ بھرا بھرا رہتا ہے رنگت بھی بہت پیلی ہوتی جا رہی ہے ٹانگوں اور بازوؤں میں بہت درد رہتا ہے پیاس بہت لگتی ہے منہ خشک رہتا ہے، مسوڑھوں میں تکلیف رہتی ہے برش کرنے سے خون آتا ہے، بعض اوقات معدے کی نالی پر جلن ہوتی ہے اور درد بھی۔ میں ان تمام مسائل کی وجہ سے بہت زیادہ پریشان ہوں براہ مہربانی مجھے علاج تجویز فرمائیں تاکہ میری صحت ٹھیک ہو جائے۔ (محمد عمران)

مشورہ: اصل میں یہ شکایت معدہ کی خرابی کی وجہ سے ہے اس کیفیت کو زائل کرنے کیلئے یہ دوا ہمارے تجربات میں سے ہے۔ سوف، دھنیا، چھوٹی الائچی کے دانے، اصلی طباشیر کبود چاروں دوا میں ہم وزن لے کر کوٹ چھان لیں اور چوتھائی چمچ چائے والا غذا کے بعد دوپہر رات کو پانی سے پھانک لیا کریں۔ عمدہ قسم کا بکری، بکرے کا گوشت اچھی طرح پکایا ہوا اورک، پسپی، ہوئی کالی مرچ ڈال کر روٹی کے ساتھ کھائیں۔ عمدہ قسم کے موبی پھل کھائیں۔ ایک ماہ کے بعد دوبارہ لکھیں۔

عبقری حویلی! باغیچہ کی خدمت کی سعادت مخلصین کا اصرار تھا کہ ہمیں عبقری حویلی احمد پور شرقیہ میں خدمت دی جائے فی الحال انہیں عبقری حویلی احمد پور شرقیہ میں موجود باغیچہ کی خدمت دی جاتی ہے آپ وہاں جائیں اور اس کو سنواریں۔ عبقری حویلی میں پھول پودے درخت اور گرا سی پلاٹ بنائیں تاکہ مدینے والے سلفیہ کے مہمانوں کی آمد پر اکرام ہو۔ پورے ملک کے مخلصین کو اجازت عام ہے۔ نوٹ: کسی سے رابطہ کرنے کی ضرورت نہیں بس عبقری حویلی احمد پور شرقیہ جائیں، منتظمین سے مل کر خدمت شروع کر دیں۔ اپنا اصل شناختی کارڈ اور اس کی فوٹو کاپی لازمی ہمراہ لائیں۔

قوت باہ کیلئے بے مثال دوا: پیاز کا رس چھ ماشہ اور ک کا پانی چھ ماشہ دیسی گھی چھ ماشہ اور شہد ایک تولہ ملا کر پوری خوراک صبح تھامرنہ کھانا تقویت باہ کیلئے بے مثال دوا ہے۔

کالے جادو سے توپتے سلگتے انوکھے خط اور شانی علاج

روحانی بیماریوں کا روحانی علاج

براہ کرم ہدف میں کسی قسم کی تہی نہ کیجیں۔ توجہ طلب امور کلیچہ پڑھنا اور جانی نفاذ مراد ارسال کریں۔ مختصر اور مخفی کے ایک طرف لکھیں۔ غلط لکھتے ہوئے انسانی کوئی عیب یا سٹمپلازمین کا استعمال نہ کریں کیونکہ خاکھوتے ہوئے پھٹ جاتا ہے۔ سازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ اپنا نام شہر کا نام اور مکمل پتہ واضح کر کے جوابی خط پر ضرور لکھیں۔ ایڈریس مکمل ہونے کی وجہ سے جواب نہیں دیا جائے گا۔

لکھ رہی ہوں توجہ فرمائیں۔ میں نے ایم اے بی ایڈ کیا اور بچپن سے یہ حسرت تھی کہ بڑی ہو کر ”استانی“ بنوں گی۔ لیکن ابھی تک جاب نہیں ملی۔ اب این ٹی ایس 14 گریڈ کا پاس کیا ہے۔ دو درخواستیں جمع کروا چکی ہوں۔ کوئی وظیفہ عنایت فرمائیں کہ خیر و عافیت والی نوکری مل جائے اور خیر و عافیت سے شادی ہو جائے۔ دوسرا مسئلہ: دوسرا مسئلہ میری دوست کا ہے اس کے اور اس کے سسرال میں شدید جھگڑا ہے اس کی چھوٹی بیٹی ہے جو اپنے باپ کی شفقت سے محروم ہو رہی ہے۔ اس کیلئے بھی کوئی وظیفہ عنایت فرمائیں کہ اس کی اور اس کی ماں کی مشکلات کم ہوں۔ (آک)

جواب: نوکری کیلئے نماز فجر کے بعد ادا کیا رہ بارود و شریف پڑھیں اور پھر سورہ مزمل پڑھ کر گیارہ بار درود شریف پڑھیں۔ یہ عمل گیارہ بار دہرائیں اور کم از کم نوے دنوں تک پڑھیں۔ اپنی دوست کو کہیں کہ وہ اور ان کی والدہ سارا دن یَا رَبِّ مُوَسٰی یَا رَبِّ کَلْبِیْم بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ اپنے مقصد کا سخت تصور کر کے کھلا چند ہفتے چند مہینے مسلسل پڑھیں۔ وضو بے وضو ہر حالت میں پڑھ سکتے ہیں۔ میری شادی کب ہوگی؟ محترم شیخ الوظائف السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو اپنی حفظ و امان میں رکھے۔ آپ کے بچوں اہل و عیال، شیخ خانہ اور اس کے تمام سناٹ کو اللہ پاک اپنی امان میں رکھے۔ اللہ کریم مجھ پر بھی کرم فرمائیں اور میری پریشانی، بیماری اور میرا غم دور فرمادیں۔ محترم! 30 سال کی ہو چکی ہوں 6، 7 سال کی عمر سے ایک مرض میں مبتلا ہوں میرے ایک کان کی قوت سماعت بالکل ختم ہے دس سال پہلے کان کا آپریشن بھی ہو چکا ہے۔ یہی وجہ ہے میرے سب بہن بھائیوں کی شادیاں اور رشتے طے ہو چکے ہیں۔ اگلے سال میری سب سے چھوٹی بہن کی شادی ہے اور میں تمام بہن بھائیوں میں سب سے بڑی ہوں آپ اندازہ لگالیں میری کیا حالت ہوگی اور کسی کسی ہائین نہ سناتے ہوں گے۔ میری تمام سہیلیاں مجھ پر حیران ہوتی ہیں کہ میری ابھی تک شادی نہیں ہوئی جبکہ وہ دو، دو بچوں کی اماں بن چکی ہیں۔ خدا را میرے لیے کوئی وظیفہ اور علاج تجویز فرمائیں۔ (رک)

جواب: بہن! شادی کیلئے نماز عشاء کے بعد سورہ اخلاص گیارہ بار پڑھ کر کم از کم نوے دنوں تک دعا کریں۔ عشاء کی نماز کے بعد 101 مرتبہ رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا اِنَّكَ السَّمِیْعُ الْعَلِیْمُ۔ یَا مُجِیْبُ الدَّعَوَاتِ یَا تَرْخِیْمُ یَا رَحِیْمُ ۵ اول و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھ کر اپنی شادی کیلئے دعا کریں۔ یہ عمل نوے روز تک جاری رکھیں۔ کان کے مرض کیلئے عبقری دوا خانہ کی ”کان شفاء“ چند ہفتے چند مہینے مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔

خشکی سے بھر گیا پھر پاخانے میں خون آنا شروع ہو گیا ہر سال میں ایک دفعہ شدید بیمار ضرور ہوتا ہے۔ 2016ء میں اس کو پیلا یرقان ہو گیا۔ مجھے کہا جاتا ہے کہ اس پر جادو کرو دیا گیا ہے۔ میں بہت زیادہ ڈر گئی ہوں خدا را مجھے کوئی وظیفہ عنایت فرمائیں جس سے اس کا مسئلہ حل ہو جائے۔ جوادی عمر 15 سال ہے۔ (ش، لا، و)

جواب: تیسرا کلمہ آپ کے بیٹے کیلئے اکسیر کا حکم رکھتا ہے ہر نماز کے بعد ایک بار اَلصَّلٰوۃُ وَالسَّلَامُ عَلٰی سَیِّدِ الْاَکَاْفِ۔ تیسرا کلمہ 41 بار، دس بار اَلصَّلٰوۃُ وَالسَّلَامُ عَلٰی سَیِّدِ الْاَکَاْفِ۔ اس کے علاوہ اٹھتے بیٹھتے اسے اپنا اوڑھنا بچھونا بنائے ہر وقت پڑھتا رہے۔ نماز کے علاوہ صرف تیسرا کلمہ پڑھیں اور کوئی درود وظیفہ نہ کریں۔ تجربہ ہے کہ اسے مسلسل پڑھنے والا روحانی اور جسمانی طور پر بے پناہ مضبوط اور طاقتور ہو جاتا ہے۔

پورا گھر جادو سے بھرا ہوا ہے: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! گھر سے گندی بدبو آتی ہے جسم میں آگ رہتی ہے ہر وقت گھر میں پریشانی، کبھی کبھی مجھے آوازیں آتی ہیں کہ کوئی بلا رہا ہے ادھر ادھر دیکھوں تو کوئی نہیں ہوتا جہاں جاؤں کہتے ہیں کہ جادو ہے پورا گھر جادو سے بھرا ہوا ہے ماں فوت ہو گئی بھائی فوت ہو گئے دن بدن پریشانیاں بڑھتی جا رہی ہیں۔ برکت بالکل نہیں خدا را کوئی وظیفہ بتائیں ہر وقت پریشان رہتی ہوں۔ (پوشیدہ، دودھراں)

جواب: آپ اپنے گھر میں ہر گھنٹے کے بعد اذان اور فہمسم والاعمل کریں۔ عمل کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ سورہ مومنون کی آخری چار آیات سات مرتبہ اور اذان (جو نماز کیلئے ہوتی ہے) سات مرتبہ پڑھ کر اپنے دائیں اور بائیں کندھے پر پھونک دیں اس کے علاوہ گھر کے چاروں کونوں کمرے کے چاروں کونوں میں پھونک دیں۔ موبائل کے میموری کارڈ ایم پی ٹی تھری وغیرہ میں ریکارڈ کر کے ہر وقت گھر میں چلائیں۔ افسوس اور اذان والا آڈیو ریکارڈ عمل کا میموری کارڈ دفتر ماہنامہ عبقری سے فون کر کے بھی منگوا سکتی ہیں۔ روزانہ حسب توفیق صدقہ ضرور دیں۔

بڑی مشکل میں ہوں! محترم شیخ الوظائف السلام علیکم! میں بڑی مشکل میں ہوں اپنے تمام مسائل لے کر آپ کو خط

ہاتھ پاؤں سن ہوتے ہیں: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے ہاتھ اور پاؤں بیٹھے بیٹھے اچانک ہی سن ہو جاتے ہیں جس کی وجہ سے میں بہت پریشان ہوں مجھے اس کیلئے کوئی وظیفہ عنایت فرمائیں۔ (شکر، رح)

جواب: آپ صبح و شام پانی پر سو بار یَا اَللّٰہُ یَا رَحِیْمُ یَا مُہَرِّیْمُ دم کر کے پی لیا کریں۔ رات کے وقت پانی پر گیارہ بار گُن فَبِکُونُ دم کر کے پی لیا کریں۔ ان کیساتھ عبقری دوا خانہ کی ”معجون شفاء یابی“ اور ”کراماتی تیل“ لکھی گئی ترکیب کیساتھ استعمال کریں۔ ان شاء اللہ جلد مکمل صحت ہو جائیگی۔

وظیفہ اور دعاؤں کی درخواست: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کا سایہ ہمارے سروں پر ہمیشہ رکھے ہم نے جیسا سنا تھا اس سے بھی بڑھ کر پایا۔ میرے ابو یا پیر رہتے ہیں اکثر بخار اور جسم میں درد رہتا ہے معدے میں تیزابیت گیس اور آنکھوں میں سوجن رہتی ہے۔ میری امی کو اکثر سر میں درد اور گھٹنوں، شینوں میں درد رہتا ہے براہ مہربانی کوئی وظیفہ اور دعا کی درخواست ہے میرا قد بہت چھوٹا ہے وظیفہ اور دعا تجویز فرمادیں۔ اس کے علاوہ میری امی کو شوگر اور ہائی بلڈ پریشر گھٹنوں، شینوں میں اکثر درد رہتا ہے ان کیلئے بھی کوئی وظیفہ دے دیں۔ (ن، ملتان)

جواب: تمام گھر والے رات سونے سے پہلے وضو کر کے بیٹھ جائیں، دعا کے انداز میں ہاتھ اٹھا کر سات بار یَا اَللّٰہُ یَا حَفِیْظُ یَا دَیْنُ یَا دَیْنُ یَا دَیْنُ یَا حَیُّ یَا قَیُّوْمُ یَا مُہَرِّیْمُ یَا رَحِیْمُ پڑھ کر دونوں ہاتھوں پر دم کریں اور ہاتھ چہرے پر پھیر لیں۔ اسی طرح سات بار کرنے کے بعد کسی سے بات کیے بغیر سو جائیں۔ نماز فجر کے بعد ایک تسبیح یا وارڈ کی پڑھ لیا کریں۔ ان وظائف پر کم از کم تین ماہ عمل کیا جائے۔ اس کے علاوہ تمام گھر والے عبقری دوا خانہ کی ”ستر شفا کیں“ چند ہفتے چند مہینے لکھی گئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔ ان شاء اللہ آپ کے جملہ امراض چند ہفتوں میں ہی ختم ہو جائیں گے۔

بیٹے پر جادو ہے: میرا بیٹا محمد جواد خان بار بار شدید بیمار ہو جاتا ہے 2010ء سے پہلے اس کا پیشاب بند ہو گیا پھر اس کی آنکھ کی وجہ سے دماغ کا سی ٹی سکین ہوا پھر اس کا چہرہ

کسی کام کے لئے استخارہ: جو شخص کسی کام کیلئے کچھ معلوم کرنا چاہے تو شب جمعہ کو بعد از نماز عشاء اس اسم پاک یا عَلَیْہِ سَکُنٌ کو ایک سو بار پڑھ کر مسجد میں سو جائے تو اس پر ظاہر ہوگا کہ اُسے کیا تدبیر کرنی چاہیے۔

یہ کہانی سچی اور اصلی ہے۔ تمام کردار اعتیاد سے دانستہ فنی کر دیئے گئے ہیں کسی قسم کی مماثلت محض اتفاقیہ ہوگی۔

حالات ایسے کہ خود کو آگ لگالیتی مگر عبقری ملتا تو

قارئین! حضرت جی! کے درس موبائل (سموری کارڈ) نیٹ ڈیوہ پر سننے سے لاکھوں کی زندگیاں بدل رہی ہیں انوکھی بات یہ ہے چونکہ درس کے ساتھ اسم اعظم پڑھا جاتا ہے جہاں درس چلتا ہے وہاں گھر بٹا لکھن جیوت انگیر طور بدتم ہو جاتی ہیں آپ بھی درس میں غوا تھوڑا سناں روز میں آپ کے گھر گاڑی میں ہر وقت درس ہو۔

ہو جاؤں اور اس دنیا سے ایمان کی حالت میں جاؤں اور یہ زندگی جتنی بھی ہے کبھی کسی کی محتاجی نہ دیکھنے پڑے اللہ تعالیٰ مجھے اس قابل بنادے کہ اپنے قدموں پر کھڑی ہو جاؤں اللہ تعالیٰ مجھے بہت علم حاصل کرنے والا بنادے بس دعا کر دیں میرا ناٹھ عبقری اور درس کے ساتھ آخری سانس تک جڑا رہے وظائف میں مرتے دم تک جاری رکھوں۔ اللہ تعالیٰ ہر انسان کو خوش رکھے۔ (خدا کی بندی)

سکون ملا وہ وظائف یہ ہیں: درود ابراہیمی سو مرتبہ روزانہ اور کبھی اس سے زیادہ بھی اس کے علاوہ کوئی بھی چھوٹا سا درود شریف ایک ہزار مرتبہ روزانہ اور ساتھ 450 مرتبہ حَسْبُنَا اللہُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ اس کے علاوہ سارا دن کھلاؤ لَسَوْفَ يُعْطِيكَ رَبُّكَ فَتَرْضَى ﴿۱﴾ والضحیٰ پڑھتی ہوں۔ مجھے سارے عمل بہت پسند ہیں لیکن میں سورہ والضحیٰ کی آیت نمبر پانچ کی دیوانی ہوں جب بھی مجھے مالی تنگی ہوئی اس آیت کی برکت سے اللہ تعالیٰ مجھ پر کرم فرمادیتے ہیں ایسی جگہ سے مدد ہوتی ہے جہاں سے امید بھی نہ ہو اور میری مدد کرنے والے صرف اور صرف اللہ تعالیٰ کی ذات ہیں۔ میں ان لوگوں کو عبقری کے ذریعے پیغام دینا چاہوں گی جن کو اس دنیا میں کسی سے امید نہ ہو وہ یہ پڑھے اور اللہ تعالیٰ سے امید لگائیں وہ آپ کو آپ کی امید سے بڑھ کر دے گا اور ساتھ میں کلمہ طیبہ کا ورد کرتی ہوں اللہ تعالیٰ کا بڑا شکر ہے اس نے مجھے تین نصاب ختم کرنے کی توفیق دی اور چوتھا نصاب پانچواں اور بہت پڑھنے کو دل چاہتا ہے رات کو سونے سے پہلے میں گیارہ سو مرتبہ یا فُتِّحْ پڑھتی ہوں اور ایک خاص عمل میں ہر جمعہ کی نماز کے بعد تین دفعہ ”خاص“ ورد والی یسین شریف بھی پڑھتی ہوں جس کو پڑھ کر مجھے ایسے لگتا ہے بس پورے ہفتے کا دل کا بوجھ اتر گیا اور یہ میرے کافی عرصہ کا معمول ہے۔ عبقری رسالے سے اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَ اِيَّاكَ نَسْتَعِيْظُ 313 مرتبہ پڑھتی ہوں اور اس تکرار والے نوافل پر میں کیا لکھوں جب کوئی حاجت ہو بس اللہ تعالیٰ کے سامنے سر جھکا کر کھڑے ہو جاؤ اور اس سے لے کر آؤ وہ بہت رحیم کریم ہے فوراً مستجاب ہے اور اگر کبھی نہیں بھی اس دنیا میں کوئی چیز ملتی تو یاد رکھ لیتی ہوں یہ جہاں نہیں تو اگلے جہاں کوئی حاجت پوری ہو جائے گی۔ ان شاء اللہ۔ عبقری پڑھنے والوں کو یہ کہوں گی کہ اپنی دعا کو ایسے مانگیں کہ پوری ہو رہی ہے اور پوری ہو کر رہے گی۔ یہ سب کچھ مجھے درس اور ماہنامہ عبقری رسالہ سے ملا ہے۔ آپ بھی اپنے دکھوں اور پریشان کن حالات سے پریشان ہیں تو عبقری سے دوستی لگا کر دیکھیں پھر آپ کے غم کیسے دور ہوتے ہیں میرے تڑپتے سگتے حالات اب بدل رہے ہیں میں آج پر سکون ہوں۔ آج میں پانچ وقت کی نماز پڑھتی ہوں بس میری حضرت حکیم صاحب اور عبقری پڑھنے والوں سے گزارش ہے کہ میرے لیے دعا کر دیں کہ میں نماز تہجد کی پابند

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آغاز اس دعا کے ساتھ اللہ تعالیٰ آپ کو لمبی زندگی عطا کرے اور آپ کی پوری ٹیم اور عبقری پڑھنے والے ہر فرد کو اللہ پاک ہمیشہ تندرست اور خوش رکھے ان کے دل کی ہر دعا زبان پر آنے سے پہلے قبول ہو جائے (آمین!) میرا عبقری سے تقریباً ڈیڑھ سال سے رابطہ ہے اور میری یہی کوشش ہوتی ہے کہ ہر ماہ اس کا مطالعہ کروں اور اس پر عمل بھی کروں۔ میری عمر 21 سال ہے اور ساری زندگی گناہوں میں گزر گئی میں اپنی زندگی کے ماضی کے بارے میں زیادہ تو نہیں لکھ سکتی بس اتنا کہ جب سے ہوش سنبھالا گناہ ہی ہوتے رہے شاید کبھی کوئی نیکی بھی کی ہو تو پھر سوچتی ہوں پتہ نہیں اس ذات نے قبول بھی کی ہوگی یا نہیں زندگی میں مشکلات نے ایسے گھیر رکھا تھا کہ بس ہر وقت سر میں درد رہتا دل کرتا ہے کسی سے بات نہ کرو کوئی ذرا سی بات کہہ دے وہی بات دل و دماغ میں رہ جاتی ہے بس زندگی سے یہ سبق ملا زندگی میں کوئی اپنا نہیں نہ بہن نہ بھائی نہ کوئی دوست لوگ کہتے ہیں اپنے اپنے ہوتے ہیں مگر میں کہتی ہوں صرف اللہ پاک کی ذات ہے جو انسان کے ساتھ ہر وقت ہوتی ہے۔ ہر رشتہ مطلب کا ہے میں نے جب بھی کسی سے دل سے محبت کی مجھے سوائے آنسوؤں کے بدلے میں کچھ نہیں ملا۔ میری یہ باتیں شاید کسی کو اچھی نہ لگیں مگر میرا دل بھرا ہوا ہے نا معلوم کیوں میں ایسی باتیں لکھ رہی ہوں۔ گزشتہ سات سال میری زندگی کا ہر دن غم ہی لے کر آیا جو کچھ بھی کرنا چاہتی کبھی بھی مکمل نہ ہو سکا اس دوران میری ایجوکیشن بھی چھوٹ گئی مجھے پڑھنے کا بہت شوق تھا اور آج بھی ہے۔ میری زندگی میں صرف دکھ ہی دکھ آئے نہ کوئی دوست جس سے اپنے دل کا حال کہو مگر پھر میں نے درس اور عبقری رسالے سے دوبارہ سے جینا سیکھا۔ ماہنامہ عبقری کے ذریعے اللہ سے دوستی کر کے خود کو قابل بنارہی ہوں درس سے ذریعے معلوم ہوا کہ اللہ سے باتیں بھی ہو سکتی ہیں رات کے اندھیرے میں اپنے اللہ تعالیٰ سے باتیں کرتی ہوں دل کو عجیب سکون ملتا ہے ورنہ دنیا کے کسی رشتے سے بات کرنا تو ایسے ہے جیسے خود کو اپنے ہی ہاتھوں سے آگ لگا دوں آپ ان سے کچھ برانہ کہو۔ مزید اپنا ماضی نہ لکھوں گی۔ بس یہ بتانا چاہوں گی کہ میری زندگی میں کیسے انقلاب آیا اور میں پر سکون ہو گئی۔ میں نے عبقری سے دوستی کر لی درس سے دوستی کر لی ہے۔ عبقری اور درس سے میں نے اپنی زندگی میں کچھ وظائف بھی شامل کر لیے ہیں جن سے مجھے بہت کچھ ملا۔ جن سے میرے تڑپتے سگتے دل کو

زرشک کے چند فوائد میں بھی جانتا ہوں!

قارئین! ماہنامہ عبقری اگست 2013 کے شمارے میں محترم حضرت حکیم صاحب کا معلوماتی طبی آرٹیکل پڑھا جو کہ زرشک کے متعلق ہے یہ ان کا خاص طریقہ ہے کہ وہ اپنے قارئین اور مریضوں کے علاوہ ڈاکٹر صاحبان کو بھی ان نسخہ جات سے نوازتے ہیں (اللہ تعالیٰ ان کو اس روش پر چلنے کی ہمیشہ توفیق دیتا رہے) زرشک کے بارے میں کچھ اضافہ کرنا چاہتا ہوں زرشک کا پودہ ہومیوپتھی میں جگر اور بائیں گردے کی پتھری کیلئے لا جواب مانی گئی ہے جبکہ یہ سملو بھی کہلاتی ہے۔ حکیم سعید شہید رحمۃ اللہ علیہ مطلب میں بیٹھے تھے کہ ایک مریض نے بینائی تیز کرنے کیلئے مشورہ مانگا حکیم صاحب نے ایک لمحہ توقف کے بعد اس مریض کو روزانہ صبح زرشک چھ گرام چبا لینے کی ہدایت فرمائی کسی نے پوچھا کہ زرشک کا بینائی سے کیا تعلق؟ تو انہوں نے فرمایا کہ عقاب زرشک کھاتا ہے اس کی نظر بہت تیز ہوتی ہے اس لیے میرے ذہن میں آیا اس مریض نے دو ماہ بعد مطلب میں آکر بتایا کہ اسے زرشک سے بہت فائدہ ہوا ہے۔ اس کے بعد بہت سے لوگوں نے استعمال کی اور اس کے بہت اچھے رزلٹ بنائے۔ اس کی مقدار چھ گرام تک استعمال کی جاتی ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب نے اپنے طبی آرٹیکل میں بے شمار فوائد گنوائے ہیں زرشک جگر، دل اور معدے کو تقویت بخشتی ہے جگر کے امراض مثلاً یرقان پتے کی پتھری بخار اور بواسیر میں مفید ہے۔ کثرت حیض میں کمال دکھاتی ہے۔ صفر ادویہ دستوں میں شفا کی اثرات بہت زیادہ ہیں یہ بڑی تنلی کو معمول پر لانے کیلئے بھی استعمال ہوتی۔ پرانی تپش میں زرشک چھ گرام روزانہ صبح چبا کر کھانے سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔ (ہومیوپیتھک ڈاکٹر نفیس اقبال ملتان)

اپنے آپ کو بہتر سمجھ لینا جہالت ہے: اپنے آپ کو سب سے بہتر سمجھ لینا جہالت ہے ہر آدمی کو اپنے سے بہتر سمجھنا چاہیے۔

مولانا وحید الدین خاں

اس کے باوجود

یہاں ناخوش گواریوں کے باوجود خوش گواری کو قبول کرنا پڑتا ہے۔ یہاں ”نہیں“ کے باوجود اس کو ”ہے“ میں تبدیل کرنا ہوتا ہے۔ 11 نومبر 1986 کی صبح کو میرے ساتھ ایک حادثہ پیش آیا۔ میری عینک ایک بھول کی وجہ سے پتھر کے فرش پر گر پڑی۔ اس کا شیشہ ٹوٹ گیا۔ تھوڑی دیر کیلئے مجھے جھینکا لگا۔ پھر میں نے سوچا کہ اس دنیا میں تو ہمیشہ یہی ہوگا کہ یہاں پتھر کا فرش بھی رہے گا اور نازک شیشہ بھی اس لیے اس دنیا میں حفاظت اس کا نام نہیں ہے کہ چیزیں کبھی نہ ٹوٹیں۔ اس دنیا میں حفاظت یہ ہے کہ ٹوٹنے کے باوجود ہم چیزوں کو محفوظ رکھ سکیں۔ محرومی کے درمیانی واقعات پیش آنے کے باوجود ہم اپنے آپ کو آخری محرومی سے بچائیں۔ گلاب کا پھول کتنا خوبصورت ہوتا ہے۔ اس کو پھولوں کا بادشاہ کہا جاتا ہے مگر جس ڈالی میں گلاب کا نازک پھول کھلتا ہے اسی ڈالی میں سخت کانٹے بھی لگے ہوئے ہوتے ہیں۔ یہ قدرت کا قانون ہے۔ ہمارے لیے نامکن ہے کہ ہم پھول کو کانٹے سے جدا کر سکیں۔ ہمیں کانٹے کے باوجود پھول کو لینا ہوگا۔ ہم اس دنیا میں کانٹے کے بغیر پھول کو نہیں پاسکتے۔ یہ زندگی کا ایک سبق ہے جو فطرت کی خاموش زبان میں ہمیں دیا جا رہا ہے۔ یہ واقعہ بتاتا ہے کہ اس دنیا میں ”باوجود“ کا اصول کار فرما ہے۔ یہاں ناخوش گواریوں کے باوجود خوش گواری کو قبول کرنا پڑتا ہے۔ یہاں ”نہیں“ کے باوجود اس کو ”ہے“ میں تبدیل کرنا ہوتا ہے۔ یہی اس دنیا کا عام اصول ہے۔ یہاں کامیابی اس کا نام ہے کہ آدمی ناکامیوں کے باوجود کامیابی تک پہنچنے کا راستہ نکالے یہاں تجارت یہ ہے کہ گھانٹے کے باوجود نفع حاصل کیا جائے۔ یہاں آگے بڑھنا یہ ہے کہ پیچھے ہٹنے کے واقعات پیش آنے کے باوجود آگے کا سفر جاری رکھا جائے۔ اس دنیا میں کھونے کے باوجود پانے کا نام پانا ہے۔ یہاں اتحاد صرف ان لوگوں کے درمیان قائم ہوتا ہے جو اختلاف کے باوجود متحد ہونے کا فن جانتے ہوں۔

سب مل کر بڑھتے ہیں اور پریشانی فوراً دور

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! تقریباً سات یا آٹھ سال سے ہمارے ہاں جس کسی کو بھی پریشانی ہو وہ اپنے گھر سب کو اکٹھا کرتے ہیں سب مل کر 13 ہزار مرتبہ سورہ توبہ کی آخری آیت پڑھتے ہیں اور چند دنوں میں پریشانی ختم ہو جاتی ہے۔ سب مل بھی بیٹھتے ہیں چائے بھی چلتی ہے اور پریشانی بھی ختم ہو جاتی ہے۔ (ش، کراچی) 16

ناجائز جیلوں میں قید افراد تک تحریر پہنچا دیں!

سیالکوٹ کی پولیس کی گاڑی سیدھی لاہور پہنچی میرے بھانجے کو اٹھایا اور پھر ساہیوال راتوں رات پولیس کی گاڑی مجھے بھی ساتھ لے گئی۔ یہ رات کے تین بجے کا وقت تھا۔ ہم دونوں کو ساتھ لے کر ہمارے آبائی گھر پر چھاپہ مارا جب کچھ نہ ملا تو ہمیں سیالکوٹ لے گئی۔ میں ایک استاد ہوں۔ سیالکوٹ کے ایک سکول میں ٹیچنگ کرتا تھا۔ میرا بھانجا لاہور میں ایک ہوٹل مالک تھا کسی وجہ سے میں سیالکوٹ سے واپس آ گیا اور دوسری جگہ پر آ کر ٹیچنگ شروع کر دی۔ سیالکوٹ رہتے ہوئے ایک صاحب کے گھر شام کو بچوں کو ٹیوشن پڑھانے جاتا تھا اور شام کا کھانا انہی کے گھر سے کھاتا تھا۔ جن صاحب کے بچوں کو شام کو پڑھاتا تھا ان کے گھر چوری ہو گئی چور 10 لاکھ کا سامان وغیرہ چُرا کر لے گئے۔ مدعیان نے تھانے رپورٹ میں لکھوایا کہ یہ کام استاد صاحب جو ہمارے بچے پڑھاتے تھے انہی کا ہے۔ میں ان دنوں سیالکوٹ سے ساہیوال کے قصبہ غازی آباد میں آ کر ٹیچنگ کر رہا تھا۔ مدعیان نے پرچے میں میرا اور میرے بھانجے کا نام لکھوایا۔ چنانچہ سیالکوٹ کی پولیس کی گاڑی سیدھی لاہور پہنچی میرے بھانجے کو اٹھایا اور پھر راتوں رات پولیس کی گاڑی مجھے بھی گرفتار کر کے ساتھ لے گئی۔ یہ رات کے تین بجے کا وقت تھا۔ ہم دونوں کو ساتھ لے کر ہمارے آبائی گاؤں گھر پر چھاپہ مارا جب کچھ نہ ملا تو ہمیں تھانہ لے گئی۔ ہم دونوں نے زبان پر ایک دعا جو سورہ کائنات میں ہے کی زبان حق سے نکلی تھی پڑھنا شروع کر دی۔ قارئین! یہ ایسی جامع دعا ہے کہ اس کی برکت سے اتنے بڑے کیس اتنی بڑی مصیبت سے ہم صرف تین ایام کے بعد باعث تھانہ سیالکوٹ سے گھر پہنچ گئے۔ تھانے میں جس بیرک میں ہمیں تین دن رکھا گیا ہماری طرح کے پندرہ سولہ لڑکے مزید مختلف کیسز میں اندر تھے۔ سپاہی رات کو ایک ایک کو بلاتے اور ان کی پٹائی یا تختہ داس طرح ہوتا کہ جیسے جانور ذبح کے وقت چیتنا چلاتا ہے۔ آج بھی جب وہ یاد کرتا ہوں تو یوں محسوس ہوتا ہے جیسے ہم کسی دشمن ملک کے قابو میں ہوں۔ ہم ماموں بھانجا روزانہ رات کو اس انتظار میں رہتے کہ اب ہماری باری بھی آئی لیکن اس دعا کی برکت سے نہ ہمیں طلب کیا گیا نہ ہمیں گالی دی گئی ورنہ اس تھانے کے بعض پولیس اہلکار اور کچھ نہ کرتے تو غلیظ گالیاں یوں نکالتے جیسے یہ ان کیلئے انتہائی معمولی بات ہو۔ وظیفہ کی برکت سے مقامی ایم این اے کو پتہ چلا کہ ہمارے علاقہ کے سابقہ ٹیچر کو پکڑا ہوا ہے تو وہ آئے اپنی ضمانت پر

آپ کو بھی کوئی جن تنگ کرتا ہے پڑھیے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ گزشتہ کئی سالوں سے پڑھ رہی ہوں۔ اس میں موجود وظائف و نسخہ جات نے میرے کئی مسائل حل کر دیئے ہیں۔ چند آزمودہ عمل قارئین عبقری کی نذر کرنا چاہتی ہوں:- جن بھاگ گیا: میں ایک دن جائے نماز بچھانے لگی تو کسی نے مجھے دھکا دیا اور جائے نماز ایک سائیڈ پر پھینک دی۔ پہلے تو میں ڈر گئی مگر پھر حوصلہ کر کے دوبارہ جائے نماز پکڑی پھر دوسری مرتبہ بھی ویسا ہی ہوا میں نے دوسری مرتبہ جائے نماز اٹھائی تو پھر مجھے کسی نے دھکا دیا۔ پھر میں نے سورہ فلق اور سورہ ناس اونچی آواز میں پڑھنا شروع کر دی ابھی چند بار ہی پڑھی تھی کہ جن بھاگ گیا۔ میں نے جائے نماز بچھائی اور تسلی سے نماز پڑھی۔ مجھے کسی نے دوبارہ دھکا نہ دیا۔ محبت کھیلنے: کسی کے دل میں اپنی محبت پیدا کرنی ہو تو 41 بار سورہ اخلاص اول و آخر دو دشریف گیارہ مرتبہ پڑھ کر اس شخص کا تصور کر کے سوچائیں۔ صرف جائز مقصد کیلئے۔ ناجائز کیلئے کریں گے تو سخت نقصان ہوگا۔ مسلسل 41 دن یہ عمل کرنا ہے۔ خواتین نافہ کے دنوں میں دل ہی دل میں پڑھیں زبان سے ہرگز نہ پڑھیں۔ (ایس ایس، کراچی)

ٹماٹر کے فوائد: یہ بھوک لگاتا ہے، خون کو صاف کرتا ہے، جسم کی خشکی کو دور کرتا ہے، وہم اور دشت کو ختم کرتا ہے، قوت باہ کو بڑھاتا ہے، طبیعت کو فرحت دیتا ہے۔

ایک ہزار لڑکیاں کا میاب عورتیں کیسے بنیں!

تاریخ: ۱۰ رجبہ الاول ۱۴۳۸ھ بمطابق ۱۰ مئی ۲۰۱۶ء
کے بعد اب ماؤں کیلئے خاص مضمون ماننا ہے! شازیہ حسن

دوست ہیں دشمن نہیں۔ ہر انسان کی طرح آپ کی بیٹیوں کی زندگی میں بھی نشیب و فراز کے کئی مراحل آئیں گے۔ ان پر واضح کرتی رہیں کہ ہر معاملے میں مستقل مزاجی ہی مسائل کا بہترین حل ہے۔ انہیں زیادہ سے زیادہ حقائق پسند بنائیے۔

☆ اپنی بیٹیوں کو سمجھائیے کہ زندگی کے ہر چیلنج کا ڈٹ کے سامنا کریں۔ تخلیقی صلاحیتوں کو پروان چڑھائیں اور زندگی کو اس طرح گزاریں کہ دوسروں کے لئے کچھ کر گزرنے کی پوزیشن میں ہوں۔

☆ انہیں تن آسان نہ ہونے دیں۔ کوشش کریں کہ وہ پڑھائی کے علاوہ دن کا ایک حصہ گھر بیٹو کام کاج میں بھی گزاریں۔

☆ ان کی تربیت اس انداز سے کریں کہ انہیں کام عیب نہ محسوس ہوتا ہو خواہ وہ مستقبل میں کسی شعبے میں کتنی ہی ترقی کیوں نہ کر لیں یا کتنی ہی امیر کیوں نہ بن جائیں۔

☆ لڑکیوں کیلئے جیون ساتھی منتخب کرنے کی باری آئے تو ان کو بھرپور اعتماد میں لیں اور انہیں سمجھائیے کہ آپ کی زندگی کا فیصلہ آپ کے مشورہ اور اجازت کے بغیر ہرگز نہیں کیا جائے گا۔

☆ اگر ان میں کوئی ناپسندیدہ عادت پروان چڑھ رہی ہے تو فوری طور پر اس کی حوصلہ شکنی کیجئے۔ انہیں کوئی ایسی عادت نہ پڑنے دیں جو آگے چل کر ان کی کمزوری بن جائے۔

وضو کے بچے پانی سے خطرناک زخم ٹھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم تمام گھر والے آپ کے درس بہت شوق سے سنتے ہیں، کل ہی آپ کا درس سن رہی تھی جس میں آپ نے مسجد وضو کے بچے پانی کے فضائل بیان کیے۔ مجھے اپنا ایک واقعہ یاد آگیا۔ 1992ء کی بات ہے جب میرا سب سے چھوٹا بھائی پیدا ہوا جب اس کے تختے کروائے تو اس کا زخم ٹھیک نہیں ہوتا تھا، میری دادی کی بہن آئی ہوئی تھیں، میں ان دنوں قرآن پاک پڑھنے کیلئے مسجد میں جاتی تھی انہوں نے مجھے کہا کہ میں جہاں پر لوگ وضو کرتے ہیں وہ پانی لے آؤں میں مسجد کے وضو خانہ کے ٹکڑوں سے پانی لے آئی پھر وہ زخم ٹھیک نہ ہوا، انہوں نے مجھ سے پوچھا کہ پانی کہاں سے لیا ہے، میں نے بتا دیا۔ انہوں نے کہا وہ پانی لاؤ جو وضو کرتے ہوئے نیچے گرتا ہے۔ جب دادی اماں نے اس پانی کی بھاپ دی تو وہ زخم ٹھیک ہو گیا۔ اس وقت میں بہت چھوٹی تھی یہ بات سمجھ نہ پائی مگر آپ کے درس سے اس پانی کی فضیلت پتہ چلی۔ درس کی وجہ سے مجھے اپنے بہت سے سوالات کے جوابات ملے ہیں۔ اب قرآن پڑھنے کا بہت مزہ آتا ہے۔ میرا بھائی کسی لڑکی سے شادی کرنا چاہتا ہے، میری والدہ نہیں مان رہی، امی نے کچھ دنوں سے اذان اور استسقام والا عمل شروع کیا ہے اس وظیفے کی برکت سے بھائی کے رویے میں تبدیلی آرہی ہے۔ (روبینہ عدنان)

بہادری سے مختلف چیلنجوں کا سامنا کیا۔ یہی وجہ ہے کہ ان کی شخصیت بیٹیوں کے لئے عملی نمونہ بن گئی۔ کامیابیوں کا اگر انہوں نے اپنی ماؤں سے ہی سیکھا۔ اس سے ان میں بھرپور زندگی گزارنے کی لگن پیدا ہوئی۔ مصنفہ نے لکھا ہے کہ میں اس حق میں نہیں ہوں کہ لڑکیوں کو اعلیٰ تعلیم سے دور رکھا جائے جب میں جوان تھی تب میرے والد میری اعلیٰ تعلیم کے حق میں نہیں تھے جبکہ میں چاہتی تھی کہ میری بیٹیوں کو اعلیٰ تعلیم حاصل کرنے کا موقع ملے۔ اگر وہ پڑھ لکھ کر اپنا معیار زندگی بلند کر سکتی ہیں تو مجھے کوئی حق نہیں پہنچتا کہ میں ان کے اس مقصد میں رکاوٹ بنوں اور میں نے یہی کیا آج وہ دونوں نہ صرف بچوں کی بہترین مائیں ہیں بلکہ گھر بہترین گھر چلا رہی ہیں اور اپنے شوہر کی ہر پریشانی میں اس کی بھرپور مدد کرتی ہیں۔

کامیاب عورت بننے کے 15 اصول

بیٹیوں کے لئے دینی و دنیاوی اعلیٰ تعلیم کی راہ ہموار کیجئے۔ اس سلسلے میں ان کی حوصلہ افزائی کیجئے۔ اگر آپ خود نہ پڑھ سکی ہوں تب بھی انہیں اعلیٰ سطح تک ضرور پڑھائیے۔

☆ اگر آپ کی بیٹیاں کسی معاملے میں دباؤ کا شکار ہوں تو غلٹ سے کام لے کر مداخلت نہ کیجئے بلکہ انہیں حالات سے لڑنے دیجئے اس سے ان میں اعتماد پیدا ہوگا

☆ اپنی بیٹی میں مسائل کو حل کرنے کی سمجھ بوجھ پیدا کیجئے۔ اس ضمن میں ان کی حوصلہ افزائی کرتی رہئے۔

☆ اگر آپ کی بیٹی ہائی سکول میں کسی طرز عمل کے باعث پریشانی سے دو چار ہے تو اس معاملے کو تنجیدگی سے لیجئے اور اس سلسلے میں کسی سے مشاورت کیجئے تاکہ صورت حال کو معمول پر لانے کی راہ ہموار ہو۔

☆ بیٹیوں کیلئے سوزوں مضامین کا اہتمام کیجئے۔ ایسے مضامین جن کو وہ پڑھنا پسند کرتی ہوں انہیں زبردستی ڈاکٹر یا کچھ اور بنانے کی کوشش نہ کریں۔

☆ اگر آپ کی بیٹیاں پڑھائی میں بہت تیز ہوں اور سکول کا ماحول ان کے لئے کوئی چیلنج پیش نہ کرتا ہو تو ان کی بہتر تعلیم و تربیت کا خصوصی اہتمام کیجئے۔ اگلی کلاس کا نصاب پڑھائیے ام المومنین کی یا اسلامی کتاب پڑھائیے۔

☆ بیٹیوں کو غیر نصابی سرگرمیوں میں حصہ لینے کی ترغیب دیجئے ان میں اسلامی کتب، فنون لطیفہ اور کھیلوں کے حوالے سے دلچسپی پیدا کیجئے۔

☆ غیر نصابی اور نصابی سرگرمیوں اور مقابلوں میں بھرپور شرکت کیلئے انہیں خصوصی تربیت فراہم کیجئے اور ان کی صلاحیتوں کو بروئے کار لانے کی کوشش کیجئے۔

☆ بیٹیوں کے ساتھ بہتر خوشگوار تعلقات استوار رکھئے انہیں احساس دلانی رہئے کہ آپ ان کی

کسی بھی عورت کے لئے اولاد کی بہتر پرورش سے زیادہ مشکل کام کوئی نہیں ہوتا۔ اکثر خواتین اس محاذ پر خود کو ناکام محسوس کرتی ہیں لیکن تمام عورتوں کے ساتھ یہ مسئلہ نہیں ہوتا۔ ایسی بھی خواتین ہیں جو ان تمام معاملات سے بہ حسن و خوبی نمٹتی ہیں اگرچہ لڑکوں کی تربیت کرنا بھی کوئی آسان کام نہیں تاہم لڑکیوں کا معاملہ زیادہ حساس اور توجہ طلب ہوتا ہے۔ خاص طور پر ہمارے معاشرے میں جہاں بیٹیوں کے لئے جیون ساتھی تلاش کرنا بھی والدین کی ذمہ داری سمجھا جاتا ہو۔ لڑکیوں کی پرورش کے حوالے سے امریکہ میں حال ہی میں ایک کتاب ”بیٹ سیلر“ کی لسٹ پر رہی۔ اس کتاب کا عنوان ہے ”ایک ہزار لڑکیاں کا میاب عورتیں کیسے بنیں؟“

مصنفہ سلو یارم نے اس کتاب میں لڑکیوں کی بہتر پرورش اور تربیت کے معاملات پر سیر حاصل گفتگو کی ہے۔ مصنفہ نے لڑکیوں کو کامیاب عورتوں کے روپ میں ڈھالنے کے لئے ماحول کو بنیادی اور نہایت اہم عوامل قرار دیا ہے اگر لڑکیوں کو بچپن میں گھر کا ماحول آرام دہ پرسکون اور صاف ستھرا نہیں ملتا تو ان کی تعلیم و تربیت میں کہیں نہ کہیں کمی ضرور رہ جاتی ہے جو انہیں ایک کامیاب عورت بننے میں رکاوٹ پیدا کرتی ہے۔

ایک اور بات جو بہت کھل کر سامنے آئی وہ یہ کہ کامیاب والدین ہی اپنی اولاد کو کامیابی سے ہمکنار کر سکتے ہیں ناکام ست اور زندگی کو بوجھ کے انداز میں گزارنے والی خواتین کی اولاد بھی عام طور پر ایک ناکام زندگی گزارتی ہے۔ عام طور پر یہی دیکھا گیا ہے کہ زندگی کو بھرپور طور پر گزارنے والی خواتین ہی اپنی بیٹیوں میں بھرپور کامیاب زندگی گزارنے کی لگن پیدا کر سکتی ہیں۔ کامیاب زندگی گزارنے والی ایک ہزار خواتین کی زندگی کا جائزہ لینے پر یہ چیز بہت واضح ہوگئی کہ لڑکیوں، والدین اور خاص طور پر ماں سے بہت زیادہ اثر لیتی ہیں اور ان کا میاب لڑکیوں کو قدم قدم پر والدین کی جانب سے ہدایات ملیں۔ ان کی ہر مثبت عمل میں حوصلہ افزائی کی گئی اور ہر شعبے میں بھرپور مسابقت اور مقابلہ کرنے کے لئے انہیں ذہنی اور نفسیاتی طور پر تیار کیا گیا بہت سے کیسوں کا جائزہ لینے کے بعد یہ چیز بھی سامنے آئی کہ جن لڑکیوں نے بھرپور کامیابی حاصل کی ان کی مائیں اعلیٰ درجے کی عزت نفس اور خودداری کی حامل تھیں۔ گھر کے اندر گھر کے باہر، دفتر یا کام کاج کی کسی بھی دوسری جگہ پر انہوں نے خود کو غیر ضروری دباؤ کے آگے جھکنے نہیں دیا بلکہ بڑی

جادو اثر نہیں کرے گا: جو شخص فجر اور مغرب کی نماز کے بعد 21 دفعہ یا قاضی پڑھے گا اس پر کوئی جادو اثر نہ کرے گا اور کسی کی بددعا اس کے حق میں کارگر نہ ہوگی۔

ڈاکٹر محمد رفیع

حسن کیلئے کریمیں، نہیں غذائیں اپنائیں

اس کا مطلب یہ ہوا کہ جلد کو اس کی مطلوبہ غذا باہر سے نہیں ملتی بلکہ اندرونی سطحیں ہی اس کو غذا فراہم کرنے کا وسیلہ بنتی ہیں یعنی کہ انسان کی جلد کو خوبصورتی اس کو اس کا صاف ستھرا اور صحت مند خون مہیا کرتا ہے۔ حقیقی حسن متوازن غذا سے پیدا ہوتا ہے۔

جب اچھی صحت کا دار و مدار اچھی خوراک پر ہے تو پھر یہ لازمی بات ہے کہ اچھی جلد بھی متوازن غذا کے استعمال سے ہی بنتی ہے۔ جلد کی پرورش خون سے ہوتی ہے۔ خون جلد کی تمام تہوں ریشوں اور انتہائی باریک نالیوں کے ذریعے تمام جلد میں گردش کرتا رہتا ہے۔ خون کی باریک رگوں میں ایک سیرم تیار ہوتا ہے جو جلد کی بیرونی تہ کے نیچے موجود خلیات اور رگوں کے درمیان گردش کرتا ہے۔ یہی سیرم دوران گردش ان خلیات کو غذا فراہم کرتا ہے اور فالتو مواد سمیٹ لیتا ہے۔ اس کا مطلب یہ ہوا کہ جلد کو اس کی مطلوبہ غذا باہر سے نہیں ملتی بلکہ اندرونی سطحیں ہی اس کو غذا فراہم کرنے کا وسیلہ بنتی ہیں یعنی کہ انسان کی جلد کو خوبصورتی اس کو اس کا صاف ستھرا اور صحت مند خون مہیا کرتا ہے۔ حقیقی حسن متوازن غذا سے پیدا ہوتا ہے۔ جلد کو خوبصورت بنانے کے لئے مندرجہ ذیل غذائی اجزاء بہت ضروری ہیں۔ **حیاتین:** حیاتین (وٹامن) ہماری جلد کی خوبصورتی میں بہت اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ یہ جلد کا رنگ خوبصورت کرتے ہیں، آنکھوں کو روشن کرتے ہیں اور چہرے کو پھوڑے، پھنسیوں اور چھائیوں سے محفوظ رکھتے ہیں۔ آئیے اب ہم وٹامن کے بارے میں تفصیل سے بات کرتے ہیں یہ کس کس کام آتے ہیں اور ہمیں کون کون سی بیماریوں سے بچاتے ہیں۔ **حیاتین اے (A):** حیاتین اے گاجر، سلاد اور پالک میں کثرت سے پایا جاتا ہے۔ اس کے علاوہ یہ مچھلی کے جگر کے تیل میں کثرت سے ملتا ہے وٹامن اے چہرے اور بالوں کی نشوونما کرتا ہے بال صحت مند اور خوبصورت اس کی وجہ سے ہوتے ہیں اگر جسم میں وٹامن اے کی کمی ہو جائے تو بال گرنے لگتے ہیں اور ناخن بھی ٹوٹنے لگتے ہیں۔ **حیاتین بی:** حیاتین بی میں کافی اور وٹامن بھی پائے جاتے ہیں اس لئے اسے حیاتین بی مرکب کہتے ہیں۔ حیاتین بی کی مزید اقسام مندرجہ ذیل ہیں۔ **رائیپوفلیون وٹامن:** یہ دودھ اور دودھ سے تیار کی ہوئی چیزوں میں پایا جاتا ہے اس کے علاوہ یہ وٹامن بکرے، گائے اور مرغی کے گوشت میں بھی پایا جاتا ہے۔ اس وٹامن کی کمی کی وجہ سے چہرے کی جلد پر چکنائی بہت زیادہ ہوتی ہے اور

کیلشیم: کیلشیم خون میں ہوتی ہے۔ اس کی وجہ سے جسم میں تیزاب اور الکی میں توازن برابر رہتا ہے۔ کیلشیم پھلوں اور سبز یوں میں کثرت سے پایا جاتا ہے۔ یہ جلد کو صحت مند رکھتا ہے۔ **اہم غذا اگلیں:** ایسی غذا میں جو انسانی صحت اور حسن کو دو بالا کرتی ہیں وہ درج ذیل ہیں۔ **دودھ:** دودھ ایک مکمل اور بھرپور غذا ہے۔ اس میں بہت سے وٹامنز پائے جاتے ہیں۔ اس کے علاوہ فاسفورس اور کیلشیم بھی پایا جاتا ہے جو ہڈیوں کی نشوونما کے لئے بہت ضروری ہے۔ فاسفورس نشاستے اور چربی کو ہضم ہونے میں مدد دیتی ہے۔ دودھ کے ایک پیالے میں 90 حرارے ہوتے ہیں۔ **مرغی:** مرغی کے تین اونٹ گوشت میں 115 حرارے ہوتے ہیں۔ اس کے ذریعے جسم میں ضروری معدنی نمک اور پروٹین کی مقدار پوری ہوتی ہے۔ مرغی کے استعمال سے جسم میں چربی کی مقدار بھی نہیں بڑھتی اور کولیسٹرول بھی کنٹرول میں رہتا ہے جبکہ بڑے اور چھوٹے گوشت میں چربی اور کولیسٹرول دونوں پائے جاتے ہیں۔ **کلیجی:** کلیجی کا استعمال بہت مفید ثابت ہوتا ہے۔ اس میں حیاتین بی مرکب (یعنی حیاتین بی کے سارے عناصر) اور تمام غذائی اجزاء پائے جاتے ہیں۔ اس میں فولاد پایا جاتا ہے جس سے خون میں آکسیجن حاصل کرنے کی صلاحیت بڑھتی ہے۔ کلیجی میں کئی معدنی نمک بھی پائے جاتے ہیں۔ کلیجی کو پیاز اور بزمربچوں کے ساتھ تیار کرنا زیادہ مفید ثابت ہوگا۔ **گندم:** گندم کا آٹا اور اس سے بنی ہوئی چیزیں غذا سے بھرپور ہوتی ہیں۔ گندم کھانے سے انسانی جسم صحت مند اور خوبصورت ہو جاتا ہے۔ گندم کی بنی ہوئی سوپوں کے ایک پیالے میں 130 حرارے ہوتے ہیں۔ **بند گوبھی:** بند گوبھی کے کچے پتے سلاڈ کے طور پر استعمال کرنے چاہیے اس میں بہت سے ضروری حیاتین اور فائبرز پائے جاتے ہیں۔ **گاجر:** گاجر میں حیاتین اے اور بیٹا کونین پائی جاتی ہے۔ یہ بالوں کو نرم اور جلد کو خوبصورت بناتی ہے اور انسان کی نظر کو تیز رکھتی ہے۔ اس کے ایک پیالے میں پچاس حرارے پائے جاتے ہیں۔ **پالک:** پالک میں حیاتین اے، حیاتین بی اور بی 2، فولک ایسڈ، پوٹاشیم، ایسڈ بائیوٹین، پوٹاشیم اور کیلشیم پائی جاتی ہے۔ یہ سب چیزیں انسانی صحت کے لئے بہت ضروری ہیں۔ **خربوڑہ:** خربوڑہ میں حیاتین الف اور ج پائی جاتی ہیں یہ ہاضمہ دار ہوتا ہے اور انسان کو قبض جیسی موذی مرض سے چاتا ہے۔ **مونگ پھلی:** اس میں حیاتین ب، میگنیزیم، فاسفورس، فولاد، سلفر، تانبا، کرومیم اور جست پایا جاتا ہے۔ یہ ایک ہفتے میں ایک یا دو مرتبہ ضرور کھانی چاہیے۔

اللہ تعالیٰ سے اتنا تو شرمناک تھا! اے ابن آدم! اللہ تعالیٰ سے اتنا تو شرمناک تھا جس قدر تو اپنے دیندار پروردگار سے شرمناک تھا۔

شیخ الوطائف کے علاج سے کمربیلو انجینئیر کیسے ختم ہوئیں؟ (قرطمبر 11)

کل کوئی ادھار بھی دیتا تھا آج بانٹ رہا ہوں!

ماہنامہ عبقری، شمارہ نمبر 141، مارچ 2018ء

یہ کہانی سچی اور امتیازی ہے۔ تمام کردار احتیاط سے دائرہ فرعی کر دیے گئے ہیں کسی قسم کی مماثلت محض اتفاقیہ ہوگی۔

ہو جائیں گے۔ اب کوئی فکر نہیں میں اب رات کو پرسکون ہو کر سوتا ہوں۔ اس کا جواب سن کر بہت خوش ہوا، اسے گھر چھوڑا اور خود اپنے گھر چلا گیا، وہ شخص تسبیح خانہ کے ساتھ جڑا رہا اور اکثر ملتا بھی رہا۔ گزشتہ رمضان المبارک میں ستائیسویں شب میں تسبیح خانہ میں ہونے والی ختم القرآن کی تقریب میں مجھے ملا میں نے اس سے پوچھا کہ سناؤ کیا حالات ہیں۔ کہنے لگا: میری ساری گھریلو معاشی مشکلات حل ہو گئی ہیں اور آپ میرے محسن ہیں میں آپ کو بہت دعائیں دیتا ہوں وہ شخص الحمد للہ آج بھی تسبیح خانہ سے جڑا ہوا ہے چند دن پہلے ملا تو بتانے لگا کہ پچھلے سال جب آپ نے میری ہمت افزائی کی تھی تو میں جمعرات کے درس میں وگین کا کرایہ بھی کسی سے ادھار مانگ کر آتا تھا اور بہت مقروض تھا اور اب الحمد للہ! شیخ الوطائف کے روحانی علاج سے میرے پاس موٹر سائیکل بھی اپنی ہے، قرض بھی ختم ہو گئے ہیں اور برکت اتنی ہے کہ آج اتنی رقم جمع ہو چکی ہے کہ میں سوچ رہا ہوں کسی اچھی سوسائٹی میں ایک اچھا سا پلاٹ لے لوں اس کیلئے بھی شیخ الوطائف کو خط لکھ کر مشورہ مانگا ہے۔ الحمد للہ! وہ شخص آج بھی شیخ الوطائف کے بتائے وظائف پڑھ رہا ہے اور دنیا و آخرت کی برکات، سعادتیں، عافیتیں اور نعمتیں سمیٹ رہا ہے۔ اللہ سے دعا ہے کہ وہ سدا ہر ابھر رہے۔ (ندیم لاہور)

جادو کے بھنور سے نکل آئی

محترم شیخ الوطائف السلام علیکم! میں مسائل، مشکلات، نظریہ اور جادو کے بھنور میں پھنسی ہوئی تھی، پھر کسی نے آپ کا بتایا مجھ گنہگار اور عاجز سی بندی کو یہ شرف حاصل ہوا کہ میں نے اپنے مسائل کے سلسلے آپ سے ملاقات کی، میرے دل کو بہت سکون ملا، آپ کے بتائے ہوئے وظائف سے میں نے خواب میں بے شمار سائیل کو مار ڈالا، اس دن سے میرے دل کو سکون ملا گیا، اس کے بعد میرے وظیفے میں کمی آگئی مگر خوش قسمتی سے مجھے پھر آپ سے ملاقات کا ٹوکن مل گیا اور ملاقات کے بعد وظیفہ پابندی سے دوبارہ شروع کر دیا، پھر میں نے خواب میں انسان نما شیطان اور جنات کو ایسے مارا کہ عام حالات میں ناممکن تھا، یہ سب اس وظیفے کا کمال تھا، ہمارے گھر کے حالات بدلنا شروع اور مشکلات ختم ہونا

یہ آج سے تقریباً ڈیڑھ سال پہلے کی بات ہے، میں تسبیح خانہ لاہور میں آپ کا درس سننے کیلئے بیٹھا تھا کہ ایک شخص آیا، چہرے سے پریشانی چمک رہی تھی، آکر مجھ سے شیخ الوطائف کے بارے میں پوچھنا شروع کر دیا کہ شیخ الوطائف فلاں فلاں بیماری کا علاج کرتے ہیں اور ان کی فیس کتنی ہے؟ مجھے یہ شخص بہت زیادہ پریشان لگا، میں نے اسے شیخ الوطائف کے بارے میں بتایا۔ وہ شخص مزید بولا کہ اسے معاشی مشکلات اور گھریلو جھگڑے ہیں اس کے علاوہ مزید تکالیف بتانی شروع کیں، میں نے اس پریشان حال شخص کی حوصلہ افزائی کی، اسے مایوسی کے اندھیروں سے نکال کر امید کی روشنی شیخ الوطائف کی صورت میں دکھاؤں تاکہ اس کی پریشانیوں کو مٹا دیا ہو سکے، میں نے اس کی حوصلہ افزائی کی اسے درس سننے اور موبائل فون پر وقت لے کر شیخ الوطائف سے ملاقات کا طریقہ سمجھایا، وہ شخص اٹھا تو اس کے چہرے پر پریشانی کے آثار کم اور امید کے چراغ زیادہ روشن تھے، پھر وہ موبائل فون پر وقت لے کر شیخ الوطائف سے ملا، انہوں نے اسے چند وظائف دیے، پھر وہ مجھ سے ملا میں نے حسب معمول اس کی حوصلہ افزائی کی، چند دنوں کے بعد پھر وہ شخص مجھ سے ملا تو میں نے اس کے مسائل کے بارے میں پوچھا تو اس نے کہا کہ ویسے ویسے ہیں میں نے پھر حوصلہ افزائی کی اور اسے مستقل مزاجی سے وظائف پڑھنے اور درس سننے کی تلقین کی اور درس میں ہونے والی اسم اعظم کی دعا کی اہمیت بتائی اور رخصت کیا۔ پھر کچھ عرصہ کے بعد وہ شخص جمعرات کے روز درس کے بعد ملا۔ میں نے اسے اپنے ساتھ بانیگ پر بٹھالیا کیونکہ اس کا گھر میرے گھر کے راستے میں تھا، راستہ میں میں نے پھر اس کے مسائل کے بارے میں پوچھا کہ حل ہوئے یا نہیں تو اس کے جواب نے میری روح تک کو سرشار کر دیا آج بھی اس کے بول مجھے یاد ہیں کہنے لگا: مسائل کو چھوڑو وہ بھی حل ہو جائیں گے میں اعمال کی طرف، نماز کی طرف پابندی سے آنا شروع ہو گیا ہوں، اللہ تعالیٰ کی طرف متوجہ ہو گیا ہوں مسائل بھی حل

شروع ہو گئیں۔ پھر میری آپ سے تیسری ملاقات ہوئی، میرے دل کی کیفیت بالکل بدل گئی، آپ نے حکم دیا جو فائدہ مجھے ہو رہے ہیں وہ میں عبقری قارئین کیلئے لکھوں۔ آپ نے ہر جمعرات کو ہونے والے درس میں شمولیت کا کہا، دوران درس مسلسل میرے آنسو بہت ہیں، ایک خاص بات جس کو میں سمجھ نہیں سکتی، میں جو مقصد بھی دل میں لے کر درس میں پہنچتی ہوں آپ نے بالکل وہی درس دیا۔ یہ اب تک 3 درسوں میں ہو چکا ہے۔ درس میں ملے چھوٹے چھوٹے وظائف اور ٹوکے جانے والوں کو بتاتی ہوں سب ہی مستفید ہوتے ہیں۔ بیٹے کی چند مشکلات سے بہت پریشان رہتی تھی مگر جب سے آپ نے ساتھ دینے کا کہا اس بیٹے کی طرف سے میں بالکل مطمئن ہو گئی ہوں۔ آپ نے میرے بیٹے کو ہر وقت لخم لخم آنسوؤں کے ساتھ سارا دن اٹھتے بیٹھتے چلتے پھرتے پڑھنے کو کہا۔ الحمد للہ اس کی مشکلات میں دن بدن کمی آرہی ہے۔ رات کو سونے سے پہلے ماہنامہ عبقری میں آیا مراقبہ کرتی ہوں ابھی روشنی کا تصور ہی باندھا تھا کہ دل تیزی سے دھڑکنا شروع ہو گیا کہ جیسے کہہ رہا ہو اللہ اللہ اللہ۔ جب سے آپ سے روحانی علاج شروع کروایا ہے زندگی میں سکون اور آرام آ گیا ہے حالانکہ اس سے پہلے میں بہت سے عالمین، بابوں کے چکروں میں پڑی اور بے شمار پیسہ اور وقت ضائع کیا۔ مگر آپ کے پاس آئی میرا کوئی پیسہ نہ لگا اور مسائل بھی دور ہو گئے۔ (ت۔ش)

نظریہ کمزوری دوا سمر اور لونگ کا عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک لا جواب اور آزمودہ عمل ہے، قارئین عبقری کی نذر کر رہا ہوں۔ گھر میں خالص سرمہ منگو کر رکھیں، خود بھی اور بچے بھی روزانہ سرمہ لگانے کی سنت پر عمل کریں، اول تو سنت کی نیت سے سرمہ کا استعمال ہی ہماری آنکھوں کو انوار و برکات سے منور کرنے کیلئے کافی ہے لیکن آپ ایک کام اور کریں جو اس سرمہ کو مزید پر نور کر دے گا۔ ایک لونگ جس میں دانہ بھی ہو اس پر سورۃ نور کا پانچواں رکوع اَللّٰهُ نُورُ السَّامٰوٰتِ وَ السَّالٰوٰتِ قِتَابًا لِّمَنْ يُنُوْرُ (نور 40) تک ایک مرتبہ فَكَشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيدٌ (ق 22) اکیس مرتبہ پڑھ کر دم کر کے یہ لونگ سرمہ دانی میں رکھ دیں اور اسی سے سب گھروالے سرمہ لگایا کریں۔ ایک ماہ بعد یہ لونگ نکال لیں اور دوسرے لونگ پر مذکورہ عمل کر کے ڈال دیں۔ ان شاء اللہ یہ عمل نہ صرف آنکھوں کو بیماریوں سے محفوظ رکھے گا بلکہ کمزور بینائی کی وجہ سے لگی عینک بھی اتر جائے گی۔ اعتقاد اور عمل کی پابندی شرط ہے۔ (ا۔ع)

نماز اور احتیاط: نماز بادی اور ظہر پڑھ کر تپ دق کے مریضوں کیلئے نماز مفید نہیں ہے۔ سنے اور گلے کے امراض والے مریض کیلئے نماز مفید نہیں، گروہ کی پجری والے مریض نماز پر گزرا استعمال نہ کریں۔ نماز کا کام اور بیٹ میں نفع پیدا کرتا ہے۔

(قیصر ندیم، لورہ ہزارہ)

ساتھ سال کی عافیت کا شکر

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! سب سے پہلے تو میری یہ دعا ہے کہ اللہ تبارک و تعالیٰ آپ کی عمر جان مال، صحت اور عزت میں برکات عطا فرمائے اور امت کی اصلاح کی خاطر کی جانے والی آپ کی کوششوں اور محنتوں کو قبول فرمائے اور ہم جیسے گنہگاروں کے سروں پر آپ کا سایہ قائم رکھے۔ آمین! میں عرصہ دو سال سے رسالہ معقری کا قاری ہوں مگر رسالہ میں لگانے کیلئے تحریر پہلی مرتبہ بھیج رہا ہوں۔ یہ واقعہ ہمارے علاقہ کی بزرگ ہستی نے سنایا جو کہ سو فیصد سچا ہے۔ ساتھ سال کی عافیت کا شکر: ایک مفتی صاحب فرمانے لگے کہ ایک دوست کے والد صاحب بیمار ہوئے ان کا چھوٹا پیشاب رک گیا ان کو خوب پانی پلایا گیا کہ شاید پیشاب جاری ہو جائے مگر فائدہ نہ ہوا اور تکلیف شدت اختیار کر گئی، بیٹے ان کو ہسپتال لے گئے ڈاکٹروں نے چیک اپ کے فوراً بعد پیشاب والی نالی ڈال دی جس سے بہت تکلیف ہوئی، زخم بھی آیا مگر پیشاب جاری ہو گیا اور تکلیف میں افادہ ہوا۔ ان کے بیٹوں نے بڑی لجاجت کے ساتھ ڈاکٹروں کا بہت شکریہ ادا کیا اور ان کے احسان مند ہوئے اچانک کیا دیکھتے ہیں کہ باباجی کے رونے کی آواز آ رہی ہے پوچھا کہ باباجی! اللہ کا فضل ہوا آپ کی تکلیف دور ہو گئی پھر کیوں رو رہے ہیں تو باباجی فرمانے لگے اصل میں وجہ یہ ہے کہ ساتھ سال تک میرا پیشاب آسانی و سہولت کے ساتھ خارج ہوتا رہا اور کبھی کوئی تکلیف نہ ہوئی ایک دن پیشاب رک گیا چلایا پھر بھی اللہ نے ہی کیا ڈاکٹر صرف ذریعہ بنے اور میرے بیٹے کس قدر ڈاکٹروں کے احسان مند ہوئے اور بار بار ان کا شکریہ ادا کر رہے ہیں مگر ساتھ سال تک اس رحیم و کریم مالک نے جو آسانی فرمائی اس کا ہم نے کتنا شکر ادا کیا؟؟؟

دانتوں کے کیڑے نکلنے اپنی آنکھوں سے دیکھیں

حوالہ ثانی: کلونچی ختم بیاض ہموں لیکر کاغذ کی پڑیا بنالیں۔ جس وقت دانتوں یا ڈاڑھوں میں درد ہو رہا ہو اس وقت دیکھتے ہوئے، کوئلے لیں اور ان پر یہ پڑیا ڈال کر اوپر حقے کی چلم لٹا کر رکھ دیں اور اپنا سانس اندر کی طرف کھینچ کر روک لیں اور فوراً چلم کے پینڈے پر اپنا کھلا منہ رکھ دیں اور دواؤں کا دھواں منہ کے اندر رہے گا۔ جب برداشت ختم ہو جائے تو منہ میں اکٹھا ہونے والا تھوک (لعاب) پانی کی بھری بانٹی میں ڈال دیں۔ پانی کے اوپر کیڑے تیرتے نظر آئیں گے، بغض تعالیٰ دانتوں کا درد دور ہو جاتا ہے۔ (حکیم ریاض حسین، سکڑوال ضلع میانوالی)

فرستادن پوزیشن میں نماز کا اہم ترین وقت

جو طلباء و طالبات امتحان میں کامیابی کی تمنا کرتے ہیں تو ہر نماز کے بعد تین مرتبہ یہ دعا پڑھیں حتیٰ نونی مثل ما اوتی رسول اللہ پھر اس کے بعد گیارہ مرتبہ اللہم افزنی فی الاختار پھر اس کے بعد ساتھ مرتبہ درج ذیل دعا پڑھیں اللہم حیث یجعل رسالتہ زلزلت آنے تک

امتحان میں کامیاب ہونے کی دعا: جب امتحان شروع ہو جائے تو روزانہ سورج غروب ہونے سے پہلے وضو کر کے قبلہ رخ بیٹھ کر خوب عاجزی کے ساتھ گیارہ مرتبہ یہ دعا پڑھیں اللہ تعالیٰ ضرور کامیابی نصیب فرمائیں گے اللہم اعطینی الفوز فی الاختیار اگرچہ مشکل ہو تو اللہ تعالیٰ کو قادر اور اپنے آپ کو محتاج سمجھ کر ہرچہ حل کرنے سے پہلے تین مرتبہ درج ذیل دعا پڑھیں اللہم یتبرک لی فی هذه الوقة الصعبة ان معی ربی سیتبرک لی پرچہ حل کرنے کے بعد رب ائی مغلوب فانتصر۔ لا تدركه الا بطر وهو یتدرك الا بطر۔ وجعلنا من بین یدینہم سداً و من خلفہم سداً فاعشینہم فہم لا یتصورون ساتھ مرتبہ پڑھ کر پھونک مار کر جمع کرا دیں۔

جو طلباء و طالبات امتحان میں کامیابی کی تمنا کرتے ہیں تو ہر نماز کے بعد تین مرتبہ یہ دعا پڑھیں حتیٰ نونی مثل ما اوتی رسول اللہ پھر اس کے بعد گیارہ مرتبہ اللہم افزنی فی الاختیار پھر اس کے بعد ساتھ مرتبہ درج ذیل دعا پڑھیں اللہم اعلم حیث یجعل رسالتہ زلزلت آنے تک محترم قارئین یہ ایک راز تھا جو آج میں آپ کو تحفہ کے طور پر دے رہا ہوں۔ یہ سب اعمال میرے اپنے آزمودہ جس کو بھی دیئے بہت نفع ہوا اگر سب عمل کریں تو بہتر ورنہ جو سہولت سے کر سکیں کریں اور دعاؤں میں یاد رکھیں۔

گھریلو الجھنیں ختم اور خوشیاں شروع

اگر آپ چاہتے ہیں کہ آپ کی شادی خوشحال ہو غموں جھگڑوں اور طلاقوں سے پاک ہو تو آپ فوری طور پر اپنی شادیوں میں ”دوا منول خزانہ“ ”ستر و طائف“ کتابچہ تقسیم کریں بے شمار واقعات ہیں جنہوں نے شادی میں ”دوا منول خزانہ یا ستر و طائف“ (کیونکہ قیمت میں بالکل سستے ہیں) کتابچہ تقسیم کیا گھر کیا ہے؟ تاج محل بن گئے خوشیوں اور برکات کے گہوارے آئے! اس خیر کے کام کو ہم آگے بڑھائیں! بس ایک بات کہ ہر خیر کے کام کو منفی پہلو سے مت سوچئے گا کہ شاید عبقری کا منول خزانہ بکنا نہیں اس لیے آپ کو یہ بہانے بہانے سے ڈیوٹی دی جا رہی ہے جیسا برتن ہوگا ویسی ہی مراد ہوگی۔

قارئین! ہر طرف امتحانات کا شور برپا ہے ہر کسی کی یہ خواہش ہوتی ہے کہ امتحان میں اچھے نمبر لے کر اعلیٰ پوزیشن حاصل کی جائے اس کے لئے اول تو محنت شرط ہے پھر نصرت خداوندی کی از حد ضرورت ہے اس کے لئے چند وظائف پیش خدمت ہیں۔

پڑھائی میں دل لگانے کیلئے وظائف اور دعائیں جن طلباء و طالبات کا پڑھائی میں دل نہ لگتا ہو تو وہ ہر نماز کے بعد پوری توجہ کے ساتھ یا حافظ یا علیہم یا قاجر یا ہاشمی سات مرتبہ عصر کی نماز کے بعد اللہم افزنی علی قلبی حب العیلم گیارہ مرتبہ ہر نماز کے بعد سو مرتبہ الرحمن پڑھا کریں اگر سبق بھوجانے کی شکایت ہو تو روزانہ دس مرتبہ اللہم یغنی پڑھا کریں۔

امتحانات میں اعلیٰ پوزیشن کے لئے وظائف

1۔ سورۃ القلم ایک بار پڑھ کر سیاہی کی دوات پر پھونک ماریں اور وہی سیاہی پین میں بھر لیں پھر دوبار پڑھ کر قلم کی نوک پر پھونک ماریں اسی قلم سے ہرچہ حل کریں انشاء اللہ جواب چھپے ہوئے آنکھوں کے سامنے آجائیں گے۔ 2۔ طالب علم دور تک نقل پڑھ کر پھر سورۃ فتح پڑھ کر اپنے اوپر دم کر لیں اس کے علاوہ سورۃ الاعلیٰ بھی پڑھ کر روانہ ہو پھر کمرہ امتحان میں جانے سے پہلے ہو الذی ایتک یتضرع وبالنوم مبین ﴿الانفال﴾ سات مرتبہ پڑھے مشکل پرچہ حل کرنے سے پہلے یا حی یا قیوم لا الہ الا انت 11 مرتبہ اور اللہ ربی لا شریک لہ سات مرتبہ پڑھے امتحان میں اعلیٰ پوزیشن کے لئے کامیاب وظیفہ یہ ہے کہ سوالیہ پرچہ پڑھنے سے پہلے گیارہ مرتبہ درود شریف پھر گیارہ مرتبہ یا علیہم علیہم یا حسیب یا خبیر یا خبیر یا خبیر پڑھ کر اپنے اوپر امتحان پرچہ کے اوپر اور جوابی کاپی اور دوسری جو اشیاء پرچہ حل کرنے میں استعمال ہوں گی ان پر دم کریں پھر پوری بسم اللہ پڑھ کر شروع کریں۔ ہرچہ حل کرنے کے بعد تین مرتبہ یہ دعا پڑھ کر پھونک مار کر جمع کرا دیں۔

حسب اللہ لا الہ الا هو علیہ توکل و هو رب العرش العظیم۔ انت ربی انت حسبی انت ربی فی الدنیا والآخرۃ و افوض امری الی اللہ

غربت سے نجات کے لئے ہر نماز کے بعد جو 111 بار اس اسم پاک یا باسط کو پڑھے تو اسے اللہ تعالیٰ غربت سے نجات عطا فرمائے گا۔

آپ کا سوال۔ حضرت علامہ لاہوتی کا جواب

1۔ جو وظیفہ آپ کو دیا جائے صرف اسی پر یقین کریں اپنی مرضی سے وظائف تبدیل نہ کریں۔ 2۔ وظیفے کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر وظیفہ نہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ کیسکوئی اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ وظیفے کے دوران استاہٹ بے چینی وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ وظیفہ اپنا کام کر رہا ہے۔ 3۔ جو وظیفہ دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بے یقینی وظیفہ کی تاثیر کو ختم کر دیتی ہے۔ 4۔ مستقل پڑھیں جلدی نہ کریں۔ 5۔ تمام گھر والے پڑھیں ورنہ جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ 6۔ بعض جاوید جنات، بندشیں، اثرات، مسائل اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 7۔ عمل شروع کرنے کے چالیس یا نوے دن بعد دوبارہ کوپن کے ہمراہ اپنی کیفیات لکھیں۔ 8۔ اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے وظیفہ دیا ہوا ہے اور دوبارہ خط لکھنے کے بعد آپ کو وظیفہ مل جاتا ہے تو پہلے وظیفہ سے اگر آپ کو فائدہ پہنچ رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وظیفے کے ساتھ دوسرا وظیفہ بھی جاری رکھیں۔

ع۔ اسماعیل، کوٹ قیصرانی۔ محمد شفیق گوجرانوالہ۔ شاہ زین، کراچی۔ شبانہ کنول، راولپنڈی۔ طاہر جمال، فیصل آباد۔ محمد یونس، عارفوالہ۔ نعیم اجمل، لاہور۔ ام حبیبہ جہلم، مخدوم رشید، صادق آباد۔ عانثہ کوثر، کراچی۔ عابد علی، لاہور۔ عظمت عظیم، فیصل آباد۔ زینب بی بی، کوہاٹ۔ بنیامین خان، کوہاٹ۔ رابعہ، کوٹری۔ رحمت اللہ خان، بنوں۔ زینت عمر، ماموں کالج۔ شازیہ عثمان، پشاور۔ آصفہ شہزاد، ساہیوال۔ رانی تسلیم، خان پور۔ مسرت، چکوال۔ راحیلہ محمود، چشتیاں۔ انعم شا کر رضوی، فیصل آباد۔ کلثوم بانو، اوبارہ۔ سید غلام حسین رضوی، اسلام آباد۔ محمد اقبال خان، ٹکونڈی ملک۔ صائمہ کوثر، کھوٹہ۔ عقیلہ، چشتیاں۔ محمد کاشف ریاض، پاکپتن شریف۔ فوزیہ خالق، فیصل آباد۔ وسیم جبران، بٹ، لاہور۔ مسز رفعت اقبال، کراچی۔ شاہدہ حیدر آباد۔ رقیہ بیگم، فیصل آباد۔ نسreen رؤف، اسلام آباد۔ حنا اعجاز، راولپنڈی۔ فخر محمود، راولپنڈی۔ محمد اسماعیل خان، ڈیرہ اسماعیل خان۔ چوہدری محمد حنیف، چک شہزاد۔ منیر احمد، خاران۔ محمد متین احمد، رحیم یار خان۔ سعیدہ حمید، فیصل آباد۔ عاصمہ، کراچی۔ محمد ظفر، ٹوبہ ٹیک سنگھ۔ اکبر جلال، واہ کینٹ۔ حمیدہ، گوجرانوالہ۔ جویریہ عبدالستار، ملتان۔ طاہرہ طارق، سیالکوٹ کینٹ۔ اسد فاطمہ، اسلام آباد۔ شائستہ ذرواد، ایبٹ آباد۔ فارین اختر، گاؤں سہر۔ محمد شاہ روز، سلیم رنگ پور، ملتان۔ خولہ انجم، ملتان۔ شازیہ، گوجرانوالہ۔ توقیر فاطمہ، سیالکوٹ۔ سعدیہ جیس، لاہور۔ صفیہ بیگم، ٹیکسلا۔ رخسانہ صد، ملتان۔ ماہ نور، مانسہرہ۔ شاہدہ پروین، چکوال۔ سندس حیات، اسلام آباد۔ مسرت نسیم، لیہ۔ ع۔ لاہور۔ ان۔ ای، لاہور۔ شہلا، سرگودھا۔ آمنہ خوشی، محمد چنڈ والہ۔ شہینا، شجاع آباد۔ نیلم حسن، کچا کھوہ۔ بسمہ آفتاب، رینالہ خورد۔ رقیہ بی بی، ننگنا صاحب۔ ارم زبیر، بھکر۔ ماسٹر محمد صدیق، گاؤں پنج گجرات۔ غلام محمد، فیصل آباد۔ خواجہ اختر حسین، آزاد کشمیر۔ مدہ جیس، سرائے صالح ہری پور۔ کشور بی بی، فیروزہ۔ ملک احمد بخش، بستی ملوک۔ محمد حسین، بستی ملوک۔ شیزہ احسان، فیصل آباد۔ تنزیلہ کوثر، گوجرہ۔ مؤذن اللہ ذبیح اللہ، فیصل آباد۔ عظمیٰ راشد، فیصل آباد۔ بشری پروین، ملتان۔ مہوش مقصود، انک۔ محمد ظہور عباسی، ایبٹ آباد۔ شہلا خاتون،

ملتان۔ ایم جہاں، بنوں سٹی۔ رویہہ کوثر، جہلم۔ عصمہ خالد، لودھراں۔ محمد عرفان، فیصل، ٹھٹھہ صادق آباد۔ عادل خان، پشاور۔ سمیرا وسیم، میاں چنوں۔ ڈاکٹر عبدالستار، منڈی بہاؤ الدین۔ شاقب رشید، اسلام آباد۔ گل ناز، حیدر آباد۔ شہینا، حیدر آباد۔ فوزیہ، سانگھڑ۔ فلک شیر، کارہ انک۔ وسیم راجہ، کراچی۔ غزالہ پروین، راولپنڈی۔ حبیب الرحمن، خواجہ خیل، خیبر پختونخوا۔ حیدر آباد۔ رخسانہ یاسمین، ڈیرہ اسماعیل خان۔ شازیہ بشیر، گجرات۔ راحت، دولت نگر۔ محمد عامر مظفر، گڑھ۔ رویہہ شائین، لاہور۔ نصرت جہاں، ساہیوال۔ شفاقت علی، چنیوٹ۔ محمد ارشد، مانسہرہ۔ محمد سعید، کراچی۔ اللہ دتہ، رحیم یار خان۔ عابدہ عبداللہ، منجھن آباد۔ عانثہ ریاض، عارف والہ۔ سندس حیات، اسلام آباد۔ شاہدہ پروین، یاسمین آباد۔ نرگس حیدر، ڈگری میر پور خاص۔ صدف گل، لاہور۔ رضوانہ تسلیم، ڈی جی خان۔ زاہدہ تبسم، بہاولپور۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں
عشاء کی نماز کے بعد جس وقت آپ تسلی سے فارغ ہوں کسی کمرے میں یا ایسی جگہ جہاں کہیں شور شرابہ اور زیادہ آوازیں نہ ہوں وہاں بیٹھیں بہتر تو یہی ہے کہ غسل کر لیں ورنہ وضو کر کے صاف ستھرا لباس پہن کر اور خوشبو لگا کر آپ مسلسل **اَسْتَغْفِرُ اللہَ الْعَظِیْمُ** بس یہی پڑھیں اور کچھ نہ پڑھیں۔ یہ وظیفہ ٹھیک ستر منٹ پڑھنا ہے اور اس تصور کے ساتھ پڑھنا ہے کہ ساری دنیا کی مخلوق زبان، بے زبان، جاندار بے جان، انسان، فرشتے، جنات، کائنات کی کوئی مخلوق ہے جو میری نظریا شعور میں ہے یا نہیں ہے وہ میری طرف سے استغفار کر رہی ہے اور ایک طرف یہ تصور اور ایک طرف یہ تصور ہو کہ میں دنیا کا سب سے بڑا مجرم ہوں اور اگر مجھے اللہ تعالیٰ نے معاف کر دیا تو ٹھیک ورنہ اگر معاف نہ کیا تو یہ دنیا میرے لیے جہنم اور آخرت میرے لیے جہنم بن جائے۔ ستر منٹ یہ عمل کرنا ہے اس کے بعد اٹھ کر سو جانا ہے اور ہاں فجر کی نماز ضرور پڑھنی ہے۔ نوٹ: یہ عمل صرف طاق راتوں میں کرنا ہے یعنی تین، پانچ، سات، نو اسی طرح دن بڑھاتے جائیں۔ کام ہونے تک عمل کریں۔

کراچی۔ شبیہ عباس، شاہ کوٹ۔ سمیرا پروین، برنالہ۔ آسیہ ساہیوال۔ محمد شعیب، فیصل آباد۔ اقرا ذوالفقار، گوجر خان۔ حامد شفیق، بستی ملوک۔ اسد منیر، بٹ، گوجرانوالہ۔ علی عباس، چنیوٹ۔ نازش، کراچی۔ انیلا نورین، واہ کینٹ ٹیکسلا۔ سید جاوید، کراچی۔ عظمت الرحمن، ہری پور۔ شائین بی بی، ملتان۔ نرگس، ملتان۔ شبنم ہاشمی، لاہور۔ محمد رؤف، خوشاب۔ نازیہ شاہد، لاہور۔ انور حسین، فیصل آباد۔ محمد عثمان، شیخوپورہ۔ بسمہ عانثہ زاہد، ایبٹ آباد۔ شفیق الرحمن، ایبٹ آباد۔ شبینہ کوثر، کھوٹی رٹہ۔ حبیب الرحمن، ٹیکسلا۔ سمیرا ناز، فیصل آباد۔ افشاں، اوگی۔ ماریہ رزاق، سیالکوٹ۔ طیبہ طفیل، لاہور۔ حمزہ رشید، کراچی۔ مختیار بیگم، برمنگھم یو کے۔ جویریہ فاطمہ، موچھ۔ عاصم صدیق، سرگودھا۔ رویہہ ناہیدہ، اوگی۔ نگہت رشید، لاندھی کراچی۔ انیل نورین، واہ کینٹ۔ ارتقا سلیم، کراچی۔ گل ناز بانو، یاسمین آباد، گوجرانوالہ۔ مارہ وسیم، لاہور۔ عبدالباری، چترال۔ مسرت شاہد، کراچی۔ جاوید اقبال، خانیوال۔ محمد گلزار، کراچی۔ منیر احمد، اسلام آباد۔ راشدہ بی بی، رحیم یار خان۔ شجاع الدین، راولپنڈی۔ عابد حسین، بہاولپور۔ بشری سید، بنوں۔ نوین بھولا، کراچی۔ فوزیہ خانم، خانیوال۔ خاور حسین، ہارون آباد۔ محمد ساغر، چغتائی، بہاولپور۔ حیدر علی، روہڑی۔ نبیلہ بشیر، صادق آباد۔ عاطف، کراچی۔ مسز فرحین، ٹیکسلا، کراچی۔ فائزہ تبسم، واہ کینٹ۔ شعیب رمضان، پلندری۔ شہلا رمضان، آزاد کشمیر۔ جاوید اقبال، خان، خوشاب۔ سائرہ شہزادی، لاہور۔ عاصیہ عرفان، علی پور۔ محمد بابر خان، ٹیپو مانسہرہ۔ طلعت روہی، لاہور۔ عانثہ غازی، انک۔ ناصر خان، آفریدی، درہ اوم خیل۔ فرحت نورین، لاہور۔ محمد اکمل فاروق، سرگودھا۔ فواد علی، درگئی، مالاکنڈ۔ مبشر حسن، جہانیاں۔ حمیرا جاوید، فیصل آباد۔ محمد جہانزیب، مظفر گڑھ۔ عبدالحمید، راولپنڈی۔ شائین بی بی، ملتان۔ محمد عدنان، صدیقی، کراچی۔ منور حسین، بھیڑہ آزاد کشمیر۔ جگوشفیق، چک جھمرہ۔ شوکت علی، واہڑی۔ سعدیہ جیس، لاہور۔ رابعہ عمر، لاہور۔ طارق جاوید، فیصل آباد۔ فریحہ سعید، گوگیرہ خاص، اوکاڑہ۔ شائستہ مقصود، ہٹیاں بالا۔ صائمہ اکبر، ڈوبیاں۔ قمر زمان، روات۔ منزہ، لاہور۔ زبیدہ شکور، سیالکوٹ۔ عبدالخالق، جڑانوالہ۔ شازیہ صلاح الدین،

ع۔ اسماعیل، کوٹ قیصرانی۔ محمد شفیق گوجرانوالہ۔ شاہ زین، کراچی۔ شبانہ کنول، راولپنڈی۔ طاہر جمال، فیصل آباد۔ محمد یونس، عارفوالہ۔ نعیم اجمل، لاہور۔ ام حبیبہ جہلم، مخدوم رشید، صادق آباد۔ عانثہ کوثر، کراچی۔ عابد علی، لاہور۔ عظمت عظیم، فیصل آباد۔ زینب بی بی، کوہاٹ۔ بنیامین خان، کوہاٹ۔ رابعہ، کوٹری۔ رحمت اللہ خان، بنوں۔ زینت عمر، ماموں کالج۔ شازیہ عثمان، پشاور۔ آصفہ شہزاد، ساہیوال۔ رانی تسلیم، خان پور۔ مسرت، چکوال۔ راحیلہ محمود، چشتیاں۔ انعم شا کر رضوی، فیصل آباد۔ کلثوم بانو، اوبارہ۔ سید غلام حسین رضوی، اسلام آباد۔ محمد اقبال خان، ٹکونڈی ملک۔ صائمہ کوثر، کھوٹہ۔ عقیلہ، چشتیاں۔ محمد کاشف ریاض، پاکپتن شریف۔ فوزیہ خالق، فیصل آباد۔ وسیم جبران، بٹ، لاہور۔ مسز رفعت اقبال، کراچی۔ شاہدہ حیدر آباد۔ رقیہ بیگم، فیصل آباد۔ نسreen رؤف، اسلام آباد۔ حنا اعجاز، راولپنڈی۔ فخر محمود، راولپنڈی۔ محمد اسماعیل خان، ڈیرہ اسماعیل خان۔ چوہدری محمد حنیف، چک شہزاد۔ منیر احمد، خاران۔ محمد متین احمد، رحیم یار خان۔ سعیدہ حمید، فیصل آباد۔ عاصمہ، کراچی۔ محمد ظفر، ٹوبہ ٹیک سنگھ۔ اکبر جلال، واہ کینٹ۔ حمیدہ، گوجرانوالہ۔ جویریہ عبدالستار، ملتان۔ طاہرہ طارق، سیالکوٹ کینٹ۔ اسد فاطمہ، اسلام آباد۔ شائستہ ذرواد، ایبٹ آباد۔ فارین اختر، گاؤں سہر۔ محمد شاہ روز، سلیم رنگ پور، ملتان۔ خولہ انجم، ملتان۔ شازیہ، گوجرانوالہ۔ توقیر فاطمہ، سیالکوٹ۔ سعدیہ جیس، لاہور۔ صفیہ بیگم، ٹیکسلا۔ رخسانہ صد، ملتان۔ ماہ نور، مانسہرہ۔ شاہدہ پروین، چکوال۔ سندس حیات، اسلام آباد۔ مسرت نسیم، لیہ۔ ع۔ لاہور۔ ان۔ ای، لاہور۔ شہلا، سرگودھا۔ آمنہ خوشی، محمد چنڈ والہ۔ شہینا، شجاع آباد۔ نیلم حسن، کچا کھوہ۔ بسمہ آفتاب، رینالہ خورد۔ رقیہ بی بی، ننگنا صاحب۔ ارم زبیر، بھکر۔ ماسٹر محمد صدیق، گاؤں پنج گجرات۔ غلام محمد، فیصل آباد۔ خواجہ اختر حسین، آزاد کشمیر۔ مدہ جیس، سرائے صالح ہری پور۔ کشور بی بی، فیروزہ۔ ملک احمد بخش، بستی ملوک۔ محمد حسین، بستی ملوک۔ شیزہ احسان، فیصل آباد۔ تنزیلہ کوثر، گوجرہ۔ مؤذن اللہ ذبیح اللہ، فیصل آباد۔ عظمیٰ راشد، فیصل آباد۔ بشری پروین، ملتان۔ مہوش مقصود، انک۔ محمد ظہور عباسی، ایبٹ آباد۔ شہلا خاتون،

سب سے زیادہ جاہل: سب سے زیادہ جاہل وہ ہے جو گناہ سے باخبر ہوتے ہوئے بھی گناہ کا مرتکب ہوتا ہے۔ (یعنی اسے معلوم ہے یہ جو میں کر رہا ہوں وہ گناہ اور پھر بھی کرتا ہے)

بکھیرنا الرحمن لکھنؤ

جان بوجھ کر زہر کیوں کھا رہے ہیں؟

ہم اس زمانے سے گزر رہے ہیں جب آلو بخارا خوبانی، آڑو، پیسٹ، کھجور آم شاید ہی کوئی چیز ایسی ہو جو پناس سے بچی ہو یہ جب پتھر جیسے سخت سبز پھل کو نرم کر دیتا ہے۔ پھل کے ذائقے اور خوشبو کو ختم کر دیتا ہے تو ہمارے اندر اور باہر کیا گل کھلاتا ہے گھلاتا ہوگا اس کی مثال ہم اور ہمارے نزدیک کے افراد موجود ہیں۔ ہم جانتے، بوجھتے یا انجانے میں یہ زہر کسی نہ کسی صورت میں استعمال کر رہے ہیں۔ کل تک یہی چیزیں پرانے حضرات جانتے ہیں کیا تھیں اور آج کیا ہیں؟ پہلے والے آلو بخارے کو جب آپ منہ سے لگا کر گھونٹ بھرتے تو ایک میٹھا خوشبودار روح افزا محسوس ہوتا۔ جو روح کو معطر کر دیتا۔ یعنی اصلی روح افزا آج بازار میں ملنے والے یہ پھل ان پھلوں کے مقابلے میں کیسے ہیں؟ تو میں کہوں گا زیرو۔ اول تو چیز معیاری نہیں اور پھر اکثریت کی پہنچ سے باہر ہم جس غذائی بھول بھلیوں میں پھنس گئے ہیں تو سمجھ میں نہیں آتا کہ ہم اس سے کیسے نکل پائیں گے؟ اس کے باوجود جب انسان صدق دل سے چاہے تو قدرت کوئی نہ کوئی راستہ نکال دیتی ہے۔ میں نے 1980ء کے قریب راولپنڈی فیض آباد کے گورنمنٹ ملازمین کے فلیٹس جو غالباً پانچ منزلہ تھے اکثر نے اپنی گیلری میں گھی کے خالی ڈبے میں مٹی بھر کر کوئی بیج لگا دیا ہے جن کی تیل نیچے تک چلی گئی۔ یہ لوگ اپنی گھر کی اگائی سبزیاں کھاتے تھے، ہم لوگ گھروں میں پھولوں کی کیاریوں یا گملوں کا شوق کرتے آئے ہیں لیکن اب وہ وقت ہے کہ پھولوں کے بجائے اپنی ضرورت کی سبزی سلاوا گالیں۔ ہم اپنے اندر اس بات کا فخر محسوس کر سکیں کہ اس سال ہم نے اپنے گھر کی دس گیلے گا جریں لگائیں اور کھائی ہیں۔ سلاوا کے پتے لگائے ہیں۔ گا جریں، شلیم، مولی کے سر اگا کر اس کے پتے کھائے ہیں۔ جو صاحبان کرام گھریلو سبزیاں اگانے میں ہماری مدد کر سکتے ہیں وہ مہربانی فرمائیں ہمیں اپنے مضامین بھیجیں تو ہم شکریہ کے ساتھ شائع کریں گے۔ شہروں سے باہر نکلے والے گندے پانی جس کا نام میں نے ”بلیک واٹر“ رکھا ہوا ہے اس پر پیدا ہونے والی سبزیاں جب کھائیں گے تو ہماری صحت پر کیا اثرات مرتب کرے گی؟ ہمارے اخلاق میں کیا تبدیلی پیدا کرے گی؟ وہ آپ اور ہم دیکھ نہیں رہے؟ ہمیں چاہیے کہ خود انھیں اور اپنی نسلوں کیلئے انھیں اور دیکھیں

آپ کو کیا کھانا چاہیے اور آپ کیا کھا رہے ہیں؟

(مصحف مطبوعہ)

چونے کی دلی نے بیمار بوھے باغ کو پھر جوان کر دیا

کسانوں کے روزمرہ مسائل اور عبقری کے آسان ٹوٹکے

سے لے کر اوپر 5 فٹ تک اچھی طرح تیار شدہ سفید چونا لگایا۔ پہلے سے طے شدہ پروگرام کے تحت 5 عدد مزدوروں نے آم کے ہر درخت کے نیچے گولائی میں چاروں طرف سے 4 فٹ چوڑائی میں بھی 4 فٹ جبکہ گہرائی میں ڈیڑھ فٹ گڑھا کھودا۔ جیسے جیسے باغ میں کھدائی ہوتی گئی ویسے ویسے سبز رنگ کے کیڑے اپنے اپنے بلوں، سوراخوں سے نکلنے لگے کچھ ادھر ادھر بھاگ گئے اور کچھ آموں کے درختوں پر چڑھنے کی کوشش کرنے لگے جو کیڑے آموں کے درختوں پر چڑھنے کی کوشش کرتے درختوں پر لگے ہوئے تازہ چونے کی بدبو سے دھڑام سے نیچے گرتے طے شدہ پروگرام کے تحت مزید دو مزدوروں کو کیڑے مارنے پر لگا دیا۔

مزدوروں کے ہاتھ میں ایک عدد لمبی (ڈانگ) لمبا سونا تھا اور سونے کے سرے پر پرانے کیڑوں کو لپیٹ کر مٹی کے تیل سے تر کر کے آگ لگائی گئی اس آگ سے تمام کیڑوں کو جلا دیا گیا بعد میں ہر درخت کے نیچے کھودی ہوئی جگہ کو جانوروں کے خشک گوبر، تازہ ”جسے سرانگی زبان میں ”اھل“ کہتے ہیں پکٹی مٹی اور خشک چونا ملا کر بھر دیا گیا خشک تین دن بعد باباجی کے حکم سے باغ کو پانی پلایا گیا۔ ہم پھر ہر ہفتہ باغ کو پانی پلاتے رہے آہستہ آہستہ چند دنوں بعد سوکھنے والے درختوں پر سرسبز پتے آنے لگے، جوں جوں اوپر سے سوکھ گئیں تھیں ہم نے ان کو اتار لیا۔ گویا تمام مریض درختوں کا دلیسی طریقہ (باقی صفحہ نمبر 25 پر)

جانور شفاء: سالہا سال کے مسلسل تجربات کے بعد عبقری کی جانور شفاء جانوروں کیلئے اور ان کی تمام بیماریوں کیلئے ہے۔ جانور کو مٹا تازہ صحت مند سدا بہار کھنے کیلئے جانور شفاء مویشی پال حضرات کیلئے بہت ضروری ہے۔ (قیمت 130 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

کسان دوست عبقری کا ساتھ دیں

قارئین! آپ نے کوئی ٹوٹکا روحانی ہو یا طبی جانوروں، فصلوں کی بیماری میں آزمایا ہو یا سنا ہو یا آپ نے گھر میں پودے لگائے ہیں یا گھر میں پرندے یا کوئی پالتو جانور رکھا ہے تو اپنے آزمودہ ٹوٹکے ضرور بھیجیں۔ بیماری کا نام اور دوائی کا نام واضح لکھیں تاکہ دوسرے بھی آسانی سے پہچان سکیں۔ آپ کے چھوٹے سے ایک ٹوٹکے سے لاکھوں کا بھلا ہوگا اور آپ کیلئے قیامت تک کیلئے صدقہ جاریہ اس عمل میں غفلت نہ کریں۔

چاچا لال خان گاڈی رحمۃ اللہ علیہ اپنے والد کا قصہ سناتے تھے میرا والد ہاتھو خان گاڈی رحمۃ اللہ علیہ بڑا زمین دار تھا تیل سے مل چلاتا تھا میری والدہ گھر کے کام کاج سے فارغ ہو کر والد صاحب کی مدد کیا کرتی تھیں۔ میں کتب سے پڑھ کر اپنے کھیتوں میں کام کیا کرتا تھا ہمارا 4 کنال زمین میں آموں کا باغ تھا۔ ایک سال آموں پر (پھل لگنے سے پہلے) بے حد بور ہوا ہر کسی نے کہا اس مرتبہ آم زیادہ لگیں گے خدا کا کرنا ایسا ہوا آموں کے درختوں کو بیماری لگ گئی۔ سارا بور 10 دن کے اندر گر گیا اور اکثر آم کے درخت نیچے سے سوکھنے لگ گئے ہمارے تجربات کے مطابق اگر زمین سیم کر جائے یا درخت نہایت بوڑھا ہو جائے درخت کو سردی لگ جائے زیر زمین پانی کا مسئلہ تھا بس اچانک آموں کے درختوں کو بیماری لگ گئی۔ کسی نے کہا باغ کو شدید نظر بد لگ گئی ہے۔ کسی نے کہا آپ کے حامدین نے تعویذ کروائے ہوں گے گاؤں کے ہر بندے نے اپنی اپنی سوچ کے مطابق مختلف توجیہات بیان کیں۔ ہمارے والد صاحب نے باغ میں جا کر درختوں کو بغور نزدیک جا کر دیکھا تو معلوم ہوا ایک خاص سبز قسم کا کیڑا تھا جو تعداد میں لاکھوں تھے اور نہایت باریک تھے پورے باغ پر حملہ آور تھے۔ ان کیڑوں نے آم کے ہر درخت کے نیچے چھوٹے چھوٹے سوراخ بنائے ہوئے تھے۔ دن کو اپنے بلوں، سوراخوں سے نکل کر آم کے درختوں پر لگا بور اور پتے کھاتے شام سے پہلے اپنے سوراخوں میں چلے جاتے۔ اگلے صبح دن والد صاحب نے اپنے گھوڑے کو تیار کیا بغیر بتائے بغیر ناشتہ کئے اپنی منزل کی طرف روانہ ہو گئے۔ ٹھیک عشاء کے وقت والد صاحب کے ساتھ گھوڑے کی پیٹھ پر بیٹھے ایک پرانے مالی باباجی ہمارے گھر تشریف لائے رات کو والد صاحب نے مالی باباجی کی خوب خدمت کی حقہ تیار کر کے باباجی کو پیش کیا، کھانا کھلایا باباجی نے کھانا کھانے کے بعد عشاء کی نماز پڑھی چائے پی اور کچھ دیر ادھر ادھر کی باتیں ہوئیں، گپ شپ کے بعد بابا جی سونے کے لئے بستر پر دراز ہو گئے۔ باباجی تہجد کے وقت اٹھے نماز تہجد ادا کی والد صاحب کو آواز دی والد صاحب نے اٹھ کر مجھے جگایا باباجی کے حکم کے مطابق چونے کی ڈلیاں ہم نے تازہ پانی میں بھگو دیں ٹھیک 2 گھنٹہ بعد ہر درخت کو جڑ

ماہنامہ عبقری مارچ 2018ء شمارہ نمبر 141

نفسانی خواہشات پر قابو: نفسانی خواہشات پر قابو پانے کے لیے خشک دھنیا کا سفوف ہم وزن چینی ملا کر کھانا بہت مفید ہے۔

(شگفتہ نازیہ چٹوکی)

کوڑھ، جنبل اور خارش نجات کیلئے سنیا سی کا میاں نسخہ

ہمارے محلے میں ایک فقیر آیا اس کے دونوں پاؤں گل چکے تھے اس نے دونوں پاؤں کے اوپر کھیلوں کی وجہ سے شاپر باندھے ہوئے تھے وہ ہمارے گھر کے باہر بنی سڑکیوں پر آ کر بیٹھ گیا میرے ابو باہر نکلے اسے کچھ روپے دیئے وہ لے کر اٹھنے لگا تو اس سے اٹھانہ گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اللہ تعالیٰ آپ کو اور آپ کی نسلوں کو تاقیامت شاد و آباد رکھے۔ گزشتہ سال عبقری روحانی اجتماع میں شریک ہوئی بہت سکون ملا اللہ تعالیٰ تسبیح خانہ سے میری اور میری نسلوں کی نسبت قائم رکھے آمین۔

میں اپنے نانا ابو کے مشاہدات و تجربات قارئین عبقری کیلئے لائی ہوں۔ میرے نانا بہت زبردست حکیم تھے روحانیت سے بھی تعلق تھا۔ وہ نادار اور غریب لوگوں کا مفت علاج بھی کرتے تھے انہوں نے کبھی اپنا آپ ظاہر نہیں کیا تھا۔ 1992ء میں حج کیلئے گئے تو میری والدہ کو ملے اور ان کو اپنی ایک ڈائری دی اور کہا کہ میں واپس نہیں آؤں گا اور یہ ڈائری سنیاں لڑ کام آئے گی۔ میری امی اکلوتی بہن ہیں اور دو بھائی ہیں۔ جن میں سے ایک بھائی فوت ہو گیا اور ایک بھائی حکیم ہیں ابھی بھی مطب کر رہے ہیں۔ میرے نانا جی نے مدینہ منورہ میں وفات پائی اور جنت البقیع میں مدفون ہیں۔ وہ ڈائری میرے پاس محفوظ ہے۔ اس میں نسخے نانا ابو کی پیٹن رائٹنگ میں لکھے ہوئے ہیں۔ ان شاء اللہ اس ڈائری میں سے نسخہ جات عبقری قارئین کیلئے ضرور نکھوں گی۔ میرے ماموں کے اپنے نسخہ جات ہیں جو وہ چلا رہے ہیں۔ عبقری شوق سے پڑھتے ہیں۔ درج ذیل نسخہ میرے ماموں کو کسی سنیا سی فقیر نے دیا تھا۔ اس نے بتایا اور کہا تھا کہ فی سبیل اللہ دینا ہے 63 سال سے میری امی بنا کر دے رہی ہیں۔ ایک کلوسروسوں کا تیل ایک چھٹانک چھوٹی الائچی ایک چھٹانک لونگ اور ایک چھٹانک کھانے والا نمک ہلکی آٹھ پر جلا لیں۔ پھر چھان کر محفوظ کر لیں۔ دھندلے خارش ایسی کرنے سے پانی نکلے کوڑھ ایسے زخم جس میں شدید خارش ہو چنبیل چمڑے کے جوتے سے الرجی ہوگئی ہو۔

میرے تجربات و مشاہدات: میں شادی سے پہلے پاک فوج کے سکول میں پڑھاتی تھی۔ وہاں میرے ساتھ میجر کرل وغیرہ کی بیویاں بھی پڑھاتی تھیں۔ ایک میجر کی بیوی بے چاری سکول گھسٹ گھسٹ کر آتی تھیں اس کے ایک پاؤں کے اوپر والا حصہ ایسے تھا جیسے کسی جانور نے نوچا ہو۔ اس نے مجھے بتایا تین سال ہو گئے ہیں لیڈر کا جوتا کاٹ گیا تھا۔ (یعنی الرجی ہوگئی) دنیا جہاں کی ادویات استعمال

میں سکول ٹیچر ہوں میری جماعت کی ایک بچی کچھ نالائق تھی پڑھائی پر توجہ نہ دیتی میں نے اس کے گھر پر پیغام بھیجا کہ اس کی امی آ کر مجھے ملے۔ لیکن اس کی ماں نہ آئی میرے بے حد اصرار پر آئی لیکن دیوار پکڑ پکڑ کر اس کے پاؤں کے اندر سوراخ ہوئے پڑے تھے۔ اس نے بتایا کہ مجھے صابن سرف کا انکیشن ہو گیا تین سال ہو گئے ہیں۔ اس نے مزید بتایا میری بہنیں جناح ہسپتال میں نرس ہیں بڑے بڑے

ڈاکٹروں کو دکھایا باہر کے ملک سے میڈیسن منگوا کر لگائی دیتی فائدہ ہوتا ہے میں نے اگلے دن اسے تیل بھیجا۔ ہفتے بعد وہ ہنستی مسکراتی ٹھیک چل کر شکر یہ ادا کرنے آئی اب بھی آتی ہے ماشاء اللہ بالکل ٹھیک ہے۔

وانے وار دھدری کیلئے تیر بھدف ہے۔ ایسی دھدر جس سے پانی نکلتا ہے۔ ایلو پتھی کام نہیں کرتی مگر اس تیل نے صحت یابی دی۔ میرے بھانجے کو بازو پر دھدر لگی سارا بازو بھر گیا میری بہن نے فون کر کے مجھے بتایا ابو نے یہی تیل بھیجا پانچ چھ دفعہ لگانے سے نشان تک ختم ہو گیا۔ سر میں خارش جس سے پانی نکلتا ہوا اس کیلئے آزمایا بار بار آزمایا سو فیصد شفاء بخش پایا۔ ہر مہینے میں کسی نہ کسی بچی کو یہ تیل ابو سے منگوا کر دیتی ہوں اور خوب دعائیں لیتی ہوں۔

پتھری ریزہ ریزہ گردے طاقتور بلڈ پریشر ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! تقریباً ایک سال سے میں عبقری میگزین کا قاری ہوں بہت عرصہ سے میں یہ سوچ رہا تھا کہ عبقری کو اپنا حال دل لکھوں مگر سستی کی وجہ سے میں نہ لکھ پایا۔ عبقری کی جتنی بھی تعریف کروں کم ہے اس کی تعریف کیلئے میرے پاس الفاظ نہیں ہیں لیکن اتنا ضرور کہتا ہوں کہ دین محمد ﷺ کے پھیلانے میں عبقری بہت اہم کردار ادا کر رہا ہے۔ آپ جس طرح دین محمد ﷺ کو لوگوں تک پہنچا رہے ہیں اللہ تعالیٰ سے بس یہی امید ہے کہ وہ آپ کو اس کا پورا پورا اجر نصیب عطا فرمائیں اللہ تعالیٰ آپ کو ہماری عمر بھی نصیب کریں کہ مشکل زیادہ عرصہ تک اس کام کو جاری رکھ سکیں اللہ تعالیٰ آپ کی ہر مشکل دور فرمائیں۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میرے پاس ایک آزمودہ طب نبوی کا نسخہ ہے میں خود گردے کا مریض ہوں میں تو کیا میرے سارے خاندان کے لوگوں کے گردے کمزور ہیں جن لوگوں کے گردے کمزور ہیں یا گردے میں پتھری ہے تو وہ اس نسخہ پر عمل کریں ان شاء اللہ بہت ہی مجرب ہے۔ ہواشانی: سرکہ انگوری خالص ایک بوتل خالص شہد ایک بوتل یعنی ایک کلو۔ پہلے سرکہ کو کسی صاف برتن میں تھوڑا گرم کریں پھر اس میں شہد ملا دیں اور خوب حل کریں۔ ٹھنڈا ہونے کے بعد کسی صاف بوتل میں ڈال دیں اور صبح کے وقت دو یا تین چمچ ایک گلاس ٹھنڈے پانی میں ملا کے پیئیں۔ سارا دن طبیعت بھی اچھی رہے گی۔ نوٹ یہ نسخہ بلڈ پریشر اور شوگر کے مریضوں کیلئے بھی بہت فائدہ مند ہے۔ اس سے آپ کے گردے طاقتور اور پتھری ریزہ ریزہ ہو کر باہر نکلے گی ہاں سردیوں میں اگر گلاب ہو تو استعمال نہ کریں۔ (ارباب احمد کرک)

دُشمن پر فتح حاصل ہوگی: جو کوئی تین روزے رکھے اور چوتھے روز ایک ہی نشست میں اس اسم پاک پٹا خافض کو ستر ہزار بار پڑھے وہ انشاء اللہ دشمن پر فتح پائے گا۔

طائف کالج اور بیویوں کا انوکھا مقدمہ

ایک شخص کی چار بیویاں تھیں اور چاروں نے اکٹھا خلع کا دعویٰ دائر کر دیا۔ آج تک میری عدالت میں ایسا مقدمہ کبھی نہیں آیا کہ چاروں بیویوں نے اکٹھا کیس دائر کر دیا اور سب طلاق مانگتی ہوں اور اس بات پر مصر تھیں کہ اس شخص کے ساتھ ہرگز ہرگز نہیں رہیں گی۔ قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی چن کر لاتا ہوں اور چھپا نکلتا ہوں آپ بھی سنی بخیر اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر: فتح الخائف حضرت حکیم محمد طارق محمود بھنڈی چغتائی)

میرے مخلص جناب عبدالرحمن سندھی ایک مرنجیاں مرنج مخلص مہمان نواز اور سندھ کی پرانی ریت روایتوں کے حامل نہایت ہنس مکھ اور بامروت انسان ہیں۔ ابھی سندھ کے سفر میں، میں انہی کے ساتھ ہمسفر تھا، اپنی گاڑی خود ڈرائیو کر رہے تھے اور دوران ڈرائیونگ جس توجہ اور دیدہ دلیری سے ڈرائیو کر رہے تھے اگر کوئی کمزور اعصاب کا شخص ہوتا تو درخواست کرتا کہ سرکار ہمیں یہیں اتار دیں، میں بھی تو کوئی مضبوط اعصاب کا شخص نہیں ہوں لیکن شاید ان کی شخصیت کا رعب اور عظمت تھی کہ جس کی وجہ سے میں جرأت کر کے بیٹھا رہا، اور یہ ایک دفعہ نہیں کئی بار ایسا سفر ہوا، دوران سفر مجھے بتانے لگے کہ طائف کالج میں میرے دوست ہیں، میں نے ان سے پوچھا کہ اپنی پیشہ ورانہ زندگی کا کوئی ایسا واقعہ سنائیں جو آپ بھی بھول نہ سکیں ہوں، میری بات سن کر ایک زوردار قہقہہ لگایا پہلو بدلا میری آنکھوں میں آنکھیں ڈال کر بولے لیکن آپ کو یہ بات کیسے سوچھی؟ میں نے اپنی بات پر زور دیتے ہوئے کہا کہ میں آپ سے معلومات لینا چاہ رہا ہوں کیونکہ پیشہ ورانہ زندگی میں بہت سی باتیں ایسی ہیں جو انسان کبھی فراموش نہیں کر سکتا۔ تو موصوف بولے کہ واقعہ بھی ہے راز بھی ہے، میں صرف واقعہ بیان کر دوں کہ راز بھی ساتھ لیکن پھر خود ہی پورا واقعہ سنایا۔ کہنے لگے: میرے پاس ایک ایسا انوکھا کیس آیا کہ ایک شخص کی چار بیویاں تھیں اور چاروں نے اکٹھا خلع کا دعویٰ دائر کر دیا۔ آج تک میری عدالت میں ایسا مقدمہ کبھی نہیں آیا کہ چاروں بیویوں نے اکٹھا کیس دائر کر دیا اور سب طلاق مانگتی ہوں اور اس بات پر مصر تھیں کہ اس شخص کے ساتھ ہرگز ہرگز نہیں رہیں گی۔ اس شخص نے لاکھ ختیں کیں، اپنی برادری خاندان اور قبیلہ کے بڑوں کو اس میں ڈالا لیکن خواتین تھیں کہ ماننے کو تیار بالکل نہیں تھیں پھر اس نے کوشش کی کہ ہر خاتون کو علیحدہ علیحدہ قائل کرنے کی کوشش کرے، سمجھا اور معزز خواتین کو اس کیس میں شامل کیا ہر خاتون سے علیحدہ ملاقات لیکن وہ خواتین ایسے سخت غصہ اور غیظ میں تھیں کہ کسی کی بات ماننا تو درکنار اب تو وہ کسی کی سنا بھی برداشت نہیں کرتی تھیں۔ آخر کار یہ کیس جج کے پاس عدالت میں آیا

اور جب عدالت میں آیا تو جج نے ان سے پوچھا کہ کیا یہ آپ پر تشدد کرتا ہے مارتا ہے جواب انکار تھا کہ نہیں بہت پیار محبت سے رکھتا ہے، اگلا سوال تھا کہ کیا آپ کو نان نفقہ نہیں دیتا خواتین بیک زبان بولیں کھلا رزق، کھلا کھانا اور بہترین لباس دیتا ہے، کیا یہ آپ کو گھر میں بند رکھتا ہے کسی کی شادی بیاہ خوشی غمی کی تقریب میں آنے جانے پر پابندی تھی خواتین نے اس کا بھی انکار کیا، جج نے ہر طرح کے سوال کیے لیکن سب سوالوں کا جواب منفی نہیں تھا جس میں شوہر کے کسی پہلو میں طلاق کا کوئی جواز نہیں نکلتا تھا۔

جج منہ میں قلم لیے پریشان حالت میں سر جھکا کر بیٹھ گیا کہ ماجرا کیا ہے؟ آخر کار جج بولا آپ خود ہی بتائیں آپ طلاق کیوں لینا چاہتی ہیں؟ اور اس کی وجہ کیا ہے خواتین بولیں کہ اصول ہے کہ چار شادیاں ہیں تو مرد ہر رات ایک بیوی کے ساتھ رہے اور باریاں مکمل ہوں لیکن یہاں معاملہ الٹ ہے ہر رات سب کی باری ہوتی ہے اور کوئی رات ناغہ نہیں ہوتا، ہم تھک چکی ہیں ہمارا جسم اور جان جواب دے چکی ہے، ہم اس شخص کے ساتھ نہیں رہنا چاہتیں، آخر کار جج نے ان کو قائل کیا کہ اگر میں ہر رات ایک باری بنا دوں اور اس کو پابند کروں جس رات میں جس خاتون کی باری ہو یہ اسی کے کمرے میں رہے بڑی مشکل سے خواتین کو قائل کیا اور یوں چاروں خواتین کی طلاق ہوتے ہوئے چکی وہ شخص بہت خوش تھا اور بار بار جج اور ساتھ معاونین کا شکریہ ادا کر رہا تھا۔ جج نے اس سے پوچھا چلو تو کیس ختم ہو گیا، تو یہ بتاتیری صحت اور تندرستی کا راز کیا ہے کہنے لگا: زندگی بھر میں نے کھجور دودھ اور روٹی کے علاوہ کچھ نہیں کھایا، تازہ اونٹنی کا دودھ، بکری کا یا گائے کا بغیر آگ دیئے یا پھر کبھی کبھار ابلتا ہوا اور روٹی کے ساتھ کھجوریں روٹی اکثر جو کی یا بعض اوقات گندم کی اور پھر ساتھ دودھ میں بوڑھا ہوں لیکن میری زندگی کی غذا صرف یہی ہے۔

قارئین! یقیناً اس واقعہ کو پڑھ کر آپ مسکرائیں گے، حیران ہوں گے، لیکن یہ تینوں چیزیں کھجور دودھ اور جو یہ سب وہ چیزیں ہیں کہ جو نبوی غذا ہیں، صحابہ اہل بیت کی غذا ہیں، اولیاء صالحین کی غذا ہیں، بادشاہوں کی غذا ہیں، شہنشاہوں کے ٹاک ہیں۔ ہماری نسلیں آج فاسٹ فوڈز اور جنک فوڈز

اور آپ کو علم ہے کہ ان دو لفظوں کا معنی کیا ہیں ان دو لفظوں کا معنی پھوگ، کوڑا کرکٹ اور کچرا ہے، جب ہم پھوگ کھائیں گے اس میں کیا طاقت؟ کیا قوت ہوگی؟ اس میں کیا توانائیاں کیا پھر اس سے جسم میں روگ، بیماریاں، تکالیف بڑھیں گی یا کم ہوں گی۔ انسان صحت یاب ہوگا یا مریض ہوگا، کیا وہ معاشرہ صحت یاب ہوگا، ہرگز نہیں، بیمار معاشرہ، بیمار آوازیں اور بیمار قدم اور بیمار نسلیں۔ آئیے! ہم فطری غذاؤں کی طرف متوجہ ہوں، فطری چیزیں استعمال کریں اور یقیناً جانیے مذہب اسلام فطری چیزوں کا استعمال نہایت لا جواب پیمانہ پر ہے، کیا خیال ہے؟ دودھ، کھجور اور جو یہ تینوں چیزیں آج کے بعد اپنی زندگی میں، اپنی نسلوں کی زندگی میں استعمال کرائیں۔

رسولی جسم میں کئی بھی جگہ اور کسی بھی ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک راز ہے جو میں قارئین عبقری کی نذر کرتا ہوں۔ کسی بھی مرد یا عورت کے پیٹ میں رسولی ہو، گوشت والی ہو، خون والی ہو یا پانی والی ہو اور اگر یہی رسولی دماغ میں ہو تو وہ انسان پاگل ہو جاتا ہے یا کسی کو خون یا بادی بوا سیر ہو یا عورت کو ماہواری میں تکلیف ہو، بے قاعدگی ہو، بچہ دانی پر روم ہو اس نسخہ سے شفاء ہوگی۔ ان شاء اللہ۔ حوالہ شافی: بازو سو گرام، مچھکڑی سفید سو گرام، بازو اور مچھکڑی کو علیحدہ علیحدہ پیس کر بالکل پاؤڈر بنالیں۔ پھر دونوں کو کس کر کے کسی صاف بوتل میں محفوظ کر لیں۔ ترکیب استعمال: پانچ ماشہ دوائی صبح نہار منہ پانچ ماشہ دوپہر اور پانچ ماشہ شام کو سونے سے پہلے پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

ایسی الٹی جو رکتی نہ ہو کھلے آرمودہ در آرمودہ ٹوکہ

بچوں یا بڑوں کو الٹیاں آ رہی ہوں اور الٹیاں نہ رکتی ہوں تو ایسے افراد بچے ہوں یا بڑے ان سب کیلئے اکسیر ہے۔ حوالہ شافی: سبز دھنیا، پیاز (سفید والا)، اورک، نمک، سبز پودینہ، نمک کے علاوہ سبز دھنیا کے پتے تقریباً ایک چھٹانک، سبز پودینہ کے پتے ایک چھٹانک، اورک ایک چھٹانک، سفید پیاز ایک پاؤ۔ ان چاروں چیزوں کو کوٹ کر ان کا عرق نکال دیں۔ پھر ان میں تھوڑا سا نمک ملا کر کس کر کے یہ عرق کسی بوتل میں محفوظ کر لیں۔ پھر جس شخص کی الٹیاں نہ رکتی ہوں، کوئی چیز ہم نہ ہوتی ہو ان کو دس دس منٹ کے وقفہ سے ایک ایک چمچ پلایا کریں، الٹیاں فوراً رک جائیں گی پھر آہستہ آہستہ شروع میں ہلکی غذا کھلائیں۔ ان شاء اللہ اس ٹوکے سے پھر تو دائمی شفاء نصیب ہوگی۔ (حکیم ظاہر شاہ حیدر آباد)

پریشان
اور بد حال
کہو انوکھے
الجھم خطوط اور
سلجھ جواب

ڈرنے کی کوئی بات نہیں!

شوہر کی عجیب باتیں

وہ مجھے اچھی نہیں لگتی

2 سال بعد وہ مجھے چھوڑ گیا

وہ بہت لاپرواہ ہے

عدم تحفظ اور دکھ کا احساس

بعد وہ دادی کے گھر ہوتا ہے، گھر کیا وہ تو گھر سے باہر ہی گھومتا
ماتا ہے۔ ان کا کہنا بھی نہیں مانتا۔ اس کی عمر 8 سال ہے، سزا
کا بھی اثر نہیں لیتا۔ (مدف لاہور)

مشورہ: کسی ایسی بات پر بچے کو کیا سزا دی جائے جسے وہ جرم
نہیں سمجھ رہا یا اور حقیقت وہ جرم ہے ہی نہیں تو سزا کے بے اثر
ہونے کے ساتھ بچے کی شخصیت پر بھی منفی اثرات ہوں
گے۔ پہلا اثر یہ ہوگا کہ اس کے دل میں سزا دینے کے حوالے
سے خوف بیٹھ جائے گا اور دوسرا یہ کہ تجرباتی نشوونما نہیں ہو
پائے گی۔ وہ کفیوڈ ہو جائے گا کہ آخر اس کو کیوں سزا دی
جاری ہے اور بھی بہت سے نقصانات ہیں جن کا ذکر کرنے
کے لئے یہاں جگہ کم ہے۔ بہر حال آپ یہ سمجھنے کی کوشش
کریں کہ بچے سے چیزیں غلطی سے ٹوٹتی ہیں، وہ تو ڈرتا نہیں۔
اسی طرح سکول بھیجتے ہوئے اس کی توجہ دلا کر کہیں اس کی
کتابیں گن کر دیں۔ نری سے سمجھائیں کہ وہ انہیں گن کر
واپس لائے۔ بچہ کم عمر ہے، اس کو آپ کی مثبت توجہ اور وقت
چاہیے تب ہی روئے میں نمایاں بہتری آئے گی۔

وہ مجھے اچھی نہیں لگتی: میری ماں کے ہوتے ہوئے والد
نے دوسری شادی کر لی۔ میری عمر 22 سال ہے، انہوں نے
اس لڑکی سے میرا نکاح کر دیا جو مجھے اچھی لگتی تھی لیکن اسے
زندگی بھر اپنانے کے بارے میں کبھی نہیں سوچا۔ حیران
ہوں کہ لڑکی اور اس کے گھر والے خوش ہیں مگر میری امی روتی
ہیں، وہ کہتی ہیں مجھ سے میرا بیٹا چھین لیا۔ اب مجھے کچھ اچھا
نہیں لگتا۔ والد دوسری بیوی کو طلاق دے دیں گے تو گھر میں
خوشی آجائے گی، خواہ مجھے بھی نکاح ختم کرنا پڑے۔ میں اپنی
ماں کی خوشی چاہتا ہوں۔ (شانونا زپشاور)

مشورہ: آپ نہ چاہتے تو نکاح نہیں ہو سکتا تھا۔ نکاح کے بعد
یہ سوچنا کہ طلاق دے دی جائے یقیناً برا فیصلہ ہے۔ کبھی نہ
کبھی آپ کی شادی ہوتی تھی، بہتر ہے اسی لڑکی کو ہمیشہ ساتھ
رکھنے کے بارے میں سوچیں جو اچھی ہے۔ والد پر آپ کا
اختیار نہیں اور نہ وہ آپ کی بات ماننے پر مجبور ہیں۔ گھر کی
خوشی کے لئے والدہ کو اپنی شادی کے بعد بھی فرماں بردار
رہنے کا احساس دلائیں تاکہ وہ عدم تحفظ اور دکھ کا احساس نہ
کریں۔ بہت زیادہ رونا ڈیپریشن کی علامت ہے۔

(بقیہ: چونے کی ڈلی نے ہمارے باغ کو پھر سے جوان کر دیا)
سے آ رہی تھی کیا گیا۔ اگلے سال ہمارے باغ میں بہت زیادہ پھل لگا، الحمد للہ
پچھلے تین سال کا خسارہ مکمل ہو گیا۔ محترم قارئین اگر آپ میں سے کسی
صاحب کا کوئی پھل دار درخت پھل نہ دے یا کسی بھی وجہ گرنی سردی یا
کسی بھی بیماری کی وجہ سے سوکھنے لگے جانے پھلوں میں کسی آنے تو ہر درخت
کی نوعیت، لمبائی، چوڑائی، طاقت، حیثیت دیکھتے ہوئے موقع مناسبت کے
 لحاظ سے مذکور طریقہ کے مطابق کھدائی کریں کھدائی کے ساتھ میں پھل دار
درخت کو مد نظر رکھ کر کسی پیش کر لیں انشاء اللہ آپ کا سوکھنے والا پھل دار
درخت نوجوان ہو جائے گا اور خوب پھل دے گا ان شاء اللہ۔

مشورہ: جس معاشرے میں لڑکے اور لڑکی کا شادی کے بغیر ساتھ
رہنا آسان ہو وہاں ایک دوسرے کو چھوڑ کر جانا بھی آسان ہوتا
ہے جس طرح لڑکا آپ کو بھول گیا اسی طرح آپ بھی اسے بھلا
کر ذہنی سکون پاسکتی ہیں۔ تحریری سوچوں سے بھی نجات پانے
کی ضرورت ہے کیونکہ ان کی وجہ سے آپ کے اپنے دماغ پر
دباؤ اور مایوسی بڑھ رہی ہے۔ اسلامی کتب کا زیادہ سے زیادہ
مطالعہ کریں کسی اللہ والے سے تعلق قائم کریں۔ نماز کی پابندی
کریں سابقہ گناہوں پر سچے دل سے توبہ کریں آپ کے دل کو
سکون ملے گا۔ دوسروں کو نقصان پہنچا کر انسان کو خود کوئی فائدہ
نہیں ہوتا۔ یکسو ہو کر پڑھائی دوبارہ شروع کرنے سے ذہن
مصروف ہوگا اور معاشرے میں بھی معتبر مقام بنا سکیں گی۔

شوہر کی عجیب باتیں: شوہر کے حالات خراب تھے۔ ہم
لوگوں کو شادی میں جانا پڑا۔ ابھی ہم لوگ جا کر بیٹھے ہی تھے کہ
راستے بند ہونے شروع ہو گئے۔ میں لوگوں سے ملاقات
کر رہی تھی۔ میرے شوہر آئے اور بچے کا ہاتھ پکڑا، شادی ہال
سے باہر چلے گئے۔ گھر جا کر مجھے فون کیا کہ حالات بہت
خراب ہیں، چاہو تو گھر آؤ، چاہو تو وہیں رک جاؤ۔ اس طرح
کی عجیب باتیں وہ پہلے بھی کئی بار کر چکے ہیں۔ مجھے ان کے
روئے سے بے حد تکلیف پہنچتی ہے۔ اب ہر روز ہی مجھے خیال
آتا ہے کہ انہیں چھوڑ دوں۔ مسئلہ بچے کا ہے؟ (ا۔ راوِلپنڈی)
مشورہ: آپ کا مسئلہ یہ نہیں ہے کہ بچہ کس کے ساتھ رہے گا بلکہ
آپ خود کس طرح خوشحال اور پرسکون زندگی گزاریں گی۔
جن رشتوں کو خوشی پہنچانی چاہئے ان کو تکلیف پہنچانے والے
لوگوں کو ذہنی طور پر نازل نہیں کہا جاسکتا۔ خراب حالات میں
انہیں آپ کا خیال رکھنا چاہئے تھا۔ وہ ساری باتیں نکات کی
صورت میں تحریر کر لیں جو آپ کو عجیب لگی ہیں، پھر ان کے
ساتھ اچھے ماہر نفسیات سے ملاقات کریں۔ ماہرانہ رائے اور
مشاورت ازدواجی تعلقات میں بہتری کا سبب ہوتی ہے۔

وہ بہت لاپرواہ ہے: میری سمجھ میں نہیں آتا کہ اپنے بچے کو
نقصان کرنے سے کس طرح روکوں۔ وہ بہت لاپرواہ ہے،
آئے دن سکول میں چیزیں گم کر کے آتا ہے، گھر میں بھی
چیزیں توڑ دیتا ہے مثلاً پانی پیا تو گلاس ہاتھ سے پھسل کر ٹوٹ
گیا، سائیکل چلاتے ہوئے گر کر کپڑے میلے کر لئے۔ میں
اپنی جاب سے شام 4 بجے آتی ہوں۔ سکول سے آنے کے

ڈرنے کی کوئی بات نہیں! میری بیٹی کی عمر دس سال
ہے۔ ہم لوگ سفر زیادہ کرتے ہیں۔ جب بھی ہماری گاڑی
دریا، نہر یا کسی بھی جگہ پر بنے ہوئے پل سے گزرتی ہے، بیٹی
ڈر کر کانپنے لگتی ہے اور مجھ سے لپٹ جاتی ہے۔ میں نے کہا
کہ مت ڈرو، ڈرنے کی کوئی بات نہیں تو وہ میرا ہاتھ مضبوطی
سے پکڑ لیتی ہے۔ ایسا لگتا ہے جب تک پل نہیں گزرتا وہ
سانس روکے رہتی ہے۔ (شائستہ لاہور)

مشورہ: عام طور پر بچوں میں ماں یا باپ کے خوف منتقل
ہوتے ہیں یا خوف بیرونی ماحول کے زیر اثر پیدا ہوتا ہے۔
بعض اوقات یہ کسی ناگوار واقعہ کا نتیجہ یا خود ساختہ بھی ہوتا
ہے۔ اسے فوبیا کہتے ہیں۔ ڈرتے ہوئے بچے سے یہ کہیں
کہ ڈرنے کی بات نہیں کیونکہ بچے کے لئے ڈرنے کی بات
ہے۔ جب وہ پرسکون ہو جائے تو معلوم کریں کہ اس کو خوف
کے دوران کیا محسوس ہوتا ہے تاکہ وہ اپنے ذہن میں آنے
والے خیالات بیان کر سکے۔ اسے احساس ہو کہ کوئی اس کا
ہمدرد ہے جو اس کی بات کو سننا اور سمجھنا چاہتا ہے۔ آپ
دیکھیں گی بیٹی اپنی بات کہہ رہی خود کو بہتر محسوس کرے گی۔
دوستانہ ماحول اور نرم لہجے میں مسکرا کر اس کی معلومات میں
اضافہ کریں۔ مثلاً پانی پر پل کیوں بنائے جاتے ہیں، ان
کے کیا فوائد ہیں وغیرہ۔ بچوں کے خوف کے حوالے سے
بچوں کے ماہر نفسیات سے ملاقات بھی کارآمد ہوتی ہے۔

2 سال بعد وہ مجھے چھوڑ گیا: میں نے 15 سال کی عمر میں گھر
چھوڑ دیا۔ اپنی ایک دوست کے گھر رہنے لگی۔ اس نے ایک
لڑکے سے ملوایا۔ وہ مجھے اچھا لگا۔ ہم دونوں ساتھ رہے۔ دو
سال بعد وہ مجھے چھوڑ کر چلا گیا۔ اس کو ایک اور لڑکی مل گئی جو اس
کی مالی مدد بھی کرتی ہے، ویسے اپنے اخراجات میں خود
برداشت کرتی ہوں۔ میرا دل چاہتا ہے کہ اس لڑکے کو ایسا
نقصان پہنچاؤں کہ پھر وہ کسی لڑکی کو چھوڑ نہ جائے یا کسی کے
ساتھ نہ رہنے پائے۔ میں نے حالات سے گھبرا کر اپنی پڑھائی
چھوڑ دی ہے۔ ماں، باپ کو میرے بارے میں کچھ علم نہیں
ہوگا۔ میں ان کی بات کبھی نہیں مانتی تھی۔ وہ خود بھی ایک
دوسرے کو پسند نہیں کرتے تھے۔ میرا باپ سوتیلا تھا۔ اس سے
بھی میں پریشان تھی۔ ہر وقت بڑبڑاتی ہوں۔ (ج۔ بلجیم)

جمال گوڈکا زہر ختم: دو کلو میٹھا دی، چینی دس تولہ، سفوف دھنیا چار تولہ ملا کر بار بار مریض کو پلانے سے جمال گوڈکا زہر ختم ہو جاتا ہے اور مریض زندگی کی طرف واپس لوٹ آتا ہے۔

گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا

ہر بیماری و پریشانی کا آخری علاج

ایک ایسا مریض جس کے بارے میں ڈاکٹر صاحبان کہتے ہیں کہ اسے بیماری ہے اور عالین حضرات کہتے ہیں کہ اس پر اثرات ہیں جس سے مریض اور اس کے لواحقین پریشان ہوتے ہیں کہ کس کی بات مانیں۔ ڈاکٹروں کی یا عالموں کی۔ چنانچہ وہ عمل ملاحظہ ہو۔ پہلے دور کھت نقل برائے حاجت پھر دو نقل برائے قبولیت پھر گیارہ مرتبہ درود شریف پھر 1001 مرتبہ سورہ کافرون مع بسم اللہ یہ عمل سات دن کریں۔ یوں سات ہزار مرتبہ سورہ کافرون پڑھی جائیگی۔ یہ شہد سوسوں کا تیل پانی اور مریض پر دم کریں شہد اور پانی ملا کر مریض کو پلائیں اور تیل کی مالش کرائیں، انشاء اللہ مریض کو بہت جلد افاقہ ہوگا اس تیل و شہد اور پانی میں سورہ کافرون کی برکت سے ایسی تاثیر پیدا ہوگی کہ اگر سخت جادو جنات ہو جس سے عامل عاجز آچکے ہوں یا ایسی بیماری جو لاعلاج ہو یا بیماری کا پتا نہ چلتا ہو یا دوا موثر نہ ہو یا کسی بھی صورت میں مریض کو آرام نہ آتا ہو تو ان تمام صورتوں میں یہ عمل کیا جائے تو مریض انشاء اللہ شفاء یاب ہوگا۔ (محمد ابو بکر قاسمی ملتان)

پیٹ درختیں مروڑ گری سینے میں جلن: آدھ پاؤ دھنیا خشک آدھ پاؤ سفید زیرہ ان دونوں کو باریک ٹپس کر نمک 20 گرام اور دو حصے چینی ڈال کر سادہ پانی سے ایک بڑا چمچ۔ پھر دس منٹ کے وقفے سے آدھا چمچ لیں۔ آدھ گھنٹے میں ہی آرام آجائیگا۔ یہ نسخہ ہمارے خاندان کا آزمودہ ہے۔ آج تک ایسا نہیں ہوا کہ ہم کسی کو یہ دوائی دی ہو اور اس کو آرام نہ آیا ہو۔ لیکور یا کا کامیاب علاج: کیکر کے پھول گوند کثیر آجھوٹی الائچی، موصلی سفید، سرمہ سفید، مغز بادام کھوپڑا۔ مصری ایک کلو لیکر ان سب چیزوں کو کوٹ کر دودھ کے ساتھ صبح نہار نہ اور یا دہ مرض ہو تو رات کو بھی کھائیں۔ یہ دوائی میری والدہ کی آزمودہ ہے اور میری والدہ کافی سالوں سے بنا کر لوگوں کو دے رہی ہیں اور اللہ ان کو شفا دے رہا ہے۔ (عقربری جلد نمبر 8)

گھر بیٹھے کتب اور ادبیات منگوانے کیلئے صرف یہی نمبر 0332-7552382

استفادہ کیلئے عقربری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات جملہ دیدہ زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی نسلوں کیلئے روحانی، جسمانی، نفسیاتی معالج ثابت ہونگے۔

(قیمت فی جلد: 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ہر پریشانی کیلئے میرے نانا کا آزمودہ نسخہ

اللہ تعالیٰ نے کرم کیا اور ان کے وکیل بیٹے اس رقبہ قبضہ لینے میں کامیاب ہو گئے۔ پرانے قاضین کو اس رقبہ کا تھ سے نکل جانا بہت گراں گزرا اور وہ ذاتی دشمنی پر اتر آئے۔ اس رنجش کی بنا پر انہوں نے پلاننگ کر کے میرے وکیل ماموں پر قتل کا پرچہ کٹوا دیا اور ساتھ ہی قتل کا کیس بھی دائر کر دیا۔

خوش درخت است در فیم جنال
میوہ اش لا الہ الاہو
قارئین! میرے ماموں جان نے یہ عمل پوری توجہ اور یقین سے کیا اور عدالت نے ان کو بے گناہ قرار دیا۔ جھوٹا پرچہ خارج کرنے کا حکم بھی دیا اور فیصلہ ان کے حق میں آیا۔ حالانکہ وہ لوگ انتہائی با اثر اور مقامی تھے مگر پھر بھی اللہ تعالیٰ نے اس وظیفہ کی بدولت انہیں شکست اور میرے ماموں کو کامیابی دلائی۔ طریقہ عمل: ایک تینچ سخت توجہ سے صبح و شام مزید سارا دن کھلا سینکڑوں ہزاروں کی تعداد میں پڑھیں۔ اول و آخر درود شریف تین بار ضرور پڑھیں۔ اگلے ماہ جادو جنات، گھریلو کاروباری الجھنوں سے نکلنے کیلئے نئے آزمودہ وظائف و عملیات ضرور پڑھیں۔ بے شمار نے مقصد پایا آپ بھی پائیں۔

بھنڈی سے میری بیوی کی شوگر کنٹرول
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری بیوی کی شوگر کی تکلیف تھی بلڈ شوگر 548 نمبر پر تھی درج ذیل پانی دو ہفتہ تک مسلسل استعمال کیا۔ خدا کے فضل و کرم سے اب ان کی شوگر نارمل ہے۔ بعض دفعہ بلڈ شوگر 121 نمبر پر ہوتی ہے۔ نسخہ یہ ہے: تین عدد بھنڈیاں لیکر ان کے سرے کاٹ دیں، اور ہر بھنڈی کو چھری سے ایک ایک چیر لگا دیں تاکہ اس کے اندر جو لیس ہوتی ہے وہ باہر نکلی شروع ہو جائے۔ اب بھنڈیوں کو ساری رات پانی کے ایک کپ میں بھگو کر پزار بنے دیں۔ صبح ناشتہ کرنے کے ایک گھنٹہ بعد بھنڈیاں ایک کپ سے نکال دیں اور پانی پی لیں۔ بس اتنا سا کام ہے اس کے ایک گھنٹے بعد اپنی شوگر چیک کریں۔ جن کی 300 سے اوپر شوگر رہتی ہے وہ اس پانی کو تین دن پیئیں تو بتاتے ہیں کہ شوگر 150 سے بھی کم ہو جاتی ہے۔ اللہ نے بھنڈی کے پانی میں انسولین کے معجزاتی خواص رکھے ہیں۔ (حاجی محمد وارث راولپنڈی)

عقربری کی سابقہ فائلوں سے موتی چنیں

گھریلو ناجائزوں رزق کی تنگی پریشانیوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے چھپے صدی رازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر

میری نانی جان کی ملکیت میں زرعی زمین بمعہ ایک باغ آم لچھی لوکاٹ کے درختوں کے ساتھ سہارن پور یو پی انڈیا میں ان کی شادی کے موقع پر ان کے والد صاحب نے دیا تھا۔ وہ پاکستان بننے کے بعد 1948ء میں پاکستان آ گئیں۔ ان کے دو بیٹے ملتان میں اور دو بیٹے ساہیوال میں رہائش پذیر ہو گئے۔ میری نانی جان کچھ عرصہ ساہیوال میں اور بعد میں کچھ عرصہ کیلئے ملتان چلی گئیں۔

ملتان میں ان کا بڑا بیٹا سرکاری افسر جبکہ دوسرا بیٹا وکالت کے پیشہ سے منسلک ہوا۔ ملتان میں میری نانی جان کو گورنمنٹ سے زرعی رقبہ جس میں کینو کے درخت بھی لگے تھے 1960ء میں الاٹ کر دیا گیا۔ اس رقبہ کا قبضہ لینے میں ان کے وکیل بیٹے کو بہت دشواری کا سامنا کرنا پڑا کیونکہ قابض لوگ مقامی ہونے کے علاوہ انتہائی با اثر بھی تھے۔

اللہ تعالیٰ نے کرم کیا اور ان کے وکیل بیٹے اس رقبہ کا قبضہ لینے میں کامیاب ہو گئے۔ پرانے قاضین کو اس رقبہ کا تھ سے نکل جانا بہت گراں گزرا اور وہ ذاتی دشمنی پر اتر آئے۔ اس رنجش کی بنا پر انہوں نے پلاننگ کر کے میرے وکیل ماموں پر قتل کا پرچہ کٹوا دیا اور ساتھ ہی قتل کا کیس بھی دائر کر دیا۔ اس کی اطلاع میرے نانا جان علامہ محمد الیاس (علیگ) ایڈووکیٹ کو ملی جو اس وقت ساہیوال میں (بوجہ بڑھاپا) گھر پر ہی رہتے تھے اور ہمہ وقت قرآن کریم اور کتب احادیث کے مطالعہ میں مصروف رہتے تھے۔ انہوں نے اس سلسلہ میں ایک خط اپنے بڑے بیٹے کے نام لکھا جس کا متن مندرجہ ذیل ہے۔

”تیر بہدف سربج التا شیر وظیفہ آسانی، بھیج رہا ہوں فیضان کو دے دیں وہ اس پر عمل کرے، فوری اثر ہوگا۔ بحکم خدائے ذوالجلال والا کرام تم بھی اس کی ایک نقل رکھنا یہ نسخہ اکسیر اعظم واسم اعظم کیسیا بڑی کاوش کے بعد ملا اور تیار ہوا۔ پھر نہ ملے گا نہ بنے گا اپنے چھوٹے بھائی سے کہہ دیں کہ وہ اس کو گم نہ ہونے دے تم بھی اس کی نقل احتیاط سے رکھنا، خضائع نہ ہونے دینا، تاکید جائیں“

مَالِكُ الْمَلِكِ لَا شَرِيكَ لَهُ

وَحْدَهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ

رزق میں فراوانی کے لئے: ہر نماز کے بعد اس اسم پاک یا زافیع کم از کم ایک تسبیح اول و آخرتین مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھنے سے رزق میں بے انتہا فراخی حاصل ہوگی۔

نجمہ عائمہ گوجرانوالہ

شہزادے اللہ کی مدد کو کیسے پایا نصیحت ایموز واقعہ

سب سوچنے لگے کہ کسان کے بیٹے نے بھی محنت کی اور تاجر نے بھی کچھ کیا تو جو ان نے بھی کچھ کر ہی لیا مگر اب بادشاہ کا بیٹا جو کہتا ہے کہ اللہ کا فیصلہ رضا اور تقدیر ہر چیز پر غالب ہے یہ کیا کر کے دکھائے گا۔ اب شہزادہ اللہ کا نام لیتا ہوا شہر میں داخل ہوا اور راستے کے کنارے جا بیٹھا ایک بادشاہ فوت ہو گیا اس کی وفات کے بعد اس کا بڑا بیٹا فوراً تخت پر قابض ہو گیا۔ بادشاہ کا دوسرا بیٹا بڑے بھائی سے خوف زدہ تھا اس نے ملک چھوڑنے کا فیصلہ کر لیا۔ بادشاہ کا بیٹا اپنے تین دوستوں کے ساتھ بیرون ملک روانہ ہو گیا۔ ان دوستوں میں سے ایک تاجر کا بیٹا دوسرا کسان کا بیٹا تیسرا ایک بہت خوبصورت نو جوان تھا راستے میں بہتر مستقبل کے بارے میں سب دوست اپنی اپنی رائے پیش کرنے لگے۔ سب سے پہلے کسان کا بیٹا کہنے لگا۔ محنت سے انسان سب کچھ جتا ہے۔ باقی سب باتیں بیکار ہیں۔ تاجر کے بیٹے نے ان الفاظ میں اپنی رائے کا اظہار کیا عقل اور حسن تدبیر سب سے بڑا ہتھیار ہے یہ نہ ہو تو انسان ناکام ہے۔ اب نو جوان کی باری تھی نو جوان گویا ہوا۔ ”حسن و جمال سب سے بڑی نعمت ہے“ بادشاہ کا بیٹا اللہ کی ذات پر بھروسہ کرنے والا نہایت تدبیر فکروالا انسان تھا۔ سب کی باتیں غور سے سننے کے بعد کہنے لگا۔ سب اپنی جگہ درست ہے مگر سب سے بڑی چیز اللہ کی رضا اور قدر ہے اس کی ذات کا فیصلہ ہی ہر چیز پر غالب ہے۔ جب تک ہمارا عقیدہ تقدیر پر مکل نہ ہو اس وقت تک راحت سکون حاصل نہیں ہو سکتا۔ کسان کا بیٹا کہنے لگا ”ہمارے پاس کھانے پینے کے لئے کچھ نہیں“ اب پتہ چلے گا کس کی بات ٹھیک ہے۔ سب اپنی رائے آزماتے ہیں یہ لوگ چلتے چلتے دوسرے ملک میں داخل ہوئے یہ لوگ اسی شہر میں اجنبی تھے۔ انہوں نے ایک صحرائیں پڑاؤ والا پہلے دن انہوں نے کسان کے بیٹے کو کہا آج ہم دیکھیں گے محنت کے کیا فائدے ہیں۔ جاؤ اپنی محنت سے آج کے کھانے کا انتظام کرو۔ کسان کا بیٹا اٹھا اور جنگل کا رخ کیا۔ لکڑیاں توڑیں اور شہر میں آکر دودھ ہم کی بیچ دیں۔ ایک درہم کا کھانا لیا دوسرا درہم اپنے پاس محفوظ کر لیا۔ ساتھیوں کے پاس آکر انہیں بھی کھلایا سب نے اس کو شاباش دی۔ اگلے دن تاجر کے بیٹے کا نمبر تھا کہ وہ عقل اور حسن تدبیر کا مظاہرہ کرے۔ وہ اٹھا اور ساحل سمندر پر آیا سمندر میں سامان سے لدی کشتی ساحل کی طرف آرہی تھی۔ تاجر کا بیٹا کشتی میں بیٹھ گیا۔ دوسرے راستے سے چپکے سے لدی کشتی کے مالک کے پاس پہنچا اس سے سامان کا بھاؤ تاؤ کیا ادھار پر سارا سامان سو

ہے جو بادشاہوں کے خاندان سے تعلق رکھتا ہو۔ وہ ہاتھ کھڑا کر دیں مگر کابینہ میں کوئی ایسا بندہ نہ تھا مگر پولیس افسر کہنے لگا کہ ایک بندہ ہے جس کو میں نے قید کیا ہے وہ شہزادہ معلوم ہوتا ہے اس کو حاضر کرنے کا حکم ہوا شہزادے کو کابینہ کے سامنے لایا گیا اور پوچھا آپ کون ہو؟ اور یہاں کس غرض سے آئے ہو۔ شہزادہ بولا میں فلاں ملک کے بادشاہ کا بیٹا ہوں باپ مر گیا اور بڑا بھائی بادشاہ بن گیا میں اس سے خوف زدہ تھا جان کے خوف سے ملک چھوڑ دیا۔ تمام کابینہ نے اس کی بات کو قبول کیا اور اس کے ہاتھ پر بیعت کر لی اور اسے اپنا بادشاہ منتخب کر لیا۔ شہزادے کے منہ سے بے ساختہ نکلا یقیناً اللہ کا فیصلہ تمام تدبیروں پر غالب ہے۔ اب وزراء نے بادشاہ کو ملک کی سیر کرانے کے لیے باہر نکالا۔ بادشاہ شہر میں گشت کر رہا تھا لوگ بادشاہ کے پیچھے بادشاہ زندہ باد کے نعرے بلند کرتے ہوئے بادشاہ کے پیچھے جا رہے تھے۔ ادھر شہزادے کے دوست شہر میں اس کی تلاش میں نکلے تھے جو انہوں نے شہزادے کو اس حالت میں دیکھا تو سمجھ گئے بے ساختہ بول اٹھے ”واقعی اللہ کا فیصلہ تمام تدبیروں سے بڑھ کر ہے۔ وہ بھی بادشاہ زندہ باد کے نعرے لگاتے ہوئے بادشاہ کے ساتھ محل میں داخل ہو گئے“ بادشاہ تخت پر بیٹھا یہ لوگ اس کی خدمت میں حاضر ہوئے۔ بادشاہ نے ان کے سامنے کل کا جملہ دہراتے ہوئے کہا اللہ نے یہ سب کچھ اس لئے کیا تا کہ تمہیں معلوم ہو جائے کہ اللہ کا فیصلہ رضا طاقت ہر چیز پر غالب ہے۔ اللہ جو چاہے کر سکتا ہے جو جیسا گمان کرتا ہے اس کے ساتھ ویسا ہی معاملہ ہوتا ہے۔ د اللہ غالب علی امرہ۔ بادشاہ نے تاجر کے بیٹے کو مشیر مقرر کر لیا۔ کسان کے بیٹے کو وزیر زراعت کے عہدے پر مقرر کیا اور جو خوبصورت نو جوان تھا اسے کہا۔ یہ عارضی حسن کسی فائدے کا نہیں اس کو کچھ مال تحفے میں دے کر رخصت کر دیا جس نے خدا کی ذات پر بھروسہ کیا اللہ نے اس کو ہی ہمیشہ کامیاب کیا ہے۔ آپ نے بھی ہمیشہ بارہا تجربہ مشاہدہ کیا ہوا کہ جو مال عقل حسن کمال پر اعتماد کرتا ہے وہ اس کے باوجود ناکام ہو جاتا ہے۔ عربی کا مقولہ ہے ”تقدیر تدبیر پر ہنستی ہے“ اپنا کام اغلاص اور نیک نیتی سے کرتے ہوئے اللہ پر بھروسہ کیجئے اللہ سب کا حامی ناصر ہو۔ آمین۔!

(بقیہ: میرے نوکری کے مسائل ختم)

مختلف ٹیچرز ہیں کبھی طرح سے مسکراتی ہیں۔ ہم تمام ٹیچرز نے اس مسئلے کے حل کیلئے اپنے ہر دھڑ پر تجویزین عربی سے مدد مانگی تو ہمارا نہ عربی نے ہمیں روحانی محفل کا تحفہ دیا۔ ہم نے خاص توجہ سے روحانی محفل کرنا شروع کر دی تو پہلے ہی میں نے اسکی ہوا چلی کہ سکول انتظامیہ نے اس پر چل کر ہونا کر میری ایک سینئر دوست کو پھیل لگا دیا اور اس گروپ کی دو ٹیچرز نوکری سے ہی فارغ کر دیا۔ آج ہم محنت اور دیانتداری سے اپنی نوکری کر رہی ہیں اور سکول کا ماحول انتہائی خوشگوار ہے۔ اللہ تعالیٰ نے روحانی محفل کی برکت سے سکول سے تمام ساری شیوں کو نکال دیا۔ الحمد للہ (پیشینہ)

مصر سے بہتر کچھ نہیں: حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: جو شخص مصر کرنے کی کوشش کرے گا اللہ تعالیٰ اس کو مصر دے گا اور مصر سے زیادہ بہتر اور بہت سی بھلائیوں کو سسینے والی بخشش اور کوئی نہیں۔ (بخاری شریف)

محمد باہر علی سکھیرا ملتان

چار بیماریوں سے حفاظت
کی بہترین اور آسان دعا

آج کل جس تیزی سے بیماریاں پھیل رہی ہیں، کسی سے مخفی نہیں ایسی صورت حال میں ہمارے لیے ضروری ہے کہ ان دعاؤں کا اہتمام کریں جو احادیث مبارکہ میں مختلف بیماریوں سے حفاظت کیلئے وارد ہوئی ہیں ذیل میں ایک مختصر دعا درج کی جا رہی ہے جو چار مہلک بیماریوں سے بچاتی ہے۔ جذام۔ جنون (پاگل پن، ڈیپریشن، ٹیشن)۔ غمی (اندھا پن)۔ فالج۔ حدیث شریف میں آتا ہے کہ حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہما فرماتے ہیں: ”ہم حضور نبی کریم ﷺ کی خدمت اقدس میں حاضر تھے کہ اچانک ایک بڑے میاں تشریف لائے جنہیں ”قصیصہ“ کہا جاتا تھا۔ حضور اکرم ﷺ نے ان سے فرمایا: ”تم نے آنے کی کیوں تکلیف کی جبکہ تمہاری عمر بڑی ہو گئی ہے اور تمہاری ہڈیاں چورہ ہو گئی ہیں۔ بڑے میاں بولے! یا رسول اللہ ﷺ میری عمر بڑی ہو گئی ہے۔ میری ہڈیاں چورہ ہو گئی ہیں میری ہمت کمزور ہو چکی ہے اور میری موت کا وقت قریب آ چکا ہے۔ حضور اکرم ﷺ نے فرمایا پھر کہنا کیا کہا (یعنی دوبارہ کہنا)؟ انہوں نے پھر وہی بات دوبارہ عرض کی۔ حضور اکرم ﷺ نے فرمایا: ”تمہاری اس بات کی وجہ سے آس پاس کے سب شجر و حضور رہے ہیں اپنی ضرورت پیش کرو تمہارے حق کی ادائیگی ضروری ہو چکی ہے۔ وہ بولے: یا رسول اللہ ﷺ مجھے کوئی ایسی دعا تعلیم فرما دیں جس کی بدولت اللہ تعالیٰ مجھے دنیا و آخرت دونوں میں نفع عطا فرمائیں۔ دعا زیادہ لمبی نہ بتلائیں کہ میں بوڑھا آدمی ہوں مجھے کچھ یاد نہیں رہتا۔ حضور نبی کریم ﷺ نے فرمایا: تمہارے دنیاوی نفع کیلئے یہ مختصر عمل ہے کہ جب تم صبح فجر کی نماز سے فارغ ہو جاؤ تو تین مرتبہ یہ کلمات کہہ لیا کرو سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ۔ ان کلمات کی برکت سے اللہ تعالیٰ تمہیں چار بیماریوں سے بچائیں گے۔ جذام۔ جنون۔ غمی (اندھا پن)۔ فالج۔ (تحوال: عمل الیوم واللیلہ ص 117)

(بقیہ: معجزاتی درخت سہاجامحمد 300 بیمار یوں کا مکمل علاج)
 شے پانی دودھ دھوئی گئی وغیرہ سے لیا جاتا ہے۔ جس اس کے پتوں کو استعمال
 میں لایا جائے چاہے وہ جودھ ہو یا پودنی شکل میں جو بھی چکن گویا میں اس کی
 افادیت کو نظر انداز نہیں کیا جاسکتا۔ چکن گویا کا ہومیو پیتھک علاج یہ مرض
 چھجر اور گندگی کی وجہ سے کراچی میں عام ہے۔ چکن گویا کا ہومیو پیتھک
 علاج کیا جائے تو جلد آرام آ جاتا ہے۔ 1۔ برائی ادویہ 200 ص 2۔ بیلا دونا
 200 دھوپر 3۔ پوپر یوریم پرف 200 شام۔ 5۔ تینوں ادویات الگ الگ
 ایک ایک ڈرام گولیوں میں کسی اچھی ہومیو پاتی سے بنوائیں اور دی جوتی
 ترکیب کے مطابق دن میں صرف ایک دفعہ چینا گویاں پوئی لیں۔ ایک ہفتہ
 کے بعد علاج ختم کروں انشاء اللہ مرض حاتار ہے گا۔

جَنّاتِ نِزْوَانہ کی نشاندہی کی اور مل بھی گیا

قسط 6 ریٹائرڈ آرمی آفیسر، آرمی ایجوکیشن کالج میں سنٹر، ایس ایم پبلک سکول اور مردان کالج میں پرنسپل۔ گرچن انجینیئر گوجرانوالہ میں ایڈمن آفیسر رہے۔ ان کے ذاتی اور خاندانی چشم دید اسرار و حیران کن جنات کے ساتھ گزرے سچے واقعات 'قسط وار قارئین کی نذر۔'

ہنگئیں اور ٹیڑھی ہوتی ہنگئیں۔ کئی سال اس مرض میں مبتلا رہ کر فوت ہو گئیں، جنت کو ناراض کرنا اماں کو مہنگا پڑا اور موت کا سبب بن گیا۔ سچ کہتے ہیں کہ نہ جنت کی دوستی اچھی اور نہ ہی دشمنی۔

میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت سبب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو اُطلاع دیں، شکر گزار ہوں گا۔ چونکہ اس سے پہلے مختلف ادارے میری کتب شائع کرتے تھے اب اکثر کتب عبقری ادارہ شائع کر رہا مختلف اداروں نے بہت سے حوالے چھوڑ دیئے یاد رکھیں! کتاب اگر حوالہ کے ساتھ ہو تو تحقیق اور تالیف اگر حوالہ کے بغیر ہو تو سرقہ اور چوری شمار ہوتی ہے اس لیے اب پھر سے میں اپنی کتب کی غلطیاں خود نکال کر شائع کر رہا ہوں تاکہ میری اور کتب کی اصلاح ہوتی رہے۔ کتاب نمبر 45: عشق اسلام اور جدید مسائل: صورتوں پر فریفتہ ہونے اور ان پر جان چھڑکنے والوں کے انجام کا منظر دکھانے اور اس سے عبرت حاصل کرنے کیلئے ایک ایسے مرصع اور منقش انمول خزانے کی ضرورت شدت سے تھی جو ظاہری عشق اور حزن کیلئے پھیلی ہوئی نظروں کو سکھو دے کیونکہ بقول مختصر نظریں دیکھتی ہیں دماغ سوچتا ہے قدم بڑھتے ہیں ہاتھ اٹھتے ہیں اور گناہ ہو جاتا ہے۔ قارئین یہ کتاب میں نے معاشرہ میں پھیلی بے راہ روی کو دیکھتے ہوئے تالیف کی اس کو جذبہ اصلاح کے تحت پڑھیں۔ اس کتاب کو تالیف ہوئے سالہا سال بیت چکے ہیں مگر اس کی ضرورت آج بھی معاشرے میں اتنی ہی ہے جتنی پہلے دن تھی۔ میں نے صفحہ نمبر 7 پر کتاب ذمہ الھوی کے مصنف اور اس کے مترجم کا شکر یہ ادا کیا اور ہر باب کے ختم ہونے کے بعد ذمہ الھوی کتاب کے مصنف اور مترجم (مولانا محمد انور) کا باقاعدہ حوالہ دیا۔ اس کتاب کی تالیف میں جن محترم شخصیات، کتب اور رسائل سے مدد لی تھی ان کے نام درج ذیل ہیں۔ عشق (زبیر رانا) نجات کی نفیسات، رموز ازدواج، بیدار ڈائجٹ، روزنامہ جنگ۔ ماہنامہ المداہب۔ ہفت روزہ ختم نبوت، نوائے وقت، افکار معلم۔ اردو ڈائجٹ، مجلہ الدعوة، روزنامہ پاکستان، رودادری اور مغرب، حسن پرستوں کے انجام کا منظر، شہاب نامہ، ڈاکٹر عبدالغنی فاروقی، کوثر نیازی، مشاہیر کے رومان، بلوچوں کے رومان، نوٹ: اگر کوئی حوالہ غلطی سے رہ جائے تو ضرور اطلاع دیں میں ہر مل اصلاح کا محتاج ہوں۔ (ایڈیٹر)

ایک دفعہ میرے ایک دوست عبدالکریم مجھے ملنے کیلئے آئے، میں نے ان سے پوچھا کہ میں نے سنا تھا کہ آپ کی والدہ کو جنات نظر آتے تھے تو کچھ واقعات بتائیں، انہوں نے ٹھنڈی آہ بھری اور کچھ دیر سوچنے کے بعد گویا ہوئے کہ میری والدہ کو جنات اسی طرح نظر آتے تھے جس طرح میں اور آپ ایک دوسرے کو دیکھ رہے ہیں۔ وہ آتے تو گھر میں ایک بھونچال آجاتا، ہم سہم کر رہ جاتے۔ ڈھیروں کھانا کھا جاتے۔ وہ جن جب آتے تو میرے والدہ سے بہت زیادہ باتیں کرتے تھے۔ اپنے تجربات و مشاہدات سے والدہ کو اکثر آگاہ کرتے رہتے تھے پھر وہ واقعات میری والدہ ہمیں سناتیں۔ ایک مرتبہ میری والدہ ہمیں بتانے لگیں کہ ایک جن نے مجھے بتایا کہ فلاں پہاڑ کی فلاں جگہ میں خزانہ چھپا ہوا ہے، مگر ہم نے ماننے سے انکار کر دیا۔ چونکہ سارے علاقہ کو میری والدہ اور جنات کی دوستی کا علم تھا اور یہ خزانہ والی بات آہستہ آہستہ علاقہ میں پھیل گئی۔ جب ہمارے ایک نزدیکی رشتہ دار نے یہ بات سنی تو وہ چونکے سے اس پہاڑ کی بتائی گئی جگہ پر گیا، کھدائی کی اور اسے خزانہ مل گیا۔ مجھے ایک بات مزید معلوم ہوئی جنات حقہ بھی پیٹتے ہیں۔ وہ اس طرح کہ میری والدہ پر جب جن کی حاضری ہوتی تھی تو وہ حقہ بہت پتی تھیں جب وہ حقہ پی رہی ہوتی تھیں تو حقہ کی تبا کو بھرنے اور انگارے رکھنے والی جگہ سے آگ کے بڑے بڑے شعلے بلند ہونے لگ جاتے تھے اور جب وہ حقہ پی کر سانس باہر نکالتی تھیں تو دھوئیں کا ایک طوفان منہ سے نکلتا تھا اور کمرہ دھوئیں سے بھر جاتا تھا ہم اس کمرے میں سانس نہیں لے سکتے تھے اور وہاں سے بھاگ جاتے تھے۔ جب ماحول ٹھیک ہوتا یعنی دھواں کمرے سے نکل جاتا تو پھر کمرے میں آتے مگر پھر دو، دو دن تک کمرے سے دھوئیں کی بدبو نہ جاتی تھی۔ والدہ کے بستر پر کوئی نہ بیٹھ سکتا تھا اور نہ سو سکتا تھا اگر کوئی ان کے بستر پر بیٹھتا تھا تو جنات اس کا گلا دباتے تھے میرے ساتھ کئی بار ایسا ہوا اور میں وہاں سے بھاگ جاتا تھا۔ ایک دفعہ ایسا ہوا کہ میری والدہ گوشت لے کر آ رہی تھیں جنات نے ان سے وہ گوشت مانگا کہ ہمیں دے دو اماں نے انکار کر دیا، انہوں نے بار بار مانگا تو اماں کے انکار پر انہوں نے اماں کو دھکا دے کر گرا دیا۔ اماں کو سخت چوٹیں آئیں انہیں ہڈیوں کا مرض لگ گیا، بہت علاج کرائے مگر اماں کی ہڈیاں سوکھتی

ماں کی بددعا نے پولیس افسر کو فقیر بنا دیا

اس نے بتایا کہ یہ نشہ کرنے لگ گیا ہے، نوکری چھوٹ گئی ہے، گھر میں لڑائیاں کرتا ہے اور کہتا ہے کہ مکان کو بیٹو اور مجھے میرا حصہ دو۔ میں نے ایک دن اس نوجوان کے بیوی بچوں کو دیکھا انتہائی گندے حال پریشان، ان کا یہ حال کیوں ہے؟

کسی کا سونا غائب کرنا زندگی کو عذاب بنا گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں صرافہ بازار میں لیبارٹری کا کام کرتا ہوں۔ میں اپنی قبر کالی کر چکا ہوں، کیا کروں پھر بھی پوری نہ پڑی والدہ کا انتقال ہو گیا، دو بہنیں کنواری بیٹھی ہیں، ان کا خیال بھی میں ہی رکھتا ہوں، جوتے کپڑے ضرورت کی ہر چیز انہیں لا کر دیتا ہوں، بس نیت میں کھوٹ آیا اور لالچ میں بے ایمانی کر بیٹھا۔ میرا کام لیبارٹری کا ہے، لوگ مجھے سونا دیتے ہیں اور میں انہیں ریٹائن کر کے دیتا ہوں۔ ایک دکاندار نے مجھے سونا دیا اور بھول گیا، میرے دل میں خوف خدا ہے لیکن مجبور کی وجہ سے میرا بھی ایمان خراب ہو گیا اور میں نے وہ سونا ہڑپ کر لیا، وہ دکاندار پوچھنے کے انداز میں دوبار آیا کہ بھائی میں نے آپ کو سونا تو جمع نہیں کروایا، میں نے جواب نفی میں دیا اور وہ چپ کر کے چلا گیا کہ نامعلوم کہاں چلا گیا؟ بس یہ جھوٹ اور بے ایمانی کرنی تھی کہ وہ سونا میرے پاس ایک ہفتہ بھی نہ رہا اور نقصان میں پورا ہو گیا، اب انجانا سا ڈر لگ رہا ہے، وہ دکاندار بھی واپس نہ آیا اور نہ ہی میں شرمندہ ہوتے اس کے پاس جاتا ہوں، مگر ساری ساری رات نہ سوتا ہوں کہ میں نے کیا کر دیا؟ مجھے اس کا سونا غائب کرنے کا فائدہ ایک رتی بھی نہ ہوا اور میرے نقصان پر نقصان ہو رہے ہیں۔ بس استغفار کر رہا ہوں کہ اللہ مجھے معاف فرمادے۔ (پوشیدہ)

ماں کی بددعا جہنم کی ہوا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ آپ خوش و خرم رہیں، اللہ تعالیٰ آپ کی نسلوں کو بھی سداً خوش رکھے۔ آمین۔ ماہنامہ عبقری بہت شوق سے پڑھتے ہیں، اس میں اکثر آپ کا حکم ملتا ہے کہ اپنے تجربات و مشاہدات اور واقعات لکھیں۔ آج دو سچے واقعات مکافات عمل کے واقعات عبقری قارئین کی خدمت میں پیش ہیں۔

پہلا واقعہ: ایک مقامی تھانہ کا ملازم نوجوان اور خوبصورت ہے مگر ماں کا نافرمان ہے، میرے ایک دوست ہیں ان کی محلے میں جنرل اسٹور کی دکان ہے، اس نوجوان کی ماں اس دکان پر آتی اور اس نوجوان کے دکھڑے روتے ہوئے

سناتی تھی۔ ایک دو مرتبہ میں نے خود دیکھا راستہ میں نوجوان اپنی بوڑھی ماں کے ساتھ انتہائی غلط انداز میں بات کر رہا تھا اور ماں کو برا بھلا کہہ رہا تھا اور وہ بوڑھی ماں جھولی پھیلا کر کہہ رہی تھی کہ ”میرا اللہ تجھے ذلیل کرے گا“ وہ نوجوان نمازی بھی تھا، مگر ماں کی بددعا نے اس کو کہاں سے کہاں پہنچا دیا۔ ایک دن میرا قبرستان جانا ہوا وہاں قبرستان میں ایک جگہ نشی جمع ہو کر نشہ کرتے ہیں، اچانک میری نظر ان پر پڑی تو دیکھا وہ نوجوان بھی بیٹھا نشہ کر رہا ہے، خیر اس وقت تو مجھے بہت دکھ ہوا کہ یہ نوجوان کتنا خوبصورت اور صحت مند تھا، پانچ وقت کی نماز پڑھتا، اچھے کپڑے پہنتا مگر آج گندے کپڑے، بکھرے اور گرد آلود بال، کھلے ٹخن اور ایک گندی اور اجاڑ جگہ پر بیٹھا ہے۔ میں نے اس نوجوان کے بھائی سے پوچھا کہ اس نوجوان کو کیا ہو گیا؟ اس نے اپنی کیا حالت بنا رکھی ہے۔ اس نے بتایا کہ یہ نشہ کرنے لگ گیا ہے، نوکری چھوٹ گئی ہے، گھر میں لڑائیاں کرتا ہے اور کہتا ہے کہ مکان کو بیٹو اور مجھے میرا حصہ دو۔ میں نے ایک دن اس نوجوان کے بیوی بچوں کو دیکھا انتہائی گندے حال پریشان، ان کا یہ حال کیوں ہے؟ یہ تو بہت خوشحال تھے۔ آج وہ نوجوان ایک ایک پیسے کیلئے پریشان ہے اور سارا دن نشیوں کے پیچھے ذلیل ہوتا ہے۔ اس نوجوان کو اس کی ماں کی بددعا نے افسر سے موالی اور ذلیل کر دیا۔

دوسرا واقعہ: (۱) میرے جاننے والا ہے اس کے والد کا انتقال ہوا تو اس کے بعد یہ گھر کا سربراہ بنا، اس کی اہلیہ اور اس کی ماں کی اکثر گھر میں لڑائی جھگڑا ہوتا رہتا تھا۔ (۱) کو ماں نے کہا بیٹا تیری اہلیہ نے روز کی لڑائیاں بنا رکھی ہیں میں ان لڑائیوں سے تنگ آگئی ہوں تو اس کو سمجھا ادھر (۱) کو اہلیہ نے شکایت لگائی کہ تیری ماں نے میرا جینا حرام کر دیا ہے وغیرہ وغیرہ۔ (۱) نے بیوی کی باتوں میں آکر اپنی ماں سے لڑائی شروع کر دی، ایک دن (۱) نے اپنی ماں کے اوپر ہاتھ تک اٹھایا اور ماں کو غلیظ گالیاں دینے لگا۔ ماں کو شدید دلی صدمہ ہوا کہ اس بیٹے کے آس پاس تین بیٹیاں اور ایک چھوٹا بیٹا ہے اور یہ ہے کہ اپنی ماں کو غلیظ گالیاں نکال رہا ہے اور مجھ پر ہاتھ اٹھا رہا ہے۔ ماں کے دل سے آہ نکلی اور دوسرے دن اپنے کام میں اسے پانچ ہزار کا نقصان ہوا۔ اب اگلے دن وہ پھر

کام پر گیا مگر دوسرے دن پھر سارا دن نقصان ہی ہوتے رہے اسی طرح روزانہ بجائے کمانے کے جو موجود سرمایہ تھا وہ لگنا شروع ہو گیا اور یہ چند دنوں میں ہی قرض کے بوجھ تلے دب گیا۔ پھر ایک دن اپنے کاروبار کیلئے گھر سے نکلا ایکسٹنٹ ہوا اور بازو ٹوٹ گیا۔ دو مہینے علاج کے بعد بازو ٹھیک ہوا مگر (۱) ٹھیک نہ ہو سکا۔ چھوٹے بہن بھائی اور ماں کو چھوڑ کر الگ کرانے کا مکان لے لیا۔ ایک دن (۱) کا مجھے فون آیا کہ میری طبیعت ٹھیک نہیں رہتی، آپ سے مشورہ کرنا ہے میرے پاس آیا کہنے لگے منہ سے خون آتا ہے ڈاکٹروں نے ٹی بی بتایا ہے میں کیا کروں؟ میری پریشانیاں روز بروز زیادہ ہو رہی ہیں اور معاشی حالات بہت زیادہ خراب ہو چکے ہیں۔ میں نے کہا (۱) ایسا تو ہونا ہی تھا۔ کہنے لگا: کیا مطلب؟ میں نے کہا تو نے ماں کو ناراض کیا ہوا ہے اور ماں تجھ سے راضی نہیں میں نے کہا: (۱) اماں کے پاؤں پکڑ اس کو راضی کر، اماں سے معافیاں مانگ تیرے سارے مسئلے اور بیماریاں ختم ہو جائیں گی۔ مگر (۱) میری بات کو نہ مانا۔ آج (۱) کی زندگی مصیبت اور پریشانیوں، بیماریوں کا گھر بنی ہوئی ہے مگر اسے سمجھ نہیں آ رہی۔ (رب ذوالحجہ، سکھر)

حاسدین سے تنگ و مجبور ضرور پڑھیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس چند روحانی عمل ہیں جن سے حاسدین (دشمن) سے انسان کی جان چھوٹ جاتی ہے۔ زبان بندی کیلئے وظیفہ: یہ دعائیں مرتبہ پڑھ کر حاسد جو زبان سے آپ کو دکھ پہنچاتا ہو اس کی طرف دم کریں، تصویر میں پھونک ماریں، اس کی زبان بند ہو جائیگی۔ صُمْ بِكُمْ عُمِّي فَهُمْ لَا يَزِجُوعُونَ ﴿بقرة ۱۸﴾

حَتَمَ اللَّهُ عَلَى قُلُوبِهِمْ وَعَلَى سَمْعِهِمْ وَعَلَى أَبْصَارِهِمْ غِشْوَةً ﴿بقرة 7﴾

لَا يَتَكَلَّمُونَ۔ زبان بندی کا ایک اور عمل: درج ذیل آیات 7، 7 مرتبہ پڑھ کر دم کریں۔ وَ حَشَعَتِ الْأَصْوَاتُ لِلرَّحْمَنِ فَلَا تَسْمَعُ إِلَّا هَمْسًا ﴿طہ 108﴾

الْيَوْمَ نَخْتِمُ عَلَى أَفْوَاهِهِمْ وَتُكَلِّمُنَا أَيْدِيهِمْ وَنَشْهَدُ أَرْجُلُهُمْ بِمَا كَانُوا يَكْسِبُونَ ﴿نيسين ۳۰﴾

دفع دشمن کیلئے: سُبْحَانَ اللَّهِ الْقَادِرِ الْقَاهِرِ الْكَافِي الْعَظِيمِ مَنْ شَرَّ عَدُوٍّ هُوَ أَقْوَى مِنْنِي يَرْبِّ هُوَ أَقْوَى مِنْنِي وَفَعْلُهُ بَعْدَ نَمَازِ عِشَاءِ ایک سو گیارہ بار پڑھیں۔ اول و آخر درود شریف گیارہ بار پڑھیں۔ ان شاء اللہ دشمن دفع ہوگا۔ نوٹ: درج بالا تمام اعمال صرف جائز کاموں کیلئے کریں۔ ناجائز کرنے والا سخت نقصان اٹھاتا ہے۔ تجربہ شدہ ہے۔ میرا نام ہرگز شائع نہ کیا جائے۔ (پوشیدہ)

مناقب اہل بیت اطہار

انتخاب: کمی احمد پوری

عبدالرحمن بن ابی لیلیٰ کہتے ہیں کہ ابولیلیٰ حضرت علی رضی اللہ عنہ کے ساتھ مشورہ کیا کرتے تھے اور حضرت علی رضی اللہ عنہ گرمیوں کے کپڑے سردیوں اور سردیوں کے کپڑے گرمیوں میں پہنتے تھے۔ تو ہم نے ان کو کہا اگر آپ ان سے پوچھ لیں (تو انہوں نے پوچھ لیا) تو حضرت علی رضی اللہ عنہ نے کہا کہ رسول اللہ ﷺ نے خیر کے دن میری طرف بھیجا میری آنکھ دکھ رہی تھی میں نے عرض کی یا رسول اللہ! (ﷺ) میری آنکھ دکھ رہی ہے تو آپ ﷺ نے میری آنکھ میں لعاب پھونکا پھر آپ ﷺ نے دعا فرمائی۔ اے اللہ! اس کی گرمی اور سردی ختم کر دے فرماتے ہیں۔ اس دن کے بعد مجھے گرمی سردی نہ لگی اور آپ ﷺ نے فرمایا میں ایسے آدمی کو بھیجوں گا جو اللہ اور اس کے رسول (ﷺ) کو محبوب رکھتا ہے اور اس کو اللہ اور اس کا رسول (ﷺ) محبوب رکھتے ہیں۔ بھاگے والا نہیں تو اس کیلئے لوگ آگے بڑھ لیں آپ ﷺ نے علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی طرف بھیجا اور جنیڈا ان کو دیا۔ (ابن ماجہ) مسند امام احمد (ابن عمر رضی اللہ عنہما کہتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: حسن اور حسین (رضی اللہ عنہم) بہشتی جوانوں کے سردار ہیں اور ان کا باپ (علی رضی اللہ عنہ) ان دونوں سے بہتر ہے۔ (ابن ماجہ)

یہ عمل کریں اور پھر دیکھیں رزق کیسے برتا ہے! محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک نایاب اور آزمودہ عمل ہے۔ جن لوگوں کو رزق میں کمی کا سامنا ہے ان کیلئے خاص طور پر میں یہ عمل عبقری میں لکھ رہا ہوں۔ عمل یہ ہے کہ روزانہ پرنندوں کو دانہ ڈالیں اور سارا دن کھلا آسْتَعْفِرُوا اللہَ الَّذِیْ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَیُّ الْقَیُّوْمُ وَأَتُوْبُ إِلَیْہِ بِالْاِعْتَادِ پڑھیں اور پھر دیکھیں اللہ تعالیٰ کی رحمت کس طرح جوش میں آتی ہے۔ الحمد للہ جو بھی یہ عمل کرتا ہے اس پر رزق کی بارش ہوتی ہے۔ میں نے آج تک جس کسی کو بھی بتایا اور اس نے چند ہفتے چند مہینے متواتر یہ عمل کیا تو اللہ تعالیٰ نے اس کے تمام مالی مسائل حل فرمادیے۔ مجھے یہ عمل کسی نے بتایا تھا الحمد للہ آج میں خوشحال ہوں۔ میرا نام شائع نہ کیا جائے۔ (پوشیدہ)

بڈیوں کی ڈھانچہ بہن صحت یاب	گھر جاتے ہی طبیعت خراب	بہو کے پتے میں پتھری
منہ سے ناگوار بو	تکلیف ہی تکلیف	خشک خارش کا آزمودہ علاج

قارئین! زیر نظر سلسلہ دراصل قارئین کے سوالات کھینچنے ہے اور اس کا جواب بھی قارئین ہی دیں گے۔ آزمودہ و ٹکنہ تجربہ کوئی فارمولہ آپ صفحے کے ایک طرف ضرور تحریر کریں۔ یہ جوابات ہم رسالہ میں شائع کریں گے۔ کوشش کریں کہ آپ کے جوابات 20 تاریخ سے پہلے پہنچ جائیں۔

مارج کے سوالات

بہو کو پتے میں پتھری: قارئین السلام علیکم! میری بہو کو پتے میں پتھری ہے ڈاکٹر نے آپریشن تجویز کیا ہے وہ آپریشن سے بہت زیادہ ڈرتی ہے عبقری قارئین سے عرض ہے کہ کوئی ایسا ٹکنہ بتادیں جس سے پتے کی پتھری بغیر آپریشن نکل جائے مہربانی ہوگی۔ (بنگم خمد شیر عالم ملتان)

منہ سے ناگوار بدبو: محترم قارئین! چند ماہ ہو گئے ہیں میری والدہ کے منہ سے شدید بدبو آتی ہے جو سامنے والے کو بہت ناگوار محسوس ہوتی ہے۔ حالانکہ وہ باقاعدگی سے دانت صاف کرتی ہیں۔ براہ مہربانی کوئی آسان نسخہ عنایت فرمائیں۔ (انیلا ظفر)

تکلیف ہی تکلیف: قارئین! میری کمر میں درد رہتا ہے، بعض اوقات ایسا لگتا ہے کہ جسم کا سارا بوجھ کمر پر پڑ گیا ہو، جھکا مشکل لگتا ہے، جھکنے پر ایسا ہوتا ہے کہ بس فوراً سیدھی ہو جاؤں پٹھوں کی کمزوری ہے پندرہ بیس دن سے بازو کا مسئلہ بنا ہوا ہے کسی وقت تکلیف کم ہوتی ہے اور کبھی زیادہ ہو جاتی ہے۔ ٹانگوں میں اکثر اٹھن ہوجاتی ہے۔ میرے موڑھے بھی بہت زیادہ خراب ہیں دانت کالے ہو رہے ہیں اکثر چکر آتے رہتے ہیں ذہن پر کسی بھی بات کا بہت بوجھ محسوس ہوتا ہے۔ (پوشیدہ)

میری رہنمائی فرمائیں! قارئین السلام علیکم! میں دفتر سے گھر کا رخ کروں تو میری طبیعت خراب ہو جاتی ہے اور اسی وقت گھر میں بیوی کی بھی۔ اکثر شدید سر درد دوسے تین دن مسلسل رہتا ہے اب تو ناگلیں بھی سن اور بے چین رہتی ہیں۔ جسم میں شدید خشکن کا احساس رہتا ہے جو غصہ، غنودگی اور پھر نیند بھی لاتا ہے۔ طبیعت خراب ہو تو بغیر وجہ بیوی اور بچوں پر غصہ آتا ہے۔ کسی ایسی چیز کے ہونے کا احساس ہوتا ہے جو کبھی میری بیوی کو کبھی مجھے ورنہ ہمارے بچوں کو پریشان کرتی ہے۔ کسی چیز کے فیصلہ کرنے کی طاقت نہیں ہے۔ اگر ارادہ کروں تو ہر چیز میں رکاوٹ کا سامنا ہے۔ حصول رزق حلال کیلئے بیرون ملک جانے کی کوشش کر رہا ہوں مگر ہر موڑ پر رکاوٹ ہے۔ ہم ماں باپ کے پاس ان کے چاہنے کے باوجود نہیں رہتے اور کرائے کے گھر میں رہتے ہیں کیونکہ وہاں طبیعت کی خرابی اور لڑائیاں بڑھ جاتی ہیں۔ خدا را میری رہنمائی فرمائیں۔ (امجد ٹہین)

فروری کے جوابات

1۔ بہن! میری چھوٹی بہن بھی کچھ اسی طرح کے مسائل سے دوچار تھی ہم نے اسے درج ذیل غذائی ترتیب اور دوائی استعمال کرائی آج وہ الحمد للہ صحت مند زندگی گزار رہی ہے۔ آپ خالص دیسی گھی مکھن دودھ بقدر ہضم روزانہ پابندی سے استعمال کریں، مریج مصالحوں اور کھانسیوں سے پرہیز کریں۔ دوپہر کو غذا کے بعد پابندی سے آرام کریں۔ آم کے موسم میں روزانہ ہانسنے کے مطابق آم کھا کر سو جائیں۔ رات سوتے وقت آدھ چمچ عبقری دواخانہ کی ہاضم خاص لازماً کھائیں۔ رات سوتے وقت نیم گرم دودھ کے گلاس میں دو چمچ شہد ڈال کر گھونٹ گھونٹ پیئیں۔ (عمارہ اختر راولپنڈی)

2۔ ظلیل صاحب! آپ اپنے بیٹے کیلئے ہر وقت کھلا سارا دن ہزاروں کی تعداد میں تخم لائیفٹرون پڑھیں اگر وہ خود پڑھ سکتا ہے اس کو بھی کہیں کہ سارا دن یہی پڑھے۔ اس کے علاوہ سرسوں کے تیل پر تمام گھر والے مل کر یا آپ خود 1001 مرتبہ سورہ کافرون پڑھ کر دم کریں۔ پھر اس تیل کو روزانہ ایک ایک قطرہ بچے کے ناک کے دونوں نچھٹوں میں ڈال دیا کریں اور اسی تیل میں مزید تیل ملائے رہیں تیل کو ختم نہ ہونے دیں اسی تیل سے بچے کے سر کی مالش بھی کریں۔ اس تیل پر روزانہ اکٹالیس مرتبہ سورہ کافرون پڑھتے رہیں تاکہ تاثیر باقی رہے۔ ساتھ عبقری دواخانہ کی ”مجموع شفاء یابی“ چند مہینے مستقل مزاجی سے استعمال کر دائیں۔ ان شاء اللہ اللہ تعالیٰ شفاء عطا فرمائیں گے۔ (آصف محمود ملتان)

3۔ اصلی سفید صندل کا پاؤڈر جو اسی مقصد کیلئے ہوتا ہے جسم پر خارش کی جگہ پر ملیں انشاء اللہ فائدہ ہوگا، گرم چیزیں نہ کھائیں، سفید سوئی لباس پہنیں، کیمیکلز سے دور رہیں۔ باقی علاج جو کر رہے ہیں وہ کرتے رہیں۔ عبقری دواخانہ کی ”خون صفاء“ اور ”ٹھنڈی مراد“ چند ہفتے چند مہینے استعمال کریں۔ (ردا لاہور)

4۔ بیٹے! آپ کا علاج صرف اور صرف اچھی صحت ہے نماز پڑھیں، صبح کی سیر کریں، اپنی خوراک دیسی اور خالص رکھیں، موٹی پھل خوب کھائیں۔ دودھ دہی مکھن کا استعمال خوب کریں۔ نماز اور ذکر کی پابندی کر لیں آپ صحت مند ہو جائیں گے۔ (شہر یار مجید پورے والہ)

عیب جوئی نہ کرو: کسی کی عیب جوئی نہ کرو کہ تمہاری عیب جوئی نہ کی جائے کیونکہ جس پیمانے سے تم ناپتے ہو اسی سے تمہارے واسطے ناپا جائے گا۔

☆ روشن آسمان ☆ آپ کی مراد پوری ہوگی ☆ حصول روزگار کا وظیفہ ☆ لوگ مسجد سے بھی جوتا چرا لیتے ہیں؟ ☆ ہنگ آمیز رویہ ☆ خواب تعبیر ☆ سرخ و سفید خط ☆ میرے خاندان کا مذاق ☆ بہن کی مگنی پر لال گائے اور نیلا سانپ ☆ آپ فوری صدقہ دیں! ☆ ڈیم سے گرنے والا پانی اور ڈر

روشن آسمان: میں نے روشن آسمان دیکھا جس میں بہت سارے ستارے ہیں اور یہ ستارے پھوٹتے ہیں تو ان میں سے اور ستارے نکلتے ہیں۔ نہایت خوبصورت منظر دیکھا جو ابھی تک آنکھوں کے سامنے گھومتا ہے۔ (ش۔ش)۔

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ ان شاء اللہ آپ کی اولاد میں علمائے دین پیدا ہوں گے۔ واللہ اعلم۔

مراد پوری ہوئی: میں نے دیکھا کہ میں اپنے کزن کے ساتھ ان کے شہر کے بازار میں کھڑی ہوں۔ اچانک آسمان پر بادل چھا جاتے ہیں اور وہ کائنات جن کے سامنے ہم کھڑے ہوتے ہیں ان کی جگہ پانی کا ڈیم بن جاتا ہے۔

میں اس ڈیم کو دیکھ کر ڈر جاتی ہوں اور اپنے کزن سے کہتی ہوں کہ یہاں سے چلیں، ابھی اس ڈیم میں بہت سارا پانی آئے گا اور بہت تباہی ہوگی۔ وہ میری بات نہیں مانتے، میں کزن کو وہاں چھوڑ کر خود ایک اور جگہ پر آ جاتی ہوں۔ میں سوچتی ہوں کہ کزن خود ہی میرے پیچھے آ جائیں گے لیکن جب وہ نہیں آتے تو میں واپس کزن کے پاس آتی ہوں اور دیکھتی ہوں کہ ڈیم میں پانی پوری رفتار سے نیچے گر رہا ہوتا ہے لیکن نیچے گر کر وہ پانی چھوٹی چھوٹی لہروں میں تبدیل ہو جاتا ہے۔ ارد گرد کے سب لوگ بہت خوش ہو کر اس پانی میں نہا رہے ہوتے ہیں۔ میں اپنے کزن کو دیکھتی ہوں تو وہ کسی اور لڑکی کے ساتھ کھڑے ہوتے ہیں، میں ان سے معافی بھی مانگتی ہوں لیکن کزن نہیں مانتے بلکہ پانی میں بننے والی لہریں آہستہ آہستہ ان کو مجھ سے دور کر رہی ہوتی ہیں۔ پھر میں دیکھتی ہوں کہ میرے کزن میرے ساتھ کھڑے ہوتے ہیں اور ہم دونوں اس ڈیم سے گرنے والے پانی کو دیکھ رہے ہوتے ہیں۔ (مازڈ لاہور)۔

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کے دل کی مراد پوری ہوگی، پریشانیاں ختم ہوں گی اور خوشی اور خوشحالی آپ کا مقدر بنے گی، بشرطیکہ اللہ کو راضی کرنے والے کام کرنا اپنا مقصد بنالیں۔ واللہ اعلم۔

حصول روزگار کا وظیفہ: میں نے دیکھا کہ جیسے بارش ہو کر تھم گئی ہے۔ میں اور میرا دوست کھڑے ہیں۔ ایک شخص آتا ہے اس کو کچھ روپے دیتا ہے کہتا ہے یہ لو روپے جو تم نے لوہا دیا تھا وہ میں نے فروخت کر دیا۔ میں سوچتا ہوں اس نے چوری کر کے لوہا فروخت کر دیا۔ یہ تو بہت بری بات ہے پھر

روشن آسمان: میں نے دیکھا کہ میرے پاس ایک اخبار کا ورق ہے اس پر چھوٹے ساز کی تصویریں بنی ہوئی ہیں جو فلی ادا کاروں اور کھلاڑیوں وغیرہ کی لگتی ہیں۔ ان میں مرد اور عورتیں دونوں ہوتے ہیں، اچانک ایک جگہ پر اللہ کا نام ظاہر ہوتا ہے ان تصاویر کے ارد گرد وہی تو میں اپنی بہن کو آواز دیتا ہوں کہ دیکھو اللہ کا نام ظاہر ہوا ہے پھر وہ نام دوسری جگہ پر ظاہر ہوا تو میں نے جلدی سے چوما پھر تیسری، چوتھی اور پانچویں جگہ پر ظاہر ہوا۔ کم از کم تقریباً پانچ جگہ پر اللہ کا نام ظاہر ہوا اور میں اپنی بہن کو آواز دیتا رہا کہ آؤ دیکھو لیکن وہ نہیں آئی حالانکہ وہ صحن میں ہی تھی۔ (ارشاد خانیوال)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کو اس بات پر متوجہ کیا گیا ہے کہ دنیا میں لگ کر اللہ پاک کو نہ بھولیں اور شیخ و متوجہ نماز کی پابندی کریں گے تو ان شاء اللہ دنیا کے تمام مسئلے اور پریشانیاں اپنے آپ حل ہوتی جائیں گی۔ واللہ اعلم۔

لوگ مسجد سے بھی جوتا چرا لیتے ہیں؟: میں نے دیکھا کہ میرا جوتا مسجد سے واپسی پر نہ لیا تھا اور میرے ساتھ کچھ لڑکے بھی ہیں، میں ان کو یہ سارا قصہ سناتا ہوں اور کہتا ہوں کہ میرے ساتھ لاہور میں بھی ایسا ہی ہوتا تھا اور میں ان سے یہ کہتا ہوں یا لوگ مسجد سے بھی جوتا چرا لیتے ہیں حیرت ہے۔ (مقبول احمد قصور)۔

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کو اپنی رہنمائی کی ضرورت ہے۔ آپ شیخ و متوجہ نماز کی پابندی کرتے ہوئے ہر نماز کے بعد 100 مرتبہ یا تھا جی پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ نیز درود شریف چلتے پھرتے کثرت سے پڑھتے رہا کریں۔ ان شاء اللہ فیہی طور پر رہنمائی کے

اسباب پیدا ہو جائیں گے۔ واللہ اعلم۔

ہنگ آمیز رویہ: میں نے دیکھا کہ میرے نانا جو فوت ہو چکے ہیں۔ وہ بہت زیادہ بوڑھے ہو چکے ہیں۔ میں اور میرے خاوندان کے سر کے پاس کھڑے ہوتے ہیں۔ سب لوگ کہتے ہیں یہ مرنے والے ہیں۔ میرے خاوندان کا مذاق اڑا رہے ہوتے ہیں۔ (ثوبیہ انک)۔

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کے شوہر کا رویہ آپ کے میکے والوں سے بالخصوص نھیال والوں سے ہنگ آمیز ہو رہا ہے، تاہم آپ مناسب طریقے سے ان معاملات کو طے کریں اور یا تھا جی یا لطیف ہر نماز کے بعد 21-21 بار پڑھ کر بہتری کی دعا کرتی رہا کریں۔

سرخ و سفید خط: میں نے دیکھا کہ میں انڈیا کے اداکار کے گھر کے پاس ہوں۔ میں نے اس کے نوکر کو خط دیا ہے۔ فوراً اس کے خط کا جواب آیا۔ اس کا خط ایک طرف سے سرخ ہے اور دوسری طرف سفید۔ سرخ ورق پر چاک سے خط لکھا ہوا ہے کہ میری عمر 43 سال ہے، میرا نام (ش۔خ) ہے۔ میں اپنے خوابوں میں صرف اس کو دیکھتا ہوں۔ (اسامیل، بڑا نوالہ)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کو اس طرف متوجہ کیا گیا ہے کہ اپنا وقت فضول مشاغل میں ضائع کرنے کی بجائے اللہ تعالیٰ سے اپنا تعلق بنانے کی فکر کریں تاکہ دنیا اور آخرت کی کامیابی مقدر بن سکے۔ واللہ اعلم۔

بہن کی مگنی پر لال گائے اور نیلا سانپ: میں نے دیکھا کہ میری بہن کی مگنی ہو رہی ہے۔ سب بہت خوش ہیں، جشن کا سماں ہے۔ ایک دم شور ہوتا ہے اور ایک دیوار کے اوپر سے لال رنگ کی گائے آتی ہے جو ضرورت سے زیادہ موٹی، لمبی اور اونچی ہوتی ہے۔ وہ دیکھتے ہی دیکھتے نیلے رنگ کا سانپ بن جاتا ہے اور پھر دیکھتے ہی دیکھتے چھوٹے چھوٹے سانپوں کی شکل میں تبدیل ہو جاتا ہے۔ وہ سانپ میری طرف آتے ہیں اور میرے جسم میں چڑھ رہے ہوتے ہیں۔ (شانزے راولپنڈی)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اندیشہ ہے کہ آپ کو معدہ کی تکلیف کی وجہ سے پریشانی اٹھانی پڑے، تاہم آپ سورۃ ماعون اور سورۃ قریش 7-7 بار پڑھ کر پانی پر دم کر کے پی لیا کریں۔ ان شاء اللہ تکلیف جلد ہی دور ہو جائے گی۔ واللہ اعلم۔

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کو اپنی رہنمائی کی ضرورت ہے۔ آپ شیخ و متوجہ نماز کی پابندی کرتے ہوئے ہر نماز کے بعد 100 مرتبہ یا تھا جی پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ نیز درود شریف چلتے پھرتے کثرت سے پڑھتے رہا کریں۔ ان شاء اللہ فیہی طور پر رہنمائی کے

ماہنامہ معقری مارچ 2018ء شمارہ نمبر 141

پوشیدہ میں عبقری اور ایڈیٹر عبقری کی سب سے بڑی مخالف تھی مگر

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری نے مجھے کیا دیا یہ بعد میں بتاؤں گی۔ پہلے یہ بتانا ضروری سمجھتی ہوں کہ پہلے اگر میرے ساتھ یا گھر میں کوئی عبقری کی بات کرتا تو بغیر عبقری پڑھے بغیر ایڈیٹر عبقری کے بارے میں جانے بلا وجہ مخالفت کرتی کہ اس میگزین نے لوگوں کے دماغ خراب کر رکھے ہیں، الٹی سیدھی باتیں لکھتے ہیں۔ خود سے مضامین بناتے ہیں۔ مگر ایک دن گھر میں پڑا دیکھا تو اٹھا کر پڑھنا شروع کر دیا، ایک عجیب سکون سا ملا، بس پھر چوری چھپے پڑھنا شروع کر دیا اور آہستہ آہستہ عبقری کی قائل ہو گئی اور اپنے گناہ کی اللہ رب العزت سے گڑبڑا کر معافی مانگی اور ایڈیٹر عبقری سے بھی معافی مانگتی ہوں۔ عبقری پڑھنے سے مجھے بہت فائدہ ہوا، اللہ تعالیٰ نے شفاء سے نواز دیا، آپ کے درس انٹرنیٹ سے ڈاؤن لوڈ کر کے سنتی ہوں، سب کو بتاتی ہوں اللہ تعالیٰ کا شکر ہے کہ اب کوئی میری بات کو رد نہیں کرتا، لوگوں کو عبقری میگزین دینے شروع کیے، جنہوں نے پڑھا اور اس میں موجود نسخہ جات اور وظائف پڑھے سب کو بہت فائدہ ہوا۔ زندگی میں اتار چڑھاؤ آئے، لوگوں نے میری خوب مخالفت کی، مگر میں نے ہمیشہ درگزر کیا اور اللہ تعالیٰ پر بھروسہ رکھا، اللہ تعالیٰ نے میرا ہر قدم پر ساتھ دیا، میں اپنے چھوٹے چھوٹے بچوں کے ساتھ اکیلی گھر میں رہتی، راتوں کو ڈر جاتی، جاگ کر ساری رات گزارتی۔ مگر زبان پر آف تک نہ آیا، والدین نے نازخروں سے پالا تھا، دکھ تکلیف کبھی دیکھی ہی نہ تھی، لیکن شادی کے بعد سب کچھ الٹ ملا۔ اللہ تعالیٰ کے سہارے اور اللہ تعالیٰ کے نام اور چھوٹا سا وظیفہ ہر قدم پر میرے ساتھ رہا۔ زندگی میں جو جو سختیاں آئیں میں لکھ نہیں سکتی مگر جو وظیفہ کرتی تھی وہ پانچویں یا تیسویں پڑھتی تھی، آہستہ آہستہ تھی۔ اس کی بدولت میں ہر پریشانی سے نکل آتی اور مجھے پیہ پیہ بھی نہ چلتا۔ مشکلات آتیں لیکن ان کا حل بھی نہ جانے کدھر سے نکل آتا اور اکثر حیران ہوتی اور اس وظیفہ کی تعداد زیادہ کر دیتی۔ میں برکت والی تھیں، کاغذ بھی کرتی ہوں، دفتر ماہنامہ عبقری سے برکت والی تھیں، منگوا رکھی ہے صبح و شام اس پر 129 مرتبہ سورہ کوثر پڑھ کر دم کرتی ہوں اور جب بھی پیسے نکالنے یا رکھنے ہو ایک مرتبہ سورہ کوثر پڑھ کر پھونک مار دیتی ہوں۔ اللہ تعالیٰ کا شکر ہے برکت ہی برکت ہے اس عمل سے بہت مشکلات حل ہوئیں۔ حقیقت میں ماہنامہ عبقری میرا کدھ کدھ کا ساتھی ہے۔

تصیر احمد امین آباد صدیوں پرانے قبرستان میں جو شہدائی کھلی قبروں کا نظارہ

اس نے انسانی لاشیں صحیح حالت میں دیکھیں جو تین چار آدمی وہاں شاخیں کاٹ رہے تھے ان کو بھی بلایا سب نے دولا میں دیکھیں۔ ایک جوان العرخص تھا، کالی ڈاڑھی مبارک تھی، دوسرا ادھیڑ عمر کا بزرگ سفید ڈاڑھی مبارک تھی، لاشیں دیکھ کر مرے ہوئے نہیں لگتے تھے کوئی بھی انسان مرتا نہیں بلکہ دوسرے جہاں میں منتقل ہو جاتا ہے، لیکن وہاں کی زندگی اس جہاں میں کیے گئے اعمال کے نتیجے میں خوشی یا دکھ کا باعث ہوتی ہے۔ اس فانی دنیا میں جس قسم کے اعمال کرے گا اس کا صلہ اگلے جہان یعنی برزخ اور آخرت میں پالے گا۔ اعمال کی جگہ صرف دنیا ہے۔ اچھے اعمال کیے تو فیصلہ بھی اچھے ہوں گے، موت تو ہر ذی روح پر آتی ہے مگر عزت کی موت ایک نعمت سے کم نہیں۔ شہادت کی موت کو تو رب العالمین نے بہت پسند فرمایا ہے۔ موت کئی قسم کی ہے، کسی کو عزت ملتی ہے اور کسی کو ذلت، تاریخ گواہ ہے جن لوگوں نے اللہ تعالیٰ کے حکم کی نافرمانی کی ان کو ذلت کی دردناک موت ملی۔ کئی قوموں کی تباہی اور بربادی کا ذکر قرآن مجید میں اللہ تعالیٰ نے بیان فرما دیا ہے جبکہ زمانہ قدیم سے جنگ و جدل جاری ہے، مسلمان جنگوں میں شہادت پاتے رہے، قرآن پاک میں شہداء کے بارے میں واضح آیات ہیں۔ مفہوم ہے: ”اللہ کے راستے میں مرنے والوں کو مردہ نہ کہو، وہ زندہ ہیں اور کھاتے پیتے ہیں“ لاکھوں کیا بلکہ کروڑوں شہیدوں کے قبروں کے نشانات مٹ چکے ہیں مگر وہ زمین کے اندر برزخ کی زندگی میں عیاشی کر رہے ہیں۔ اللہ تعالیٰ کی شہیدوں سے محبت دیکھیں کیسا حکم دیا ہے کہ ان کو مردہ نہ کہو، سبحان اللہ کیسی عظیم عزت والی موت ہے جس میں مردہ کہنا میرے مالک کو برا لگا ہے۔ پرانے زمانے کے قبرستانوں میں زیادہ تر شہید ہی مدفون ہیں، ہزارہ ڈویژن میں اوگی سے چند میل کے فاصلہ پر ایک گاؤں کروڑی ہے آبادی سے اوپر بلندی پر ایک پرانا ویران قبرستان ہے، قبروں کے نشانات مٹ چکے ہیں، کسی کو پیہ نہیں کہ اس میں کس زمانے کے لوگ مدفون ہیں اس قبرستان میں جنگلی زیتون (جس کو ”کھو“ کہا جاتا ہے) کے درخت نامعلوم کب کے لگے ہوئے ہیں، چند سال قبل شدید بارشیں ہوئیں اور آندھی آئی، جس کی وجہ سے بے شمار درخت جڑوں سے اکھڑ کر زمین پر گر پڑے۔ اسی طرح اس گاؤں میں بھی ہوا۔ غریب دیہاتی لوگ چولہا جلانے کیلئے لکڑیاں اکٹھی کرنے لگے۔ چند آدمی اس قبرستان میں بھی پہنچ گئے۔ بہت بڑے بڑے ”کھو“ کے درخت گر گئے تھے، کھوکھلا درخت

بڑا مضبوط ہوتا ہے اور پھیلا ہوا ہوتا ہے۔ شاخیں کاٹ کاٹ کر لوگ گھروں کو لاتے رہے، اچانک ان میں ایک آدمی کی نظر جڑوں پر پڑی۔ اس نے انسانی لاشیں صحیح حالت میں دیکھیں جو تین چار آدمی وہاں شاخیں کاٹ رہے تھے ان کو بھی بلایا سب نے وہ لاشیں دیکھیں۔ ایک جوان العرخص تھا، کالی ڈاڑھی مبارک تھی، دوسرا ادھیڑ عمر کا بزرگ سفید ڈاڑھی مبارک تھی، لاشیں دیکھ کر مرے ہوئے نہیں لگتے تھے بلکہ تروتازہ سوئے ہوئے لگتے تھے۔ کفن بوسیدہ ہو گیا تھا، جہاں پر مٹی گری وہاں سوراخ ہو گئے۔ دونوں کے ہاتھوں پر پسینہ انہوں نے خود دیکھا، پھر لکڑیاں لے کر گھر پہنچے، دیہاتوں میں گھروں میں لوگ کم ہی ہوتے ہیں جو جو موجود تھا ان کو ساتھ لے کر دوبارہ لکڑیاں لانے اور ان لاشوں کو دیکھنے کیلئے لائے، حیرانگی کی بات یہ ہوئی کہ لوگوں کے پیچھے سے پہلے ان درختوں کے تنوں کو کسی غیبی طاقت نے اپنی جگہ پر پھر اسی طرح کھڑا کر دیا۔ باقی لوگ دیدار سے محروم ہو گئے اور جو شاخیں کاٹتی تھی وہ بھی نہ کاٹ سکے۔ جن لوگوں نے یہ واقعات اپنی آنکھوں سے دیکھے ہیں انہوں نے قسم اٹھا کر مجھے بتایا آج بھی وہ لوگ زندہ ہیں۔

اسی گاؤں میں ایک اور قدیم قبرستان ہے جو گاؤں کے بالکل درمیان میں ہے اس کے چاروں طرف قدیم زمانے کی ہی چار دیواری ہے۔ کسی کو خبر نہیں کہ اس میں کون مدفون ہیں اس کی سائیدوں پر راستے ہیں جو بھی ادھر سے گزرتا ہے دعائے مغفرت کرتا ہے اسی قبرستان میں قبروں کے نشانات تک مٹ چکے ہیں۔ اس کے اوپر خاردار جھاڑیاں اگی ہوئی ہیں۔ اس قبرستان میں ایک بزرگ کی قبر ہے جو کہ بہت زیادہ بوسیدہ ہو چکی تھی، لوگ بہت زیادہ تعداد میں وہاں آکر فاتحہ خوانی کرتے ہیں۔ دوسرے گاؤں سے ایک شخص اپنی اہلیہ کی بیماری کی وجہ سے بہت زیادہ پریشان تھا اس نے یہاں آکر فاتحہ خوانی کی اور اللہ تعالیٰ سے دعا مانگی کہ یا اللہ میری اہلیہ کو صحت دے دے میں اس بزرگ کی قبر مرمت کروادوں گا۔ خدا کی قدرت اس کی اہلیہ صحت یاب ہو گئی، اب اس نے اپنی کبھی بات پوری کرنی تھی اس نے گاؤں کے دوسرے دور لیے ان کو سینٹ ریت اور دوسرا سامان لا کر دیا اور مزدوری دے کر چلا گیا کہ آپ ان بزرگ (باقی صفحہ نمبر 34 پر)

ذلت کے گڑھے سے نکلنے کا عمل: اسم مبارک یا اَمْرٌ قَلْبٌ کو کثرت پڑھنے سے اللہ تعالیٰ ذلت کے گڑھے سے نکال عزت و مرتبہ عطا فرماتا ہے۔ (ان شاء اللہ)

میتھی دانے کا کمال میرے والدین اتھے نہیں بالوں کی بیماری اور شفاء بازاری کا سیمکس کا کمال اور علاج مجھے الرجبی ہے! خدا را گھر کی دلیز نہ پھلانگے

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں

اور روک ٹوک ہمیں اچھی نہیں لگتی، والد ہمیں کبھی پیار نہیں کرتے جبکہ ماں صرف ڈانٹتی ہیں۔ ہمارا گھرانہ بہت دیندار اور خوشحال ہے۔ یہ نہیں ہمارے والدین کیسے ہیں جن کو اپنی اولاد سے ذرہ بھر محبت نہیں۔ مشورہ دیجئے کہ میں بہنوں کو لے کر کہاں جاؤں اور کس طرح خود کفیل ہو جاؤں؟ (ج۔ ملتان) مشورہ: ج بی بی! آپ کا خط ملا۔ یہ پڑھ کر بڑی حیرانی ہوئی کہ آپ اپنے والدین سے نالاں ہیں۔ انہوں نے آپ کو پالا پوسا اور بڑا کیا۔ آپ نے نوزائیدہ بچہ دیکھا ہے؟ چہرے سے کبھی بھی نہیں اڑا سکتا۔ ماں نے دودھ پلایا، راتوں کو جاگ کر پرورش کی اور آپ کو پڑھایا یہ سب کچھ آپ نے تو نہیں کیا۔ والدین ہی نے آپ کو سکول کالج میں داخلہ دلایا، کتابیں لے کر دیں اور سارے اخراجات اٹھائے۔ آج کی مہنگائی کے دور میں چار بچیوں کی تعلیم کے اخراجات اٹھانا آسان نہیں۔ اس کے باوجود آپ والدین سے شاک کی ہیں۔ والدہ ڈانٹ ڈپٹ یونہی نہیں کرتی ہوں گی کوئی وجہ ضرور ہوگی آپ ٹھنڈے دل سے بیٹھ کر سوچئے۔ آپ والدین کے لئے خود کیا کر رہی ہیں؟ ان کی خدمت کرتی ہیں؟ ان کے کاموں کا خیال رکھتی ہیں؟ آپ نے ان کے لئے کیا کچھ کیا ہے؟

میں آپ کو ایک حدیث سناتا ہوں، ایک آدمی نے رسول پاک ﷺ سے پوچھا ”اے اللہ کے رسول ﷺ! میرے حسن سلوک کا سب سے زیادہ مستحق کون ہے؟“ آپ ﷺ نے فرمایا ”تیری ماں۔“ اس کے بار بار سوال کرنے پر آپ ﷺ نے تین بار یہی بات دہرائی اور چوتھی بار فرمایا ”تیرا باپ۔“ (بخاری و مسلم)۔

آپ نے یقیناً یہ حدیث پڑھی ہوگی۔ ایک اور حدیث میں ہے کہ رسول پاک ﷺ نے فرمایا ”اس کی ناک خاک آلود ہو۔“ یہ بات تین بار دہرائی۔ لوگوں نے پوچھا ”اے اللہ کے رسول ﷺ! کون ذلیل ہو۔“ آپ ﷺ نے فرمایا ”وہ شخص جس نے والدین میں سے ایک یا دونوں کو پایا پھر ان کی خدمت کر کے جنت میں داخل نہ ہو۔“ آپ خود دیکھئے کہ ماں باپ کا کتنا درجہ ہے۔ ایک شخص رسول پاک ﷺ کی خدمت اقدس میں آکر جہاد کا ارادہ ظاہر کرتا ہے۔ رسول پاک ﷺ فرماتے ہیں۔ ”تیری ماں ہے؟“ اس نے کہا۔ ”ہاں۔“ آپ ﷺ نے فرمایا ”جاس کی

مجھے کوئی مفید مشورہ دیں: میں ایلو پیٹھک دوا کھا اور مرہم لگا لگا کر تھک گئی ہوں۔ میرے سر میں خشکی ہے جو بڑھ کر پھیل جاتی ہے کسی طرح ٹھیک نہیں ہوتی۔ یہی خشکی اب چہرے پر آگئی ہے۔ دو تین ہفتے انگریزی دوا سے آرام رہتا ہے پھر وہی مرض شروع ہو جاتا ہے۔ میں ایف اے کی طالبہ ہوں پڑھائی پر مبنی اثر پڑ رہا ہے۔ مجھے کوئی مفید مشورہ دیجئے۔ (اس۔ چکوال) مشورہ: بی بی! بالوں کی یہ بیماری بہت پریشان کن ہے۔ خشکی چہرے اور جسم کو بھی داغدار کر دیتی ہے۔ مکمل شفاء نہیں ہوتی بلکہ بال گرنے لگتے ہیں۔ اگر صرف خشکی کی تکلیف ہے تو وہ دور ہو جائے گی۔ ساتھ آپ کوئی بھی خون صاف کرنے والی دوا لے سکتی ہیں۔ طب نبوی ﷺ میں اس کا علاج یہ ہے۔ سر کے میں کلوئی، میتھی دانہ، مہندی کے پتے پانچ منٹ ابال لیں پھر انہیں چھان کر بالوں کی جڑوں میں صبح شام لگائیں۔ سر کو بھی پھلوں کا ہونا چاہیے، دوسرا نہیں ورنہ نقصان ہوتا ہے۔ یکوزائم فورٹ کی گولیاں منگوائیے اور روزانہ ایک گولی کھائیے اس میں وٹامن بی بی ہے۔ اس سے فرق پڑے گا۔ ہری ہزریاں اور دہی کھائیے۔ دہی آپ چہرے پر بھی لگا سکتی ہیں۔

میتھی دانے کا کمال: آٹھ سال سے میری بیٹی کومند کی بدبو کی شکایت ہے۔ بے شمار ماؤتھ واش استعمال کئے، دوا لی مگر کوئی فائدہ نہیں ہوا۔ ایک بات کہ میرے ناخن پر لکیریں پڑ جاتی ہیں حالانکہ کافی عرصے سے کیلشیم کھارہی ہوں، مگر کوئی فائدہ نہیں ہوا۔ (سوریا کینیڈا)۔

مشورہ: بہن! آپ بیٹی کو میتھی دانہ کی چائے تین ہفتے بعد دو چار روز کا ناغہ کر کے پھر ایک روز پلا دیجئے۔ اب ویسے بھی سردیاں ہیں، یہ چائے زکام اور نمونیہ تک میں مفید ہے۔ پھلوں کے سر کے میں مہندی گھول کر روزانہ ناخنوں پر لگائیے ہفتہ میں ایک دو بار ہن پیس کر ناخن پر لپکے کیلشیم بھی کھاتی رہیے۔ سر کو اور مہندی لگانے سے آفاقہ ہوگا۔

میرے والدین اچھے نہیں: ”ہم چار بہنیں ہیں“ ہمارے والدین ہم سے اچھا سلوک نہیں کرتے۔ میں بی اے کر چکی ہوں۔ دوسری بہنیں دسویں اور نویں کی طالبہ ہیں۔ ہمیں کہیں نوکری مل سکتی ہے؟ ہم چاروں بہنیں والدین کی وجہ سے گھر چھوڑنا چاہ رہی ہیں۔ ہر وقت کی ڈانٹ ڈپٹ

خدمت میں لگا رہ۔ جنت اس کے پاؤں کے نیچے ہے۔“ تین بار یہی جواب مرحمت فرمایا۔ ج بی بی! آپ اپنے ساتھ باقی بہنوں کی زندگی بھی تباہ کر رہی ہیں۔ جوان بچیوں کی سب سے بڑی پناہ گاہ ماں باپ کا گھر ہے جس دن آپ نے اسے چھوڑا ذلت و رسوائی آپ کا مقدر بن جائے گی۔ ابھی وقت ہے، ٹھنڈے دل سے اپنا محاسبہ خود کیجئے۔ والدہ سے معافی مانگیے اور اپنے ماں باپ کی خدمت کیجئے۔ آپ کی عمر پڑھنے کی ہے، نوکری کرنے کی نہیں۔ میرے پاس کئی بچیوں کے اسی قسم کے خط آتے ہیں، سب کو یہی سمجھاتا ہوں کہ ماں باپ سے بڑی نعمت کوئی نہیں۔ جو بچیاں گھر کی دلیز پھلانگ جاتی ہیں وہ تمام عمر پچھتاتی ہیں۔ خدا کے لئے آپ یہ غلطی نہ کیجئے گا۔ چھوٹی بہنوں کو بھی سمجھائیے اور والدین کا کہنا مان لیے۔ الرجبی کا علاج: ”مجھے الرجبی ہے لیکن میں کوئی دوا کھا نہیں سکتی کیونکہ چہرے پر دانے نکل آتے ہیں، چھینکوں کی وجہ سے تو میں بہت پریشان ہو جاتی ہوں۔“ (ا۔ لاہور)

مشورہ: (ا۔ بی بی!) آپ کو اپنا علاج تو کرانا پڑے گا۔ بغیر علاج کے الرجبی ٹھیک نہیں ہوگی۔ ایک بار میں نے شہتوت کے بارے میں لکھا تھا۔ شہتوت کے موسم میں شہتوت کھانے سے چھینکوں اور ناک بہنے میں بہت فرق پڑتا ہے۔ اب جب شہتوت آئیں آپ ضرور کھا کر دیکھئے گا۔ اللہ تعالیٰ نے پھلوں میں بہت اثرات رکھے ہیں۔ ان کے کھانے سے فائدہ ہی فائدہ ہوتا ہے۔

بازاری کا سیمکس کا کمال: ایک بڑے شور پر میں نے ہر بل جل خریدی اور رات کو لگائی۔ اس میں پیسے کا عرق اور وٹامن ای شامل تھا۔ ایک ہی رات میں آنکھوں کے اطراف پر لکیریں نمودار ہو گئیں اور پپوٹوں پر بھی۔ اب میں کیا کروں؟ سخت پریشان ہوں۔ (سائرہ شکیل، اسلام آباد)

مشورہ: سائرہ بی بی! کا سیمکس والے جوان بچیوں کے لئے نت نئی کریمیں اور جیل بناتے ہیں اور رنگ نکھارنے اور خوبصورتی کو بڑھانے کے لئے اس میں وٹامن ای شامل کر دیتے ہیں۔ یہ چیزیں انتہائی مہنگی ہوتی ہیں اور کبھی کبھی کسی کو موافق بھی نہیں آتیں۔ آپ اپنی جلد پر اب صرف دہی ملے۔ دہی میں تھوڑا سا کیلا چل کر ملائیے اور صبح شام دس منٹ کے لئے لگا رہنے دیں پھر تین سے منہ دھو لیجئے۔ گھیکوار جسے عرف عام میں کوار گندل کہتے ہیں، مل جائے تو اس کا گودا بھی پانچ منٹ کے لئے چہرے پر لگائیے اس سے بھی فرق پڑ جائے گا۔ کھیراکاٹ کر اس کے قندے آنکھوں کے اوپر پانچ منٹ رکھئے سکون ملے گا۔ جب بھی کوئی کریم خریدیں تو پہلے اسے کہنی پر دس منٹ کے لئے لگا کر دیکھئے۔ جلد میں سوزش نہ ہو تو پھر چہرے پر لگائیے۔

نسرین ماسٹر جلیلیاں

ہفتے میں دو بار ڈاکٹر کے سر کے زار والے نسخہ آزمائیں!

جن لوگوں کو گردے کی وجہ سے سوجن ہے اور مسلسل صرف جرابال کر پیتیں اس سے ان کے جسم اور گردے کی سوجن ختم ہو جائے گی۔ یہ طریقے بارہا کے آزمائے ہوئے ہیں ڈاکٹر اور محکمہ کی ٹیسٹوں کے نتائج ہوتے ہوئے لوگ ایک دفعہ یہ نبوی نسخہ ضرور آزمائیں۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری کسی تعریف کا محتاج نہیں اور یقیناً سماج میں پھیلے ہوئے بے پناہ مسائل کا حل اس میں موجود ہوتا ہے چاہے وہ علاج بیماریاں ذہنی پریشانی، مالی جھگڑے، سسرالی تنازعات، میاں بیوی کی ناچاقیاں، بچوں کی نا فرمائیاں، ساس کے طعنے، بہو کے رویے، ماؤں کے دکھ یا بیٹیوں کی بے اعتنائیاں غرض معاشرے میں پھیلے ہر غلط پہلو پر آزمودہ تحریریں، مستند وظائف آسان ٹوکلے ہر چیز اس میں میسر یعنی پریشانی اور حل کے درمیان صرف اللہ کی ذات ہے۔ اس پردے کو ہٹانے کیلئے عبقری سر توڑ کوشش میں ہے اللہ تعالیٰ تمام لوگوں کو جو دامن درمے قدمے سچے اس میں حصہ لیتے رہے کامیابیاں دائمی عطا کرے! میرے پاس گردے کی علاج بیماریوں یعنی گردے کا درد، خون آنا پیپ آنا، انفیکشن کی وجہ سے سوزش، سوجن گردے کی پتھری، گردے کا سکڑ جانا، گردے کا کینسر، ڈیلمیلیز وغیرہ میں مفید مستند آزمودہ طب نبوی ﷺ کا بار بار کار آزمایا نسخہ ہے۔ قارئین کے گردوں کے مسائل کا حل اور ساتھ سنت نبوی پر عمل کا ثواب الگ، خود آزمائیں دوسروں کو بتائیں اور دنیا آخرت کا ثواب پائیں، نسخہ درج ہے۔

حوالہ ثانی: جو ایک پیالی پانی پندرہ پیالی زیتون کا تیل آدھ پیالی شہد آدھ پیالی ترکیب: جو موٹے موٹے کوٹ کر پانی میں ڈال کر ابالیں جب پانی دس کپ رہ جائے تو جو سر (بلینڈر) میں چلا کر چھان کر رکھ لیں صبح نہار منہ ایک پیالی پانی جو کالیں ایک چمچ شہد ایک چمچ زیتون کا تیل ڈال کر پی لیں اسی طرح رات کو بھی پیتیں پندرہ دن اسی طرح پیتیں اگر تکلیف زیادہ ہے تو مقدار بڑھا کر ایک گلاس پانی دو چمچ شہد دو چمچ زیتون کا تیل ڈال کر صبح شام پیتیں۔ اگر گردے میں پتھری ہے تو ساتھ لیموں اس پانی میں چھوڑ کر استعمال کریں یعنی جو کالیں پانی زیتون کا تیل شہد اور ایک چمچ لیموں کا رس پندرہ دن پیتیں۔ جو لوگ صرف گردے کے درد والے ہیں وہ نہار منہ ایک گلاس پانی ابلا ہوا نیم گرم لیکر صرف دو چمچ شہد ڈال کر پیتیں۔ جن لوگوں کو گردے کی وجہ سے سوجن ہے اور مسلسل صرف جرابال کر پیتیں اس سے ان کے جسم اور گردے کی سوجن ختم ہو جائے گی۔ جن لوگوں کو پتھری ہے وہ

اگر جو نہ استعمال کرنا چاہیں تو اسلے پانی میں شہد زیتون کا تیل اور لیموں کا رس استعمال کر سکتے ہیں۔ یہ طریقے بارہا کے آزمائے ہوئے ہیں ڈاکٹر اور محکمہ کی ٹیسٹوں کے نتائج ہوتے ہوئے لوگ ایک دفعہ یہ نبوی نسخہ ضرور آزمائیں اور سنت نبوی ﷺ کو جاری کریں۔ اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنی حفظ و ایمان میں رکھے۔ آمین!

پھٹکڑی، نیم گرم پانی اور بیمار آنکھ ٹھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! کچھ عرصہ پہلے بنی کے گھر گیا میزبانیوں پر پڑا ہوا ایک رسالہ دیکھا شاید نیچے والے کرایہ داروں کا تھا اخبار والا چھینک گیا پہلی بار دیکھتے ہی اچھا لگا ایک ایک لفظ پڑھا اور ایک دن میں ہی ختم ہو گیا پھر خود گھر لگوایا اور اب ہر ماہ عبقری میرے گھر آ جاتا ہے۔ اللہ تعالیٰ جزائے خیر دے اس دور میں دیکھی لوگوں کی خدمت ہو رہی ہے اللہ تعالیٰ آپ کو بہت دے اس مصروفیت میں لوگوں کیلئے وقت نکالنا ہفتہ وار درس، مہینہ وار دم دوسرے شہروں کے پروگرام ادویات، فون یہ سب اللہ کی توفیق سے ہے کہ آپ ہر کسی کو وقت دے رہے ہیں۔ ماشاء اللہ عبقری بہت ہی اچھا ہے میں پڑھ کر آگے لوگوں کو پڑھنے کیلئے دے دیتا ہوں۔ ہر کوئی مستفید ہو رہا ہے۔ ایک ٹونکہ عبقری کیلئے حاضر ہے۔

میری نواسی پیدا ہوئی اس کی آنکھ سے ہر وقت پانی بہتا رہتا تھا اسلام آباد کے ایک بڑے ہسپتال میں دکھایا انہوں نے کہا تین ماہ یہ دوائی استعمال کریں اور شہادت کی انگلی اور انگوٹھے سے ناک کو نیچے کی طرف ماش کرتے رہیں۔ مشکل کام تھا بیوی نے کہا بزرگ (یعنی والدہ دادی) ایک ٹونکہ استعمال کرتے تھے کہ ہلکا گرم پانی کر کے اس میں پھٹکڑی ڈال کر یعنی آدھ کپ نیم گرم پانی میں پھٹکڑی کی ڈلی دو مرتبہ گھمانی ہے پھر روٹی سے آنکھ صاف کرنی ہے۔ ہم نے یہ ٹونکہ صرف دو دن کیا نواسی کی آنکھ بالکل ٹھیک ہو گئی اور پھر کبھی پانی نہ نکلا۔ الحمد للہ! ایک چھوٹے سے ٹونکے نے ہمیں تین ماہ کی ادویات سے بچایا اور بچی کو دو دن میں صحت عطا ہو گئی۔ (محمد اسلم ملک اسلام آباد)

میں تو فرسٹ آنی ہوں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس سٹوڈنٹس کیلئے ایک خاص عمل ہے: امتحان میں کامیابی کیلئے اول و آخر گیارہ بار درود شریف کے ساتھ اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی سُبْحَانَ (100) دنوں والی تسبیح) عشاء کے بعد پڑھیں۔ تین مہینے یا جب تک مقصد پورا نہ ہو جائے۔ میں نے جب بھی کیا مجھے کامیابی ہوئی اور اول پوزیشن بھی آئی۔ قارئین پیپرز سے پہلے یہ عمل شروع کریں اور رزلٹ تک کریں۔ (پوشیدہ)

(بقیہ: صدیوں بدائے قبرستان میں موجود شہدائے کمال کا نظارہ) کی قبر اچھی طرح مرمت کرو۔ ان دونوں نے ذرا رکھو دیکھ کر تلاش کرنی دونوں نے جب چلوے مٹی ہٹائی تو ایک دوسرے سے کہنے لگے: دلی اللہ ہوں یا شہیدان کا جسم سلامت رہتا ہے سر کی طرف سے ہٹا کر دیکھتے ہیں اسی بہانے دلی اللہ کا دیدار بھی ہو جائے گا۔ دونوں سر کی طرف سے خود کر سلیب (چل) بنادیکھنا چاہا تو دیکھتے ہی دیکھتے قبر آپس میں مل گئی اور زمین میں ایک زلزلہ سا آیا۔ وہ دونوں بہت زیادہ ڈر گئے اور فوراً وہ سلیب واپس رکھی اوپر مٹی ڈال کر ارد گرد سینٹ پتھر لگا کر جوڑ دیا بندہ چار کو انہوں نے یہ واقعہ غلطی کی دوسرے لوگوں کی موجودگی میں بتایا تھا۔ یہ حیران کن واقعات ہیں جو میں قارئین کی نذر کرتا ہوں۔ علماء سے واقعہ کا ذکر کیا تو انہوں نے فرمایا کہ ہو سکتا ہے قبر کسی شہید عورت کی ہو اس لیے اللہ نے زمین ملا دی ہو کہ اس کے جسم پر کسی غیر کی نظر نہ پڑے۔ اللہ ہی قادر مطلق ہے وہی ان رازوں کو جانتا ہے۔

(بقیہ: بیٹیاں کار شہ نہیں آتا؟ قرآن پر غلاف چڑھا ہے پھر دیکھئے!) پڑا ہے اس میں ایک کتاب بھی گرد آلود مٹی آلود موجود تھی۔ میں نے اس کتاب کو کپڑے سے اس کی مٹی صاف کرنی اور کمرہ میں بریکٹ پر لیجا کر کپڑے میں لپیٹ کر رکھ دی۔ پھر میں گائے کا دودھ دھوئے بیٹھی تو گائے نے کچھ بھی نہ کہا اور شرافت سے مجھے دودھ دھوئے دیا میں حیران ہو گئی دوسری حیران کن بات یہ ہوئی کہ دودھ پہلے سے دگنا دیا میں سمجھ کر یہ اس کتاب کی برکت ہے میں نے خاندان کو یہ کتاب دکھائی تو خاندان نے کہا: ادبی یہ تو مسلمان (مسلمان) کی کتاب قرآن ہے۔ میں نے دیکھی رومال مٹھو کر اس قرآن پر لپیٹ دیا۔ پھر میرے خاندانی آمدنی میں اچانک اضافہ ہونا شروع ہو گیا میں نے ایک اور رسمی رومال مٹھو کر قرآن پر لپیٹ دیا۔ پھر تو ہمارے دن ہی گھر گئے۔ گھر میں دودھ کی کثرت میاں کی آمدنی میں اضافہ میں روز اس قرآن کو اچھی طرح صاف کر کے دوبارہ رکھ دیتی ہوں یہ کہہ کر سکھ کی بیوی نے اندر کر کے میں گئی اور قرآن پاک کو انتہائی ادب کے ساتھ اٹھا کر لے آئی اور مسلمان مسافر کو وہ قرآن پاک کا نسخہ دکھایا مسلمان نے دیکھا کہ قرآن پاک پر پانچ رسمی رومال انتہائی خوبصورت انداز میں لپیٹ رکھے تھے۔ مسلمان کی آنکھوں میں آنسو آ گئے اس نے ادب کے ساتھ قرآن پاک کو چوما اور دوبارہ اس سکھ سے کہا کہ خدایا! قارئین! قرآن پاک کی حفاظت کرنا خدا کی سنت ہے حفاظت کے سینکڑوں طریقے ہیں ایک طریقہ یہ بھی ہے کہ اس کو گرد و غبار سے بچایا جائے اس کا طریقہ یہ ہے کہ اس پر انکر اور پھر غلاف چڑھایا جائے۔ پچاس سال تک لوگ چولی اور جردان چڑھاتے تھے اب ٹیٹل چولی (انکر) کا نام نہیں جانتی۔ جس قرآن پاک پر چولی اور غلاف ہوتا تھا اس کے صفحہ کی عمر زیادہ ہوتی تھی۔ وہ ہاتھوں سے میلا ہونے سے محفوظ رہتا ہے بغیر غلاف کے اگر قرآن پاک رکھا ہو تو لوگ اس کو عام کتاب کی طرح سمجھتے ہیں۔ قرآن پاک کا لباس غلاف ہے میری بچی عمر پر گئی تو کافی زیادہ غلاف سلوا کر ساتھ لے گئی جبکہ میں انگلیٹ سے اور دوسرے مالک سے آئی ہوئی عورتوں کو غلاف تحفے میں دیتی ہوں خواتین بہت خوش ہوتی ہیں اور اپنے اپنے ملک کے کرتیں ان میں بعض ایسی تھیں جنہوں نے پہلے بھی غلاف دیکھا ہی نہیں تھا۔ اگر غلاف چڑھانے سے یہ برکات ہیں تو روزانہ قرآن کی زیارت اور تلاوت کرنے والے کو کتنی برکات ملتی ہوں!

بے شمار بیماریاں علاج یہ چٹنی: امراض معدہ کیلئے یہ چٹنی بنا کر استعمال کریں، انار دانہ پودینہ، ادراک اور لہسن کو رگڑ کر بطور چٹنی استعمال کرنے سے امراض معدہ میں بے حد فائدہ ہوتا ہے۔

سورت لکھی ڈبہ میں بند کی اور رشتوں کی لائن لگ گئی

آسان نسخے سے کئی خون پوری کریں

عظیم تحفہ نبوی ﷺ عرق گلاب سے شوگر کا علاج

نزلہ زکام جتنا پرانا ہو اتنا آزمودہ تین انڈول کا نسخہ

قارئین! آپ بھی بخل شکنی کریں! آپ نے کوئی روحانی، جسمانی نسخہ نوٹ کیا ہو اور اس کے فوائد سامنے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو تو عبقری کے صفحات آپ کیلئے حاضر ہیں! اپنے معمولی سے تجربے کو بھی بیکار نہ سمجھئے یہ دوسروں کیلئے مشکل کا حل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ چاہے بے ربط ہی لگیں، صفحات کے ایک طرف لکھیں نوک پلک ہم خود ہی سنوار لیں گے۔

چنے مسلسل کھائیں اور چبا چبا کر کھائیں۔ اگر دانت کمزور ہوں تو کونڈی پتھر کی لے لیں اس میں کوٹ لیں اس طرح بھی کھا سکتے ہیں۔ اس خاتون کی تو امید برآئی کہ اتنے آسان نسخے سے بھی ٹھیک ہو سکتی ہوں۔ اس مریضہ نے فوراً کالے بھنے ہوئے چنے منگوائے، جار بھر کر اپنے ساتھ ہی رکھ لیا۔ رات دن چنے کھانے شروع کر دیئے، ایک ماہ کے بعد ڈاکٹر کے پاس چیک اپ کیلئے گئیں تو معلوم ہوا کہ ایچ بی تو تیرہ کے بجائے چودہ تھا۔ ڈاکٹر نے چیک اپ والی رپورٹ دیکھی تو بہت حیران ہوا بغیر ڈرپ کے ایچ بی بحال کیسے ہوا۔ ڈاکٹر کو تفصیل بتائی گئی تو ڈاکٹر صاحب خود حیرت میں ڈوب گئے۔ مزید آسانی کیلئے یہ نسخہ ایسے بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

حوالہ: 1: کالے چنے کچے دیسی ایک پاؤ لے کر رات کو چار گلاس پانی میں بھگو دیں، صبح کو پیتلا چولہے پر رکھ دیں اور صرف حسب ذائقہ نمک ڈالیں، دھبی آج پر پکنے دیجئے، دو گلاس پانی رہ جائے تو اس پانی کو دن بھر پیئیں اور ابلے ہوئے چنے کھائیں۔ نسخہ نمبر 2: آدھ کلو کالے چنے کچے دیسی لیں، اور انہیں پانی میں بھگو دیں، جب بھگونے لگیں تو اس میں ایک چمکی میٹھا سوڈا ڈال دیجئے۔ پھر تین گھنٹوں کے بعد ان چنوں کو ایک بار پھر پانی سے دھو لیجئے، اب لہسن، پیاز، ادراک، ہلدی، پیس ہوئی مرچ، دھنیا پسا ہوا، نمک سب کچھ حسب ذائقہ اور حسب ضرورت پانی ڈال کر پکنے کیلئے رکھ دیں۔ جب گل جائیں تو اچھی طرح بھون لیجئے اور پھر پیاز اور کھیرا کاٹ کر چنوں پر ڈال کر کھائیں، بدن میں قوت آتی ہے، خون کی کمی نہیں ہوتی، نمازوں کی پابندی کریں۔ اللہ سے صحت، عافیت اور رحمت مانگا کریں۔ یا قاضی یا مہدیٰ کثرت سے پڑھا کریں۔ (ذکیہ افتداری بہاولنگر)

قرآن پاک حفظ کرنے والے اسٹوڈنٹس کیلئے

اگر کوئی شخص قرآن مجید حفظ کرنا چاہے اور قرآن پاک یاد نہ ہو یا استاد کے بغیر یاد کرنا چاہے تو ان خواتین و حضرات کے لئے نادر و نایاب و ظائف بیان کر رہا ہوں اگر فائدہ ہو تو دعاؤں کا خواستگار رہوں گا۔ وظیفہ 1۔ اگر کسی شخص کو قرآن مجید یاد نہ رہتا ہو یا کسی کا دل نہایت آسانی سے (35)

جاوید شاہ، آپ نے جناب شیخ الحدیث مولانا عبدالمالک کے حوالے سے ارشاد فرمایا کہ ان کے ایک بزرگ کو جو اہل اللہ میں تھے اور شوگر کے مریض تھے حضور اکرم ﷺ کی خواب میں زیارت ہوئی۔ حضور اکرم ﷺ نے انہیں فرمایا (جس کا مفہوم ہے) شوگر کا علاج عرق گلاب میں تھوڑا سا پانی ملا کر پینے میں ہے۔ اس زیارت کی تصدیق استاد الحدیث فضل الرحمن اپنی مجالس میں کر چکے ہیں۔

بخاری شریف کی حدیث ہے کہ نبی اکرم ﷺ نے فرمایا ”جس نے خواب میں میری زیارت کی اس نے واقعتاً میری ہی زیارت کی“ شیطان کے بس میں یہ بات نہیں کہ وہ میرے حلیہ میں آ سکے۔ بحدہ تعالیٰ۔ شوگر کے مریضوں کے لئے یہ عظیم تحفہ نبوی ﷺ ہے بہت سے شوگر کے مریضوں نے عرق گلاب پانی میں ملا کر استعمال کیا جس کے حیرت انگیز نتائج برآمد ہوئے، شوگر بالکل نازل ہو گئی اور لہجہ نے کام شروع کر دیا شوگر کے مریض عرق گلاب خالص استعمال کریں اور اگر ایرانی عرق گلاب ہو تو تجربے سے معلوم ہوا کہ نتائج بہتر برآمد ہوتے ہیں۔ گزارش اللہ اس تحفے کو میری بھی نجات کا سبب بنائے اور جو اسے دوسروں تک پہنچائے اس کے لئے بھی نجات کا سبب بنائے یہ دعا ضرور کریں (محمد عبداللہ جام پور)

آسان نسخے سے کئی خون پوری کریں

میری عزیزہ بی بی ہیں ان کی طبیعت کافی ناساز تھی چیک اپ کرنا تو معلوم ہوا کہ ان کا ایچ بی صرف آٹھ ہے جبکہ خواتین کا نارمل ایچ بی تیرہ ہوتا ہے۔ وہ خاتون بہت پریشان ہوئیں کیونکہ بقول ڈاکٹر کے مریضہ کو بلڈ ڈرپ لگے گی اور وہ بلڈ ڈرپ لگوانے کو تیار نہیں تھیں۔ اسی پریشانی میں ایک ہفتہ گزر گیا نہ تو وہ ڈاکٹر کے پاس جانے کو تیار تھیں اور نہ ہی اس مرض کا علاج سمجھ میں آرہا تھا۔ ایک روز ایک خاتون عیادت کو آئیں انہوں نے ایک نسخہ بتایا وہ کہنے لگیں صرف ایک ماہ یہ نسخہ استعمال کریں ان شاء اللہ آپ کا مرض ٹھیک ہو جائے گا۔ اللہ نے اناج میں بہت برکت رکھی ہے۔ حوالہ: 1: کالے چنے دیسی جو عموماً بھٹی پر بھونے جاتے ہیں وہ چنے لے لیں، ایک جار بھر لیں اور اس جار کو اپنے ساتھ رکھیں، وہ

سورت لکھی ڈبہ میں بند کی اور رشتوں کی لائن لگ گئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام وعلیکم! میری شادی کو دو ماہ ہوئے ہیں۔ پہلے میری شادی ہوئی لیکن طلاق ہو گئی۔ پھر میں نے انٹرنیٹ سے عبقری کی ویب سائٹ سے کچھ معلومات و وظائف اکٹھے کئے میں طلاق کی وجہ سے بہت پریشان تھی۔ اللہ پاک نے عبقری ویب سائٹ سے وظائف پڑھنے اور میری دعاؤں کا صلہ دیا اور مجھے نیک اور صالح پیار کرنے والا شوہر عطا فرمایا۔

میرا ایک آزمایا ہوا عمل ہے جو میں عبقری قارئین کو بتانا چاہتی ہوں مجھے اس سے بہت فائدہ حاصل ہوا پہلے تو کوئی رشتہ نہیں مل رہا تھا لیکن جب میں نے یہ عمل کیا تو میری زندگی بدل گئی عمل یہ ہے کہ سورۃ الاحزاب کو ایک کاغذ پر لکھ کر کسی ڈبے میں بند کر کے رکھ دیں اور نیک اور اچھے رشتے آنے لگتے ہیں میں نے ایسا ہی کیا جس دن میں نے سورۃ الاحزاب لکھ کر ڈبے میں بند کر کے رکھی تو ہمارے گھر بہت سے رشتے آنے لگے۔ میری امی دیکھ کر حیران تھیں کہ یہ کتنا حیران کن عمل ہے اور اس طرح اللہ تعالیٰ کے بابرکت کلام کی بدولت مجھے اچھا گھر، اچھا شوہر مل گیا۔ میں ہر جمعرات کو درس میں شرکت کرتی ہوں۔ ماہنامہ عبقری میں بتائے ہوئے وظائف کو شوق اور لگن سے پڑھتی ہوں، مجھے مکمل یقین ہے اللہ پاک میری دعاؤں کو ضرور سنے گا و ان شاء اللہ۔ شادی کے لئے یا لطیف کا درد بڑا کارآمد ثابت ہوا۔ اللہ پاک نے مجھے اتنا اچھا شوہر عطا کیا میں اللہ تعالیٰ کا شکر ادا نہیں کر سکتی جتنا بھی کروں کم ہے۔ آمین!۔ (مسز خرم ظہیر خان)

عظیم تحفہ نبوی ﷺ عرق گلاب سے شوگر کا علاج

کچھ عرصہ قبل ایک تحریر نظر سے گزری کہ اہل اللہ میں سے ایک بزرگ کو خواب میں حضور اکرم ﷺ کی زیارت ہوئی۔ آپ ﷺ نے انہیں شوگر کے مرض کے لئے عرق گلاب میں پانی ملا کر استعمال کرنے کا فرمایا لیکن اس واقعہ کی تصدیق نہیں ہو رہی تھی لوگ یہ خواب مختلف لوگوں کی طرف منسوب کرتے ہیں۔ جستجو کے بعد بالآخر جو حقیقت معلوم ہوئی وہ اس طرح ہے۔ ”شیخ الحدیث جناب مولانا سید

شرف قبولیت: اگر کوئی نماز فجر کے بعد ہر روز اسم پاک یا تسبیح کو 111 بار اول و آخر تین مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھے تو وہ جو بھی جائز دعا اللہ تعالیٰ سے مانگے گا قبول ہوگی۔ ان شاء اللہ

قرآن مجید کو حفظ کرنے کو چاہتا ہو وہ شخص ہمیشہ گیارہ گیارہ مرتبہ درود راہی اول و آخر پڑھ کر ایک ہزار مرتبہ اس آیت شریف کو عشاء کی نماز کے بعد پڑھے۔

إِنَّا نَحْنُ قُرْآنُكَ الَّذِي نَزَّلْنَا وَإِنَّا لَنَحْفَظُوكَ الْحَجَرُ
اور تا حفظ قرآن روز اس عمل کو کرے ان شاء اللہ تعالیٰ نہایت سہولت سے قرآن مجید حفظ ہو جائے گا۔ وظیفہ 2۔ اگر کوئی شخص بے استاد قرآن مجید حفظ کرنا چاہے یا بھولے ہوئے قرآن مجید کو یاد کرنا چاہے اور ہر روز جب تک قرآن مجید یاد نہ ہو ایک ہزار مرتبہ اس آیت شریف کو پڑھے گیارہ مرتبہ اول و آخر درود شریف پڑھے آیت پاک یہ ہے۔ وَإِنَّكَ لَنُفْلِی الْقُرْآنَ مِنْ لَدُنْ حَكِيمٍ عَلِيمٍ النمل ۶

انشاء اللہ تعالیٰ بہت جلد قرآن پاک یاد ہوگا جو درود پاک یاد ہو پڑھ سکتا ہے۔ وظیفہ نمبر 3۔ جس شخص کو قرآن مجید یاد کرنا مقصود ہو وہ روزانہ ایک ہزار مرتبہ با وضو قبلہ رخ ہو کر اس مبارک آیت کو تلاوت کرے جب فارغ ہو پانی پر دم کر کے قدرے پانی اپنے سینہ پر ملے باقی پانی پی لے اور ہمیشہ روز ایسا ہی کرتا رہے آیت شریف یہ ہے۔ وَلَقَدْ يَسَّرْنَا الْقُرْآنَ لِلذِّكْرِ فَهَلْ مِنْ مُدَكِّرٍ قمر ۲۲

وظیفہ نمبر 4۔ قرآن مجید یاد کرنے کے لئے ان مبارک آیتوں کا ایک سو مرتبہ صبح کی نماز کے بعد ہمیشہ پڑھنا ہے نیز حافظ کی ترقی کے لئے نہایت مجرب اور مفید ہے آیتیں یہ ہیں۔ لَا تُحِزُّكَ بِهِ لِسَانُكَ لِيَتَعَجَّلَ بِهِ ۱۶۰ إِنَّ عَلَيْنَا جَمْعَهُ وَقُرْآنَهُ ۱۷۰ فَإِذَا قَرَأَهُ فَاتَّبِعْ قُرْآنَهُ ۱۸۰ ثُمَّ إِنَّ عَلَيْنَا آيَاتِهِ ۱۹۰ القیمة ۱۰

نزلہ زکام جتنا پڑھتا ہوتا آتا آزمودہ تین انڈول کا نسخہ
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس قارئین عبقری کیلئے کچھ نوٹ لکھے ہیں جو میں قارئین کی نذر کر رہا ہوں۔ پہلا نوٹ: ہمارے شہر سے آگے شکار پور کا علاقہ ہے وہاں ایک شخص بہت مشہور ہے کہ وہ نزلہ کھانسی کیلئے تین انڈے دیتا ہے نزلہ زکام جتنا پڑھتا ہوتا آتا ہوتا ہوتا ہے۔ میں نے بڑی مشکل سے وہ نسخہ حاصل کیا قارئین کیلئے وہ لکھ رہا ہوں۔ حوالہ شافی: دو یا تین تولہ ایون لے کر دو لیٹر پانی میں ڈالنی ہے اسی پانی میں تین خالص ایون لے کر دو لیٹر ڈال کر ابالیں جب پانی ایک لیٹر رہ جائے تو انڈے نکال کر ایک انڈا روزانہ کھائیں۔ تین دن میں ان شاء اللہ آپ کو صحت مل جائے۔ دوسرا نوٹ: میں چھوٹا تھا تو مسجد میں مسافر حضرات آتے تھے ایک جماعت کے امیر نے واقعہ ستایا کل ہمیں جنگل میں رات ہو گئی ہم نے جنگل میں ہی پراڈ

ایک سیڈنٹ ہوا ان کی گاڑی کئی چکر کھاکر گرمی ڈرا بیور کا انتقال ہو گیا پر بھائی کو گوشت پر ذرا سی خراش تک نہ آئی۔ (اشتیاق احمد اعوان، سکھر)

بہتہ نزلے کا آزمودہ شافی علاج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس بہتہ نزلے کا شافی علاج ہے جو نسل در نسل آزمودہ ہے۔ ایک عدد لیوں لے کر کھد کر کے ایسے کپڑے سے جو پانی میں بھینچا ہوا ہو پلٹ دیں اور پچکنی مٹی کا لپ کر دیں۔ اب ایک کڑھائی میں باریک ریت گرم کریں پھر مذکورہ لیوں گرم ریت میں دبا دیں۔ لیوں کو اس وقت ریت سے نکالیں جب اس کا بھرہ سا بن چکا ہو۔ کپڑا اتار کر لیوں سے گرم رس نکال لیں۔ اس رس میں ایک چمچ شہد ایک چمچ پیسی ہوئی کالی مرچ شامل کر دیں نیم گرم حالت میں ہی استعمال کر لیں۔ اس نسخے کے تین چار روز کے استعمال سے شدید نزلہ میں فوری افاقہ دیکھا گیا ہے۔

کمر درد اعصابی و جسمانی کمزوری ختم

کمر کا درد اگر اعصابی و جسمانی کمزوری کی وجہ سے رہتا ہو تو یہ نسخہ استعمال کر کے دیکھیں نہ صرف کمر کے درد کیلئے مفید ہے بلکہ یہ مقوی دماغ و بدن کیلئے ہے۔ حافظ کو تیز کرتا ہے اور نسیان کو دور کرتا ہے۔ جسمانی کمزوری دور کرتا ہے اور دماغی محنت کرنے والوں کیلئے ایک بیش بہا نعمت ہے۔ ایک پاؤ چھوہارے لے کر اس کی گھٹلی نکال لیں اور ایک پاؤ بھنے چنے کا آٹا اور گندم کا نشاستہ بھی ایک پاؤ چلوڑہ بادام پستہ پچاس گرام شکر اور گھی آدھ آدھ کلو دودھ دو لیٹر۔ دودھ میں چھوہارے کو اچھی طرح پکائیں جب وہ پھول کر نرم ہو جائیں تو دودھ سے نکال کر پیس لیں پھر پیسا ہوا چھوہارہ اسی دودھ میں دوبارہ ڈال دیں اب اس قدر پکائیں کہ دودھ گاڑھا ہو کر کھوئے میں تبدیل ہو جائے اس کے بعد گھی کو علیحدہ کسی برتن میں گرم کریں اس میں گندم کا نشاستہ اچھی طرح بھون لیں جب یہ سرخی مائل ہونے لگے تو بھنے ہوئے چنے کا آٹا اور چھوہارے اور دودھ کا کھویا ڈال کر اچھی طرح بھونیں جب خوشبو آنے لگے تو ٹھنڈا کر لکڑی کا چمچ چلاتے رہیں اور پھر جب گھی علیحدہ ہونے لگے تو تینوں میوے جملہ کوٹ کر ڈال دیں اب کسی شیشے کے مرتبان میں محفوظ کر لیں۔ دو چائے کا چمچ نہار منہ کھائیں۔ یہ نسخہ مردوں عورتوں کے مخصوص امراض کی بناء پر پیدا ہونے والی کمزوری کو بھی دور کر سکتا ہے استعمال کر کے دیکھیں دعائیں دیجئے آپ اسے ان شاء اللہ العزیز ضرور مفید پائیں گے جس اللہ والے کو نفع ملے ضرور

کیا چاروں کونوں میں چار قل پڑھ کر پھونک ماردی کہنے لگے: رات کے وقت کتنے ہی زہریلے سانپ بچھو اور بہت چیزیں آئیں مگر ہمارے پڑاؤ کے اندر نہیں آسکے۔ تیسرا نوٹ: ایک حدیث شریف نقل کرتا ہوں ہر صبح کو ہر آدمی کے ہر جوڑ اور ہڈی پر ایک صدقہ واجب ہوتا ہے (ابن ماجہ) دوسری حدیث شریف میں ہے کہ آدمی میں 360 جوڑ ہیں اس کے ذمہ ضروری ہے کہ ہر جوڑ کی طرف سے ایک صدقہ کرے۔ صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین نے عرض کیا۔ اتنے صدقہ روزانہ کرنے کی طاقت کون رکھتا ہے؟ حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: ہر تسبیح صدقہ ہے ہر تکبیر صدقہ ہے لا الہ الا اللہ ایک مرتبہ کہنا صدقہ ہے اللہ اکبر کہنا صدقہ ہے راستہ سے کسی تکلیف دینے والی چیز کا ہٹا دینا صدقہ ہے شیخ ابو یزید رحمۃ اللہ علیہ قرطبی فرماتے ہیں میں نے یہ سنا کہ جو شخص ستر ہزار مرتبہ لا الہ الا اللہ پڑھے اس کو دوزخ کی آگ سے نجات ملے میں نے یہ خبر سن کر ایک نصاب یعنی ستر ہزار کی تعداد اپنی بیوی کیلئے بھی پڑھا اور کئی نصاب خود اپنے لیے پڑھ کر ذخیرہ آخرت بنایا۔

ہمارے پاس ایک نوجوان رہتا تھا جس کے متعلق یہ مشہور تھا کہ یہ صاحب کشف ہے جنت دوزخ کا بھی اس کو کشف ہوتا ہے مجھے اس کی صحت میں کچھ تردد تھا ایک مرتبہ وہ نوجوان ہمارے ساتھ کھانے میں شریک تھا کہ دفعۃً اس نے ایک چمچ ماری اور سانس پھولنے لگا اور کہا کہ میری ماں دوزخ میں جل رہی ہے اس کی حالت مجھے نظر آئی۔ قرطبی رحمۃ اللہ علیہ کہتے ہیں کہ میں اس کی گھبراہٹ دیکھ رہا تھا مجھے خیال آیا کہ ایک نصاب ستر ہزار کا ان نصابوں میں سے جو اپنے لیے پڑھے تھے اس کی ماں کو بخش دیا میں نے اپنے دل میں چپکے ہی سے بخشنا تھا اور میرے پڑھنے کی خبر بھی اللہ کے سوا کسی اور کو نہ تھی مگر وہ نوجوان فوراً کہنے لگا کہ میری ماں دوزخ سے ہٹادی گئی قرطبی رحمۃ اللہ علیہ کہتے ہیں کہ مجھے اس سے دو فائدہ ہوئے ایک تو اس برکت کا جو ستر ہزار کی مقدار پر میں نے سنی تھی اس کا بھی تجربہ ہوا دوسرا اس نوجوان کی سچائی کا یقین ہو گیا۔ میں نے جب یہ واقعہ پڑھا تو مجھے حضرت حکیم صاحب کا واقعہ یاد آیا کہ ایک شخص درس میں آتا تھا پر ایک دم اس نے آنا چھوڑ دیا کہتے ہیں بہت دنوں کے بعد وہ شخص آیا اور بتانے لگا میرا ایک سیڈنٹ ہو گیا تھا اور میں پندرہ دن کو ما میں تھا پھر کہنے لگا: ڈاکٹر حیران تھے آخر یہ انسان ایک دم کیسے صحیح ہو گیا اور اس کی ہڈیوں میں کوئی فریکچر بھی نہیں آیا حالانکہ ایسے ایک سیڈنٹ والوں کی ہڈیاں سرمہ بن جاتی ہیں۔ مزید فرمایا: وہ شخص بہت زیادہ اللہ کا ذکر کرنے والا ہے۔ اسی طرح میرے بھائی کا

اچھے اخلاق: اچھے اخلاق دس ہیں زبان کی چٹائی، باطل سے جنگ کے وقت حملہ میں شدت، سائل کو دنیا، احسان کا بدلہ، صلہ رحمی، بڑی کی حفاظت، حقوق العباد، مہمان نوازی، احسن خلق اور سب سے بڑھ کر شرم و حیا۔

مبارک علی چکوال

اللہ کتنا کریم ہے!

محترم شیخ الوطائف الاسلام علیکم السلام! اللہ تعالیٰ کا لاکھ لاکھ شکر ہے کہ جس نے اپنا کرم کیا اور مجھے تسبیح خانہ سے جوڑ دیا۔ ہمارے شہر میں آپ کا درس ہوا دس سناہوں لگا کر دنیا میں مجھ سے زیادہ ناشکر کوئی نہیں! آپ کی اور درس کی برکت نے اس قابل کر دیا کہ دن میں کئی مرتبہ اللہ کریم کا شکر ادا کروں، محض اللہ کریم کی کرمی اور آپ کی نظر و دعا ہے کہ آپ کی زیارت اور مصافحہ کرنے کے بعد دل چاہتا ہے کہ کاش آپ کی خدمت میں لگا رہتا! اللہ کریم آپ کی عمر دراز کرے آپ کو اور آپ کے اہل خانہ کو اپنی حفظ و امان میں رکھے اور اپنی رحمتوں کی بارش کروے۔ جب ہمارے شہر میں آپ کا درس ہوا تو آپ سے ملاقات نہ ہو سکی بس چلتے چلتے آپ سے دو وظائف کی اجازت طلب کی جو آپ کی عنایت ہے آپ نے دیدی۔ میں روزانہ انمول خزانہ نمبر اکیس اس مرتبہ صبح و شام اور خزانہ نمبر دو 313 مرتبہ صبح و شام پڑھ رہا ہوں ہر نماز کے بعد ایک تسبیح صلی اللہ علی محمد اور کشف کیلئے جو دعا یا علیہ علمنی۔ الخ والی بھی رات کو پڑھ رہا ہوں۔ چلتے پھرتے درود پاک پڑھنے کی کوشش کرتا ہوں۔ اب تک احوال کچھ یوں ہیں کہ اللہ کریم نے ڈاڑھی رکھنے کی توفیق دیدی، اکثر و بیشتر با وضو رہنے کی کوشش کرتا ہوں۔ اللہ کا کرم ہے ہر نماز کے بعد 21 بار اَلْمَالِکُ الْقُدُّوْسُ السَّلَامُ بھی پڑھنا شروع کر دیا ہے۔ وقتاً فوقتاً آپ کے درس بھی سنتا ہوں میری بیوی بھی آپ کے درس سنتی ہے۔ گزشتہ دنوں میں اور میری اہلیہ قبرستان کے قریب سے گزرے تو میری بیوی کہنے لگی: اللہ کتنا کریم ہے کہ اس نے سب کے عیب و ڈھانچ لیے ہیں ورنہ اگر ایسا ہوتا کہ یہ زمین گنہگاروں کو باہر اچھال دیتی تو کیا ہوتا؟ ہم جیسے تو منہ چھپاتے پھرتے اللہ کتنا کریم ہے! ایک چھوٹا سا واقعہ عبقری قارئین کی خدمت میں عرض ہے آج کل ایک سوال بڑا عام ہے جو والدین کے متعلق پوچھا جاتا ہے کہ والدین ایک ساتھ رہتے ہیں یا آپ کے دوسرے بھائیوں کے ساتھ میرے ایک دوست کی والدہ فوت ہوئی تو ان کے گھر فاتحہ کیلئے گیا۔ ہم بیٹھے ہوئے تھے ایک شخص نے میرے دوست سے یہ سوال کیا کہ والدہ آپ کے ساتھ رہتی تھیں یا دوسرے بھائی کے ساتھ اللہ میرے اس دوست پر کرم کرے بڑا ہی خوبصورت جواب دیا۔ اسی کے الفاظ لکھ رہا ہوں جناب! میری اتنی اوقات اور ہستی نہیں کہ میں والدہ اور والدہ کو ساتھ رکھ سکوں میں ابھی تک ان (والدین) کے ساتھ رہتا ہوں۔ دوست کے اس جملے نے میرے روگٹے کھڑے کر دیے اور اس دن سے میں نے یہ جملہ نوٹ کر لیا ہے کہ میری اتنی ہستی اور اوقات نہیں کہ میں والدہ کو اپنے ساتھ رکھ سکوں میں اپنی والدہ کے ساتھ رہتا ہوں۔

معجزاتی درخت سہا نجنہ! 300 بیماریوں کا مکمل علاج

اس کے خشک پتوں کا قبوہ پریشانیوں اور باؤ میں سکون بخشتا ہے اور بھرپور نیند لاتا ہے۔ قبض کے مریضوں کے لئے آب حیات ہے۔ خون کی کمی کی وجہ سے چہرے کی چھائیوں میں تیر بہدف ہے۔ کسی طرح کی کمزوری کا واحد علاج ہے۔ حاملہ عورتوں سے لے کر بچوں تک استعمال کر سکتے ہیں یہ درخت اردو میں سہا نجنہ اور انگریزی میں ہارس ریڈش یا مورنگا کہلاتا ہے۔ اس کے اور بھی مختلف نام ہیں مثلاً مورنگا، مورنگا اوفییرا، ڈرم اسٹک اور بین آئل۔ اس درخت کے متعلق ایک مضمون عبقری کے دسمبر 2016ء کے شمارے میں جھنگ سے غلام قادر ہراج صاحب نے لکھا تھا جس میں انہوں نے اس درخت کے فوائد پر بہت معلومات فراہم کی ہیں اور مختلف بیماریوں کے لئے اس کا استعمال بتایا ہے۔ اس مضمون کی اشاعت کے بعد میں نے جب پڑھا تو سوچا کہ اس کی مکمل تفصیلات شائع نہیں ہوئی۔ درحقیقت مورنگا جو کہ ہمارے ہاں سہا نجنہ کے نام سے جانا جاتا ہے ایک ایسا درخت ہے جو کہ پاکستان میں پشاور سے کراچی تک بکثرت پایا جاتا ہے۔ یہ خود رو بھی ہے اور گھروں کھیتوں میں کاشت بھی کیا جاتا ہے۔ سہا نجنہ گرم ماحول اور ریتلی زمین میں آسانی سے کاشت ہوتا ہے۔ بہاول پور کے علاقے میں خود رو درختوں کے جنگل ہیں۔ اس درخت کی اونچائی 40 تا 25 فٹ تک ہوتی ہے۔ پھل اور پھول بکثرت سال میں 2-3 دفعہ لگتے ہیں لکڑی نرم و نازک اور پھلیاں تقریباً ایک فٹ لمبی اور انگلی کے برابر موٹی ہوتی ہیں۔ سہا نجنہ کے بیج بیج کی ہوئی پھلیوں سے خود بخود نکل آتے ہیں۔ بیج کے اوپری سطح پر 3 عدد سفید رنگ کے کاغذ نما ”پر“ ہوتے ہیں جس سے معلوم ہوتا ہے کہ قدرت اس کا وسیع پیمانے پر ہوا یا پانی کے ذریعے پھیلاؤ چاہتی ہے۔ براؤن رنگ کی اوپری سطح کے نیچے ایک سفید رنگ کا بیج ہوتا ہے جس کے اندر اس کا تخم پایا جاتا ہے۔ تیل: سہا نجنہ کے بیجوں کا تیل بے بو بے ذائقہ اور مدت تک پڑا رہنے سے خراب نہیں ہوتا۔ گھڑی کے پرزوں کے لیے بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کے علاوہ فوڈ پلیمینٹ، مختلف کاسمیٹک، بالوں اور جلدی امراض میں استعمال کیا جاتا ہے۔ سہا نجنہ کا دیمی استعمال: اس کا مزاج گرم و خشک بدرجہ سوم ہے۔ حذر بول اور باضم ہونے کی وجہ سے اس کی جڑ کا پانی دودھ میں ملا کر پلایا جاتا ہے۔ اندرونی اور ام، ورم تلی، ضعف، اشتہا، دمہ اور نفرس میں فائدہ کرتا ہے۔ گردہ اور مثانہ کی پتھری توڑتا ہے۔ جڑ کے جوشاندے سے گلے کی سوزش دور ہوتی ہے۔ خام پھلیوں کا اچار سرکہ میں جوڑوں کے درد، کمر

اجوان دلیسی کے فوائد: کھانا شہم کرتی ہے، بھوک بڑھاتی ہے، کاسر ریاح ہے، فساد، نفاس اور اچھارہ کو دور کرتی ہے، جگر کی اصلاح کرتی ہے، سہہ کھلتی ہے، شہاب، خض کو جاری کرتی ہے۔ پھری کو توڑتی ہے۔ خوراک: تین ماشہ۔

حلقہ کشف المحجوب

معرفت اور شریعت والے

ہر ماہ توحید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف المحجوب سبقتاً حضرت حکیم صاحب مدظلہ پڑھاتے ہیں اور مراقبہ بھی کرداتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

قارئین! پیر علی ہجویری کی کتاب کشف المحجوب کا باب ”معرفت و شریعت“ کا خلاصہ پڑھا یا جا رہا ہے مزید درج ہے:- علم ذات الہی کی شرط یہ ہے کہ عاقل بالغ انسان یہ اچھی طرح جان لے کہ اللہ جل شانہ بذات خود ہمیشہ ہے، ہمیشہ سے ہے اور رہے گا۔ نہ اللہ کی ابتداء ہے، نہ انتہاء۔ وہ کسی خاص مکان اور جہت میں نہیں۔ اسکی ذات آفت و نقص سے پاک، مخلوق میں اسکی مانند کوئی نہیں، نہ بیوی نہ بچے، جو کچھ تمہارے وہم و عقل میں متصور ہوتا ہے، ان سب کا پیدا کرنے والا، ان سب کا قائم رکھنے والا، مالک صرف اللہ ہی ہے۔ ارشاد ہوتا ہے کہ بلاشبہ وہ سینوں کے بھیدوں کو خوب جانتا ہے۔ لیکن اس کے افعال کے علم کے صورت یا اس کے مطلب کیلئے یہ شرط ہے کہ تم یہ جانو کہ اللہ جل شانہ تمام مخلوقات اور اس کے افعال کا پیدا کرنے والا ہے۔ شریعت کے احکام کے اثبات کی دلیل یہ ہے کہ یہ یقین جانو کہ اللہ جل شانہ کی طرف سے ہمارے پاس اس کے رسول خارق عادات (غلاف عادت) معجزات لے کے آئے۔ جو کچھ حضور سرور کونین صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ظاہر اور پوشیدہ امور کے متعلق ہمیں خبر دی وہ حق ہے اور شریعت کا رکن اول کتاب الہی ہے۔ میری امت گمراہی پر متفق نہیں ہوگی۔ تم پر اہل حق کی سب سے بڑی جماعت کی پیروی لازم ہے۔ الغرض حقیقت کے احکام اتنے ہیں اگر کوئی شخص ان سب کو جمع کرنا چاہے بھی تو نہیں کر سکتا۔ کیونکہ اللہ جل شانہ کے لطائف کی کوئی انتہاء نہیں۔ چونکہ یہ باب ہے معرفت و شریعت کا۔ جب سے حضور سرور کونین صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ہمیں شریعت اور معرفت کا علم عطا فرمایا۔ اس وقت زندگی کے دو شعبے رہے۔ ایک وہ لوگ جو شریعت والے ہیں۔ ایک وہ ہیں جو معرفت والے ہیں۔ لیکن اس میں ایک وضاحت لازم ہے۔ ہمیشہ شریعت معرفت پر غالب رہے گی۔ جس دور میں بھی شریعت کو معرفت پہ غالب رہنے کا حق دیا گیا، ہمیشہ حق قائم رہا حقیقت قائم رہی اور امت شرک اور بدعات اور بہت بڑے فتنوں سے بچی رہی۔ اور جس دور میں یہ فتنہ سامنے آیا امت کے کہ معرفت شریعت پہ غالب آگئی۔ (جاری ہے)

تصوف و معرفت کی زندہ تائید و تکیہ کشف المحجوب کے خزانوں اور انمول موتیوں پر مشتمل حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے خطبات کے مجموعہ حلقہ کشف المحجوب کا آج ہی مطالعہ کریں۔

پرفیسر صلاح الدین

دشمن کمال دیکھا تو منہ نکال پال فوج کو منہ بکلا کھول اسلام!

جی چاہا کہ ان مجاہدوں کے پاؤں چھو لوں۔ میں نے چھت کی بلندی سے گاؤں کی ویرانی پر نگاہ ڈالی تو اب میرے دل پر ہول طاری نہ ہوا میں نے زیر لب کہا ”گاؤں ویران ہو گیا ہے“ ایک جوان نے پر عزم مسکراہٹ سے کہا ”پھر آیا ہو جائے گا۔“

یہ سن کر میرے دل پر اداسی اور یاس کا جو ذرا سا دھندلا گہرا گیا تھا وہ بھی چھٹ گیا۔ وہ جوان تعلیم یافتہ نہیں تھا اسے معلوم نہ تھا کہ بات کس طرح کہی جاتی ہے وہ یقیناً یوں کہنا چاہتا تھا ”بہتیاں تو اجڑ کر بس ہی جاتی ہیں صاحب لیکن (خوا خواستہ) ملک اجڑ جاتا تو ہم اگلے جہان میں اللہ تعالیٰ اور حبیب اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو منہ نہ دکھا سکتے۔ یہ گاؤں تو ہم کل پرسوں پھر بسا لیں گے، ابھی تو ہم زندہ ہیں۔“ میں نے چاروں جوانوں کو دیکھا یوں لگا جیسے ان کی گردنیں اور تن گئی ہیں، سینے مزید پھیل گئے ہیں اور ان کی آنکھوں کی چمک بزبان خاشا کہہ رہی تھی ”گاؤں تو اجڑ گیا ہے لیکن دیکھتے تو سہی ہم دشمن کو دھکیل کر کہاں تک لے گئے ہیں۔“

اس روز واہگ سیکٹر کے اجڑے ہوئے گاؤں کی ایک چھت پر کھڑے جب سیکنڈ لیفٹیننٹ نے مجھے بتایا ”وہ دشمن کے مورچے ہیں“ تو اس کے چہرے پر فاحشہ ناثر دیکھ کر میں نے محسوس کیا کہ رنگوں کی تباہی اور پاکستان کے ایک گاؤں کی تباہی میں کیا فرق ہے اور یہ بھی کہ میں پاک فوج کے مجاہدوں کے ہاتھ چومنے کو کیوں بے تاب ہوں اور یہ بھی کہ دوسری عالم گیر جنگ کے فوجیوں اور پاک فوج کے جانباڑوں میں کیا فرق ہے اور یہ بھی کہ ہمارا یہ گاؤں نہ اجڑتا تو ہم بیدار کیونکر ہوتے؟ میں نے اجڑے ہوئے گاؤں کی ایک چھت پر کھڑے ہو کر دشمن کے مورچوں کو دیکھا پھر گھوم کر آری نہر کی فاحشہ روانی دیکھی تو پہلی بار معلوم ہوا فوجی کو سلام کرو، کا مطلب کیا ہے اور یہ کس قدر قابل قدر اور عظیم تھا۔ پاک فوج کی ایک مشاہداتی چوکی پر کھڑے جوان کو دیکھ کر میرے سینے سے بے ساختہ آواز نکلی۔ پاک فوج کو سلام لا کھوں سلام۔“

پاک فوج کیساتھ اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات قارئین! آپ فوجی ہیں یا آپ نے پاک فوج کے کسی شہید کا کوئی واقعہ زندہ جسموں کے ساتھ اور شہید جسموں کے ساتھ اللہ کی مدد کے ساتھ ان کی میت محفوظ رہی یا گزشتہ پاکستانی افواج نے دشمنوں کے ساتھ جو جنگ لڑی یا کارگل کی جنگ اور اس میں اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات آپ کے کانوں سے گزر رہے ہوں یا کہیں پڑھے ہوں کیونکہ فوج محفوظ تو سرحدیں محفوظ۔۔۔ لہذا ایسے واقعات مشاہدات تجربات آپ کے اپنے ہوں یا کسی سے سنے ہوں ضرور لکھیں۔

قارئین! یہ تحریر میں نے ماہنامہ اردو ڈائجسٹ میں پڑھی اسے پڑھ کر میرے دل میں پاک فوج کی عظمت مزید بلند ہو گئی۔ خاص طور پر عسکری قارئین کیلئے بھیج رہا ہوں۔ ان مقدس لمحوں کی جذبات انگیز داستان جب وطن عزیز کے رکھوالے احمد آوروں کے سامنے سیدہ پلائی دیوار بن گئے۔

چھ ستمبر 1965ء کی جنگ کے فوراً بعد پاک فوج کی اجازت سے میں اپنے گاؤں گیا ڈیڑھ دو ہزار گز دور، بھسمن (اپنا ایک بڑا گاؤں) دکھائی دے رہا تھا۔ نہر کے کنارے کھڑے ہو کر دیکھا تو مجھے وہم سا ہوا جیسے دونوں فوجوں کے درمیان گھرے اس گاؤں میں اب بھی وہی زندگی رواں دواں ہے جو پانچ ستمبر کی شام اوگھ کر سونگئی لیکن کسی کو معلوم نہ تھا کہ کل کی سحر گاؤں والوں کو مرغ کی اذانیں اور کالی تیتری کی مترنم چیخیں نہیں بلکہ توپوں کے گولے جگائیں گے۔ میں نہر کے کنارے کھڑا اس گاؤں کو دیکھ رہا تھا کہ پاک فوج کا ایک جوان سال سیکنڈ لیفٹیننٹ مجھے جیب میں بٹھا کر اسی گاؤں کی طرف چل دیا۔ ہر طرف ویرانی، تباہی اور وحشت تھی جو میرا کلیجہ چیز رہی تھی۔ قریب ہی ایک مکان کے کواڑ کھلے تھے، میں اندر چلا گیا۔ گاؤں کی کئی دیواروں اور منڈیروں پر طیاروں کی گولیوں کے نشان تھے جگہ جگہ گولوں کے ٹکڑے بکھرے تھے، میں دل ہی دل میں رو رہا تھا کہ میرے خوبصورت سنہرے ہنستے ہنستے گاؤں کا کیا حشر ہو گیا؟ سیکنڈ لیفٹیننٹ مجھے ایک کپے مکان کی دوسری منزل (چھت) پر لے گیا۔ چھت پر فصیل تھی اور ایک کونے میں پاک فوج کے اس دستے نے عارضی چھت ڈال کر دیکھ بھال کی چوکی (آبزرویشن پوسٹ) بنا رکھی تھی۔ وہاں پاک فوج کے چار جوان کھڑے تھے۔ ایک جوان دور بین سے دشمن کے مورچوں کو دیکھ رہا تھا۔ اس نے دور بین مجھے دے دی۔ میں نے جب دور بین آنکھوں سے لگا کر اپنی نظروں پر مرکوز کی تو مجھے دور پرے دشمن کے مورچے اور اس طرف پاکستان کا مجروح خطہ اور اس میں سیدہ تان کر گھومتے پھرتے پاکستانی مجاہد نظر آئے۔

میں نے محسوس کیا کہ جیسے دور بین نے اس کے علاوہ مجھے اور بھی بہت کچھ دکھایا ہے۔ اپنے آپ کو دیکھا اپنی روح کی گہرائیوں کو دیکھا جہاں سے ایک تلامہ ابھر رہا تھا اور مجھے پاکستان کے کروڑوں عوام نظر آئے۔ میں نے دور بین آنکھوں سے ہٹا کر پاک فوج کے سیکنڈ لیفٹیننٹ اور چار جوانوں کو دیکھا تو ان کے چہرے ان کا روپ اور سراپا اس قدر مقدس نظر آیا کہ بے اختیار

تنگدستی دور: جو شخص تنگدستی کے ہاتھوں پریشان ہوا ہے چاہے کہ روزانہ اسم پاک یا تصبیح کو روزانہ 302 مرتبہ درود شریف کیساتھ پڑھیں۔ غیب سے رزق عطا ہوگا۔

علامہ لاہوتی پراسراری

مسلمہ وار آپ بیتی
قسط نمبر 101

جنات کا پسیدہ لاشی دست

ایک ایسے شخص کی بچی اپنی جو پیدائش سے اب تک اولیاء جنات کی سرپرستی میں ہے اس کے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں۔ قارئین کے اصرار پر سچے حیرت انگیز دلچسپ انکشافات قلم و رشتاء ہو رہے ہیں لیکن اس پراسرار دنیا کو سمجھنے کے لئے بڑا حوصلہ اور علم چاہیے۔

ایسا جادو ہم نے کبھی نہ دیکھا: اگر اس کا سر قلم کر دیا جاتا تو وہ جادو نہ کھلتا کیونکہ یہ ختم ہو جاتا اس کا سر قلم نہیں کیا گیا اور وہ جادو اپنی پوری قوت کے ساتھ سامنے آیا اور ایسے انداز سے سامنے آیا کہ ہمیں خود بہت زیادہ احساس ہوا شہنشاہ اعظم اس میں ہمارا قصور یقیناً ہوگا، ہم اس کو تسلیم کرتے ہیں لیکن جو بات حقیقت ہے وہ یہی ہے کہ ایسا جادو اس کے پاس تھا آج تک خود ہم نے نہ سنا نہ سنا سنا نہ دیکھا۔ یہ بات کرتے ہوئے اس نے باقی دیگر جادو گر اور عالمین کی طرف نظر اٹھائی تو سب نے اثبات میں سر ہلایا کہ آقا حقیقت یہی ہے کہ ان کی بات سچی ہے کہ آج تک ایسا جادو اور ظالم انداز کا جادو ہم نے نہ کبھی سنا نہ دیکھا نہ سنا نہ پڑھا۔ لہذا اس میں ہمارا قصور نہیں پھر بھی ہم آپ سے معذرت اور معافی کے خواستگار ہیں کہ ہمیں معاف کر دیں اور ہماری جان بخشی کر دیں۔ ہم نے ہمیشہ آپ کی اور آپ کی نسلوں کی غلامی کی ہے اور آئندہ بھی غلامی کے طلبگار ہیں۔ ظالم جادو گر بالکل نہتا ہو چکا: جب ان کی بات ختم ہوئی تو وزیر اعظم نے شہنشاہ اعظم کے کان میں کوئی بات کہی جس سے شہنشاہ اعظم کا غصہ ایک دم ٹھنڈا ہو گیا اور انہوں نے آنکھ کے کنارے سے ان کو معاف کر دیا اب یہ ظالم جادو گر بالکل نہتا ہو گیا تھا اب اس کے پاس کچھ نہیں تھا اس سے پہلے یہ خاموش تھا اور اس نے اپنی طاقت اور جرأت دکھائی اسے اپنے آخری وار پر ناز تھا مگر اب یہ جن معافی درگزر اور معذرت کی طرف لوٹ آیا۔ شہنشاہ اعظم سے بار بار معافی مانگتا تھا اور پورے مجمع سے معافی اور رحم کا طلب گار تھا لیکن مجمع اس کو معاف کرنے کے حق میں نہ تھا۔ آخر اس کو معافی کیوں ملتی؟ آخر مجمع اس کو معاف کیسے کرتا؟ اس نے ظلم کی اندھیری رات میں کتنے مشکل سے مشکل وار کئے کتنے لوگوں کو اس نے پریشان کیا اور کتنی انسانیت کو اس نے ذلیل کیا، کبھی انسانیت کو پریشان سے پریشان کر دیا اسے تو لوگوں میں سکھ بانٹنے تھے سکون دیتا تھا، اگر عامل تھا بھی تو اس کے عمل سے مریضوں کو صحت یابی ملتی چاہیے تھی، ٹوٹے ہوئے گھروں کو جوڑ اور ٹوٹے ہوئے دلوں کو سکون ملنا تھا لیکن ایسا نہ ہوا۔ انتقام کی آگ اور شعلے: لوگوں کے

بہت بڑا عامل ہے۔ اگر شاہ جنات عامل نہ ہو تو: شاہ جنات اگر خود عامل نہ ہوں تو ان کی نگہری میں چونکہ ہر جن عامل ہوتا ہے اور ہر جن اس حراج کو رکھتا ہے کہ وہ جادو کرتا ہی رہتا ہے اگر بادشاہ خود عامل نہ ہو تو جنات اس کو کھا جائیں اور جادو سے اس کو مار ڈالیں۔ اس کا تخت چھین لیں اسے ذلیل کر دیں یا اس کے بچے اس سے چھین لیں یا اس کی دولت سے اس کو محروم کر دیں یا اس کے گھر والوں کی عزتوں کو تار تار کر دیں۔ اس لیے ہر شاہ جنات تخت پر بیٹھنے سے پہلے اپنے بڑوں کے عمل اور چلے ضرور کرتا ہے اور اپنے بڑوں کے سینہ بہ سینہ چلتے ہوئے عملیات، تعویذات، حصار اور چلے اپنا مسافر اور ساتھی رکھتا ہے۔ جب اس باغی کو اس وادی میں بھیج دیا گیا تو اس کا دوسرا مطلب موت ہی ہے اور موت ہی اس کا آخری حل ہے اور موت ہی ہوتی ہے۔ جب وہ شخص مر جاتا ہے تو وہاں کے جنات اسی وادی میں گڑھا کھود کر اس میں دفن کر دیتے ہیں کوئی جلدی مرتا ہے کوئی دیر سے مرتا ہے کوئی نرم جان ہوتا ہے کوئی سخت جان ہوتا ہے لیکن آخر موت ہی اس کا انجام ہوتا ہے۔ بادشاہ اس جادو گر کو بچالے گا: کچھ لوگوں کی رائے تھی کہ اسے اس وادی میں بھیج دیا جائے گا کچھ کی رائے تھی کہ اسے اس وادی میں بھیج دیا جائے گا بادشاہ ایسے شخص کی حفاظت کرے گا اور کسی نہ کسی طرح اسے بچالے گا پھر اپنی حکومت اور بادشاہت کو مضبوط کرنے کیلئے اس کے جادو سے فائدہ اٹھائے گا۔ کچھ کی رائے یہ تھی کہ اس کو کھڑے کھڑے کر دیا جائے گا اور اس کے جسم کو چیل کوؤں کو ڈال دیا جائے گا اور کچھ کی رائے تھی کہ اس کو ایک ہی وار سے اس کا سر قلم کر دیا جائے گا، نہیں ایسا نہیں کیا جائے گا بلکہ اس کو زندہ جلا دیا جائے اس کی راکھ ہڈیاں جو کہ چورا چورا ہو کر ختم ہو چکی ہوں ان کو ہواؤں میں اڑا دیا جائے گا۔ تھا جس کا انتظار وہ دن آئی غما: تین دن تک مستقل مختلف رائے رہیں اور تین دن تک آپس میں ایک دوسرے کے ساتھ چہ گوئیاں ہوتی رہیں۔ آخر وہ تیسرا دن بھی آ گیا جس کا بہت شدت سے انتظار تھا، وہ دن ہی کیا تھا اب تو مجمع کا ایک ٹھانٹھیں مارتا ہوا سمندر تھا اور ایسا بڑا سمندر جس سمندر کو کوئی سمجھا ہی نہیں سکتا، ہر طرف انسانوں اور جنات کا ہجوم تھا، اب ہر شخص منتظر تھا کہ نامعلوم کیا فیصلہ ہوتا ہے اور شہنشاہ کیا فیصلہ کرتے ہیں؟ متلاشی نگاہیں تھیں لبوں پر سوال تھے اور ہر فرد منتظر تھا، صبح ہوئی لوگ صبح سے پہلے آ کر یہاں بیٹھ گئے اور انتظار میں کہ یقیناً کچھ فیصلہ ہوگا تو صبح بادشاہ کا تخت سجا، محفل سجا، بادشاہ کے وزیر آئے، قطار در قطار بیٹھے، پھر مشیر آئے پھر ان کے پیچھے قطار در قطار بیٹھے، پھر معاونین آئے

اللہ سے محبت کرنا: انسانوں سے محبت کرنا ہی دراصل اللہ تعالیٰ سے محبت کرنا ہے اور مجبور و مفلس انسانوں کی خدمت ہی سے رب کریم خوش ہوتا ہے۔

ایک جگہ نہیں ہوتا وہ جگہ جگہ جاتے ہیں اور جگہ جگہ ان کو مختلف لوگوں سے واسطہ پڑتا ہے یہ لوگ شریف بھی ہوتے ہیں شریف بھی ہوتے ہیں شیطان بھی ہوتے ہیں شریف بھی ہوتے ہیں لیکن اکثریت ان میں شریر اور شیطان ہوتی ہے۔ ان سے بچنے کیلئے ایک نوکمر جو کہ خود جنات نے مجھے بتایا کہ آپ جو ہڈیاں گوشت کی یعنی مرغی ہو یا جو بھی جانور استعمال کریں ان ہڈیوں کو پھینکیں نہیں بلکہ صاف ستھری جگہ پر رکھ دیں بظاہر وہ بلیاں اور کتے کھا جائیں گے لیکن دراصل وہ ان کی غذا ہے جو یہ کرتا ہے جنات کے عملوں سے بچا رہتا ہے جاوے سے محفوظ رہتا ہے اور جنات کے شر سے بہت زیادہ اس کی حفاظت ہوتی ہے کیونکہ یہ ہڈیاں دراصل اس جن کی غذا ہے اور جن اس غذا کو کھا کر اس شخص کیلئے دعا کرتا ہے جس نے اس کی غذا کو صاف ستھرا رکھا اور حفاظت کی یہ عمل جس کو بھی بتایا اس نے اس عمل کو بہت زیادہ کیا اور جس نے بھی کیا اس کو بہت فائدہ ہوا اور یقینی فائدہ ہوا کیونکہ جنات جن چیزوں کو پسند کرتے ہیں اگر ان چیزوں کو انہیں دیا جائے تو وہ خوش ہوتے ہیں انہیں راحت اور فرحت محسوس ہوتی ہے اور انہیں اطمینان ہوتا ہے اور پھر اس شخص کے بارے میں احسان مندی کا جذبہ ان کے دلوں میں ہوتا ہے اور وہ اس کو تکلیف نہیں دیتے نقصان نہیں پہنچاتے اور اس کیلئے خیر کا معاملہ کرتے ہیں۔ گوشت تو دیے بھی ہم کھاتے ہیں اگر اس کی ہڈیاں پھینکیں نہیں اور گٹر اور نالی میں نہ بہائیں بلکہ اکٹھا رکھیں گھر کے کسی کو نہ میں یا گلی اور جگہ پر لیکن صاف ستھری جگہ اگر ان ہڈیوں کو وہاں رکھ دیا جائے تو اس کے بہت اچھے رزلٹ اور نتائج ملنا شروع ہو جاتے ہیں۔ (جاری ہے)

موتی مسجد اور تسبیح خانہ میں دھوکہ فراڈ

حضرت علامہ لاہوتی نے موتی مسجد کو اعمال اور عبادات کیلئے متعارف کرایا نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مرزا عورتیں وہاں خود کو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یافتہ ظاہر کر کے لوگوں کو دونوں ہاتھوں سے لوٹ رہے ہیں۔ براہ کرم ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر آپ کو کوئی فرد یا شخص تو ادارہ کو خط یا درج ذیل نمبر پر صرف تسبیح کر کے اطلاع ضرور دیں بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔ نیز وہاں آثار قدیمہ کے قوانین کی خلاف ورزی نہ کریں۔ 0343-8710009 مزید: دوران درس تسبیح خانہ لاہور میں بعض خواتین خود کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی نمائندہ ظاہر کرتی ہیں ایسا ہرگز نہیں ہے۔

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر بیٹا لکھنؤ کا محل اپنی گھر بیٹا لکھنؤ رسالے کے صفحہ نمبر 56 پر دیا گیا کو پین پر کر کے بھجوادیں۔ کو پین کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ جوابی الفاظ کے ذریعے جواب نہیں بذریعہ رسالہ ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ ہمارا دروازا اور لا جواب وظائف اور سابقہ اقل بڑے حلقے جنات کا پیدا کی دوست کتاب بڑے صبر سے

فیصلہ اس کیلئے تھا اور اسی فیصلے کو آخر کار صادر ہونا تھا لوہے کے بڑے جنگلے میں اس کو قید کر دیا گیا تاکہ تیر اس میں سے گزریں اور اس کے جسم کو لگیں اس کی چیخیں تھیں اس کی آوازیں تھیں اور اس کا شور تھا حیرت کی بات یہ ہے کہ جتنی اس کی چیخیں آوازیں اور شور تھا اتنا ہر طرف سے واہ واہ کی آوازیں تھیں اور انتقام کے الفاظ تھے۔ پہلا تیر چلا اور۔۔۔ آخر کار پہلا تیر چلا اور اس کے کندھے پر بیوست ہو گیا دوسرا تیر اس کے سینے میں اس طرح تیروں پر تیر چلے لیکن حیرت کی بات یہ ہے کہ وہ جنگلے سے نکلنے کی کوشش کرتا رہا تیروں کی بارش اس کے جسم پر ہوتی رہی جس کا تیر چوک جاتا اس کو دوسری مرتبہ پھر تیر مارنے کا موقع دیا جاتا سینکڑوں تیر اس کے جسم پر بیوست ہو گئے اور جادوگر جن کر گیا ابھی اس کے جسم میں سانس تھی ہر طرف خون ہی خون تھا یہ خون دراصل لوگوں کا خون تھا جو اس نے پیا تھا یہ لوگوں کے قطرے تھے جو اس نے دوسروں کے جسم سے چنے تھے اصل تو اس کا صلہ تیر نہیں تھا لیکن اب اس کے علاوہ کوئی حل ہی نہیں تھا۔ آخر کار جادوگر جن مر گیا: بادشاہ کا یہ فیصلہ سب کو اچھا لگا جب سب نے تیر مار لیا تو دیکھا تو وہ مر چکا تھا۔ جلا داد آگے بڑھے اسے لوہے کے جنگلے سے نکالا اس کے جسم کے ٹکڑے ٹکڑے کیے اُن کے اوپر نیچے لکڑیاں رکھ کر انہیں آگ لگا دی لکڑیاں خشک تھیں ہر خاندان جس کو اس نے درد اور دکھ دیئے اس کے ہاتھ میں لکڑی ہوتی وہ لکڑی اس کے جسم کے ٹکڑوں پر ڈالتے شعلے مزید بلند ہوتے یوں اس کے جسم کے مزید ٹکڑے ہوتے گئے اور جلتے جلتے حتیٰ کہ اس کا سارا جسم جب جل گیا اس کی راکھ کو پھیلا گیا کہ وہ ٹھنڈی ہو جائے اور اس کی راکھ کو مٹی کے کوزوں میں ڈال کر سب خاندان والوں کو تقسیم کر دیا گیا (یہ طریقہ خاص طور پر ہندوانہ طریقہ ہے اور ہندو ہی اس طریقہ کے مطابق اپنے مردوں کو جلاتے اور راکھ بہاتے ہیں مسلمانوں کا یہ طریقہ ہرگز نہیں ہے اور نہ مسلمان ایسا کریں) اور یوں انصاف دینے والے بادشاہ کا انصاف مکمل ہوا اور لوگ خوش خوشی اپنے گھروں کو واپس لوٹ گئے اور انسانوں اور جنات کی تاریخ میں ایک بات سامنے آئی کہ ظلم کا انجام آخر ظلم ہوتا ہے اور ظلم کا انجام بہت برا ہوتا ہے۔ ظالم اصل میں یہ سمجھتا ہے کہ مجھے کوئی نہیں پکڑ سکے گا لیکن رب کی لاٹھی بہت شدید ہے۔ شریر جنات سے بچنے کا نوکمر: قارئین! میں یہ واقعہ سن رہا تھا جس میں درد بھی ہے سوز بھی ہے دہنا بھی ہے دکھ بھی ہے اور عبرت بھی ہے۔ دراصل میں جنات سے ان کے تجربات حالات بہت سنتا ہوں اور میں جنات سے ان کے تجربات بہت لیتا ہوں کیونکہ جنات ایسی ہوائی مخلوق ہیں جن کا قیام

پھر چوہدار آئے پھر بادشاہ کے خدام آئے آخر میں بادشاہ خود آئے۔ تخت پر براجمان ہوئے اور پوری محفل سے سوال کیا۔ خدارا اس کو چھوڑا نہ جائے: آپ نے تین دن کیا سوچا؟ کہ اس کے بارے میں کیا فیصلہ کیا جائے؟ ہر طرف سے طوفان شور اٹھا کہ اس کو فوراً ختم کر دیا جائے کوئی کہتا تھا اس کو جلا دیا جائے کسی کی پکارت تھی کہ اس کے ٹکڑے کر دیئے جائیں کوئی زاریاں کر کے کہہ رہا تھا کہ اس کو کبھی چھوڑا نہ جائے چاہے آپ کچھ کر دیں کیونکہ اگر اس کو رعایت دی گئی تو یہ آنے والی مزید انسانیت اور جنات کی دنیا کو دکھ اور تکالیف دے گا اور پریشانیاں دے گا اور ایسا پریشان کرے گا کہ شاید پھر اس سے پہلے کبھی کسی نے پریشان نہ کیا ہو۔ یہ ان کی پکارت تھی یہ ان کی آواز تھی ہر طرف اسی چیز کا شور تھا بادشاہ سب کی سنتا رہا۔ میرا فیصلہ بھی سن لو! آخر کار بولا: ہم نے ایک فیصلہ کیا ہے کہ جتنے خاندانوں کو اب تک اس نے ستایا ہے وہ سب ایک طرف ہو جائیں وہ سب ایک طرف ہوئے بہت بڑا مجمع تھا پھر بادشاہ نے سب کے ہاتھوں میں تیر کمان دیئے اور کہا کہ ہر شخص اس کو تیر مارے وہ تیر چاہے جہاں لگے اور اگر کسی کا تیر نشانے پر نہ لگے تو اس کو پھر سے تیر مارنے کی اجازت ہے پھر تیر مارنے کے بعد اگلا ہمارا حکم یہ ہوگا کہ اگر پھر بھی یہ زندہ رہا تو جلا داس کا سر قلم کریں اور سب کے سامنے اس کے جسم کے ٹکڑے ٹکڑے کرے اور پھر جن لوگوں کو اس نے ستایا ہے وہ سب اس کی لاش پر لکڑیاں پھینکیں یا گھی پھینکیں تاکہ اس کو جلاتے میں ان کا حصہ ہو اور ان کو دل کی ٹھنڈک پہنچے اور اس کے بعد اس کی راکھ ان خاندانوں کو بانٹ دی جائے جن خاندانوں کو اس نے ستایا تھا وہ اس کو خود اپنے ہاتھوں سے ہوا میں اڑائیں۔ (بظاہر یہ طریقہ کار ہندوانہ ہے چونکہ وہ ظالم جادوگر مسلمان نہیں تھا اور اس کی لاش کو اسکے بعد بھی اس کے وارثوں نے جلاتا ہی تھا اور پھر مجمع میں موجود مسلم کا فر سب موجود تھے خاص طور پر کافروں کی چاہت تھی کہ اس کو ٹکڑے کیا جائے اور جلا دیا جائے) ظالم جادوگر کا انجام قریب آگیا: یہ فیصلہ سنتے ہی ہر طرف واہ واہ کے نعرے اور زندہ باد کے نعرے لگے اور بادشاہ کا نام لے کر اس کو ہوائی بو سے دینے لگے اسی دوران بادشاہ کی فوجیں آگے بڑھیں اور انہوں نے ہر خاندان کے ہاتھ میں تیر کمان دیئے ظالم جادوگر نے جب یہ فیصلہ سنا تو اس کی معافی رحم اور درگزر کی آوازیں ابھرنے لگیں اور وہ مسلسل کہہ رہا تھا کہ معاف کیا جائے رحم کیا جائے درگزر کیا جائے لیکن معافی رحم اور درگزر دراصل اس کیلئے تھا ہی نہیں کیونکہ اس نے آج تک کسی پر رحم اور درگزر نہیں کیا تھا اور یہی

فاتحہ ختم دولت عزت اور برکت کیسے ملی؟

فاقوں کے چنگل سے ایک وظیفہ آزاد کروادیا

اس سلسلے میں قارئین کی آزمودہ تحریریں ”ان کی مشکلات فاتحہ“ بے روزگاری بیماری کیسے ختم ہوئی؟ کیسے ایک فاقوں میں مبتلا دولت مند ہوا، شائع کی جائیں گی۔ آپ بھی اپنا یا اپنے کسی عزیز کا آنکھوں دیکھا واقعہ یا سنا ہوا ضرور لکھیں۔ لاکھوں کا بھلا اور آپ کا صدقہ جاریہ

امیدواروں کی لسٹ آئی تو میرا نام اس میں موجود تھا بس تب سے میں اس میں سے اور بھی وظیفہ کرنا شروع کر دیا اور زیادہ سے زیادہ لوگوں کو عبقری کے بارے میں بتانا شروع کر دیا۔ میں نے آج تک بہت رسالے پڑھے مگر آج تک کسی کو خط نہیں لکھا۔ مگر عبقری کی وجہ سے مجھے اتنی خوشیاں ملی ہیں اور وہ بھی صرف چار ماہ میں کہ میں آپ کو خط لکھنے پر مجبور ہو گیا ہوں۔ پھر میرا الہامی کا مسئلہ تھا میں دو تین بار مراقبہ کر کے دیکھا اور صرف ایک دفعہ روحانی محفل کی تو میرا وہ مسئلہ بھی ختم ہو گیا۔ پھر میں نے جون والے رسالے میں برکت والی تھیلی کے لئے پڑھا تو وہ رمضان میں وہ بھی شروع کر دی اور ہر وقت سورۃ مانندہ کی آیت 114 پڑھتی رہتی ہوں عبادت میں بہت دل لگتے لگا ہے۔ تب سے اذان سے پہلے ہی وضو کر کے بیٹھ جاتی ہوں کہ کب اذان ہو اور میں اپنے رب سے دعا کیں ماگوں میرے شوہر جو نماز روزے کی طرف آتے ہی نہیں تھے گھر کے بدلتے ہوئے حالات دیکھ کر انہیں بھی یقین ہو گیا ہے کہ خدا کے کلام میں بہت برکت ہے انہوں نے بھی ہر وقت گانے سننے کی بجائے کلمہ طیبہ کا ورد شروع کر دیا ہے جو جنات کے پیدائشی دوست میں بتایا گیا تھا اور ایک فائدہ اور بھی مجھے ہوا کہ میرے اندر خون کی بہت کمی تھی تو میں نے خون افزا ٹانک کی صرف ایک ڈبی استعمال کی اور جاب کے لئے میرا سروس ہاسپٹل میں میڈیکل ہوا تو میرے خون میں ہیپوگلوکم کی مقدار (11) تھی جو کہ پہلے (7.8) پر ہمیشہ ہوتی تھی۔ آپ کا اور آپ کے ادارے اور عبقری کا بہت بہت شکریہ۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! خدا آپ کی عمر دراز کرے اور عبقری کو دن دگنی اور رات چگنی ترقی دے۔ آمین! آپ کے عبقری فیض نے تو ہماری زندگی ہی بدل دی ہے۔ عبقری سے میرا تعارف 4 ماہ پہلے ہوا جب میں سوشل سیکورٹی ہسپتال لاہور میں بچوں کی دوائی لینے گئی وہاں پرچی بنانے والے کے پاس عبقری رسالہ پڑا ہوا تھا۔ میرے شوہر نے ویسے ہی اٹھا کر اس کو دیکھنا شروع کر دیا تو اس پرچی بنانے والے نے کہا کہ اگر آپ نے پڑھنا ہے تو رکھ لیں میرے پاس اور ہے میں تو اس کو بہت معمولی سا سمجھ رہی تھی لیکن جب میں انڈر لیڈی ڈاکٹر کے پاس گئی تو وہ بھی عبقری پڑھ رہی تھی تب مجھے لگا کہ ضرور اس میں کچھ خاص ہے پھر گھر آ کر میں نے اس کو پڑھنا شروع کر دیا۔ تو بس اسی دن سے میری سوچ نے میں میری زندگی ہی بدل گئی۔ اصل میں ان دنوں میں بہت پریشان تھی کیونکہ میں ایک پرائیویٹ سکول میں ٹیچر تھی پھر گورنمنٹ جاب کے لئے ایلانی کیا اور پرائیویٹ جاب چھوڑ دی لیکن ایک ماہ بعد ہی مجھے احساس ہوا کہ لاہور میں گورنمنٹ سکول میں بطور ٹیچر جاب ملنا بہت مشکل ہے کیونکہ یہاں کا میرٹ کافی ہائی تھا شیٹیں کم تھیں اور لوگ ہزاروں کی تعداد میں تھے۔ میرا تو دل ہی ٹوٹ گیا اور گھر کے مالی حالات بھی خراب ہونا شروع ہو گئے کیونکہ میرے شوہر پرائمری پاس ایک فیکٹری میں دس ہزار سیلری پر کام کرتے ہیں چار میرے بچے ہیں اور گھر بھی کرایہ کا، تو بت فاقوں تک آگئی۔ میرا تو بہت برا حال تھا پھر شاید خدا کو میرے حال پر رحم آیا اور مجھے عبقری مل گیا۔ میں نے اس میں روزگار کے لئے وظیفہ پڑھا جو کہ یہ تھا ہر روز 100 مرتبہ درود ابراہیمی اور 360 مرتبہ یا اَرْزاقِیَا وَ اَسْبَغْ پڑھنا تھا اور نماز کی پابندی کرنی تھی میں نے اس کو یقین رکھ کر کرنا شروع کر دیا اور میری حیرت کی انتہا نہ رہی جب تیسرے ہی دن مجھے میرے پرانے پرائیویٹ سکول سے فون آیا کہ اگر آپ کو گورنمنٹ جاب نہیں ملی تو آپ واپس اپنی سیٹ پر آ کر کام کر سکتی ہیں۔ میرا وظیفہ پر یقین اور مضبوط ہو گیا اور میں نے سوچا کہ میں اب گورنمنٹ جاب ہی حاصل کرتی ہے میں دو ماہ اس کو کرتی رہی اور پھر 13 مئی 2014 کو جب انٹرنیٹ پر منتخب

اگلے مہینے فاتحہ ختم دولت عزت اور برکت کیسے ملی؟ کے حوالے سے ایک نیا سچا واقعہ اور ایک نیا آزمودہ عمل پڑھنا ہرگز نہ بھولیے!

براہ مہربانی! مجھے کوئی نہ پڑھے!

قارئین! اگر آپ دیکھی انسانی کی سو فیصد خدمت کرنا چاہتے ہیں تو میاں بیوی کے روٹھنے یا کوئی بندہ بھاگ گیا اسے واپس لانے شوہر بیوی کی نفرتوں کو ختم اور جھگڑوں کو ختم کرنے کیلئے کوئی محبت کا تعویذ، صرف تعویذ لکھیں جو آپ کا آزمودہ ہو تجربہ شدہ ہو، ضرور لکھیں اور اپنا ساتھ موبائل نمبر اور مکمل پتہ تاکہ انسانیت کو نفع پہنچے اور مخلوق خدا کو فیض پہنچے امید ہے کہ آپ اپنا تعویذ تجربہ شدہ اور مشاہدات جلد سے جلد لکھیں گے۔

(بقیہ دم تعویذ اور دھاکے کا شریعت میں حکم)

قنوی ابن صلاح میں ہے کہ امام ابن صلاح سے پوچھا گیا کہ بچوں پر ایسا تعویذ لکھنا جان جن میں قرآنی آیات اور اللہ کے نام ہوں جائز ہے؟ حالانکہ وہ نجاست سے نہیں بچ سکتے۔ فرمایا تعویذ کو موم یا کسی اور چیز میں بند کر کے جائز ہے۔ تمام مالکی، شافعی، حنبلی اور حنفی تعویذ لکھنے کے قائل ہیں۔ حنفیوں کے تمام قنوی اس پر شاہد ہیں۔ مالکیوں میں امام زرقانی، احمد بن مروان، ابو محمد مرجانی اور ابن الحجاج رحمہم اللہ وغیرہ۔ امام شافعی تو خود بہت بڑے عامل تھے اور ان کے اصحاب تعویذ کے قائل تھے۔ (طبقات شافعیہ) ابن حجر قنوی حدیث میں فرماتے ہیں کہ آدمی اور جانوروں پر سچ تعویذ لکھنا جائز ہے۔ علامہ محدث منادی نے فیض اللہ پر میں تعویذ کا لکھنا جائز قرار دیا ہے۔ اس طرح امام طبری، امام سیوطی، امام نووی، امام بیہقی اور علامہ کمال الدین دیمیری رحمہم اللہ وغیرہ تمام محدثین تعویذ کے قائل ہیں۔ حنبلیوں کی تو بہت بڑی جماعت تعویذ میں اور لکھنے کے قائل تھی۔ خود امام احمد بن حنبل تعویذ کرتے تھے۔ شیخ صالح فرماتے ہیں کہ جب میں بیمار ہوتا تو میرے والد امام احمد بن حنبل پانی کا پیالہ لے کر کچھ پڑھتے اور مجھے فرماتے کہ اس میں سے کچھ پی لے اور باقی اپنے چہرے اور ہاتھ پر مل لے۔ اسی طرح حنبلیوں میں ابوبکر خلیل، امام عمر زری، امام شیخ عبدالقادر جیلانی، امام ابن تیمیہ، امام ابن قیم الجوزی، ابن ریح مقدسی جیسے بڑے بڑے اہل اللہ تعویذ کے قائل ہیں۔ ہندوستان میں اللہ تعالیٰ نے جن پاک نفوس کو سب سے پہلے خدمت حدیث کے لئے منتخب فرمایا وہ سب قرآنی تعویذ لکھنے کے قائل ہیں مثلاً شیخ عبدالرحمن محدث دہلوی، ملا علی قاری (بحوالہ شرح مشکوٰۃ)، شاہ ولی اللہ (بحوالہ القول الجمیل)، مرزا مظہر جان جاناں اور ان کے خلفاء (بحوالہ معمولات مطہریہ)، شاہ عبدالعزیز محدث دہلوی (بحوالہ قنوی عزیزیہ)، شاہ اسحاق، شیخ اہل سید میاں نذیر حسین دہلوی (بحوالہ قنوی نذیریہ)، علامہ عبدالرحمان محدث مبارکپوری (بحوالہ شرح ابوداؤد)، علامہ وحید اترمان (بحوالہ شرح بخاری)، نواب قطب الدین دہلوی، حافظ محمد محدث گوندلوی اور ان کے ہزاروں شاگرد نواب صدیق حسن خان (بحوالہ کتاب الداء والدواء) سب سے بڑھ کر یہ کہ امام ابن حجر عسقلانی جن کے علم حدیث سے آگاہی پر کسی کو شک نہیں اپنی کتاب فتح الباری میں تعویذ لکھنے کے قائل ہیں۔ اہل حدیث کے تمام قنوی مثلاً قنوی ثنائیہ، قنوی اہل حدیث میں اس کا جواز ہے۔ غرنوی علماء، لکھنوی علماء اور روپڑی علماء تعویذ لکھا کرتے تھے۔ امام داؤد فرماتے ہیں کہ میں نے امام احمد بن حنبل کے چھوٹے بیٹے کے گلے میں چڑے کا بنا ہوا تمیہ دیکھا۔ (بحوالہ مسائل الامام احمد صفحہ 260) حرف آخر: امام بیہقی فرماتے ہیں جو شخص اللہ تعالیٰ کے ذکر سے بنا ہوا تعویذ پڑھتا ہے اور یہ یقین رکھتا ہے کہ ہر مصیبت کا دفع کرنے والا صرف اللہ تعالیٰ ہے اس کے سوا کوئی دوسرا نہیں ہے تو اس کے لئے تعویذ پڑھنا جائز ہے اور امام ابن قیم کا فرمان ہے کہ جس شخص کو قرآن سے شفاء ملی تو اس کو اللہ تعالیٰ بھی شفاء نہیں دیتا۔ (نوٹ: پسینہ، پانی میں گھولنے کیلئے لکھنے کے تعویذ کے اعراب لگانا ضروری نہیں)

نشہ کیسا بھی ہو؟ یقینی چھٹکارا!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں گزشتہ دس سال سے پان اور گنگے کا عادی تھا میرے دانت انتہائی خراب ہر وقت منہ سے بدبو کوئی میری طرف منہ کر کے میری بات نہ سنتا۔ میں خود بھی اس نشے سے تنگ آچکا تھا میری صحت دن بدن گرتی جا رہی تھی میرے دوست نے ستر شفا میں کا بتایا کہ جب بھی پان یا گنگے کی طلب ہو چنے کے برابر ستر شفا میں لے کر منہ میں نسواری طرح رکھ لیں آپ کو پان یا گنگے کی طلب نہ ہوگی۔ میں نے ستر شفا میں دفتر ماہنامہ عبقری سے منگوائی اور بتائی گئی ترکیب سے استعمال کرنا شروع کر دی۔ صرف چند ہی دنوں کے استعمال سے پان گنگے کی طلب بالکل بھی نہ رہی۔ آج میں صحت مند زندگی گزار رہا ہوں۔ (عابد رحمانی ڈوئلہ یوٹک)

پڑھ لو! یہ کبھی محتاج نہ ہوگا: جو شخص چاہتا ہے کہ وہ کبھی محتاج نہ ہو تو اسے چاہیے کہ ہر نماز کے بعد اسم الہی یا تحکم کو 80 مرتبہ پڑھے ان شاء اللہ وہ کبھی محتاج نہ ہوگا۔

جو کون سا دھڑک رہا ہے اسے ذہنی تلنگی کا گر لیں!

اگر آپ ماں بننے جا رہی ہیں بلڈ پریشر کی مرید ہیں یا گلو کو ماور دل کی بیماری میں مبتلا ہیں تو یہ ورزش آپ کے لئے انتہائی معزز ہے۔ یوگا ورزش ہے کوئی جادوئی چراغ بہر حال نہیں کہ جس کے رگڑنے سے آپ تصوراتی نتائج حاصل کر لیں گی اور دونوں نکتوں کو پھلا کر ان کا موثر استعمال کیجئے لمبی سانس لینے اور ہوا خارج کرنے کی رفتار میں کمی و بیشی ہوتی رہتی چاہیے۔ یہ مشق Relaxation Pose کہلاتی ہے پچھلے پچھلوں میں ہوا کا بھرنا سینہ کے پھیلاؤ اور سکڑنے کے عمل سے ہو کر سانس کی بے رنگی کو دور کرتا ہے روزانہ پانچ سے دس سیکنڈ یہ مشق کرنے سے پچھلے بھی مضبوط ہوں گے یوگا اور فکروں سے مکمل نجات کا تصور ایسا ہی ہے جیسے ایک لڑی میں کئی موتی ایک ساتھ پروئے جاتے ہیں ان میں ہر موتی اپنی جگہ اہم اور ناگزیر ہوتا ہے اور ایک دھاگہ ٹوٹنے پر پوری مالا بکھر جاتی ہے یوگا یقیناً ایسی ہی ایک کڑی ہے آئیے یوگا کی زبان میں فکروں اور تردد کے عذاب سے نجات حاصل کرنا سیکھتے ہیں۔ پہلی بات تو یہ ہے کہ آپ کے انداز نشست و برخاست کو آرام دہ اور پرسکون کیسے بنایا جاسکتا ہے؟ یہ اہم سوال ہے آپ کے گھر میں کوئی آرام دہ نشست قالین فوم یا روئی کا ہلکا سا گدا کہیں تو موجود ہوگا۔ لحاف یا کبل کو تہہ کر کے پیروں کے مقابل رکھ لیں دو کا ڈچ کشن جو صوفہ کے دائیں اور بائیں ہاتھ پر رکھے ہیں وہ اٹھالیں ایک پشت کے نیچے دوسرا سر کے نیچے رکھ لیں اور آپ ناگوں کو لحاف یا کبلوں کے اوپر پھیلا دیں آنکھیں موندیں اور لیٹ جائیں پشت کے لئے استعمال کیا جانے والے کشن پر ہاتھوں کی جگہ بنالیں تاہم خیال رہے کہ آپ کی کہنیاں فرش پر نیچے غایلیجے یا گدے سے مس کرتی ہوں یعنی ملی ہوئی ہوں۔ اگر اس موقع پر ٹیلی فون ریسیور سے ہٹا دیا جائے سیل فون بند کر دیا جائے اور آنکھوں پر دو پٹہ ڈھک کر کچھ دیر کے لئے آنکھیں بند کئے صرف اور صرف آرام کیا جائے تو بدن کی مشینری ری چارج ہونے لگے گی ممکن ہو تو ٹائمر سیٹ کر کے یہ مشق کر لیں۔

یہ بات تو بچے بھی جانتے ہیں کہ زندگی کے لئے آکسیجن بہت ضروری ہے۔ روح اور جسم کا رشتہ استوار رکھنے کے لئے آکسیجن سے بڑی کوئی نعمت نہیں انسان کی موت حرکت قلب کے بند ہو جانے کا نام نہیں ہے۔ جب تک دماغ کی موت واقع نہ ہو انسان نہیں مرتا اور دماغ کی موت اس وقت تک واقع نہیں ہوتی جب تک اسے آکسیجن ملتی رہے۔ اگر کسی وجہ سے دماغ کو باہر سے آکسیجن کی سپلائی بند ہو جائے تو وہ ذخیرے سے تھوڑی تھوڑی کر کے خرچ کرتا رہتا ہے لیکن اگر

اگر آپ ماں بننے جا رہی ہیں بلڈ پریشر کی مرید ہیں یا گلو کو ماور دل کی بیماری میں مبتلا ہیں تو یہ ورزش آپ کے لئے انتہائی معزز ہے۔ یوگا ورزش ہے کوئی جادوئی چراغ بہر حال نہیں کہ جس کے رگڑنے سے آپ تصوراتی نتائج حاصل کر لیں گی اور دونوں نکتوں کو پھلا کر ان کا موثر استعمال کیجئے لمبی سانس لینے اور ہوا خارج کرنے کی رفتار میں کمی و بیشی ہوتی رہتی چاہیے۔ یہ مشق Relaxation Pose کہلاتی ہے پچھلے پچھلوں میں ہوا کا بھرنا سینہ کے پھیلاؤ اور سکڑنے کے عمل سے ہو کر سانس کی بے رنگی کو دور کرتا ہے روزانہ پانچ سے دس سیکنڈ یہ مشق کرنے سے پچھلے بھی مضبوط ہوں گے یوگا اور فکروں سے مکمل نجات کا تصور ایسا ہی ہے جیسے ایک لڑی میں کئی موتی ایک ساتھ پروئے جاتے ہیں ان میں ہر موتی اپنی جگہ اہم اور ناگزیر ہوتا ہے اور ایک دھاگہ ٹوٹنے پر پوری مالا بکھر جاتی ہے یوگا یقیناً ایسی ہی ایک کڑی ہے آئیے یوگا کی زبان میں فکروں اور تردد کے عذاب سے نجات حاصل کرنا سیکھتے ہیں۔ پہلی بات تو یہ ہے کہ آپ کے انداز نشست و برخاست کو آرام دہ اور پرسکون کیسے بنایا جاسکتا ہے؟ یہ اہم سوال ہے آپ کے گھر میں کوئی آرام دہ نشست قالین فوم یا روئی کا ہلکا سا گدا کہیں تو موجود ہوگا۔ لحاف یا کبل کو تہہ کر کے پیروں کے مقابل رکھ لیں دو کا ڈچ کشن جو صوفہ کے دائیں اور بائیں ہاتھ پر رکھے ہیں وہ اٹھالیں ایک پشت کے نیچے دوسرا سر کے نیچے رکھ لیں اور آپ ناگوں کو لحاف یا کبلوں کے اوپر پھیلا دیں آنکھیں موندیں اور لیٹ جائیں پشت کے لئے استعمال کیا جانے والے کشن پر ہاتھوں کی جگہ بنالیں تاہم خیال رہے کہ آپ کی کہنیاں فرش پر نیچے غایلیجے یا گدے سے مس کرتی ہوں یعنی ملی ہوئی ہوں۔ اگر اس موقع پر ٹیلی فون ریسیور سے ہٹا دیا جائے سیل فون بند کر دیا جائے اور آنکھوں پر دو پٹہ ڈھک کر کچھ دیر کے لئے آنکھیں بند کئے صرف اور صرف آرام کیا جائے تو بدن کی مشینری ری چارج ہونے لگے گی ممکن ہو تو ٹائمر سیٹ کر کے یہ مشق کر لیں۔

خوابیدہ قوتوں کو بیدار کرنا ہے۔ ورزش کے آغاز میں ذہن کو آمادہ کیجئے کہ وہ منفی سوچوں اور لمبے چوڑے پچھلوں سے خود کو دور کر لے۔ آپ بستر پر دراز ہو جائیے اور چند گہری سانس لیتے اس موقع پر آپ کی ریڑھ کی ہڈی کی پوزیشن بالکل سیدھی یعنی چت ہونی چاہیے۔ آنکھیں بند کر لیجئے بہتر ہے کہ اطراف میں تیز دھوپ نہ ہو یا لائٹ وغیرہ نہ مل رہی ہو گھرے سانس لیجئے

ماہنامہ معرۃ مارچ 2018ء شمارہ نمبر 141

دماغ میں آکسیجن کا ذخیرہ موجود نہ ہو تو انجام ظاہر ہے موت کے سوا کچھ نہیں۔ اللہ تبارک تعالیٰ نے ہمارے پچھلوں کو کچھ اس طرح ترتیب دیا ہے کہ تمام جسم کا خون فقط تین منٹ میں پچھلوں کی راہ سے آکسیجن لے کر واپس چلا جاتا ہے گویا محض تین منٹ کے بعد دوبارہ خون واپس آکسیجن لینے کے لئے موجود ہوتا ہے اب اگر پچھلوں میں کم آکسیجن ہو تو خون کو بھی کم مقدار ملے گی اور ذخیرہ نہ ہو سکے گی اور آپ کے جسم کے مختلف اعضاء اختطاط کا شکار ہو جائیں گے جب ہم سانس باہر نکالتے ہیں تو آکسیجن خرچ ہونے کے بعد تقریباً 12 فیصد رہ جاتی ہے باقی کاربن ڈائی آکسائیڈ ہوتی ہے جو خون سے فضلہ کی صورت میں حاصل کی گئی ہوتی ہے اس لئے ماہرین یوگا نے سانس کی مختلف مشقیں ایجاد کی ہیں تاکہ زیادہ سے زیادہ آکسیجن ہمارے خون میں شامل ہو سکے اور جسم میں ذخیرہ بھی ہو سکے۔ اگر آپ ذہنی امراض سے نجات حاصل کرنا چاہتے ہیں اور بے خوابی سے بچنا چاہتے ہیں تو سادہ طرز تنفس کی مشق کریں آپ کے گھر پر دو فلور کشر تو موجود ہوں گے ان کے سر ہانے بنا کر دیوار سے ٹیک لگا دیں ایک کبل تہہ لگا کے گھٹنوں کے پچھے اور دوسرا ٹخنوں کو مس کرتا ہوا ناگوں کے نیچے اور دو موٹی چادروں یا کبلوں کو بازوؤں کے نیچے کہنوں کو مس کرنے کی حالت میں رکھ لیں آپ کے دونوں ہاتھ رانوں پر دھرے رہیں۔ کمرے میں روشنی اور تازہ ہوا کا گزر یقینی بنالیں۔ یہ نیم کنول انداز نشست کہلاتا ہے۔ آپ کی ریڑھ کی ہڈی اور گردن ایک سیدھ میں نیم دراز ہوتے ہیں ممکن ہو تو کانوں میں روئی کا پھایا رکھ لیں یا سیل فون اور ریسیور ہٹا دیں تاکہ بیرونی شور و غل رخ نہ اندازی نہ کرے۔ اب آپ سانس آہستہ آہستہ ناک سے کھینچیں جب پورے پچھلوں سے ہوا سے بھر جائیں تو سانس روک لیں جب تک آسانی سے روکے رکھ سکیں جب مزید روکنا مشکل لگنے لگے تو آہستہ آہستہ خارج کر دیں یہ ہوا ایک چکر۔ اس طرح گیارہ چکر پورے کر لیں ورنہ آپ کا سانس اکھڑ جائے گا اور آپ کے لئے گیارہ چکر پورے کرنا مشکل ہو سکتا ہے۔ سانس اندر لیتے وقت تصور کریں کہ توانائی اور صحت کی لہریں جسم میں جذب ہو رہی ہیں اور سانس خارج کریں تو سوچیں کہ ہر طرح کی الجھنیں خلفشار یا موبایاں اور بیماریاں ختم ہو رہی ہیں۔ یہ مشق خون کے دوران کو تیز کر دے گی دماغی صلاحیتوں کو اجاگر کرے گی فنی کہ منفی جذبات اور بھولنے کے مرض میں اسیر کا کام کرتی ہے گیارہویں چکر سے پہلے آپ کو جمائیاں آنے لگیں تو سمجھیں بے خوابی کا مرض تو جانتا ہی رہا اب آپ خواب شیریں کا مزہ لے سکتے ہیں۔

رہنک و حسد نہ کرنا: ایک دانا کا قول ہے کہ میں ان لوگوں سے رشتہ و حسد نہیں کرتا جن کے پاس مجھ سے زیادہ علم ہے لیکن ان پر رحم آتا ہے جن کے پاس مجھ سے کم علم ہے۔

دعوت دین

ہماری ہر

مشکل کی شاہ کلید

داعی اسلام حضرت
مولانا محمد کلیم صدیقی
مدظلہ (پھلت)

انہیں بہت زمانہ سے ذیابیطس کا مرض لاحق تھا شوگر اچانک بہت بڑھ جاتی ہے اور اچانک اتنی کم ہوجاتی ہے کہ جان کے لالے پڑ جاتے ہیں۔ بیسوں سال سے ڈاکٹروں اور اطباء کے مشورے اور زیر علاج رہ کر وہ درمیانی درجہ کے طبیب کی طرح اس مرض کی نوک پلک سے واقف ہو گئے ہیں انہوں نے اپنی ایک بیٹی کی شادی پاکستان میں اپنے ایک عزیز کے یہاں کی ہے صاحبزادی سے ملنے کیلئے وہ سفر کرتے رہتے ہیں جو کراچی میں مقیم ہیں اور ان کے شوہر ایک سرکاری منصب پر فائز ہیں۔ کچھ روز پہلے اسرار صاحب کا کراچی کا سفر ہوا وہاں انہیں قلب میں کچھ تکلیف محسوس ہوئی گھر سے باہر وہ ذرا پریشان ہوئے تو ان کی صاحبزادی اور داماد نے بتایا کہ یہاں کراچی میں تقریباً سب سے بڑے کارڈیالوجسٹ ایک غیر مسلم ہندو ڈاکٹر ہیں مگر ان کے یہاں بہت رش رہتا ہے اور اپوائنٹمنٹ بہت مشکل سے مہینوں بعد کا ملتا ہے ان کے داماد نے ان سے کہا کہ میرے جانے والے ایک افسر ڈاکٹر صاحب کے رابطہ میں ہیں ان کی سفارش سے جلد وقت مل جائے گا بڑی سفارش کے بعد پانچ روز بعد ڈاکٹر صاحب سے ملاقات کا وقت ملا ڈاکٹر صاحب کی کنسلٹنگ فیس دو ہزار روپے تھی ریسپشن پر دو ہزار روپے جمع کرا کے اپنے نمبر پر جو وہاں جانے کے بعد دو گھنٹہ میں آیا اسرار صاحب اپنے داماد کے ساتھ ڈاکٹر صاحب کے کیمین میں گئے تو دیکھا کہ ڈاکٹر صاحب کی میز پر اس حقیر کی کتاب ”آپ کی امانت آپ کی سیوا“ اردو کا پی رکھی ہوئی ہے اسرار صاحب چونکہ ہمارے دعوتی رفیق بھی ہیں اور پیشہ سے انجینئر ہیں بڑی سرکاری پوسٹ سے ریٹائرڈ ہیں اپنے ملک اور اپنے کسی تعلق والے کی کتاب اتنے اہم ڈاکٹر کی میز پر دیکھ کر خوش بھی ہوئے اور ان کی نگاہیں کچھ حیرت اور کچھ خوشی میں اس کتاب پر جم گئیں کتاب کو گھورتے ہوئے دیکھ کر ڈاکٹر صاحب نے پوچھا ”کیا کتاب ہندوستان کے مصنف نے لکھی ہے کیا آپ ان کو جانتے ہیں؟ اسرار صاحب نے بے اختیار کہا: وہ تو ہمارے حضرت ہیں اور ہم لوگ ان سے جڑے ہوئے ہیں اور میرا اصلاحی تعلق ان سے ہی ہے ڈاکٹر صاحب نے یہ بات سنی تو ریسپشن سے وہاں پر بیٹھی ہوئی رپشمنٹ کو بلایا اور کہا

میرے طبی رازوں کا خزانہ

شیخ الوطائف کے لازوال و لا جواب طبی راز کتابی شکل میں شہرہ آفاق کتاب ”ہر گھر ہر فرد کی ضرورت

ساڑھے تین ہزار بوا سیر کے مریض

ایک مخلص شاہد احمد ایک نسخہ بنا کر مفت بوا سیر کے مریضوں کو دیتے ہیں۔ ابھی مضمون لکھتے ہوئے تک بندہ نے مخلص کو فون کیا۔ وہ کہنے لگے اب تک ساڑھے تین ہزار مریضوں کو درج ذیل دوا دے چکا ہوں۔ تمام مریض صحت یاب ہوئے۔ قارئین! شاہد احمد کی وہ گفتگو جوان کے اور میرے درمیان ہوئی آپ کی نذر کی ہے۔ دراصل یہ نسخہ بندہ کی کتاب کلونجی کے کرٹات صفحہ نمبر 37 پر ”ایک شہبازی نسخہ“ کے عنوان سے ہے ہوالشانی: کلونجی 70 گرام، سرسوں کے بیج جن سے کڑوا تیل نکلتا ہے۔ 100 گرام، نیم کی مٹی کا اندرونی مغز 100 گرام۔ تمام اجزاء کوٹ پیس کر سفوف تیار کریں اور بڑے کپسول بھر کر ایک سے دو کپسول دن میں تین یا چار بار پانی کے ہمراہ کھانے سے قبل استعمال کریں۔

ہر قسم کی تشکن کا علاج: دفتری اور کاروباری زندگی یا مشکلات میں الجھے اور گھریلو پریشانیوں میں مبتلا خواتین جب ہر ناک سے عاجز آگئیں تو انہیں جب بھی عنائی قبوہ دیا گیا، نئی زندگی، نیا دلولہ اور جسم میں نئی روح ملی اور صحت و تندرستی کا حسین استخراج ملا۔ دن میں چند بار یہ قبوہ چاہے بیٹھا ملائیں یا نہ ملائیں، استعمال کریں اور فوری فوائد حاصل کریں۔ تھکا ہوا جسم، ٹوٹی ہوئی جان اور روکھا خشک کمزور چہرہ، گلابی اور شادابی میں کھر جاتا ہے۔ الغرض معدے کی تیزابیت اور گیس بھی اس سے بہتر ہوتی ہے۔ آئیے والدہ مرحومہ کے عنائی قبوے کے فوائد سے نفع حاصل کریں۔ جو الرجی چاہے بیٹنے کی ہو یا ناک کی ہو یا جلد کی ہو۔ کمزوری نگاہ کی ہو یا داماد رخ کی ہو، ہر لحاظ سے فائدہ مند ہے۔ ہوالشانی: عتاب (غیر کیڑے کے کھائے ہوئے)، پیمان چھوٹی چھوٹی (غیر کیڑے کے کھائے ہوئے) ہی دانہ (جو واقعی اصلی ہو) ہم وزن لے کر ہلکا کوٹ کر قبوہ کی شکل میں محفوظ رکھیں۔ ترکیب ڈیڑھ کپ پانی میں ½ چمچ قبوے کا سفوف ڈال کر اتنا ابالیں کہ ایک کپ پانی بچے پھر اس کو نیم گرم پیئیں چاہیں تو اکٹھا بنا کر تھرماس میں ڈال کر سارا دن پی سکتے ہیں۔

مزید طبی راز جاننے کیلئے درج ذیل کتاب کا مطالعہ کریں:-

”میرے طبی رازوں کا خزانہ“

عبقری کی تمام کتب اور ادویات گھر بیٹھے حاصل کرنے کیلئے مفت اس نمبر پر رابطہ کریں: 0332-7552382

حضرت مولانا عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ پر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی کتاب ”تسیم ہدایت کے جو کئے“ پڑھنے کے قابل ہے۔

ان کی فیس واپس کر دیں اسرار صاحب اور ان کے داماد بہت اصرار کرتے رہے کہ نہیں ڈاکٹر صاحب ہم فیس واپس نہیں لیں گے آپ کا یہ احسان ہی کیا کم ہے کہ آپ نے اتنی جلدی اپوائنٹمنٹ دے دیا ڈاکٹر صاحب نے کہا بھلا یہ کیسے ہو سکتا ہے کہ آپ ایک محب انسانیت عالم سے وابستہ ہیں اور میں آپ کی اتنی بھی خدمت نہ کروں پیسے باصرار واپس کر دیئے اور معلوم کیا کہ آپ یہاں کراچی میں کب تک ہیں انہوں نے بتایا کہ ایک ماہ اور ہوں ڈاکٹر صاحب نے کہا آپ کو جب میری ضرورت ہو مجھے فون کریں میں اپنی گاڑی بھیج کر بلاؤں گا اور اپنے سیکرٹری کو کہا کہ اسرار صاحب جب آئیں انہیں روکنا نہیں اور غیر کا خیال کیے بغیر ان کو اندر میرے پاس لانا ہے بہت اہتمام سے ڈاکٹر صاحب نے چیک اپ کیا دوا لکھی اور انہیں اپنی گاڑی سے اپنے گھر بھجوا دیا۔ اسرار صاحب بار بار اس واقعہ کا مزے لے لے کر ذکر کرتے ہیں وہ اس پس منظر میں اس واقعہ کو دیکھتے ہیں کہ انسانیت کی ہمدردی اور پوری انسانیت کو اپنا خون رشتہ کا بھائی بہن اپنے نبی صلی اللہ علیہ وسلم کا امتی اپنے پیارے رب کا بندہ سمجھ کر محبت اور خیر خواہی اور دعوتی فریضہ کی ادائیگی کے تصور سے لکھی گئی کتاب پر نگاہ جمانے کا ضمنی فائدہ یہ ہے کہ کراچی شہر کے ممتاز ترین سمجھے جانے والے ایک ڈاکٹر نے صرف فیس واپس کر دی بلکہ ہمیں لائن سے بچا کر اپنی گاڑی میں بلانے کی پیش کش بھی کی، کریم رب کا کتنا بڑا احسان ہے انہوں نے اپنے آخری رسول نبی رحمتہ للعالمین صلی اللہ علیہ وسلم کا امتی بنا کر ان پر ختم نبوت کا اعلان فرما دیا اور آخرت کے آخری درجہ میں اچھے مسائل اور رکاوٹوں مشکلات کے تالوں کو کھولنے کے دعوت کی شاہ کلید کو ہمارا مضمی فریضہ بنا کر ہمیں دنیا و آخرت کے مسائل حل کرنے کا ایسا نسخہ کیسا عطا فرمایا کہ زندگی کے مشکل ترین روزمرہ کے مسائل راہ دعوت میں ضمناً چمکیوں میں حل ہو جاتے ہیں کاش ہم اس شاہ کلید کی قدر اور عظمت کو سمجھتے!!

ہاتھوں کی الرجی سے شفا پانے والے متوجہ ہوں!

اکثر لوگوں کو ہاتھوں کی انگلیوں کی پوروں کی جڑیں بن جاتی ہیں خاص طور پر موسم سرما میں جو کہ سوج جاتی ہیں دھتی ہیں اکثر اس میں سے جلد باہر نکل آتی ہے پھر اس کو اکھیڑنا پڑتا ہے۔ قارئین اس کیلئے کوئی مشاہدہ تجربہ ہو تو ضرور لکھیں۔ مخلوق خدا پریشان ہے آپ کا لکھ کوئی ایک لفظ لاکھوں کیلئے شفاء کا ذریعہ بن جائے گا اور آپ اور آپ کی نسلوں کیلئے قیامت تک کیلئے صدقہ جاریہ ہوگا۔ (ادارہ عبقری)

کثرت احتلام: کثرت احتلام میں الائجی خورد کا استعمال بے حد مفید ہے، دانہ الائجی خورد اور مال سفید ہم وزن لیکر سفوف بنائیں اور تین ماشہ سفوف ہمراہ دودھ صبح نہار منہ استعمال کریں۔ چند ہفتے۔

محمد خالد غازی

ہمارے ہماری زندگیوں پر اثرات

ایک صحابی کا نام اصم تھا جس کے معنی کاٹنے کے آتے ہیں رسول اللہ ﷺ نے فرمایا تمہارا نام اصم نہیں بلکہ زرعہ ہوگا جس کے معنی کھیتی اور زرخیزی کے ہوتے ہیں بعد میں وہ صحابی اسی نام سے معروف ہوئے لہذا ہمیں اچھے ناموں کا اہتمام کرنا چاہیے

انسانی فطرت کا تقاضا یہ ہے کہ ہر چیز میں حسن و جمال کو پیش نظر رکھا جائے اس لئے کہ اللہ عزوجل نے انسان کو بہترین ساخت اور عمدہ صورت عطا فرمائی ہے۔ اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے: ”ہم نے انسان کو عمدہ ساخت میں پیدا کیا ہے“ لہذا یہ ہمارا فرض بنتا ہے کہ اپنے بچوں کی نگہداشت اور نشوونما کی جہاں بہترین انداز میں فکر کریں وہیں یہ بھی ضروری ہے کہ بچوں کے نام بھی اچھے رکھے جائیں اچھے نام اچھی علامت کا مظہر ہوتے ہیں۔ آج کل عمومی مزاج یہ بنتا جا رہا ہے کہ بچوں کے ناموں میں جدت ہو ایسا نام رکھا جائے کہ کسی اور کا ویسا نام نہ ہو خواہ اس کا مفہوم کچھ بھی نکلتا ہو۔ حالانکہ حضور ﷺ نے فرمایا کہ انبیاء علیہم السلام کے ناموں پر اپنے بچوں کے نام رکھو اسی لئے حضور اکرم ﷺ نے اپنے آخری صاحب زادے کا نام ابراہیم رکھا تھا جو حضرت ماریہؑ کے بطن سے پیدا ہوئے تھے۔ ایک حدیث میں حضور اکرم ﷺ کا ارشاد ہے: ”قیامت کے دن تمہیں اپنے اور اپنے آباء کے نام سے پکارا جائے گا لہذا تم اچھے نام رکھا کرو۔“ احادیث میں اچھے نام ایسے ناموں کو قرار دیا گیا جس سے عبدیت کا اظہار ہو چنانچہ عبد اللہ اور عبد الرحمن اللہ تعالیٰ کے نزدیک پسندیدہ نام ہیں حضور اکرم ﷺ اچھے نام رکھنے کا اہتمام فرماتے تھے بلکہ نام میں اگر معنوی اچھائی نہ ہو یا اس میں شبہ ہو تو اسے بدل دیا کرتے تھے۔ حضرت زینب بنت ابی سلمہؓ کا نام ”برہ“ تھا جس کے معنی نیکو کار ہیں حضور نبی کریم ﷺ نے ان کا نام اس لئے تبدیل فرمایا کہ اس میں اپنی تعریف کا پہلو نکلتا ہے اس کی وجہ سے نفس کہیں دھوکا نہ دے لہذا آپ کا نام زینب رکھا۔ اسی طرح ایک صحابی کا نام ”حزن“ تھا آپ ﷺ نے ان کا نام اس لئے بدل دیا کہ اس کے معنی سخت زمین کے ہوتے ہیں بدل کر سہیل نام رکھا دیا جس کے معنی نرم ہونے کے ہیں۔

حضور اکرم ﷺ نے مدینہ منورہ جسے پہلے یثرب کہتے تھے بدل کر اس لئے اس کا نام طابہ اور طیبہ رکھا کہ یثرب کے معنی ہیں جرم و زیادتی اور اس نام میں الزام کا مفہوم پایا جاتا ہے۔ آپ ﷺ نے تاکید فرمائی کہ یثرب کو طیبہ خوش گوار عمدہ کہا جائے مدینے کے معنی شہر کے آئے ہیں چوں کہ یہ مدینہ الرسول ﷺ ہے اس لئے اس کا نام ہی مدینہ پڑ گیا اب اگر بغیر کسی اضافت کے مدینہ کہا جائے تو اس سے مراد مدینہ الرسول ﷺ طیبہ ہی ہوگا۔

مدینہ منورہ میں بخار کی وبا عام تھی بڑی شدت کا بخار ہوتا تھا اکثر مدینے کے باہر سے آنے والے اس میں مبتلا ہو جاتے تھے نو وارد اس کی زد میں آتے تو وہ جلد وہاں سے رخصت ہونا چاہتے تھے۔ اللہ کے رسول ﷺ نے مدینے کی مشقتیں جھیلنے پر جنت کی بشارت سنائی اور اس کا نام طیبہ رکھ دیا تو مدینے کی فضا اللہ کے فضل سے خوش گوار ہو گئی۔ رسول کریم ﷺ نے خواب میں دیکھا کہ کالی کلونی عورت مدینہ منورہ سے نکل کر حنفہ (جہاں یہودیوں کی آبادی تھی) چلی گئی آپ ﷺ نے فرمایا کہ وہ باہتی جو یہاں سے منتقل ہو گئی اس لئے بعض تارکین نے لکھا ہے کہ مدینہ منورہ کو اب یثرب کہنا صحیح نہیں ہے۔ ایک بات یہ بھی مشاہدے میں آئی ہے نام رکھنے میں غلو کی حد تک یکساں اوزان کا خیال رکھا جاتا ہے یعنی سارے بچوں اور بچیوں کا نام ہم وزن ہوں حالانکہ ناموں کے سلسلے میں یہ غیر ضروری ہے کبھی اس کی پابندی بھونڈی معنویت پیدا کر دیتی ہے۔ بچوں کے حقوق میں سے یہ بھی ہے کہ ان کا نام اچھا رکھا جائے اور اچھے نام کو پکارتے وقت بھی ملحوظ رکھا جائے اسی طرح نام بگاڑنا بھی گناہ کی بات ہے۔

قرآن پاک میں اس سے باز رہنے کا حکم ہے لہذا کسی کے نام کو بگاڑ کر پکارنا نہیں چاہیے بعض اوقات اس میں خود گھر

انسانی فطرت کا تقاضا یہ ہے کہ ہر چیز میں حسن و جمال کو پیش نظر رکھا جائے اس لئے کہ اللہ عزوجل نے انسان کو بہترین ساخت اور عمدہ صورت عطا فرمائی ہے۔ اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے: ”ہم نے انسان کو عمدہ ساخت میں پیدا کیا ہے“ لہذا یہ ہمارا فرض بنتا ہے کہ اپنے بچوں کی نگہداشت اور نشوونما کی جہاں بہترین انداز میں فکر کریں وہیں یہ بھی ضروری ہے کہ بچوں کے نام بھی اچھے رکھے جائیں اچھے نام اچھی علامت کا مظہر ہوتے ہیں۔ آج کل عمومی مزاج یہ بنتا جا رہا ہے کہ بچوں کے ناموں میں جدت ہو ایسا نام رکھا جائے کہ کسی اور کا ویسا نام نہ ہو خواہ اس کا مفہوم کچھ بھی نکلتا ہو۔ حالانکہ حضور ﷺ نے فرمایا کہ انبیاء علیہم السلام کے ناموں پر اپنے بچوں کے نام رکھو اسی لئے حضور اکرم ﷺ نے اپنے آخری صاحب زادے کا نام ابراہیم رکھا تھا جو حضرت ماریہؑ کے بطن سے پیدا ہوئے تھے۔ ایک حدیث میں حضور اکرم ﷺ کا ارشاد ہے: ”قیامت کے دن تمہیں اپنے اور اپنے آباء کے نام سے پکارا جائے گا لہذا تم اچھے نام رکھا کرو۔“ احادیث میں اچھے نام ایسے ناموں کو قرار دیا گیا جس سے عبدیت کا اظہار ہو چنانچہ عبد اللہ اور عبد الرحمن اللہ تعالیٰ کے نزدیک پسندیدہ نام ہیں حضور اکرم ﷺ اچھے نام رکھنے کا اہتمام فرماتے تھے بلکہ نام میں اگر معنوی اچھائی نہ ہو یا اس میں شبہ ہو تو اسے بدل دیا کرتے تھے۔ حضرت زینب بنت ابی سلمہؓ کا نام ”برہ“ تھا جس کے معنی نیکو کار ہیں حضور نبی کریم ﷺ نے ان کا نام اس لئے تبدیل فرمایا کہ اس میں اپنی تعریف کا پہلو نکلتا ہے اس کی وجہ سے نفس کہیں دھوکا نہ دے لہذا آپ کا نام زینب رکھا۔ اسی طرح ایک صحابی کا نام ”حزن“ تھا آپ ﷺ نے ان کا نام اس لئے بدل دیا کہ اس کے معنی سخت زمین کے ہوتے ہیں بدل کر سہیل نام رکھا دیا جس کے معنی نرم ہونے کے ہیں۔

حضور نبی اکرم ﷺ اچھے ناموں سے شگون لیتے تھے نام سن کر خوش ہوتے اور اس کے اچھے اثرات کے متنبی ہوتے تھے۔ صلح حدیبیہ کے موقع پر معاملہ الجھا ہوا تھا قریش کی جانب سے ناشکی کے لئے جب سہیل آئے تو حضور نبی اکرم ﷺ نے ان کا نام سہیل رکھا۔

والوں کی طرف سے کوتاہی ہوتی ہے وہ بیمار میں مختلف نام تراش لیتے ہیں اور پھر وہی نام بن جاتا ہے اس سے پرہیز لازم ہے۔ ایک صحابی کا نام اصم تھا جس کے معنی کاٹنے کے آتے ہیں رسول اللہ ﷺ نے فرمایا تمہارا نام اصم نہیں بلکہ زرعہ ہوگا جس کے معنی کھیتی اور زرخیزی کے ہوتے ہیں بعد میں وہ صحابی اسی نام سے معروف ہوئے لہذا ہمیں اچھے ناموں کا اہتمام کرنا چاہیے اور ایسے نام نہیں رکھنے جس کا معنی اور مفہوم برا اور غلط نکلتا ہو اس لئے کہ انسانی شخصیت پر نام کا گہرا اثر مرتب ہوتا ہے۔ (بگلریہ! فیض الاسلام)

گیس در، قبض اور ریح کا شافی ستا علاج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم تمام گھر والے عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتے ہیں اس میں بہت کمال کے وظائف اور نسخہ جات ہوتے ہیں۔ میرے پاس بھی ایک کمال کا نسخہ موجود ہے۔ یہ نسخہ انتہائی سستا ہے اور یہ جسم کی دردوں، ریح، بادی، گیس اور قبض کا آزمودہ مجرب علاج ہے۔ ہوا شافی: جو کھار، خشکی، نوشادر، سیاہ مرچ، تہہ (یادر ہے تہہ کہ بیج نکلے ہوئے ہوں)۔ تمام اشیاء ہموزن لے کر چھان کوٹ کر کپسول بھر لیں۔ ترکیب استعمال: صبح و شام دو، دو کپسول پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ نوٹ: بوقت ضرورت کپسول کی مقدار کم یا زیادہ بھی کی جاسکتی ہے۔ ان شاء اللہ گیس در، قبض اور ریح کا شافی علاج ہے۔ قارئین! بنا کر فائدہ اٹھائیں اور تمام امت مسلمہ کو دعاؤں میں یاد رکھیں۔ (عبدالجبار میر داو)

اتباع سنت ہو تو ایسی!!!

حضرت جابر رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ جمعہ کے دن جب رسول اللہ ﷺ خطبہ کیلئے منبر پر اطمینان کے ساتھ بیٹھ گئے تو لوگوں کو خطاب کر کے فرمایا: سب بیٹھ جائیں عبد اللہ بن مسعود رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے آپ ﷺ کا یہ فرمان مسجد کے دروازہ پر سنا اور فوراً وہیں بیٹھ گئے۔ رسول اللہ ﷺ نے ان کو دیکھ لیا اور فرمایا عبد اللہ بن مسعود! آگے آ جاؤ۔ (صحیح مسلم)۔ ایک بزرگ نے ایک مرتبہ ہوا مونہ اول یا میں یاؤں میں پہن لیا تو اس کے کفارہ میں جب تک ایک گون گینوں خیرات نہ کر لیے اس وقت تک چین سے نہ بیٹھے۔ معلوم ہوا کہ کامل اتباع اور پوری سعادت مندی یہی ہے کہ عادتوں میں بھی حضور علیہ الصلوٰۃ والسلام کی اقتداء کی جائے کیونکہ اس میں بے شمار فوائد ہیں اور ذرا سی سستی میں ایسی نعمت عظمیٰ کا کھو بیٹھنا یقینی ہے۔ (ج۔ ز۔ 44)

طوفانی بارش	ٹینشن اور ڈپریشن	کیا آپ سفید موتیا	سکول ٹیچر کے آزمودہ
روکنے کا ٹوٹک	سے نجات پانے کا ٹوٹک	کا شکار تو نہیں؟	ٹوٹکے قارئین کے نام

قارئین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی ندر میں

افحسبتہم کے عمل سے طوفانی بارش ایسے رک
مچی جیسے کسی چلتی گاڑی کو بریک لگتی ہے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام وعلیکم! آپ کی خیر و عافیت اللہ کریم سے ہمیشہ نیک مطلوب چاہتا ہوں عرض خدمت ہے کہ کچھ عرصہ پہلے ہمارے علاقہ میں عصر کی نماز کے بعد طوفان باد و باران آیا جس کی رفتار 110 کلومیٹر فی گھنٹہ تھی۔ یہ طوفان گھروں کی چھتیں تک اڑا کر لے گیا اس پر مصداق مغرب کی نماز کے بعد ڈالہ باری ہوئی اور پھر طوفانی بارش شروع ہو گئی جس سے کافی جانی و مالی نقصان ہوا۔ ہمارا یہ خیال تھا کہ یہ بارش دو چار گھنٹے ہونے کے بعد خود ہی رک جائے گی لیکن ایسا نہ ہوا یہ پوری رات ہوتی رہی میں نے خیال کیا کہ اگر یہ اس طرح ہوتی رہی تو اس سے مزید جانی و مالی نقصان کا احتمال ہے۔ یہ سوچ کر میں اپنی جگہ سے اٹھا وضو تازہ کیا اور رو کر سورہ مومنوں کی آخری چار آیات پڑھی اور دُعا کی اے اللہ میں ہر ذی روح کی جانب سے توبہ کا طلب گار اور معافی کا خواستگار ہوں ہم سخت گناہ گار اور خطا کار ہیں لیکن ہیں تو تیرے بندے اے کریم مولا! ہماری توبہ اور معافی کو قبول فرما۔ اے اللہ تو ہمیں آزمائش میں مت ڈال ہم بہت کمزور ہیں ہمارے ساتھ رحم و کرم کا معاملہ فرما۔ اے مالک الملک! یہ ناگہانی آفت جو آن پڑی ہیں سب دور فرما! امن و چین اور اطمینان نصیب فرما۔ اے میرے مولا تو ہی ہمارا غم خوار ہے اے اللہ کریم اس طوفانی اور ہلاکت خیز بارش کو صبر دے دے صبر دے دے صبر دے دے۔ اس دُعا کے بعد پھر افسوس اور اذان کا عمل کیا (یعنی سات مرتبہ سورہ مومنوں اور سات مرتبہ اذان پڑھی) اس عمل کے بعد ایسا محسوس ہوا کہ چلتی گاڑی کو بریک لگ گئی ہو۔ میری زبان سے بے اختیار یہ ادا ہوا۔ واہ میرے مولا تیرا فضل و کرم کتنا ازراہ کرم! اے کریم اللہ! ہم تیری کرم نوازی کے کروڑ ہا بار شکر گزار اور احسان مند ہیں۔ میری آنکھوں میں آنسو آگئے بے شک جو تجھ کو پکار لے تو مدد کو آ جاتا ہے میرے مالک تو نے سچ فرمایا کہ جو بندہ میری طرف ایک قدم بڑھاتا میں اُس کی جانب دس قدم بڑھاتا ہوں۔

آخر میں نے دو رکعت نماز شکرانہ پڑھ کر اللہ کریم کا شکر یہ ادا کیا۔ واضح رہے کہ یہ جو طوفانی بارش افسوس کے عمل سے بند ہوئی اس کی پیشین گوئی میں محکمہ موسمیات نے یہ خبر دی تھی کہ یہ 24 گھنٹے جاری رہے گی لیکن یہ 12 گھنٹے میں بند ہو گئی تھی مزید اگلے دس دنوں میں بارش کی پیشین گوئی کی تھی لیکن افسوس کے عمل سے یہ اثر ہوا کہ ایک وقت میں چند بارش کے قطرے پڑے لیکن اس قسم کی بارش نہ ہوئی یہ سب کچھ اللہ کریم کے کلام سے ممکن ہوا۔ میرا نام پوشیدہ رکھا جائے۔ شکر یہ! (پوشیدہ)

پریشانی، ٹینشن اور ڈپریشن سے نجات پانے

قارئین! خوبصورتی انسان کو متاثر کرتی ہے قدرت نے اپنے اندر بے شمار خوبصورتی رکھی ہے۔ قدرتی مناظر جہاں ایک طرف اپنے اندر بے پناہ خوبصورتی لیے ہوئے ہے وہاں انسان کے ذہن کو پرسکون کرنے کا ایک ذریعہ بھی ہیں۔ سبزہ آنکھوں کو ٹھنڈک اور دردناکی پہنچاتا ہے۔

دنیا کی پریشانیوں اور ٹینشن سے تھکا ہارا انسان جب کسی پرفضاء جگہ پر بیٹھتا ہے تو گویا کچھ دیر کیلئے اپنی تمام تر تکالیف اور پریشانیاں بھول جاتا ہے اور ذہن پرسکون ہو جاتا ہے۔ نظر سے دماغ تک کا یہ سفر اپنے اندر بہت طاقت رکھتا ہے لیکن اب سوال یہ پیدا ہوتا ہے کہ مصروفیت سے بھری اس زندگی میں کسی کے پاس اتنا وقت کہاں کہ روز ایسی جگہوں پر جایا جائے اور ٹھنکن اور پریشانیوں سے چھٹکارا پایا جائے لیکن آپ جہاں بھی ہوں اپنے ذہن کو پرسکون کرنے میں کامیاب ہو سکتے ہیں۔ کسی آرام دہ جگہ پر بیٹھ یا لیٹ جائیں اور آنکھوں کو بند کر لیں تمام سوچیں ذہن سے نکال دیں اور پھر کسی خوبصورت جگہ کا تصور ذہن میں لائیں جہاں ہر طرف سبزہ پھول اور درخت ہوں اور ایک خوبصورت سی جھیل ہو۔ آپ اس منظر میں خود کو محسوس کریں اور آہستہ آہستہ اس منظر کو بڑھاتے جائیں۔ آپ کے ذہن کی اسکرین پر یہ مناظر ابھرتے جائیں گے۔ دس منٹ تک اس تصور کو ذہن میں جماتے رہیں آپ خود کو بہت پرسکون محسوس کریں گے۔ (عائشہ ایبٹ آباد)

حصول روزگار کے لئے

قارئین! عبقری محتاج تعریف نہیں اور حضرت حکیم صاحب

کی کوششیں لائق تعریف و توصیف، قابل تحسین اور قابل عمل ہیں، عبقری اُس کو بھی مایوس نہیں کرتا جو یقین کی دولت دل میں رکھ کر عمل کا قصد کرتا ہے۔ اس کا خیر میں شامل تمام لوگوں کو اللہ تعالیٰ دنیا آخرت کی بھلائیاں عطا کرے رزق کے لئے یہ اعمال یقین کی طاقت کے ساتھ از حد مفید ہیں عمل کرنے والوں کو اللہ آسانیاں عطا فرمائے۔

1۔ مغرب کی نماز کے بعد اعوکاف کی نیت کر کے بیٹھیں اور تین ہزار بار یا کاف یا غنی یا فقاہ یا زرق پڑھیں بعد میں 100 دفعہ آیت اکرسی اول آخر و درود شریف کے ساتھ پڑھیں عمل جمعرات سے شروع کرنا ہے۔ 2۔ چالیس دن تک ایک مقررہ وقت پر با وضو اول گیارہ بار و درود شریف پھر گیارہ سو گیارہ بار یا غنی پھر گیارہ بار سورۃ مزمل پھر گیارہ بار و درود شریف پڑھیں۔ 3۔ ہر بدھ کو چاشت کی نماز چار رکعت پڑھ کر سلام کے بعد سجدے میں 104 دفعہ یا وھاب یا زرق پڑھیں۔ 4۔ جو شخص روزانہ سورۃ بقرۃ پڑھے اُس کا رزق آئندہ نسلوں تک چلتا ہے۔ 5۔ فجر کی سنتیں پڑھ کر 100 دفعہ سُبْحٰنَ اللہ و بَحْمَدُہ سُبْحٰنَ اللہ العظیمہ اَسْتَغْفِرُ اللہ پڑھیں۔ نماز کے بعد بکثرت یا مَالِک پڑھیں۔ 6۔ یا عَفَّارُ اغْفِرْ لِي ہر وقت ہر حالت میں پڑھیں۔ (پ۔ر)

کیا آپ سفید موتیا کا شکار تو نہیں؟

بندہ حضرت حکیم صاحب کی کتاب ”کلونجی کے کرشمات“ کا مطالعہ کر رہا تھا پھر کلونجی پر لکھی ہوئی ایک اور کتاب میرے ہاتھ لگی بندہ نے دونوں کتب کا موازنہ کرنا شروع کیا۔ کتب دونوں اچھی تھیں۔ بنیادی فرق یہ تھا کہ حکیم صاحب کی کتاب واقعاتی انداز میں لکھی گئی تھی اور اس کو پڑھنے والا کوئی بوریت محسوس نہیں کرتا مگر دوسری کتاب لگاتار پڑھنے والوں کو کچھ بوریت کا احساس دلاتی تھی۔ اس کتاب کے ص 55 پر موتیا بندی علامات دی گئی تھیں کے اس مرض میں انسان کو آنکھوں کے سامنے جالا سا محسوس ہوتا ہے نیز چاند کی جانب دیکھنے سے چاند کے گرد پیش کا حصہ پھیلا ہوا اور اس کا درمیان حصہ تاریک نظر آتا ہے۔ بندہ نے چاند کی

طرف دیکھا تو یہ علامات مجھے نظر آئیں۔ فوراً

سرکاری ہسپتال سے رجوع کیا۔ ماہرین چشم ڈاکٹر نے آنکھوں کے معائنہ کے بعد سفید موتیا تصدیق کردی اور آپریشن کے لئے فرمایا۔ بندہ نے فیملی کی اور آپریشن کے بعد قارئین تک یہ پیغام چھوڑا ہوں کہ اگر آپ کو آنکھوں کے سامنے جالسا نظر آئے اور چاند اصل جسامت سے زیادہ پھیلا ہوا اور درمیان میں تاریک نظر آئے تو فوراً ماہرین چشم امراض سے چیک کرائیں اور تسلی کر لینے کے بعد سفید موتیے کا آپریشن کرانے میں دیر نہ لگائیں ورنہ وہ کالے موتیے کی شکل اختیار کر لیتا ہے جس سے آنکھ ہمیشہ کیلئے بے نور ہو سکتی ہے۔

گائے واپس مل گئی

45 سال پہلے کا واقعہ ہے کہ ہمارے علاقہ موضع حویلی لال تحصیل و ضلع جھنگ میں ”تجرا“ فیملی کے پیر و مرشد ملتان شہر سے تشریف لاتے تھے۔ اس وقت ان کی عمر 80-90 سال تھی۔ ایک مرید نے عرض کی کہ جناب میری ایک ہی گائے تھی جس پر بال بچوں کا گزارہ تھا۔ چوروں نے رات کے اندھیرے سے فائدہ اٹھا کر چوری کر لی ہے۔ دعا فرمائیں کہ گائے واپس مل جائے۔ حضرت صاحب نے فرمایا کہ چوروں کو معاف کر دو۔ گائے کا مالک معاف کرنے میں ہچکچا رہا تھا کہ گائے بھی میری چوری ہوئی اور میں معاف کر دو اس نے معاف نہیں کیا۔ چند ماہ بعد پھر گائے کا مالک ملتان گیا اور پیر و مرشد سے عرض کی کہ گائے نہیں ملی آپ دعا فرمائیں۔ انہوں نے دریافت کیا کہ کیا چوروں کو گائے معاف کر دی ہے۔ اس نے کہا نہیں چنانچہ فرمایا: ابھی میرے سامنے معاف کر دو بادل غواستہ اس نے گائے چوروں کو معاف کر دی۔ جب گھر پہنچا تو گائے واپس آ چکی تھی حیران ہوا کہ یہ کیا ماجرا ہے اور اس میں کیا حکمت ہے؟ پیر و مرشد کے پاس پھر گیا اور ماجرے کی حقیقت دریافت کی۔ انہوں نے فرمایا کہ چور حرام کے عادی تھے جب تک حرام کھاتے رہے وہ اسے ہضم کرتے رہے۔ جب معافی ہو گئی تو وہ گائے ان پر حلال ہو گئی اور حلال چیز ان کے جسم کا جزو نہ بن سکی۔ گائے نے دودھ کی جگہ خون دینا شروع کیا اور چور مالک کو بتا گئے کہ ہم سے غلطی ہوئی ہے۔ معاف کر دیں پہلے دودھ دیتی تھی پھر دودھ کی جگہ خون شروع ہو گیا اور ہمارے کام کی نہیں رہی۔ ضرور کوئی حکمت ہے جسے ہم سمجھ نہیں پاتے۔ (غلام قادر ہراج جھنگ)

سکول ٹچر کے آزمودہ ٹوٹکے قارئین کے نام

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ایک سکول ٹچر ہوں اور گزشتہ سات سال سے ماہنامہ عبقری باقاعدگی سے پڑھ رہی ہوں، میرے بہت سے سٹوڈنٹس عبقری کے

دیوانے ہیں اور روز بروز عبقری پڑھنے والوں کی تعداد میں اضافہ ہو رہا ہے۔ میرے کچھ آزمودہ ٹوٹکے ہیں جو میں قارئین عبقری کی نذر کر رہی ہوں جو میری امی ساس اور میں نے ہمیشہ استعمال کیے اور دوسروں کو بھی بتائے۔ اگر میرے کسی ٹوٹکے سے کسی بھی فرد کو فائدہ ہو تو ماہنامہ عبقری میں ضرور لکھیے گا تاکہ میں زیادہ اعتماد کے ساتھ اپنے دادا مرحوم (جو وقت کے بہت بڑے حکیم تھے) ان کے خاندانی راز قارئین سے شیئر کر سکوں۔ سر کی خشکی کھینچنے: کچھ سال پہلے میرے سر میں بہت زیادہ خشکی رہنے لگی ہر وقت کھلی ہوتی تو میری پڑوس نے مجھے یہ ٹوٹکا بتایا جس کو متواتر میں نے ایک مہینہ استعمال کیا اور بہت مثبت نتائج ملے۔ حوالہ شافی: لوکی (کدو) کا پانی اٹھ تولہ خالص تلوں کا تیل دو تولہ۔ طریقہ استعمال: لوکی (کدو) کا پانی نکال کر تلوں کا تیل شامل کریں اور ہلکی آنچ پر جوش کہ پانی ملا لیں اب پیچھے جوتیل بچ جائے اسے بالوں کی جڑوں میں لگائیں۔ قبض کے خاتمہ کھینچنے: آج کل ایک عام مرض بن چکا ہے اس کے خاتمہ کیلئے مندرجہ ذیل طریقے استعمال کیے جاسکتے ہیں۔ ایک پاؤ بیہیت روز کھالینے سے قبض دور ہوتی ہے۔ نیم گرم پانی میں لیووں نیچو کر آرام آرام سے روزانہ پانی پینا اس مرض سے نجات دلا سکتا ہے۔ ہفتہ یا دس دن لگاتار ایک تربوز کھانے سے پرانی سے پرانی قبض ٹھیک ہوتی ہے۔ نیم گرم دودھ کے ایک کپ میں اسپنول ملا کر روزانہ رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔ پیٹ کے کیڑے ختم کرنے کھینچنے: نہار منہ گاجرین کھانے سے پیٹ کے کیڑے مار جاتے ہیں۔ کرلیوں کا پانی روزانہ ایک گلاس پینے سے پیٹ کے کیڑے مر جاتے ہیں۔ (نیہا ادریس واہ کینٹ)

منہ کی بدبو سے نجات حاصل کرنے آسان طریقہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے عبقری سے وابستہ ہوئے چند ہی ماہ ہوئے ہیں۔ میں اس سے اچھا میگزین آج تک نہیں پڑھا۔ میرے پاس ایک آسان ٹوٹکا ہے جس کے استعمال سے لہسن اور پیاز کھانے کے بعد جو منہ ناگوار بو آتی ہے وہ نہیں آتی۔ طریقہ: منہ سے بدبو آنا یا سانسوں کا بدبو دار ہونا بہت ہی تکلیف دہ اور پریشان کرنے والا مسئلہ ہے اگرچہ اس کی کئی وجوہات ہو سکتی ہیں لیکن پیاز یا لہسن کھانے کے فوری بعد بھی منہ اور سانس سے ناگوار بو آتی ہے اور اس کا حل بہت سادہ اور آسان ہے اگر آپ بھی پیاز یا لہسن کھائیں تو اس کے بعد تھوڑی سی اجوائن یا پودینہ کھالیں تو آپ کی سانسیں مہک اٹھیں گی۔ اسی طرح سبز چائے، کھنکھن اور لیووں کا استعمال بھی سانسوں کو تروتازہ رکھتا ہے اگر آپ کی

خوراک میں کاربوہائیڈریٹ کی کمی ہے تو بھی سانسوں سے ناگوار بو آنے لگتی ہے اس سے بچنے کیلئے گندم کی روٹی یا بریڈ کا استعمال بڑھا دیں یہ باتیں بظاہر چھوٹی سی لگتی ہیں لیکن ان کا خیال رکھنے سے آپ کو منہ اور سانسوں کی ناگوار بو کا مسئلہ کبھی بھی پیش نہیں آئے گا۔ (ملک علی رضا مسلم حافظ آباد)

بہترین رزق اور برائیوں سے محفوظ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتے ہیں میں نے درج ذیل وظیفہ ایک کتاب میں پڑھا تھا میں پڑھ رہی ہوں بہت ہی فائدہ مند چیز ہے۔ صبح و شام تین بار پڑھنے سے بہترین رزق ملتا ہے اور انسان برائیوں سے محفوظ رہتا ہے۔ ایک کتاب میں نے اس وظیفے کے بارے میں پڑھا تھا کہ مسنون ہے چونکہ حوالہ نہیں تھا اس لیے میں نے عبقری میں نہیں لکھا۔ مَا شَاءَ اللَّهُ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ أَشْهَدُ أَنَّ اللَّهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ۔ (فلک سلیم)

پوشیدہ مرض سے نجات کا انوکھا ٹوٹکا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری جیسا زبردست میگزین میں تو آج تک نہیں دیکھا ہر مسئلہ ہر الجھن ہر پریشانی ہر بیماری کا حل اس میگزین میں ہمیں مل جاتا ہے اور ایسے ایسے آسان و طاقتور اور ٹوٹکے کہ پڑھ کر ہی آدھی پریشانی ختم ہو جاتی ہے۔ میرے پاس بھی ایک ایسا ہی انوکھا اور آزمودہ ٹوٹکا ہے کہ جسے پڑھ کر شاید قارئین حیران ہوں (کیونکہ میں بھی ہوا تھا) مگر جب استعمال کریں گے تو پھر اس کی افادیت آپ کو معلوم ہوگی۔ حوالہ شافی: دانت مل رہے ہوں یا دانتوں میں درد ہو یا تھکے روم میں جب بھی جائیں پاخانہ کرتے وقت دانتوں کو زور سے دبائیں اس سے درد ختم ہو جاتا ہے ہلے دانت بھی مضبوط ہو جاتے ہیں۔ میں پھر کہہ رہا ہوں یہ معمولی ٹوٹکا نہیں ہے۔ (اشتقاق سکھر)

قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور مہنگے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹوٹکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوڑھوں کے وہ ٹوٹکے سنے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں! عبقری نے ایک ٹوٹکا سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ نوٹ: ایسے ٹوٹکے بھیجن جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور کہیں ایمان نہ ہو کہ ٹوکوں والی کتاب اٹھا کر مارے ٹوٹکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سنے کاراز ٹوٹکے ہی بھیجیں۔

مقوی دماغ: سونف کے چاول، دھنیا کے چاول، کوزہ مصری، دانہ لالہ لالہ، خورد مغز بادام پھیلے ہوئے تمام اشیاء ہموزن لیکر سفوف تیار کریں ایک تولہ سفوف رات سوتے وقت دودھ پانی سے کھائیں۔

دم تعویذ اور دھماکے کا شرعی حکم

ڈاکٹر محمد عثمان مفلحی لاہور

دنیا میں سب سے پہلے طب پھیلانے والے: امام ذہبیؒ اور حافظ ابن عبد البرؒ نے ذکر کیا ہے کہ سب سے پہلے حضرت سلیمان علیہ السلام نے طب کو دنیا میں پھیلایا۔ بعض نے لکھا ہے کہ سب سے پہلے حضرت ادریس علیہ السلام نے طب جسمانی اور طب روحانی کو دنیا میں پھیلایا ان کی طرف نفع بخش ادویات کی وجہ ہوتی تھی اور وہ خط کھینچا کرتے تھے یعنی تعویذ لکھا کرتے تھے جیسا کہ نبی کریم ﷺ نے فرمایا کہ وہ طب روحانی سے علاج کرتے تھے۔ طب روحانی طب جسمانی سے زیادہ قوی ہے۔ امام ابن قیم الجوزیؒ نے فرمایا کہ قرآن سارے کا سارا شفاء ہے۔ چاہے قلبی (روحانی) بیماریاں ہوں یا جسمانی۔ حضور ﷺ کا ارشاد ہے کہ تم اپنے اوپر دو شفاء دینے والی چیزوں کو لازم پکڑو ایک شہد اور دوسرا قرآن۔ روحانی علاج میں کوئی حرج نہیں: اسی طرح حضور علیہ الصلوٰۃ والسلام نے فرمایا کہ ”لا تأتئس بالرقیٰ مالم یکن فیہ شرک یعنی روحانی علاج میں کوئی حرج نہیں جب تک کہ اس میں شرک نہ ہو۔ بعض احادیث میں صرف پڑھنے کو رقیہ کہا گیا ہے جیسا کہ حضرت جبرائیلؑ نے آپ ﷺ کو دم کیا تھا۔ بعض جگہ رقیہ میں بعض چیزوں کا استعمال بھی ثابت ہے جیسا کہ آپ ﷺ نے لعاب مبارک لے کر انگلی کو مٹی پر لگا یا پھر دعا پڑھی۔ اسی طرح حضرت شفاء رضی اللہ عنہا، جن کو حضور ﷺ نے رقیہ کی اجازت دی ہوئی تھی اور وہ رقیہ میں مشہور معروف تھیں۔ ان کا طریقہ یہ تھا کہ انہوں نے ایک لکڑی رکھی ہوئی تھی۔ اس لکڑی پر سات مرتبہ رقیہ کے مخصوص کلمات پڑھتیں پھر وہ لکڑی متاثرہ حصے پر لگا دیتیں اور نظر کا رقیہ کرنے میں تو غسل کا طریقہ بہت مشہور ہے۔ حضرت عثمانؓ نے ایک بچہ کو نظر سے بچانے کے لئے ٹھوڑی پر نشان لگا کر رقیہ کرتے تھے تو جب رقیہ ان تمام چیزوں سے ہو سکتا ہے تو کاغذ (یعنی تعویذ) اور دھماکے سے بھی ہو سکتا ہے۔ حضور ﷺ نے رقیہ کے متعلق ایک جامع قاعدہ ارشاد فرمایا کہ تم میں سے جو کوئی اپنے بھائی کو نفع پہنچانے کی استطاعت رکھتا ہو، وہ ضرور نفع پہنچائے۔ (صحیح مسلم) تعویذ سے شفاء: شیخ ابو جعفر محمد بن علیؒ (امام زین العابدینؑ) سے جب یونس بن حبانؒ نے پوچھا کہ اگر میں تعویذ لکھاؤں؟ فرمایا اگر وہ تعویذ اللہ کی کتاب سے ہو یا نبی ﷺ کے کلام سے ہو تو لکالے اور اس سے شفاء حاصل کر۔ تعویذ پلانے کا حکم: روحانی طریقہ علاج میں دوسرا طریقہ لکھ کر پلانے کا ہے جیسا کہ امام

ابن السنیؒ نے ”عمل الیوم واللیلۃ“ نبی کریم ﷺ سے روایت کیا ہے کہ جب عورت تنگی ولادت میں مبتلا ہو تو ایک صاف برتن میں یہ لکھا جائے ”کانہم یوم یرون مایو علون (الخ) کانہم یوم یرون ہالہم لیلو الا عشیۃ او صغہا ولقد کان فی قصصہم عبرۃ لا ولی الا للہ (الخ)“ پھر اس برتن کو دھو کر کچھ اس عورت کو پلا دیا جائے اور کچھ اس پر چھڑک دیا جائے۔ (عمل الیوم ص 231) امام بیہقیؒ نے بھی دعوات میں حضرت عبداللہ بن عباسؓ سے مرفوعاً روایت کی ہے کہ جو عورت ولادت کی تنگی میں مبتلا ہو اس کے لئے قرآنی آیات کاغذ پر لکھ کر پلائی جائیں۔ امام حسن بصریؒ، امام مجاہد اور امام اوزاعی رحمہم اللہ سب یہ فرماتے ہیں کہ قرآن کو شفاء کے لئے لکھنے میں کوئی حرج نہیں۔ امام زہریؒ اپنے بچوں کو حافظے میں تعویذ کے لئے چار سو تیس لکھ کر پلاتے تھے۔ (در النظم فی خواص القرآن العظیم) علامہ کمال الدین دیرمیؒ لکھتے ہیں کہ تللی والے مریض کو سورۃ ممتحنہ لکھ کر پلانے سے صحت یابی ہوتی ہے۔ (حیۃ النیوان) علامہ ایوبؒ فرماتے ہیں کہ میں نے حضرت ابوقلابہؒ کو دیکھا کہ قرآنی آیت لکھی پھر اس کو دھو کر اس شخص کو پلا دیا جس کو تکلیف تھی۔ امام احمد بن حنبلؒ کے بیٹے امام عبداللہؒ فرماتے ہیں کہ میں نے اپنے باپ کو دیکھا کہ ولادت میں تنگی والوں کے لئے تعویذ لکھا کرتے تھے جو حضرت ابن عباسؓ سے مروی ہے۔ (طب نبوی ص 277) امام ابن تیمیہؒ نکیر والے کی پیشانی پر انگلی سے یہ آیت لکھتے ”وقل یا ارض ابعلی ماء ک ویا سماء اقلعی (الخ)“ امام ابن قیمؒ کا بیان ہے کہ شیخ الاسلام ابن تیمیہؒ فرماتے تھے یہ عمل میں نے بہت لوگوں پر کیا۔ بھلا اللہ سب کو شفاء ہوئی (زاد المعاد ص 358) امام مروزیؒ فرماتے ہیں کہ مجھے بخار ہو گیا تو امام احمد بن حنبلؒ نے میرے لئے ایک تعویذ لکھا (طب نبوی) پیران پیر شیخ عبدالقادر جیلانیؒ تعویذ لکھنے کے قائل: اسی طرح غنیۃ الطالین میں پیران پیر شیخ عبدالقادر جیلانی رحمۃ اللہ علیہ بھی تعویذ لکھنے کے قائل ہیں اور قرآن میں جو آیات شفاء ہیں ان کو دھو کر پلانے کی قائل تو پوری ایک جماعت ہے جس میں امام ابو القاسم شیریؒ، امام قسطلانیؒ، قاضی بیضاویؒ، سعد چلیؒ، تاج الدین سبکیؒ، شیخ عبدالوہابؒ، شیخ عبدالحق محدث دہلویؒ، شاہ ولی اللہ محدث دہلویؒ، نواب صدیق الحسن خان رحمہم اللہ جمعین وغیرہم جیسے عظیم رجال شامل ہیں۔ امام بیہقیؒ کی دلائل النبوۃ جلد 7 ص 119 میں ہے کہ حضرت ابو جحانہؓ کو جنات نے تنگ کیا تو حضور ﷺ نے حضرت علیؓ

پریشانیں ختم: جو شخص ہر وقت پریشان رہتا ہوں اور رزق میں شہدیکمی ہوتا ہے چاہیے کہ یا لطیف کاروانہ 133 مرتبہ ورد کرے اس عمل سے پریشانیوں دور اور رزق میں کشادگی آتی ہے۔

9 مسائل کا حل صفحہ 9 دنوں میں گارنٹی شدہ ان شاء اللہ

قسط دوم

شادی نوکری پریشان! ہو گئے خوشحال

قارئین! ہر ماہ شیخ الوطائف کا روحانی رازوں سے لبریز منفرد انداز پڑھیے۔ (ایڈیٹر کے قلم سے)

خیر و عافیت سے بیٹی کی شادی ہوگی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے 2014ء میں تبلیغ خانہ میں دوران درس آپ سے سورۃ والضحیٰ کا عمل سنا تھا۔ یہ عمل میں نے اپنی بیٹی کی شادی کیلئے اپنا یا جس کا مجھے فائدہ ہوا ہے۔ میں نے اس عمل کو کرنا شروع کیا تو میرے ذہن میں غیر شرعی رسومات ختم کرنے کی خواہش پیدا ہوئی اور میں نے اپنی بیٹی کی شادی پر مہندی کی رسم ختم کی۔ میری خواہش کے مطابق ایک اللہ والے میری بیٹی کی شادی میں شامل ہوئے انہوں نے میری بیٹی کا نکاح پڑھایا اور اللہ تعالیٰ نے بہت خیر و عافیت کے ساتھ میری بیٹی کی شادی کروادی۔ (مکمل عمل مضمون کے آخر میں ملاحظہ فرمائیں) (عبدالصمد رحمہم یا رفان)

مجھے تو نوکری مل گئی آپ کا کیا خیال ہے؟

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے ماہنامہ عبقری سے ملازمت کے حصول کیلئے بہت ہی پرتا شیر وظیفہ پڑھا تھا کہ سورۃ الضحیٰ فجر کی نماز کے بعد اپنی جگہ سے اٹھنے سے پہلے اور بغیر کسی بات کئے کریں۔ آپ کا مسئلہ حل ہو جائے گا۔ میں نے یہ عمل اپنی ملازمت کیلئے کیا تو الحمد للہ مجھے ایک ہفتے کے اندر اندر بہت ہی اچھی نوکری مل گئی۔

ہمسایوں کا پریشان لڑکا اور سورۃ الضحیٰ کا عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتا ہوں اس رسالہ سے میں نے سورۃ الضحیٰ والا عمل پڑھا خود بھی آزمایا بہت خوب پایا۔ اسی عمل کا ایک مشاہدہ گزشتہ دنوں ہوا جو میں قارئین عبقری کی نذر کرنا چاہتا ہوں۔ میرے پاس ہمسایوں کا ایک لڑکا آیا کہ مجھے آپ سے ایک مشورہ کرنا ہے۔ اصل میں اس کو پریشانی یہ تھی کہ وہ شفتوں میں کام کرتا ہے اس نے بتایا کہ میری جاب کا مسئلہ ہے وہاں سے بندے نکال رہے ہیں اس لیے میری دن کی ڈیوٹی رات میں لگا دی تاکہ بندے چھوڑ کر بھاگ جائیں جس وجہ سے میں وہاں سے کام چھوڑنا چاہتا ہوں۔ میں نے اس کی ساری بات سننے کے بعد اس سے کہا آپ نوکری نہ چھوڑیں اور آپ نے خود سے نوکری نہیں چھوڑنی میں آپ کو ایک عمل دیتا ہوں وہ آپ کریں۔ وہ لڑکا کہنے لگا میرا ایک

قارئین عمل نوٹ فرمائیں! سورۃ الضحیٰ بمع اسم اللہ ایک بار اول و آخر تین بار درود شریف اور سورۃ کے ہر ”ک“ پر 9 بار یا گا گوجھ پڑھنا ہے۔ یہ عمل ہر نماز کے بعد ایک بار یا صبح و شام ایک ایک بار کریں۔ اگر فجر سے پہلے کر لیں تو زیادہ فائدہ ورنہ جس وقت کریں جتنا زیادہ کریں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ سارا گھر کرے ورنہ جتنے زیادہ افراد کر سکیں کر سکتے ہیں۔ عمل کرتے ہوئے مقصد کا تصور کریں، نو مقاصد اکٹھے بھی تصور میں رکھ سکتے ہیں۔ عمل 9 دن کرنا ہے اگر کام نہ ہو تو پھر دوبارہ سے 9 دن کا عمل شروع کرنا ہے۔ اسی طرح 9، 9 دن کا عمل کرتے ہیں۔

اگر آپ کو بھی اس لاجواب وظیفے کا کوئی فائدہ ملا ہو تو دفتر ماہنامہ عبقری کے پتہ پر ضرور لکھیں ہم آپ کی تحریر اس صفحے پر ضرور شائع کریں گے تاکہ لاکھوں کا بھلا ہو اور آپ اور آپ کی نسوں کیلئے صدقہ جاریہ

ٹچر کے تھپڑوں کی بارش سے بچنے کا نوکھارا ز!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کا سایہ تادیر ہمارے سروں پر قائم رکھے۔ مجھے ماہنامہ عبقری اور دو اصول خزانے سے بہت زیادہ فائدہ ہوا ہے۔ ایک دفعہ آپ نے اپنے ایک درس میں فرمایا تھا کہ سینے پر ”ع۔م۔ر۔“ لکھنے سے ڈر ختم ہو جاتا ہے۔ میں جب چھوٹی تھی تو بہت زیادہ ڈرتی تھی اتنا کہ ایک کمرے سے دوسرے کمرے میں جانے سے بھی ڈرتی تھی میرے ابو نے آکر میرے سینے پر ”ع۔م۔ر۔“ لکھا تو میرا ڈر ایسے ختم ہوا جیسے کبھی تھا ہی نہیں تھپڑوں کی بارش سے بچ گئی: عبقری میں میں نے کھبھص کے کمالات پڑھے تھے ان پر عمل کیا میرے والد کو بہت غصہ چڑھتا ہے جب بھی میں ان کے پاس جاتی ہوں یہ والا عمل کرتی ہوں اللہ تعالیٰ کے حکم سے وہ مجھے کچھ نہیں کہتے۔ ایک مرتبہ سکول ٹیسٹ میں ساری کلاس فیل تھی سب سے لائق بیٹی بھی فیل تھی ہم کلاس میں آئیں تو ٹیچر کا ہاتھ اور پیچوں کا منہ سب کو خوب تھپڑ لگ رہے تھے میں نے یہ پانچ الفاظ (یعنی ک۔ہ۔ی۔ع۔ص) ہر انگلی پر پڑھ کر مٹھی بند کر لی۔ دل ہی دل میں درود شریف پڑھنا شروع کر دیا۔ جب ٹیچر میرے پاس آئیں میں نے فوراً مٹھی کھول دی اور میڈم نے میرا ٹیسٹ میرے ہاتھ میں پکڑا تے ہوئے لمبا سانس کھینچا اور کہا ”عمارہ! آپ کا تو میں آپ کے فادر کو بتاؤں گی“ کیونکہ میرے والد ہر ہفتے سکول میں آکر میرا پوچھتے ہیں۔ میرے بعد جس بھی لڑکی کی باری آئی اس کو بھی خوب تھپڑ لگے مگر میں بچ گئی۔ (عمارہ زبیر لاہور)

میروزگار کو 6 روز میں ہی نوکری مل گئی!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم تمام گھروالے ماہنامہ عبقری بڑے شوق سے پڑھتے ہیں اس میں موجود وظائف اور نسخہ جات سے خوب مستفید ہوتے ہیں۔ رسالے میں موجود آپ کے طبی اور روحانی آرٹیکل سچ میں اس میگزین کی جان ہیں۔ میں جب بھی رسالہ گھر لاتا ہوں سب سے پہلے آپ کے آرٹیکل ”حال دل“ طبی آرٹیکل اور روحانی آرٹیکل پڑھتا ہوں پھر باقی میگزین۔ گزشتہ ماہ کے روحانی آرٹیکل میں نے سورۃ الضحیٰ کے کمالات پڑھے تو میرے پاس بھی اس وظیفے کا اکھوں دیکھا مشاہدہ ہے جو میں قارئین عبقری کی نذر کرتا ہوں:- میرے دوست جو کہ ایڈووکیٹ ہیں اور ان کا تعلق بدین (سندھ) سے ہیں ان کے بیٹے نے تقریباً تین ماہ قبل انجینئرنگ میں ڈپلومہ حاصل کیا اور جاب کیلئے پریشان تھا روزانہ اپنی والدہ کے قدموں میں بیٹھ کر دعا کی درخواست کرتا۔ اب والدہ بھی بیٹے کو پریشان دیکھتے دیکھتے خود پریشان ہو گئی، انہوں نے اپنی پریشانی کا تذکرہ بذریعہ فون اہلیہ سے کیا چنانچہ اہلیہ نے سورۃ الضحیٰ کا وظیفہ انہیں بتا دیا اور ساتھ بتایا کہ صرف پانچ دن ہی عمل کیسوی سے کر لیں اور پھر کمال دیکھیں۔ چنانچہ ایک ہفتہ بعد مسز ایڈووکیٹ صاحبہ کا فون آیا کہ شکر یہ کیلئے فون کیا ہے اور بتلایا کہ صرف پانچ دن عمل کیا اور بیٹے کو باعزت جاب ایک آنکس اینڈ گیس کمپنی میں مل گئی ہے۔ تمام اہل خانہ نہایت خوش اور ادارہ عبقری کیلئے دعا گو ہیں۔ (مطلوب احمد باجوہ بہاولپور)

اللہ تعالیٰ کی خوشنودی ناممکن ہے: مساکین کو ناخوش رکھ کر اللہ تعالیٰ کی خوشنودی ناممکن ہے جو مصیبت تم پر آئے اس کا علاج مساکین کی خوشنودی حاصل کرنا ہے۔

عبقری رسالہ ادویات، مکتب آپ کے شہر میں احمد پور شرقیہ ایٹک رسالہ کیلئے مفتی البجنسی 0622272198

نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

ڈیال آزاد کشمیر 0302-5898995	ہارون آباد 0333-4985886	کوہاٹ 0922-5117600	خان پور 0685-572654	احمد پور شرقیہ 0622272198
لاچی 0346-9770019	ہارون آباد 0334-6188787	مصور 0322-7616470	خوشاب 0305-5038040	احمد پور شرقیہ 0302-7768638
اسلام آباد آزاد کشمیر 0345-8537064	ہڈالی 0315-7390079	کاموکی 0323-8240642	خانقاہ شریف 0300-6812251	ایٹک 057-2602020
بھمبر آزاد کشمیر 0345-6783685	ہری پور ہزارہ 0314-9204421	کھیر 0336-0312694	نیر پور میانوالی 0302-7779671	ایٹک 0321-5247893
سنجاوی 0313-8078491	یزمان 0311-6346000	کوئٹہ 081-2824617	راولپنڈی 0333-5648351	اسلام آباد 0336-0195366
مٹک آزاد کشمیر 0323-5432252	نیوجی ایٹک 01-683-1882	کلور کوٹ 0300-7780221	راولپنڈی 051-5505194	ایٹک آباد 0344-9381998
درہ پتیر 0300-9097993	شکامو 630-589-6432	کھڑو 0307-5137855	راولپنڈی 0300-4719056	ایٹک آباد 0992-335847
درہ آدم خیل 0342-9233590	پوکے 0044-7880-9842-16	کسوال 0300-4340914	راولپنڈی 0307-7397658	اکالڑہ 0300-6968538
کوٹلی آزاد کشمیر 0314-5602192	آزاد کشمیر و گردونواح 0300-2753463	کوہاٹ 0313-4874544	رجیم یارخان 068-5872626	باغ آزاد کشمیر 0312-5619880
مانسہرہ 0301-8133822		کمالیہ 0334-9630911	راجن پور 0332-2566490	پور نیوالہ 0300-7591190
		کمالیہ 0334-7670840	ریٹال خورہ 0331-7424506	بکھر 0331-2344445
		کوئٹہ 0332-3801555	درگاہ یاقوتی 0333-6954044	بکھر 0333-8045050

آجکی سے صرف پینکٹ شدہ روایتی ہیں کھلی روایتی ہرگز نہیں صرف عبقری ادویات کی ہیں خود ساختہ روایتی نہیں۔

ادویات کی طرف سے درجہ اول خزانہ ادویات کوئی نہیں چھاپ سکتا قانونی حق محفوظ ہے۔

بجنسی ہولڈر پورہ اشہار پیدائشیہ کیلئے اور کارکن پر حکیم صاحب کے نام کی نوٹ پر برقی کاغذ استعمال کرتے ہیں۔ قانونی اجازت نہیں۔ ایسا ہرگز نہ کریں۔

سال کی مبارک گھڑیاں تسبیح خانہ لاہور میں گزارئیے
ہر سال رمضان المبارک کے پرنور و پاکیزہ لمحات، قیمتی گھڑیاں اور اپنی زندگی سنوارنے کیلئے پورا رمضان المبارک تسبیح خانہ لاہور میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی زیر نگرانی گزارئیے۔ سحری و افطاری کا مکمل اور بہترین انتظام چوبیس گھنٹے بجی کی بلا تعطل فراہمی ہوگی۔ 27 ویں شب: رمضان المبارک کی 27 ویں شب تراویح میں ختم القرآن کے مبارک موقع پر حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم ایمان افروز درس کی صورت میں انمول موتی بکھیریں گے۔ درس میں خاص الخاص و قیفاہ اجازت کے ساتھ بتایا جائے گا جو زندگی کی ہر پریشانی، روحانی و جسمانی امراض سے شفاء یابی کا ذریعہ ہوگا۔ شب برات: ہر سال پندرہ شعبان المعظم کی مکمل شب تسبیح خانہ لاہور میں گزارئیے۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا پرموز درس جس میں خاص اذکار اور اعمال۔ ساری رات وہ عبادات جو حج احادیث سے ثابت ہیں۔ تہجد کے وقت حضرت حکیم صاحب برکاتہم خصوصی رقت آمیز دعا کروائیں گے۔ روزہ رکھنے والے افراد کیلئے سحری کا انتظام ہوگا۔ جشن آزادی پاکستان: آزادی پاکستان کے حوالے ہر آگست کو تسبیح خانہ لاہور میں خاص درس ہوگا۔ جس میں شہدائے 1947ء کیلئے خصوصی دعا کی جائے گی اور انہیں خراج تحسین پیش کیا جائے گا۔ مجالس ذکر حسین اور فضائل اہل بیت اطہار 10-9 محرم الحرام سارا دن یہ مناظر اور مجالس رہیں گی۔ صبح اور شام تسبیح الوطائف کے خصوصی ذکر حسین اور فضائل اہل بیت اطہار پورے ہوں گے۔ اہل بیت اطہار کے آزمودہ ایسے مشکل کشا و وظائف اور عملیات کا انکشاف جس سے لاکھوں کروڑوں لوگوں کی مشکلات اور پریشانیاں حل ہو سکیں ایسی پرنور دعا کیں جو کہ حضرت امام حسینؑ، حضرت امام جعفر صادقؑ، حضرت امام زین العابدینؑ اور دوسرے اہل بیت اطہار کی ہیں جن کا ورد و نسلوں کیلئے برکتیں خیریں عزتیں عافیتیں دولت اور حسن لائے۔ یہ دودن تسبیح خانہ میں گزاریں سعادتیں حاصل کریں خواتین اور مرد حضرات کو تسبیح خانہ میں دودن گزارنے کی اجازت عام ہے۔ ان شاء اللہ سحری و افطاری 10-9 محرم الحرام کا انتظام ہوگا۔ مجبور اور مریض کیلئے تین وقت لنگر کا انتظام بھی ہوگا۔ نوٹ: معذور اور مریض حضرات کیلئے تین وقت کھانے کا انتظام ہوگا۔

نوٹ: تسبیح خانہ لاہور میں قیام رکھنے والے حضرات حب و محبت سے ہمراہ انارک پورہ لاہور

0301-6267600	کوئٹہ عربی	0301-6267600	کوئٹہ عربی
0301-8955413	کرمستانی	0301-8955413	کرمستانی
0302-6292132	حجرات	0302-6292132	حجرات
0333-8443093	حجرات	0333-8443093	حجرات
0332-5878032	حجرات	0332-5878032	حجرات
0300-6453745	گوجرانوالہ	0300-6453745	گوجرانوالہ
0300-6422516	گوجرانوالہ	0300-6422516	گوجرانوالہ
0345-8709947	لیاقت پور	0345-8709947	لیاقت پور
0334-6945606	لیہ	0334-6945606	لیہ
0320-9439889	لاہور	0320-9439889	لاہور
0322-8081142	لاہور	0322-8081142	لاہور
0322-4614031	لاہور	0322-4614031	لاہور
0345-3228855	لاڑکانہ	0345-3228855	لاڑکانہ
0321-5500221	لورا	0321-5500221	لورا
0300-6348123	لوہراں	0300-6348123	لوہراں
0322-5884388	لارہمئی	0322-5884388	لارہمئی
0300-6255837	لارہمئی	0300-6255837	لارہمئی
0300-8583677	مرید کے	0300-8583677	مرید کے
0345-6810615	منڈی بہاؤالدین	0345-6810615	منڈی بہاؤالدین
0333-6031077	مظفر گڑھ	0333-6031077	مظفر گڑھ
0346-6565765	ملکان آباد	0346-6565765	ملکان آباد
0321-7982550	ملکی	0321-7982550	ملکی
045-9233999	میانوالی	045-9233999	میانوالی
0313-9831959	میانوالی	0313-9831959	میانوالی
0300-2753463	مانسہرہ	0300-2753463	مانسہرہ
0300-6301461	مٹان	0300-6301461	مٹان
0300-8632292	مٹان	0300-8632292	مٹان
051-3410777	مری	051-3410777	مری
0300-5506082	مری	0300-5506082	مری
0300-9175500	مردان	0300-9175500	مردان
0333-8884615	میان چنوں	0333-8884615	میان چنوں
0345-4947759	میکورہ سوات	0345-4947759	میکورہ سوات
0345-5861514	منڈی بہاؤالدین	0345-5861514	منڈی بہاؤالدین
0333-5333389	منڈی بہاؤالدین	0333-5333389	منڈی بہاؤالدین
0312-4602800	مظفر آباد	0312-4602800	مظفر آباد
0332-5855356	میر پور آزاد کشمیر	0332-5855356	میر پور آزاد کشمیر
0331-7584075	چن آباد	0331-7584075	چن آباد
0342-6301084	نارووال	0342-6301084	نارووال
0321-9702005	نوشہرہ	0321-9702005	نوشہرہ
0332-7846812	نوشہرہ	0332-7846812	نوشہرہ
0301-6195500	نورکوٹ	0301-6195500	نورکوٹ
0306-8281075	ہڈالی	0306-8281075	ہڈالی
0345-6892591	وزیر آباد	0345-6892591	وزیر آباد
0301-5497007	واہایت	0301-5497007	واہایت
0301-3232634	واہا	0301-3232634	واہا
0300-7505322	شہر کوٹ	0300-7505322	شہر کوٹ
0312-3710911	شاہ کوٹ	0312-3710911	شاہ کوٹ
0301-6644331	شکر گڑھ	0301-6644331	شکر گڑھ
0333-7452600	صادق آباد	0333-7452600	صادق آباد
0314-9661622	سوالی	0314-9661622	سوالی
0333-6353870	ٹھاکر پور	0333-6353870	ٹھاکر پور
0333-8749466	ظفر وال	0333-8749466	ظفر وال
0322-7849580	عارف والا	0322-7849580	عارف والا
0333-7674684	علی پور	0333-7674684	علی پور
0344-5419941	نقیر	0344-5419941	نقیر
0301-7118200	فیصل آباد	0301-7118200	فیصل آباد
0300-6698022	فیصل آباد	0300-6698022	فیصل آباد
0333-6843333	فیصل آباد	0333-6843333	فیصل آباد
0828-601084	فیصل آباد	0828-601084	فیصل آباد
0300-3218560	کراچی	0300-3218560	کراچی
0333-3364127	کراچی	0333-3364127	کراچی
0300-2680248	کراچی	0300-2680248	کراچی
0333-3317134	کراچی	0333-3317134	کراچی
0333-6003909	کوٹ ادو	0333-6003909	کوٹ ادو
0331-6007670	کوٹ ادو	0331-6007670	کوٹ ادو

طب اسلامی کے یا کیزہ اصولوں کے مطابق تیار کیا گیا

معاشرے میں پائے جانے والے
خطرناک مرض کا شافی علاج

معدہ کا السر (کورس)

معدہ کے تمام امراض اور علاج صرف معدہ کا السر کورس

معدہ کو صحت مند اور
ہشاش ہشاش بنائیے
معدہ میں درد ہو معدہ کا کینسر ہو تیز ابیت ہو
یا اپنڈی سائٹس ابھی لائیں کمال پائیں

بلڈ پریشر اور ہاضمہ کی پریشانی
سے ستائے صرف یہ کورس آزمائیں

(قیمت صرف -/400 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ڈیپریشن پیکیج بے خوابی ڈیپریشن اور ٹینشن کا آخری علاج

نیند کی گولیوں کا آخری آزمودہ حل

ہائی بلڈ پریشر کی ادویات سے چھٹکارا

گھر بھر کے تمام افراد کیلئے "ڈیپریشن پیکیج" ایک مکمل ففنس پروگرام

بے سکون افراد کیلئے ماں

کی گود کی طرح پرسکون

چڑچڑی، نازک اور غیر مستقل مزاج غصے

سے بھری خواتین کیلئے شاندار پیکیج

طب نبوی حسن و جمال کریم

انوکھے بے ضرر اجزاء اعتماد میں بہت آگے

چہرے کا حسن دوبالا کرے داغ، دھبے چھائیوں سے

ہمیشہ کیلئے نجات دلائے۔ سالہا سال کے تجربات کا نچوڑ۔

چہرے کے تمام امراض کو دور کر کے آپ کے چہرے کو تروتازہ دلکش اور روشن

بناتی ہے۔ اور آپ کا چہرہ گلاب کی پنکھڑیوں کی طرح کھل اٹھتا ہے۔

طرح طرح کی مرہمیں، کاسمیٹکس اور کیمیکل بھرے

لوشن استعمال کرنے والے مرد و خواتین کیلئے لا جواب تحفہ

(قیمت صرف 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

طب نبوی میر آئل بالوں کی ہر بیماری کا آزمودہ علاج

چھوٹے بال، خشکی، سگری سے پریشان اب دل چھوٹا نہ کریں۔ یہ تیل صرف

مایوس اور ناامید لوگوں کیلئے سگری خشکی کیلئے قبل از وقت بال سفید ہونے کیلئے

بال دوڑانے اور ٹوٹ رہے ہوں سر میں مسلسل درد اور ٹینشن کی وجہ سے

پریشانی، بال اتنے جھڑیں کہ سر گنجا ہو گیا ہو۔ سر چکرانے وغیرہ کیلئے بہت مفید

ہے۔ نگاہ تیز ہوتی ہے۔ طبیعت پرسکون ہو اور راحت ہوتی ہے۔ اگر اس کا

مسلسل استعمال کیا جائے تو فالج، برین ہمریج اور ٹینشن سے مکمل نجات ہوتی

ہے۔ حافظہ لا جواب، بھول جانے کا مرض ختم، بچوں کو اگر سر پر مسلسل لگا لیا جائے تو

بچوں کی نگاہ طاقت در اور بال ملائم اور بہترین ہوتے ہیں۔ بھولنے کی عادت ختم ہوتی ہے۔

ماہنامہ عبقری مارچ 2018ء شمارہ نمبر 141

سیا منجن دانٹوں کا پیلا پن ہمیشہ کیلئے ختم

(قیمت: 70 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

مسوڑھوں سے خون آنا بند دانت صاف اور مضبوط

دانتوں میں صحت کی نئی لہر دوڑا دیتا ہے۔

دانتوں کو مضبوط اور دانتوں کو قدرتی چمک بخشنے۔

مسوڑھے پھول جائیں یا ٹھنڈا گرم لگے صرف چند مرتبہ کے استعمال سے

یقینی سچی شفاء جمل کے بعد دانتوں کی کمزوری کا سچا و مؤثر حل

ڈاڑھ کا درد جتنا ہو تو تھوڑا سا "سیا منجن" لگائیں در فوراً ختم

صنعت کار، تاجر، دفتری کام کرنے والے، دماغی یا جسمانی محنت کرنے والے، گھریلو خواتین اور

طالب علم سب کیلئے یہ اعلیٰ درجے کی طاقت اور پل بھر میں فریش کرنے والی انوکھی دوا۔

ستر شفا میں انوکھی بیمار یوں کیلئے سو فیصد شفاء

نوڈالرجی، تھ، حاملہ کی شدید ترین تھ صرف ایک خوراک سے ختم

جسم کی ضائع شدہ قوتوں کی فوری بحالی کیلئے ایک انوکھا تریاق

دل کے والو کو ہلنے میں اتنی لا جواب ہے کہ بڑے بڑے سرجن حیران رہ گئے

ڈیپروڈ علاج مریض صرف چند ہیوں سے ہمیشہ کیلئے صحت یاب

جوزوں کے ہر قسم کے امراض کا آخری بارہا کا آزمودہ علاج

طرح طرح کے امراض میں مبتلا بس ایک خوراک منہ میں ڈالیں اور صحت کی کرن دیکھیں

معدے کے تمام امراض میں یکساں مفید (قیمت صرف 250 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

اگر کسی عورت کو حمل ضائع ہونے کا خطرہ ہو تو اسم یا زرقیب کو گیارہ ہزار مرتبہ پڑھ کر سبزا لٹی پر دم کر کے دیدیں اور وہ الٹی اسے کھلا دیں سات دن تک عمل کریں۔

بلڈ پریشر شفا

بانی بلڈ پریشر ایک موذی مرض ہے جو آج کل بہت تیزی سے بڑھ رہا ہے، دماغی کام کرنے اور کرسی پر بیٹھنے والوں میں یہ مرض بہت زیادہ ہوتا ہے۔ بلڈ پریشر کی وجہ سے ہر وقت سرد، غصہ، ٹینشن، چوڑا ہونے، کسی کام کو دل نہ کرنا، نیند بالکل ختم ہو جانا، کبھی آدھے اور کبھی پورے سر میں درد ہوتا ہے، سر چکر اٹاتا ہے، آنکھوں کے سامنے ہر چیز گھومتی نظر آتی ہے اور اس کیلئے بہت قیمتی اور بانی ڈوگزولیاں کھانا پڑتی ہیں جس سے مریض دواؤں کا عادی بن جاتا ہے۔ عبقری کی پراڈکٹ ”بلڈ پریشر شفا“ ایک ایسی دوا ہے جو بلڈ پریشر کو لیول پر لاتی ہے، اگر بلڈ پریشر بانی ہو تو نارمل کرتی ہے اور اگر لو ہو تو بھی نارمل کرتی ہے۔ ”بلڈ پریشر شفا“ پینے میں کڑوی لیکن شفا میں پیٹھی ہے، کبھی ایسے مریض جو بلڈ پریشر کیلئے ڈھیروں گولیاں کھاتے تھے پھر بھی سکون نہیں تھا ”بلڈ پریشر شفا“ سیرپ نے انہیں سب دواؤں سے آزاد کر کے شفا دی۔ یہ سیرپ خالص جڑی بوٹیوں کے جو شانہ سے تیار ہے بغیر کیمیکل اور سٹیرائڈ سے پاک ہے، بڑے چھوٹے خواتین سب کیلئے یکساں مفید ہے۔ بلڈ پریشر شفا“ سیرپ مستقل اور دائمی شفا دیتا ہے اور سب دواؤں سے آزاد کر دیتا ہے۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عرق موٹا پاشفا

موٹاپا بدن میں چربی بڑھنے کے باعث بنتا ہے اس وقت معاشرہ تیزی سے موٹاپے کی طرف بڑھ رہا ہے اور ہر دوسرا شخص موٹاپے سے پیدا ہونے والی بیماریوں میں گھرتا جا رہا ہے۔ مردوں کی نسبت خواتین میں موٹاپا بہت بڑھ رہا ہے۔ اس کی تیزی سے بڑھنے کی وجہ فاسٹ فوڈ، ہوٹل اور ٹیکری کی چیزیں ہیں۔ موٹاپا نہ صرف انسان کی خوبصورتی ختم کرتا ہے بلکہ مختلف خطرناک قسم کی بیماریوں کا باعث بنتا ہے۔ خواتین میں تو اب بچپن سے موٹاپا آنا شروع ہو گیا ہے موٹاپے کی وجہ سے خواتین کم عمر میں ہی بوڑھی نظر آتی ہیں اور انہیں ہارمونز کا مسئلہ رہتا ہے۔ موٹاپے کی وجہ سے کئی بچکوں کی شادی نہیں ہو پاتی، شادی ہو بھی جائے تو کبھی بچکیاں اولاد کی دولت سے محروم رہتی ہیں۔ ”عرق موٹا پاشفا“ بغیر کسی سائیڈ ایفیکٹ کے جسم کی چربی کو پگھلاتا ہے اور جسم سہل ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ سانس کا پھولنا ختم ہو جاتا ہے، دل پر بوجھ کم ہو جاتا ہے۔ ایسی خواتین جن کو ایام یعنی حیض وقت پر نہیں آتا یا رک رک کر آتا ہے ان کیلئے ”عرق موٹا پاشفا“ بہترین شفا ہے۔ ”عرق شفا سیرپ“ ایسی خواتین کیلئے بھی مفید ہے جو ڈیوری کے بعد موٹاپے کا شکار ہو جاتی ہیں۔ (قیمت 350 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

شریت اعجاز (پھیپھڑوں کا بہترین ساتھی)

یہ شریت دراصل ہمارے ویڈیو گیمی سنسائی اور جنگلوں و پرانوں میں رہنے والے تجربہ کاروں نے تجویز کیا۔ صدیوں پرانا فارمولہ ہے 1806ء میں جب ٹی بی کی وبا پھیلی تو اس دور میں نہایت کامیاب اور شاندار مشروب تھا ٹی بی کے علاج ایسے مریض جن کا خون ختم ہو گیا تھا چہرے کی رونق اور لالی ختم چہرے پر سیاہی اور پیلاہٹ پڑیاں نکل آئیں آنکھیں باہر ابل آئیں، جسم بڑھال نہ دن کا سکون نہ رات کا چین نیند ختم کھانے کھانے کھانسی میں خون آنا شروع ہو گیا۔ ایسے وقت میں شریت اعجاز ایک سجادہ دوست اور خلص ساتھی ثابت ہوتا ہے۔ خود موسیٰ! جو ٹی بی میں کھانسی ریشہ ٹیغم اور علاج مرض کو صحت یاب کر سکتا ہے وہ عام موسیٰ کھانسی ٹیغم ریشہ فلو فوگ اور وہابی نزلے کو کیسے نہیں روکے گی۔ لہذا شریت اعجاز پھیپھڑوں کا بہترین ساتھی ہے جن کا گلا بیٹھ گیا ہو اور جسم بڑھال ہو آواز نہ نکلتی ہو ان کیلئے بہترین ہندو ہے اور ہمدرد ہے۔ بچوں بڑوں اور بوڑھوں کیلئے یکساں مفید ہے۔ بچوں کے موسیٰ ریشہ اور ٹیغم کیلئے بہت لا جواب ہے۔ ایسے لوگ جن کو کبھی گرم چیز کھانے سے عرصہ اور ٹیغم ہو جاتا ہے یا گلا بیٹھ جاتا ہے یا پھیپھڑیں اور زکام ہوتا ہے وہ اسے اعتماد اور کامیابی سے استعمال کریں۔ طریقہ استعمال: دو بڑے چمچ گرم پانی کے کپ میں گھول کر چمکی چمکی پئیں دن میں تین سے پانچ بار حسب طبیعت اور حسب عمر مقدار خوراک کم زیادہ کر سکتے ہیں۔ نوٹ: عبقری کا شفا حیرت سیرپ اگر اس کے ساتھ اکٹھا گھول کر استعمال کیا جائے تو بہت اچھے نتائج دیتا ہے۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

مجھے ضرور پڑھیں!!!

الحمد للہ لاکھوں قارئین پڑھتے اور بھر لکھتے ہیں ہم آپ کی تحریریں باری آنے پر ضرور شائع کریں گے۔ اگر کسی وجہ سے ڈاک ہم تک نہ پہنچتی تو مجبوری ہے۔ اگر کہیں سے تحریر لیں تو متعلقہ حوالہ ضرور لکھیں۔ تحریر پر اپنا موبائل یا فون نمبر ضرور لکھیں۔ ایڈیٹری کتا میں رسالہ آپ کی نظر سے گزرا۔ حتی الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ قطعی نہ رہے۔ بشری قاضی کے پیش نظر اگر قطعی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے۔ ایڈیٹری کتا میں دراصل تا بیانات ہیں جس کیلئے دوسری کتب اور رسائل اور جرائد سے استفادہ کیا گیا ہے یہ وضاحت کرنا لازم سمجھتے ہیں کہ جس کتاب سے حوالہ لیا گیا ہے مولف کا ان کے تمام نظریات سے متفق ہونا ضروری نہیں۔ بطور حوالہ مختلف لوگوں کی تحریریں اور نظریات شائع کیے گئے ہیں۔

حکیم صاحب کو موصول ہونے والی ڈاک میں سے بعض کیسے تھے جو ابی القاضی نہیں ہوتا لہذا ان کا جواب نہیں دیا جاتا۔ قارئین! جوابی الفاظ مدد محنت ساتھ ضرور ارسال کیا کریں۔ بعض قارئین اخبارات و رسائل سے تحریریں من و عن نقل کر کے اپنے نام سے ارسال کرتے ہیں۔ ایسا ہرگز نہ کریں۔ ورنہ آئندہ ان کی قلمی تحریر بھی شائع نہیں کی جائیگی۔ (ادارہ)

ماہنامہ عبقری مارچ 2018ء شمارہ نمبر 141

خوشخبری! بہت بڑا اعزاز اور عظمت پانے کیلئے مختصر عمل

اپنی نامکین پریشانیاں، غم، گھریلو الجھنیں اور ناکامیاں آپ کو سو فیصد مایوس کر چکی ہوں تو ایک عمل ایسا جس سے بے شمار فائدہ لیا دے آپ بھی کریں لیکن اسے صرف یقین والا ہی کرے گا بے یقین شاید شک بدگمانی یا مذاق کی نظر سے دیکھے۔ اپنی آمدنی یا تنخواہ میں سے اڑھائی فیصد نکالیں (بیز کوڈ شمار نہیں ہوگی اگر آپ زکوٰۃ دیتے ہیں تو وہ اس کے علاوہ ہوگی) اور اس رقم سے عبقری رسالہ یا حضرت حکیم صاحب کے درس کے میموری کارڈ مخلوق خدا کو اس کے سو فیصد فائدے سمجھا کر بھر گفٹ کریں۔ قارئین! آپ دوسروں کو خیر پہنچائیں گے لوگوں کا سبلا کریں خیر اور بھلائی آپ کے دروازے تو زکرات آپ کی نسلوں تک آپ کا ساتھ دے گی اور مشکلات پریشانیاں چاہے کسی قسم کی بھی ہوں حل ہو جائیں گی۔ یہ عمل اپنی زندگی کا معمول بنالیں۔ خاص بات: اس اعلان کو ہر فرد اپنی نظر سے دیکھے گا کوئی سعادت کی نظر، کوئی اعتراض کی نظر، کوئی کہے گا اپنی مشہوری کروانا چاہتے ہیں اور صاحب دل سمجھ لیں گے کہ مخلوق کے دکھوں کے دور کرنے میں دراصل عبقری ہمیں حصہ دار بنانا چاہتا ہے کہ تاکہ ہمارے دکھ بھی دور ہوں اور خوشیاں خدا ہمارے ساتھ ہوں۔ آئیے اس خیر کو خود بھی کریں اور دوسروں کو بھی اس کی اطلاع اور ترغیب دیں۔

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیے: عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

معجون شفاء یابی

گزشتہ 70 سال سے اپانچ اور معذور افراد کو تندرست اور توانا بنانے والی کامیاب ترین دوا

لو لے لنگڑے، اپانچ، معذور، سر میں پانی بھر جانا، مسلسل بے ہوش یا غنودگی میں رہنا، اس مرض میں مبتلا بچے ہوں یا بڑے سب کیلئے یکساں مفید

پولیو کے شکار ٹیڑھے پاؤں، لنگڑے، گردن مڑ گئی ہو، کمر بوجھ نہ برداشت کر سکتی ہو، جسم کی نشوونما نہ ہو رہی ہو، دماغ کی کمزوری ہو، ہڈیوں کا مڑ جانا، ڈسک پر اہل مہروں کا درد، عضو کا پھڑکنے، لاغری، لٹو، رعشہ، کمر کا درد، پنڈلیوں کا درد، نفرس مہروں کا خلا، پٹھوں کا درد، اعصابی درد، پانی میں بھیج جانے سے سردی کا لگنا، بجلی کا شاک لگنے کے بعد کی کمزوری، بیماری کے بعد کی کمزوری کیلئے اور خاص طور پر بوڑھوں کیلئے تو معجون شفاء یابی بڑھاپے کا سہارا ہے۔ قیمت صرف 500 روپے، علاوہ ڈاک خرچ

فنس فولاد ٹانگ

کاروباری، ملازم، پیشہ مردوں، عورتوں اور بچوں کیلئے قابل اعتماد ٹانگ لیکوری یا کی مریضہ کیلئے بہترین ٹانگ۔ حاملہ عورت کا بہترین ساتھی

شباب کو قائم رکھنے والا بہترین ٹانگ، خون کی کمی کے شکار افراد کیلئے آب حیات

فنس فولاد ٹانگ بچوں کیلئے انمول تحفہ

بچوں کی پڑھائی میں مدد اور روشن مستقبل کی ضمانت نظر کو قائم، حافظہ کو قوی، دانتوں کو مضبوط بنائے

الرجی، چھینکیں، دائمی نزلہ، ناک کی ہڈی کا بڑھنا (کورس)

دائمی نزلہ، الرجی کے شکار افراد کیلئے تیر بہدف لا تعداد کا آزمودہ کورس ☆ سفید اور گرتے بال، دماغ کمزور، حافظہ ضعیف ہو تو یہ کورس آپ کو نامید نہ کرے گا۔ ☆ کچھ عرصہ مستقل مزاجی کا استعمال درج بالا بیماریوں سے ہمیشہ کیلئے چھٹکارا ☆ تو دائمی نزلہ، الرجی، ناک کی ہڈی کا بڑھنا، ناک کا بند رہنا، جلدی مسائل، حتیٰ کہ الرجی کا دمہ ان تمام کیلئے "الرجی، چھینکیں، دائمی نزلہ، ناک کی ہڈی کا بڑھنا" (کورس) انتہائی آزمودہ اور مؤثر ہے۔

(قیمت صرف -/600 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

قوتی گولیاں

خود کو شادی کے قابل نہ سمجھنے والوں کیلئے عبقری کا خاص تحفہ بے طاقتی، بے رغبتی کیلئے قوت اور طاقت کا موجب مارتا ہوا انوکھا سمندر شوگر کے مریض استعمال کریں اور قدرت کا کرشمہ دیکھیں۔ خواتین ہوں یا مردان سب کیلئے قوتی گولیاں لا جواب علاج ہیں۔ دائمی فائدہ ہے، عارضی فائدہ نہیں۔ زندگی بھر ساتھ دینے والی چیز ہے۔ ہر قسم کے سٹرائیڈ، کیمیکل، زہریلے کشتہ جات اور انگریزی ادویات سے پاک ایک مرتبہ کا استعمال زندگی بھر کا فائدہ۔

52

اکسیر البدن

☆ نبوی جوڑی بوٹیاں، وٹامن سے بھرپور قیمتی، جنتی پھل، سمندری صدف اور ایسی ایسی جوڑی بوٹیاں ڈالی گئی ہیں جن کی ایک ایک خوراک صحت میں شادابی لاتی ہے ☆ دل و دماغ، جگر کی خصوصی نگہداشت ☆ لڑکے لڑکیوں کی تمام کمزوریوں کا آزمودہ حل ☆ بے رونق جسم، پگھلے گال، آنکھیں دھنسی ہوں یا نسوانی حسن کی شدید کمی ہو علاج صرف اکسیر البدن ☆ کمزور حافظہ، ہوا، امتحان کا خوف یا دماغی و جسمانی کام کرنے والے صرف اکسیر البدن کو اپنا ساتھی بنائیں اور ہر میدان میں کامیابی پائیں ☆ چند خوراکیوں سے ہی مردانہ طاقت بحال ☆ دل و دماغ، اور جگر کی طاقت پائیں ☆ ٹائیفائیڈ بخار ہو یا بخار کے بعد کی کمزوری، رمضان میں اکسیر البدن کو ساتھی بنائیں اور کمال خود بخوبی (قیمت صرف -/300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عبقری دوا خانہ کے ریسرچ سنٹر کی سالہا سال کی انتھک محنت کے بعد نامراد بیماری کا تیر بہدف علاج

بستر پیشاب شفاء

اچانک پیشاب کا نکل جانا سب کے سامنے شرمندہ کر دیتا ہے بار بار پیشاب یا بستر پر پیشاب کا نکل جانا بہت بڑا مسئلہ! مگر اب نہیں! ماؤں کو اب بار بار راتوں کو اٹھ کر بستر نہیں تبدیل کرنے پڑیں گے بستر شفاء کے استعمال سے ماؤں کو سکون ملا، بچوں کو سکول ملا

قیمت 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

ماہنامہ عبقری مارچ 2018ء شمارہ نمبر 141

کیلا کھانے کے بعد ایک دانہ الائچی کھا لینے سے کیا فوری ہضم ہو جاتا ہے اور قوت باہ میں اضافہ اور دائمی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ طبیعت ہشاش بشاش ہو جاتی ہے۔

گرمی کی جلن، سوزش جب جسم میں بڑھے اور بے پناہ امراض گھیر لیں تو صرف شفاء کا انوکھا فرحت

ٹھنڈی مراد بخش ٹھنڈا خزانہ ہے

نئی زندگی، شادابی اور شخصیت میں نکھار

باقی پاؤں میں جلن، سرچرانا، منہ کی خشکی، آنکھوں کے سامنے اندھیرا دل ڈوب جانا، چہرہ سیاہ ہو جانا، قبض، ہائی بلڈ پریشر، زنا نہ مردانہ پوشیدہ امراض ان تمام امراض کیلئے ٹھنڈی مراد صدیوں سے آزمودہ ہے۔ گزشتہ چالیس سال سے تیار ہونے والی نہایت کامیاب ترین دوا جسم ٹوٹے دل گھبرائے یا پتھری ستائے

عورتوں مردوں اور بچوں کیلئے یکساں مفید ہر موسم میں بہترین صرف ٹھنڈی مراد سے چین پائیں (قیمت - 20/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

پتہ پتھری شفاء

پتہ کی پتھری کا آسان اور آزمودہ علاج

پتھری کیلئے آپریشن کروانے سے پہلے اسے ضرور آزمائیں

یہ دوائی صرف ایک رات میں پتھری ختم کرتی ہے

ایک دوائی پنہار سے لیں اور ایک ہم

سے اور پتھری کی تکلیف سے ایک

رات میں ہمیشہ کیلئے نجات پائیں (قیمت 90/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

روحانی عطر

رزق میں بے برکتی کی شکایت کرنے والے ایک مرتبہ ضرور استعمال کریں

نیک جنات روحانی عطر لگانے والے کی حفاظت کرتے ہیں

عطر لگانے والے کیلئے نیک صالح جنات دعا کرتے ہیں۔

عطر لگانے والے کو اللہ والوں کا قرب ملتا ہے۔

روحانی عطر لگانے والے کو دنیا میں عزت ملے گی، ذکر میں دھیان ہوگا

بہت سے موذی امراض کا علاج ہے

بے سکونوں کو سکون اور بیماروں کو شفاء ملے

شادی سے پہلے اور بعد

عروسی سہاگ کورس (صرف مردوں کیلئے)

آئیے ہم آپ کو جینے اور طاقت پانے کا گر سکھائیں

زندگی کی بہاریں اندھیری راہوں میں لٹانے والوں کیلئے خوشخبری

بڑھاپے کی طرف مائل دوبارہ اٹھارہ سال جیسا شباب حاصل کر سکتے ہیں

قدرتی لازوال جڑی بوٹیوں کے پھوڑے سے تیار شدہ بغیر کسی سائیڈ ایفیکٹ

ہر عمر کا مرد بلا جھجک استعمال کرے

اور قدرتی جڑی بوٹیوں کا کرشمہ دیکھے

سالہا سال سے کھوئی ہوئی

قوتوں کو دونوں میں واپس لاتے

(قیمت - 5000/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

بچوں، نوجوانوں اور

بوڑھوں کیلئے سو فیصد یکساں

پیچش شفاء

دست، مروڑ، بد ہضمی اور پیچش کی کامیاب دوا

پرانی سے پرانی پیچش، موسمی وبائی، ہیضہ کے دنوں میں

ہونے والے پتلے پیلے اور نیلے دستوں کیلئے بہترین دوا

سفر میں ہوں یا گھر میں یا دفتر میں یا اپنی کسی مصروفیت

میں ہوں، ”پیچش شفاء“ کو ہمیشہ اپنے ہمراہ رکھیں

قسم کے سٹیرائڈ، کثرت جات اور زہریلی قسم کی ادویات سے پاک

سخت گرمی، ٹو، گرم ہوا، نیک، پریشان نہ ہوں!

سب کیلئے سدا کیلئے

ٹھنڈک پیکیج

دل دماغ جگر کو تر و تازہ رکھے

موسم گرمی کی جلتی بھنتی ساعتوں میں شفاعتوں کی ٹھنڈی ٹھنڈی پھوار

گرمی سے پیدا ہونے والے تمام امراض کیلئے ”ٹھنڈک پیکیج“

ایک نفیس، پر کیف اور حیرت انگیز ذریعہ شفاء

حکیموں اور ڈاکٹروں سے بے نیاز کر دینے والا شاندار پیکیج

یورک ایسڈ ہو یا ڈپریشن، ٹینشن کے پرانے مریض صرف ایک بار آزمائیں

(قیمت - 500/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ماہنامہ عبقری مارچ 2018ء شمارہ نمبر 141

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیے: عبقری کتب ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

اگر کوئی شخص چاہتا ہے کہ اس کی ہر جائز دعا قبول ہو تو اسے چاہیے کہ اس کا پانچویں بک 220 مرتبہ روزانہ سوتے وقت پڑھنے کا معمول بنالے۔

کمر، جوڑوں اور پٹھوں کا درد و بال کیوں؟

معاشرے میں پائے جانے والے ان امراض کا مدیوں سے آزمودہ حیرت انگیز نسخہ

آپ کے جسم کو ہلکا، تندرست اور جوڑوں کی دردوں اور روموں کی تکلیف سے نجات کیلئے آخری حل ہے۔ ایسے مریض جو کمر کے لیے ہیلت یا خاص بستر استعمال کرتے ہیں یا جوڑوں کے درد کی وجہ سے عبادت اور زندگی کی ضروری حاجات سے بھی عاجز ہیں ان کیلئے ”کمر درد جوڑوں کا درد کورس“ خاص تحفہ اور مسرت و صحت کا پیغام ہے۔ اس کورس کا کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال آپ کو معاشرے کا ایک صحت مند اور تندرست شخص بنا دیگا۔ اس کے علاوہ ”کمر درد جوڑوں کا درد کورس“ آپ کے جسم کو ہر قسم کی توانائی، طاقت اور قوت کیلئے بھی حیرت انگیز رزلٹ دے گا۔ جن کے ہاتھ پاؤں ٹیڑھے ہو چکے وہ بھی اعتماد سے استعمال کریں۔ (قیمت صرف -/800 روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دوا برائے پندرہ یوم)

خون صفا

(بڑوں، بچوں کیلئے یکساں مفید) نکھری بے داغ جلد کو دغا انداز کرنے کی اصل وجہ کا اصل علاج

☆ چہرہ کتنا ہی بد صورت ہو، داغ دار ہو یا چہرے کے کیل مہاسے جو کسی کریم، آئین یا لوشن سے نہ جاتے ہوں آپ نے لاکھ پرہیز کیا لیکن پھر بھی مسئلہ حل نہ ہوا بس ایک ڈبیہ خون صفا آپ کی بے اعتمادی کو اعتماد کا لباس پہنا دے گی۔

☆ جلد کی خرابی پرانی خارش اس کی وجہ خون کی خرابی ہو کسی قسم کا انفیکشن ہو اگر جیو یا شوگر کی وجہ سے ہو بس خون صفا، کے استعمال سے ہر جلدی امراض سے چھٹکارا۔

خون صفا جڑی بوٹیوں کا ایسا لا جواب مرکب ہے جو نہایت بے ضرر اور بغیر کسی سائیڈ ایفیکٹ کے لاکھوں نے اس مرض میں آزما یا اور مفید پایا۔ قیمت -/120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

کراماتی تیل

پیدائشی کمزور بچوں کیلئے لا جواب کرشمہ لگانے کے ساتھ پینے کا تیل

مالش کا حیرت انگیز تیل جو بچوں بوڑھوں اور جوانوں کیلئے یکساں مفید جسم کے تمام دردوں میں از حد مفید۔ یہ تیل موجودہ دور کے امراض جس میں تمام جوڑوں کے درد، فالج، لقوہ، رعشہ، گھٹیا، شامیکا (لنگڑی کا درد) کمر کا درد، نمونیا، سردی لگ جانا، عضوں کا پھڑکنا، ایسے لوگ جو سردی میں منہ سے کپڑا بھی نہیں ہٹا سکتے۔ لاغری یا تھک پاؤں کا سوکھ جانا، ہاتھوں اور پاؤں پر ورم آ جانا، پنڈلیوں کا درد، نفرس، مہروں کا خلاء، ڈسک پر ایلم کسی ہڈی کا ٹوٹ جانا، نئی و پرانی چوٹ کا درد، موج آ جانا، پٹھوں کا درد، اعصابی درد، پانی میں بھیج جاسے سردی کا لگنا، ایڑھیوں کا پھٹ جانا، ناف کا ٹٹل جانا، ہاتھوں پاؤں کا پھٹ جانا، گردن کے پٹھوں کا درد، ریڑھ کی ہڈی کا درد، پسلیوں کا درد، جل جانا، جھلس جانا، بجلی کا شاک، خون کا جم جانا، پٹروں سے جلنا، اعضاء کا ٹھنڈا ہونا، سینے کا انفیکشن، نمونیہ، بچوں کے ہاتھ پاؤں کا ٹیڑھا ہونا، گھٹنوں وغیرہ کا متورم ہونا، داغی درد، ہاتھ پاؤں کا اکڑاؤ، سردی کی وجہ سے جسم میں درد ہونا، ان تمام امراض میں کراماتی تیل بہترین معاون ثابت ہوا ہے اور شفاء کا موجب بنا ہے۔ (قیمت -/200 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

تمام بدن کیلئے شاہی ٹانک جسمانی دردوں سے آزاد زندگی

جسم میں انقلابی قوت پیدا کرنے والا نوابی نسخہ زرغوانی نقرائی

شوگر کے مریض مایوس کیوں؟ بچے، بوڑھے، جوان، خواتین سب کیلئے یکساں مفید فالج، رعشہ، لقوہ، کاتھین علاج قوت خاص کیلئے حیرت انگیز طور پر موثر ایسی نعمت جو وجود کے بال بال کور و حافی اور جسمانی شفاء بخشنے لاغرا انسان کو بھی قابل فخر صحت مند انسان بنا دیتی ہے

بادشاہ، نواب، روساء اور امراء کیلئے خاص طور پر بنایا نسخہ اب آپ کیلئے بھی

قیمت صرف 2200 روپے علاوہ ڈاک خرچ

چاند جیسے مکھڑے کے متلاشی عبقری کی چہرہ شفاء کیوں بھول گئے؟ صدیوں سے

چہرہ شفاء

آزمودہ طبی فارمولہ

چہرے کے تمام امراض دانے، کیل مہاسے، جھانیاں، داغ، گڑھے، پیپ، دار دانے، الرجی، زنگت میں تبدیلی ہو یا چہرے کا سیاہ ہو جانا اعتماد سے استعمال کریں۔ معدے کی تیز ابیت، جسم کی الرجی، پرانے دانے، پرانی خشک و تر خارش کیلئے ”چہرہ شفاء“ لا جواب چیز ہے۔

آزمودہ طبی فارمولہ جس کے کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں۔ قیمت -/150 روپے

علاوہ ڈاک خرچ 54

خاتون شفاء

حیض کی بے قاعدگی

جوانی کی دہلیز پر قدم رکھتی لڑکیوں کے امراض کا آزمودہ علاج چہرے پر بال ہوں یا داغ دھبے خاتون شفاء سے نئی زندگی پائیں ایام درد سے آئیں تو اعتماد سے استعمال کریں اور درد سے چھٹکارا پائیں حیض کی بے قاعدگی کی شکار خواتین کیلئے خوشی کی نئی کرن

شادی کے بعد جسم موٹا ہو رہا ہو تو چند بوتلیں خاتون شفاء کی استعمال کریں

موٹاپے کا بہترین علاج۔ داغ دھبے چھائیوں کا آزمودہ علاج صرف 120 روپے

علاوہ ڈاک خرچ

ماہنامہ عبقری مارچ 2018ء شمارہ نمبر 141

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیے: عبقری کتب ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگو سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: جو مسلمان کی لغزش کو معاف کرے اللہ تعالیٰ قیامت کے دن اس کی لغزش کو معاف فرمائیں گے۔ (ابن حبان)

خاص الخاص عمل کے بعد جادو شکن پانی

ایسا پانی جس کا رزلٹ ہمیشہ سو فیصد
صدیوں سے آزمودہ اور تجربہ شدہ

کالا جادو جنات، نظر بند، مٹلی عمل، بدروحوں کے برے اثرات، لاعلاج بیماریاں، گھریلو جھگڑے، اولاد کی تاخر مانی، مسلسل ناکامیاں، دورے پڑنا اور ایسے روگ جو کسی کی سمجھ نہ آتے ہوں حتیٰ کہ جہاں ہر معالج نے آپ کو مایوس کر دیا یا مایوس ہو گئے اور بیماری کی کچھ سمجھ نہیں آ رہی جادو ہے جنات ہیں یا بیماری جسمانی ہے ایسے حالات میں ”جادو شکن پانی“ کا استعمال مایوسی کو ختم کر کے اس اور امید کو دلاتا ہے۔ ہر عمر میں شفا کی اثرات ملتے ہیں۔ مایوس مریض چند بوتلیں ضرور استعمال کریں۔ طریقہ استعمال: سادہ پانی میں ایک بڑا چمچ ملا کر پی لیں دن میں چند بار۔ بدن، گھردیواروں یا کپڑوں پر بھی چھڑک سکتے ہیں تنہا نہیں سکتے۔ چند دن چند ہفتے چند مہینے متواتر استعمال کریں۔ نوٹ: صرف اخراجات اور مزدوری وصول کی جا رہی ہے۔ اس لیے قیمت بالکل کم ہے تاکہ مخلوق کی زیادہ سے زیادہ خدمت ہو پھر بھی نہ دعویٰ نہ وعدہ۔ (قیمت صرف 60 روپے)

خاص الخاص عمل کے بعد جادو شکن تیل

عقربقری دوا خانہ
اور عقربقری کے
ہر ایجنسی ہولڈر
سے طلب فرمائیں!

عقربقری کی ادویات کے سو فیصد رزالت پر لوگوں کو شہد ہوتا ہے کہ شاید اس میں اسے انڈیا یا امریکی ادویات نہیں شامل کی گئی ہیں لیکن ائمہ فقہی ادویات خالص دیسی جڑی بوٹیوں سے پوری مقدار اور مکمل ندرانی میں تیار کی جاتی ہیں۔ کئی لوگوں نے اپنے اطمینان کیلئے عقربقری کی ادویات سے لیبارٹری ٹیسٹ بھی کروائے اور ائمہ فقہی کی ادویات ہر قسم کے اسے انڈیا سے پاک ثابت ہوئی ہیں۔

کیا آپ موبائل فری ٹوٹکے پانا چاہتے ہیں؟

مشکلات، جتنی بھی ہوں، الجھنیں حد سے زیادہ ہو گئی ہوں، فری بالکل فری، بس اپنے موبائل پر Follow لکھ کر سپیس دے کر ubqari لکھیں اور 40404 پر میسج کریں اور روزانہ دفتر ماہنامہ عقربقری لاہور سے انوکھے حیرت انگیز وظیفہ اور ٹوٹکے بالکل فری پائیں۔ نوٹ: 40404 ٹویٹر کی ایک فری SMS سروس ہے کوئی بھی ادارہ اس سروس کو اپنی سہولت کیلئے اپنے نام سے شروع کر سکتا ہے۔ 40404 سے عقربقری کے نام کے بغیر آنے والے میسج عقربقری کی طرف سے نہیں ہیں۔ صرف وہی میسج عقربقری کے ہیں جن کے شروع میں عقربقری لکھا ہوگا۔

ماہنامہ عقربقری مارچ 2018ء شمارہ نمبر 141

لیکوریاشفاء

خواتین میں پوشیدہ امراض کیلئے شفاء کا پیغام
ہماری غذا میں ایسی گرم اور سخت ہو گئی ہیں کہ بچی کو جوانی کی دہلیز پر قدم رکھتے ہی لیکور یا شروع ہو جاتا ہے۔ ایسی خواتین اور بچیاں جن کو پوشیدہ امراض نے گھیر رکھا ہو زندگی ویران ہو گئی ہو ہر وقت لیکور یا کے پانی سے کپڑے خراب رہتے ہیں، کمر کا درد ہر وقت رہتا ہو سر چکراتا رہتا ہو ہر وقت بدبودار پانی کا آنا، ہر وقت سر چکراتا، اعصابی کمزوری، اندر سے جسم کا آہستہ آہستہ گھلنا، جسم میں طاقت کا ختم ہو جانا۔ بعض اوقات مرض بڑھ کر رحم میں زخم اور کینسر تک ہو جاتا ہے۔ خارش اور جلدی بیماریاں لگ جاتی ہیں، بے اولادی کا مرض ہو جاتا ہے۔ ”لیکوریاشفاء“ کا استعمال ہی انہیں اس مرض سے دور رکھے گا۔ ”لیکوریاشفاء“ ان تمام کیفیات کا واحد علاج ہے۔ ”لیکوریاشفاء“ باحجاب اور باحیاء گھریلو خواتین کیلئے مسرت بھرا شفاء کا پیغام ہے۔ بے اولاد خواتین ”لیکوریاشفاء“ کچھ عرصہ ضرور استعمال کریں۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

خالص جڑی بوٹیوں کا کمال دیسی کریم

نام دیسی اور کام ولایتی کریموں سے کہیں زیادہ
کیل مہاسے، چھائیاں، داغ دھبے کا آزمودہ قدرتی علاج
جلد کی تمام بیماریوں کیلئے دیسی کریم پر بھروسہ کریں
ہر گھر میں ہر وقت اور ہر تکلیف کیلئے۔ جلے اور کٹے ہوئے کیلئے یکساں مفید
اگر سر کے بال گرتے ہوں یا سر میں سکری، خارش، پھنسی، پھوڑے ہوں تمام
امراض کیلئے آزمودہ۔ گرمیوں میں بغل کی بدبو کیلئے فقط ایک مرتبہ استعمال
کریں۔ قیمت: 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

کوپن

صرف حضرت علامہ لاہوری پراسراری دامت
برکاتہم سے مشورہ کرنے والے ہی کوپن پڑ کریں۔

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم
سے مشورہ کیلئے عہدہ خط لکھیں۔

نام _____ والدہ کا نام _____
عمر _____ شہر _____ فون / موبائل _____
آپ کا شعبہ / شوہر کا شعبہ _____
مسئلہ _____

بقیہ: روحانی الجھنیں، جادو جنات، اثرات بندشیں اگر مزید تفصیل ہے
تو علیحدہ کاغذ پر لکھیں اور فارم پن کر دیں۔ کوپن کے بغیر خط و کال بول نہیں دیا جائے گا۔

0332-7552382 اور پتہ لکھوائیے۔

عقربقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیے: عقربقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگو سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔

ہیضہ، دست اور قے میں الائجی کلاں تین عدد، سولف تین ماشے، پودینہ تین ماشے، پانی میں جوش دے کر پینا بے حد مفید ہوتا ہے۔

فہرست ادویات بمعہ زخمانہ

نمبر شمار	نام ادویات	قیمت	نمبر شمار	نام ادویات	قیمت
1	آکھ شفاء	70/-	48	شفاء حیرت سیرپ	120/-
2	آگ شفاء	80/-	49	شہد ایک لوگرام	700/-
3	اکیر الہدن	300/-	50	شہد (500 گرام پیکنگ)	350/-
4	الربئی نولکوس	600/-	51	شہد 330 گرام	240/-
5	اصلاح معدہ پیچ	440/-	52	شوگر کوس	800/-
6	السرکوس	400/-	53	طب نبوی حسن و جمال کریم	300/-
7	بواسیر کوس	500/-	54	طب نبوی پیر آمل	300/-
8	یرس پھلپھیر کوس	500/-	55	عردی سہاگ کوس	5000/-
9	بے اولادی کوس	2500/-	56	عرق بوٹا شفاء	350/-
10	بے اولادی پاؤڈر	500/-	57	عجری قہوہ	10/-
11	بہشتی قہوہ	120/-	58	قاری کوبیاں	200/-
12	بستر پیٹاب شفاء	120/-	59	نفس پیچ	600/-
13	بلڈ پریشر شفاء سیرپ	120/-	60	نفس فولاد ٹانک	120/-
14	پیٹاب کنٹرول کوس	400/-	61	کراماتی تیل	200/-
15	پتھری ڈائیا لیسر کوس	800/-	62	کان شفاء	70/-
16	پاشیدہ کوس	600/-	63	کولیرول سے نجات (کوس)	600/-
17	پچش شفاء	120/-	64	کرنٹ ماش	500/-
18	پتہ پتھری شفاء	90/-	65	کمر ہڈول اور پٹھوں کا درد کوس	800/-
19	تندرستی ٹانک	440/-	66	ٹھس پتھمی پیچیر کوس	600/-
20	ٹھنڈی مراد	120/-	67	گودے ٹیل شفاء	150/-
21	ٹھنڈک پیچ	500/-	68	گودی	230/-
22	جوہر شفاء مدینہ	150/-	69	گھٹیاں رولیاں نمبر سے نجات کوس	500/-
23	جادو گھن پانی	60/-	70	لال قلع شافی ٹانک	400/-
24	جادو گھن تیل	40/-	71	قد دراز کوس	500/-
25	جوش جوشانہ	10/-	72	قبض کش	120/-
26	چلڈن مارن سیرپ	120/-	73	قوی کوبیاں	500/-
27	چوٹ شفاء	100/-	74	لا جواب مافہ پیچ	670/-
28	چیرہ شفاء	150/-	75	لیکور پاشفاء	120/-
29	حسن شفاء سیرپ	120/-	76	مہجون شفاء یانی	500/-
30	خون سفام پاؤڈر	120/-	77	مرہم سکون	70/-
31	خاتون شفاء (سیرپ)	120/-	78	موٹا پا کوس	600/-
32	خون روک شفاء	120/-	79	مشروب عسقری افزاء	200/-
33	خون افزاء ٹانک	120/-	80	مہجون مراد	1100/-
34	دبئی کریم	500/-	81	منہ و شفاء ٹانک	500/-
35	دھواں شہد دوانی	900/-	82	نوجوانوں کے روگ کوس	700/-
36	دردی ہر بل یام	80/-	83	ٹانک شفاء	100/-
37	ڈیپریٹن پیچ	490/-	84	نشاہی (جدید)	520/-
38	رومانی پکلی	30/-	85	نوجوان شفاء	120/-
39	رومانی عطر	240/-	86	نیو طاقتی	640/-
40	رڈن دماغ ٹانک	250/-	87	نورتن شفاء	150/-
41	زرغوانی نقرائی	2200/-	88	نیٹا ٹش کوس	800/-
42	ستر شفا تین	250/-	89	ہارمون شفاء	300/-
43	سکون افزاء شوگر فری سیرپ	120/-	90	ہائی بلڈ پریشر کوس	600/-
44	سکون افزاء (بڑی پیک میں)	320/-	91	نیٹا ٹش نجات سیرپ	120/-
45	سچا گھن	70/-	92	نیٹا ٹش نجات سیرپ (بڑی پیک)	320/-
46	پگی دوا بے اولادی گھن	100/-	93	ہاشم خاص پاؤڈر	200/-
47	سدا بہار کن و خوبصورتی پیچ	840/-	94	یورک ایئر نجات کوس	600/-
			95	جائو شفاء (من ہڈوں کے)	130/-

تندرستی ٹانگ

(جسم و جان کیلئے شاہی ٹانگ)

مغلیہ دور کے شاہی طبیبوں کا شہنشاہ اکبر اعظم کی فلفلس کیلئے قیمتی اجزاء سے تیار کردہ اکسیر نسخہ جو عبقری نے عوام کیلئے عام کر دیا۔ امور سلطنت طے کرتے کرتے جب بادشاہ یا شہزادے تھک جاتے تو سردار جڑی بوٹیوں سے تیار کردہ یہ نسخہ استعمال کرتے۔ اسی دوا کے استعمال سے ان کی فلفلس ذہنی و جسمانی توانائیاں، صحت، نظر برقرار رہتی۔ عبقری نے اس مایہ ناز نسخہ کو مشروب کی شکل میں تیار کیا ہے۔ ایک بار کے استعمال سے ہی آدمی ”تندرستی ٹانک“ کا گرویدہ ہو جاتا ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ امراء اور رئیسوں کیلئے خاص تحفہ ہے۔ عبقری نے اس قیمتی نسخہ کو ”تندرستی ٹانک“ کی شکل میں غریبوں تک بھی آسانی سے پہنچا دیا ہے۔ ایک بار کے استعمال سے دل کو فرحت اور طاقت ملنا شروع ہو جاتی ہے۔ کچھ عرصہ کے استعمال سے ہی جسم طاقتور ہو جاتا ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ یقیناً تمام اعضاء کیلئے آب حیات ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ دل کی گھبراہٹ، بے چینی، بخار، قے، دست، پیچش، دل دھڑکتا، زیادہ پسینہ آنا، سر کا چکرانا۔ کھڑے ہوتے ہوئے آنکھوں کے آگے اندھیرا چھا جانا، بدن کی کمزوری، نبض کا تیز چلنا، معدہ کی کمزوری کیلئے اکسیر اعظم ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ گھر بھر کی ضرورت ہے۔ اس مشینی دور میں جسمانی و ذہنی مشقت سے کئی بیماریاں جنم لیتی ہیں۔ مثلاً ضعف قلب، کمزوری و دماغ، کئی خون، تندرستی ٹانک قوت مدافعت میں اضافہ کرتا ہے اور بیماریوں کا مقابلہ کرنے کیلئے انسان کو اندر سے مضبوط بناتا ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ کے استعمال سے جلد ہی صحت قابل رشک ہو جاتی ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ قوت فیصلہ اور دماغ کیلئے ایسا زبردست شربت ہے جس کے چند روز کے استعمال سے برسوں کی بھولی باتیں یاد آنا شروع ہو جاتی ہیں۔ ”تندرستی ٹانک“ دماغی محنت کرنے والوں کیلئے کسی نعمت سے کم نہیں، دل و دماغ اور دیگر جسمانی قوتوں میں نئی روح پھونک دیتا ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ جسم میں نئی امنگ اور تازگی پیدا کرتا ہے۔ اپنے کام سرانجام دینے کیلئے آدمی میں نیا ولولہ اور جذبہ پیدا کرتا ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ آپ کو رکھے ہر دم صحت مند اور توانا۔ طلبہ، اساتذہ، وکلاء، علماء، صحافی، کلرک اور ذہنی و جسمانی کام کرنے والوں کیلئے بہترین تحفہ ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ گرمیوں میں بطور شربت ٹھنڈے پانی میں ملا کر پیئیں یا لیموں ملا کر شہین بنالیں۔ دودھ کی لسی یا ٹھنڈے دودھ میں ملا کر بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ ملک شیک میں ملا کر بھی پی سکتے ہیں۔ ”تندرستی ٹانک“ بچوں بڑوں کیلئے یکساں مفید ہے۔ ہائی بلڈ پریشر والے بے دھڑک استعمال کریں۔ ہر موسم اور ہر عمر کے لیے یکساں مفید ہے۔ (قیمت صرف -/440 روپے)

مفید ہے۔ (قیمت صرف -/440 روپے)

ماہنامہ عبقری مارچ 2018ء شمارہ نمبر 141

اگر کسی بچے کا ذہن پڑھائی میں نہیں لگتا، تو اس کا نام یا و اسمع کو گیارہ سو مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے پلائیں انشاء اللہ اس کا ذہن تیز ہو جائیگا۔

انوکھی تحقیق

شاہکار کتاب

میرے طبی تحقیق کے ثمرات

جس دن سے میں نے باقاعدہ پریکٹس کا آغاز کیا تھا اسی دن سے ایک فیصلہ کیا تھا کہ مخلوق خدا کو ایسے طبی اجزاء اور ایسے آسان ٹوکے پیش کروں گا۔ جن کا استعمال نہایت آسان ہو اور پھر سالہا سال کی تحریروں طبی پریکٹس اور لوگوں کے براہ راست ملے مشاہدات نے اس بات کی اہمیت کو اور زیادہ واضح کر دیا کہ آج کے دور میں مخلوق طب نبوی اور قدرتی فطری چیزوں سے دور ہو گئی ہے تمام معالجات معالجین نے لوگوں کیلئے نہایت مشکل بنا دیے ہیں۔ میری کوشش مسلسل یہی کہ میں اپنی تحریروں میں صرف لفظوں سے جان نہ پیدا کروں بلکہ ایسی مفید اور آسان گھریلو اشیاء کے فوائد بیان کروں جس کو ہر فرد اپنا سکے اور اس سے مستفید ہو سکے۔ اسی ضمن میں ماہنامہ عبقری میں طبی آرٹیکل کے عنوان کے تحت مختلف بیماریوں کے آسان علاج اور گھریلو جڑی بوٹیوں کے حیران کن فوائد اپنے سالہا سال کے تجربات کی روشنی میں تحریر کیے تمام جسے مخلوق خدا نے ہاتھوں ہاتھ لیا اور خوب پسندیدگی سے نوازا۔ وہ تمام مضامین اب کتابی صورت میں ایک جگہ یکجا کیے جا رہے ہیں۔ تاکہ یہ طبی بکھرے موتی یکجا ہو سکیں اور مخلوق خدا کے خریدنے کا ذریعہ بن سکیں۔ آپ کو کسی بھی ٹوکے یا نسخہ سے فائدہ پہنچا ہو ضرور لکھیں آپ کا لکھا ایک لفظ لاکھوں کی زندگی میں سکھلا سکتا ہے آپ اور آپ کی نسلوں کیلئے صدقہ جاریہ۔ قارئین! اس کتاب کے چند صفحات کی ہیڈنگز ملاحظہ کیجئے! بلڈ پریشر ڈپریشن اور ٹینشن کا انوکھا علاج۔ سات لا علاج بیماریوں کے لئے ایک ہی ٹانک۔ دماغ کو کمپیوٹر اور جسم کو لوبو بنانے کا ایک انوکھا راز۔ عقابی طاقت پانے کے لئے چند دانے کھائیں۔ گھٹنوں کا درد اور سوجن ختم۔ زخم حیات جڑی بوٹی کو بچھائیں۔ کھانے کے بعد تھوڑا سا گڑ پھر کمال دیکھیں۔ زیتون اور اسپغول ایک بار ضرور آزمائیں۔ ناخن پر تیل لگائیں 6 بھیاں ناک امراض سے نجات پائیں۔ بارش کے پانی سے فرسٹ پوزیشن۔ چاند سا چہرہ صرف چند دن میں۔ کینسر اور شوگر کے زخم کے لئے۔ ہلدی اور پچور پری میری گہری تحقیق کے ثمرات۔ تیزابیت، پچش اور جلن ایسے ختم ہوتی ہے۔ قدرتی جڑی بوٹیوں کا شاندار قبوہ۔ گرمی کی شدت اور ایک گھونٹ سے خاتمہ۔ ذہنی دباؤ، ٹینشن، اعصابی کچھاؤ اور بے چینی ختم۔ کالے بیج اور کالی بیماریاں ختم۔ لا علاج خوفناک بیماریاں کا اکیلا علاج۔ معدے اور السر کے مریض ضرور استعمال کریں۔ آلو بخارا اور میری زندگی کے تجربات۔ آئیے! باسی روٹی کی قدر دانی کریں۔ 17 لاکھ لگ گئے آخر ٹوکہ کام آیا۔ قارئین! یہ صرف چند صفحات کی ہیڈنگز ہیں۔ (مکمل کتاب 254 صفحات اور قیمت صرف 250 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

نومولود بچوں کو اسٹیرائسڈ اور اینٹی بائیوٹک ادویات سے بچائیں

عبقری چلڈرن سیرپ

پچش، پتلے دست، قے، متلی، فوڈ پوائزنگ اور ہیضہ کیلئے ایک خوش ذائقہ سیرپ

بعض اوقات ماں کی غذائی بے اعتدالیاں بچوں کی صفائی ستھرائی نہ کرنا یا موسمی وبائی امراض سے معدہ کا نظام الجھ جاتا ہے جس کی وجہ سے آنتوں میں ورم اور سوزش پیدا ہو جاتی ہے پیٹ میں درد اور ورم ہوتا ہے اور پھر روتا عبقری چلڈرن سیرپ ہی ہے جو بچے اور بچے کی ماں کا ہر دم ہے عبقری چلڈرن سیرپ نئی پرانی پچش، موسمی وبائی، ہیضہ موسم گرما

عبقری جب نہ ملے تو۔۔۔؟؟؟

کچھ عرصہ سے بعض مقامات سے یہ شکایات مل رہی ہیں کہ قارئین کو عبقری رسالہ دیر سے ملتا ہے یا ملتا ہی نہیں ہے! یجنی ہولڈر کی کارکردگی بہتر بنانے کیلئے ہماری گزارش ہے کہ عبقری نہ ملنے یا دیر سے ملنے کی صورت میں ادارے کو خط یا فون کے ذریعے مندرجہ ذیل معلومات فراہم کریں۔ 1۔ بک سٹال جہاں رسالہ دستیاب نہ ہو؟ 2۔ شہر اور علاقے کا نام؟ 3۔ ممکن ہو تو بک سٹال کا فون یا موبائل نمبر۔ ہمیں درج بالا معلومات درج ذیل نمبرز پر فوری دیں تاکہ آپ کو ماہنامہ عبقری بروقت اور مسلسل ملتا رہے۔

042-37552384-042-37425801-3

یا اس پتے پر بھیجیں: دفتر ماہنامہ عبقری، عالمی مرکز روحانیت و

امن عبقری اسٹریٹ نزد قریبہ رنگ چوکی لاہور

وسرما کے دست، بڑی آنت کی سوزش، پتلے دست، معدہ میں سوزش، آنتوں کی گیس، بدھضمی، بار بار اجابت سے موٹن کا آنا، مقعد میں جلن، اچھارہ، نیلے اور پیلے دست، بار بار کے موٹن سے پیاس کی شدت، بے چینی، گھبراہٹ، جسم ٹھنڈا ہو جانا، زبان کی رنگت سفید ہو جانا، سخت بدبودار موٹن بار بار آنا، ان امراض کے لیے عبقری چلڈرن سیرپ آنتوں اور معدہ کی سوزش کو ختم کر کے اجابت کو باقاعدہ درست کرتا ہے اور صحت بحال کرتا ہے دانت نکلنے کے زمانے میں بچوں میں اکثر بخار، اسہال، قے، چڑچڑاہٹ کو دور کرتا ہے اس کے استعمال دانت آسانی سے نکل آتے ہیں، دانتوں کے بڑھنے اور مضبوط کرنے میں مددگار ہے اسہال اور قے کے بعد ہونے والی نلکیاں اور معدنیات کی کمی کو پورا کرتا ہے اس کے استعمال سے نلکیں کی کمی دور ہو کر بڈیاں اور دانت مضبوط ہوتے ہیں، اور ریاحی دردوں میں سکون دیتا ہے اسکے علاوہ عبقری چلڈرن سیرپ بچوں میں خون کی کمی، زرد رنگت، بھوک کی کمی اور نڈھال کمزور اور ناتواں بچے جن کا قد بڑھنا رک گیا ہو ان کیلئے عبقری چلڈرن سیرپ ایک ٹانک ہے۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ہمارے مہینے

اسلامی	انگریزی	دینی	ہندی
محرم الحرام	جنوری	عاشورہ	چیت
صفر المحشر	فروری	تیرا تیراں	بھادک
رجب الاول	مارچ	بارہ وقتاں	جیشہ
رجب الثانی	اپریل	عرس والا	ہاڑ
جمادی الاول	مئی	غالی	سادن
جمادی الثانی	جون	بیلا غالی	بھادوں
رجب المرجب	جولائی	مہراج	اسون
شعبان المعظم	اگست	شعبان	کانک
رمضان المبارک	ستمبر	رمضان	مکرم
شوال	اکتوبر	عیدوالہ	پوہ
ذی قعدہ	نومبر	غالی	ماتھ
ذوالحجہ	دسمبر	بقریہ	پھاگن

ماہنامہ عبقری مارچ 2018ء شمار نمبر 141

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیے: عبقری کتب ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

Monthly "UBQARI" Lahore

جوش جوشانہ

عقربری

جوش جوشانہ نزلہ زکام ہر قسم کے بخار گلے کی سوزش گلے کی خراش ڈسٹ
الرجی پولن الرجی اور ہر قسم کی کھانسی کھینچنے کیلئے ترکیب استعمال: ایک کپ گرم پانی یا
چائے میں ملا کر چمکی چمکی پی لیں۔ دن میں چند مرتبہ استعمال کریں۔

قیمت: صرف 10 روپے



فوری حل ابالنے کی تکلیف سے نجات
نزلہ، زکام، الرجی، کھانسی اور بخار کیلئے

مسلل تجربات کے بعد اضافی فوائد:

نمونہ امراض جگر و معدہ، گیس، اچھا رہد ہضمی، قبض، جوڑوں کے درد کیلئے جوش جوشانہ کاروزانہ استعمال کیا جائے۔
دور کیلئے شہد ملا کر استعمال کریں۔ نیز تمام موسمی بیماریوں میں محافظ ہے۔ کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں۔

لال قلعہ شاہی ٹانک ذہنی صحت، جسمانی قوت، اعصابی توانائی

ہر عمر ہر فرد اور ہر موسم میں یکساں مفید

مغل شہنشاہوں کے وزیروں، مشیروں، جرنیلوں اور بہادروں کیلئے سرکاری طور پر صدیوں سے طے شدہ نانچ ٹانک

صدیوں سے آزمودہ پہلی خوراک فوراً جڑو بدن اور اپنا جلوہ دکھاتی ہے۔ ذہنی صحت، جسمانی قوت
اعصابی توانائی، خاص مردانہ قوت اور خواتین کی صحت اور فتنس کے راز میں یہی ٹانک کارفرما ہے۔
اپنی نسلوں اور تمام گھریلو افراد کیلئے یہ ٹانک استعمال کریں بلکہ آپ صحت مند ہیں تو اس کا استعمال
آپ کو ہمیشہ صحت مندر کھے گا اور اگر آپ اپنی کسی بیماری، دکھ، تکلیف یا ٹینشن سے اپنی صحت گنوا بیٹھے ہیں
یا جوانی کی غلط کاریوں نے آپ کو وقت سے پہلے بوڑھا کر دیا ہے تو یہ شاہی ٹانک آپ کو نئی زندگی، نئی
جوانی، نئی صحت، نئی تندرستی اور نیا جینا نصیب کرے گا۔ (قیمت صرف 400 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

مندرجہ ذیل امراض کیلئے اس کو مفید پایا گیا: اعصابی کمزوری، پٹھوں کی کمزوری، دماغی
کمزوری اور یادداشت کی کمی۔ نظر کی کمزوری اور عینک لگ جانا۔ سر اور دماغ پر چوٹ لگنے کے بعد
مسلل چکر یا اپنا سب کچھ کھو جانا۔ گردن کا اکڑاؤ۔ پٹھوں کا کچھاؤ۔ جوڑوں اور کمر کا درد۔ وقت سے پہلے
بڑھاپا، کمزوری، بالوں کا سفید ہونا۔ قوت خاص کی کمی۔ چاہے کسی بھی عمر میں اس کا کچھ عرصہ استعمال
خواتین اور مردوں کیلئے نہایت مفید ہے۔ خواتین کا پرانا کمر درد، پٹھوں کا کچھاؤ، لیکور یا اور پینڈیوں کا
درد اس سب کیلئے بہت اعتماد اور توجہ سے چند دن، چند ہفتے استعمال کریں۔ آپ کو اس کا حیرت
انگیز رزلٹ ملے گا۔ بالکل بے ضرر اور قابل اعتماد فارمولہ ہے۔ آئیے آپ بھی اس کا لطف چکھیں اور اپنی صحت پر ناز کریں۔

گزشتہ شمارے (فروری 2018) میں لال قلعہ شاہی ٹانک کی قیمت 230 روپے کمپوزنگ کی غلطی سے بی بی قیمت 400 روپے ہے

مایوس خاندانی مشکلات کا پر تاثیر روحانی علاج

شیخ ابوالحسن علی محمد طاق مخدوم دہلوی
گھر کو خوشحال اور پرسکون
بنانے کے خواہشمند افراد کیلئے

ضدی بیماریوں کے 700 آسان ٹوٹکے

شیخ ابوالحسن علی محمد طاق مخدوم دہلوی
ایسے آسان طبی مشورے جو عقربری کے
لاکھوں قارئین نے بار بار آزمائے
لا علاج بیماریوں سے نجات پائی

نباتات قرآنی اور جدید سائنس

شیخ ابوالحسن علی محمد طاق مخدوم دہلوی
قرآن مجید میں بتائی ہوئی جڑی بوٹیوں
پہلوں یعنی نباتات کا ذکر کیا گیا ان کے
فوائد، شمار پرانے اور کئی ترین تحقیق

گھریلو مشکلات، الجھنوں کے چھکارے اور ولایت
کے راز پانے کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت
برکاتہم کے تمام درس اعلیٰ کو الٹی میٹوری کارڈ میں
دفتر ماہنامہ عقربری میں دستیاب ہیں۔

کراچی میں ادویات اور کتب کیلئے عقربری کی
باعتماد ایجنسی حکیم عاشق حسین اکیڈمی اردو
بازار کراچی: 0332-3344388



عقربری روحانی اجتماع 2018ء: 29 نومبر بروز جمعرات تا 2 دسمبر اتوار 2018 تک تسبیح خانہ لاہور میں منعقد ہوگا۔

22 مارچ بروز جمعرات تسبیح خانہ لاہور میں نوچندی کا درس ہوگا، قبولیت دعا کا سنہری موقع، شرکت یقینی بنائیں۔

خاندانی حالات (میر خاندانی پس منظر)، اگر آپ شیخ ابوالحسن علی محمد طاق مخدوم دہلوی کے خاندان کا شاخہ، ان کی خدمات، مقامات، کمالات، کراماتات، کامل مضبوط حوالہ جات کیلئے تھوڑے پڑھنا چاہتے ہیں تو اس کتاب کو بڑھانے کے لئے 150 روپے (قیمت) (خرچ)

عقربری کتب ادویات گھر بیٹھے منگا لیجئے: عقربری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوا دیں۔ 0332-7552382